



www.seniorentipps-berlin.de

# Seniorentipps

Tipps & Empfehlungen für Senioren und jüngere Generationen

Für Sie  
**GRATIS**  
zum  
Mitnehmen

aurea   
24h Pflege zuhause

**Private häusliche 24h Betreuung**  
DIE BESSERE ALTERNATIVE ZUM PFLEGEHEIM!  
Ein würdevoller Lebensabend



**Was sind Ihre Vorteile?**

- Persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Individuelle Betreuung Zuhause
- Qualifizierte Betreuungskräfte
- 100% legal angemeldet und versichert

**(030) 405 404 01**

Email: [info@aurea-pflegevermittlung.de](mailto:info@aurea-pflegevermittlung.de)

[www.aurea-pflegevermittlung.de](http://www.aurea-pflegevermittlung.de)

aurea Pflegevermittlungs GmbH

Neuendorfstraße 18b, 16761 Hennigsdorf

**Reinickendorf**

**Herbst / Winter 2023**



Google  
28+ Kundenbewertungen  
4.9 ★★★★★

*Wir reparieren Ihre Lieblingsstücke...  
...und fertigen Neue an*

# Maxis

Juwelier & Goldschmiede



- Beratung
- Neuanfertigungen
- Reparaturen
- Umarbeitungen
- Schmuckrestauration
- Größenänderungen
- Edelsteine fassen
- Perlenketten aufziehen
- .....und noch vieles mehr

FUSSGÄNGERZONE GORKISTRASSE  
GORKISTR. 5  
13507 - BERLIN TEGEL  
TEL. 030 - 547 323 69



- Batteriewechsel
- Uhrenbänder
- Bänder kürzen
- Bänder verstimmen
- Gehäuse aufarbeite

[www.maxis-online.de](http://www.maxis-online.de)

BEKANNT AUS:



*Grußwort der Bezirksbürgermeisterin*

## **Liebe Seniorinnen und Senioren,**

unser schöner Bezirk Reinickendorf hat schon immer sein Augenmerk auf die Seniorinnen und Senioren gerichtet. Aus diesem Grund freue ich mich auch sehr, dass mit den „Seniorentipps“ eine Zeitschrift erstanden ist, welche sich speziell an Sie richtet und die über Informationen zu allen Lebenslagen verfügt.

Auch im Jahr 2024 möchten wir der Einsamkeit entgegenwirken. Nach der langen Coronapandemie und der daraus folgenden Angst, an größeren Veranstaltungen teilzunehmen, steigt langsam die Sehnsucht und der Drang danach, das Leben endlich wieder zu genießen. Deshalb bieten wir auch in diesem Jahr ein breitgefächertes Angebot für unsere Seniorinnen und Senioren an.

Im Frühjahr starten die Veranstaltungen im Ernst-Reuter-Saal. Die von Ihnen geliebte Konzertreihe wird wieder einmal ein abwechslungsreiches und spannendes Programm für Sie bereitstellen. Zusätzlich werden verschiedenste Hobbygruppen, Veranstaltungen und Tanznachmittage in unseren acht Seniorenfreizeitstätten organisiert. Diese sind immer einen Besuch wert. Mit einem Seniorenfreizeitstätten übergreifenden Angebot wurde im Jahr 2023 begonnen (Skatturnier und Doppelkopfturnier der Reinickendorfer Seniorenfreizeitstätten). Im folgenden Jahr werden wir weitere Veranstaltungen folgen lassen. Zusätzlich zu den bereits erwähnten Turnieren ist beispielsweise ein Tischtennisturnier geplant.

Nicht zu vergessen ist die alljährliche Sternwanderung der Reinickendorfer Se-



Foto: Hollin

nioren und Senioren. Eine Spendenveranstaltung, an der aus allen Freizeitstätten zu einem bestimmten Ort gewandert wird. An besagtem Ort wird ein Fest mit Musik, Tanz, Speisen und Getränken ausgerichtet. Der Erlös dieser Veranstaltung wird einem guten Zweck gespendet.

Ich hoffe Sie bei möglichst vielen Veranstaltungen begrüßen zu können und wünsche Ihnen bis dahin alles Gute und viel Freude beim Lesen.

Ihre  
Emine Demirbükten-Wegner

## Weihnachten im Strandbad Lübars

**LIVE- KONZERTE inkl. Gänseessen**

**\* mit BERNHARD BRINK**  
Termine: 30.11.23, 01.12.23,  
02.12.23, 07.12.23, 08.12.23, 22.12.23



**\* mit SOTIRIA und BUDDY**  
Termine: 09.12.23, 14.12.23,  
15.12.23, 16.12.23, 21.12.23, 23.12.23




**Infos und Tickets für die Konzerte  
unter [www.super-ticket.de](http://www.super-ticket.de)**

Infos zum Essen:  
Gänsebraten mit Rotkohl, Grünkohl, Kartoffelklößen  
und leckerer Sauce.

- Gänsebuffet

Show: 2 x 45 min;  
in der Pause Gänsebratenessen.

Show- Beginn: 18:00 Uhr  
Einlass: 17:00 Uhr

*Strandbad  
Lübars*

## Weihnachtsmarkt im Strandbad Lübars



**Schlendern Sie über den  
Weihnachtsmarkt  
im Strandbad Lübars  
(Eintritt kostenlos)  
mit winterlichen Impressionen,  
Kunsthandwerk,  
Märchenwelt  
und kulinarischen Genüssen.**

**Immer Donnerstag bis Sonntag  
vom 30.11. bis 23.12.2023.**

**Weihnachtsmarkt – Öffnungszeiten**  
Donnerstags von 15:00 - 21:00 Uhr  
Freitags von 13:00 - 23:00 Uhr  
Samstags von 12:00 - 23:00 Uhr  
Sonntags von 11:00 - 21:00 Uhr



**LIVE- KONZERTE  
inkl. Gänseessen**

**\* mit BERNHARD BRINK  
und  
Sotiria und Buddy**

**Infos und Tickets für die  
Konzerte unter  
[www.super-ticket.de](http://www.super-ticket.de)**

[www.strandbad-luebars.de](http://www.strandbad-luebars.de)





### Hebenstreit · Renke

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte  
Rechtsanwaltszweigstelle in Hermsdorf

**Fachanwälte für** Erbrecht | Familienrecht |  
Handels- und Gesellschaftsrecht |  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht | Verkehrsrecht

Olafstraße 17 | D-13467 Berlin  
Fon +49 (30) 404 50 99 | [www.hr-hermsdorf.de](http://www.hr-hermsdorf.de)

Geschäftsstelle des Notars Hebenstreit  
Carl-Schurz-Straße 33 · D-13597 Berlin

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort Bezirksbürgermeisterin	SolarZentrum Berlin .....	23
Emine Demirbüken-Wegner .....	Seniorenfreizeitstätten .....	25
Kulturtreff .....	Reinickendorferin wurde 101 Jahre	32
Impressum .....	Bezirksverordneten-	
Das neue Tegeler Gespräch.....	versammlung .....	33
Rechtsinfo (Testament):	Seniorenwohnhäuser.....	35
Leser fragen, Experten antworten ....	Pflegeeinrichtungen .....	35
Stadtbibliothek Reinickendorf.....	Externe Beratungsangebote .....	37
Buch Die Tour des Lebens.....	Reinickendorfer Bürgerämter .....	38
Neues aus dem Tegel Quartier .....	Museum Reinickendorf .....	40
Geschichtsforum Tegel:	Hobbygruppen .....	41
Der erste Dampfbzug.....	Lust auf Schwimmen, Gymnastik	
Das Bezirksamt .....	oder Walking? .....	44
Ehrenamtsbüro Reinickendorf.....	Wichtige Rufnummern .....	44

## Inserentenverzeichnis

<b>Gesundheit, Pflege, Wellness, Mobilität</b>	Mister Phone .....	10
aurea Pflegevermittlung..... U1, 34	Offene Ateliers .....	8
Klang und Meditation Tegel .....	SolarZentrum Berlin .....	23
Optik Heyer .....	SPD Bürgerbüro Sven Meyer .....	18
Smile eyes .....	SPD-Fraktion Reinickendorf.....	29

### Recht und Beratung

Rechtsanwälte Bergemann	
& Weidner .....	7
Rechtsanwälte Hebenstreit u. Renke...	2

### Service und Dienstleistungen

Bau Ostermann .....	24
CDU-Fraktion Reinickendorrf .....	U4
Gardinen Tegel .....	30
Glasbau Proft.....	30
Goldschmiede Denner .....	12
Goldschmiede Wingerath .....	U3
Juwelier und Goldschmied Maxis ....	U2

### Vorsorge und Bestattungen

Cornelius-Bestattungen.....	22
Bestattungen Schwarz.....	23

### Wohnen, Leben & Shoppen

Bella Figura .....	22
Confiserie Schiffke.....	22
Dicke Paula .....	20, 21
Hofladen Markthalle Tegel.....	11
Lichthaus Mörcke .....	22
Mari Moda .....	11
Weihnachten im Strandbad Lübars ....	2
Tegeler Lokschuppen .....	24

# KULTURTREFF

Veranstaltungsprogramm für die ältere Generation

Das Bezirksamt Reinickendorf lädt ein zu unterhaltsamen Nachmittagen im Ernst-Reuter-Saal.



SEPTEMBER-DEZEMBER 2023



## Liebe Seniorinnen und Senioren,

hiermit melden wir uns aus der Sommerpause zurück. Mit großer Vorfreude können wir Ihnen auch im zweiten Halbjahr 2023 ein abwechslungsreiches und hochwertiges Programm präsentieren. Trotz Corona-Pause und der Umstellung des Kartenverkaufs hielten Sie uns weiterhin die Treue und besuchten voller Begeisterung die Veranstaltungen des Kulturtreffs. Ich bin immer wieder aufs Neue erfreut, mit dem Fachbereich für Seniorinnen und Senioren in strahlende Gesichter zu schauen. Deshalb freue ich mich sehr darauf, Sie im Ernst-Reuter-Saal begrüßen zu dürfen, um unsere bunten und unterhaltsamen Shows zu genießen. Bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute!

Ihre Emine Demirbükten-Wegner, Bezirksbürgermeisterin von Reinickendorf

Bezirksamt  
Reinickendorf

BERLIN



**NEU**

**Ab sofort können Sie die Karten wie folgt erwerben:**

- 📍 Über die Papagena Tickethotline: 47997474 – Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9.00-20.00 Uhr
- 📍 An der Theaterkasse im Märkischen Zentrum, Senftenberger Ring 1-3, 13439 Berlin  
Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9.30-18.00 Uhr
- 📍 Internetverkauf unter <https://papagena-shop.comforticket.de/de/tickets/kulturtreff>

Für Kurzentschlossene öffnen wir die Theaterkasse im Ernst-Reuter-Saal am Veranstaltungstag um 14:00 Uhr.

## 6. November 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

### Brass Band Berlin Classic, Jazz and Comedy

Was das pfiffige Ensemble bei seinen Konzerten bietet, ist kein klassisches Konzert im herkömmlichen Sinne, sondern eine virtuose Mischung aus Musik, Show und Slapstick. Von Bach bis zu den Beatles sorgen die adretten Bläsolisten beim Publikum für gute Laune und bringen seit Jahren eine angenehme Heiterkeit in die Konzertsäle.



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

Sie möchten in den  
*Reinickendorfer Seniorentipps* inserieren?

Dann melden Sie sich bei

**Gaby Bär**, Mobil 0173-70 61 942 · [kontakt@gabybaer.de](mailto:kontakt@gabybaer.de)



## 24. November 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

### Die 3 Hauptstadtenöre Von Acht bis Zehn bei Spreathen

Überraschung garantiert! In ihrem neuen Konzertprogramm „Von Acht bis Zehn bei Spreathen“ diskutieren die Hauptstadtenöre auf musikalisch amüsante Art die Frage, was ein Lied zu einem Hit, Gasenhauer oder einem Ohrwurm macht. Die sympathischen Tenöre von der Spree sorgen mit ihren rasant-bunten Programmen immer wieder für Begeisterung. Ihre eigenen Arrangements sind so vielfältig wie die Hauptstadt selbst. Die außergewöhnlichen Sänger und Solisten vieler Opern-Bühnen, verstehen sich hervorragend auf den augenzwinkernden Witz und die Direktheit Berlins, mit der sie dem Publikum Evergreens elegant und beschwingt ins Ohr setzen.

## 20. und 21. Dezember 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

### Bert Beel präsentiert seine Show „Weihnachten mit Freunden“

Der beliebte und charmante Gentleman-Entertainer präsentiert seine Show „Weihnachten mit Freunden“. Dazu zählen das Showballett Berlin, das Orchester Fetzter, die 3 Tenöre der Operette, Jochen Stelter, Carolin Liesegang, Tjorm Palmer und das Trio Threestyle. Feiern Sie mit uns eine besinnliche Weihnachtszeit und Bert Beels 50-Jähriges Bühnenjubiläum.



## Impressum

- Herausgeber:** Wiesjahn Satz- und Druckservice (V.i.S.d.P.)  
Schulstr. 1, 13507 Berlin, Tel.: 43 40 09 46 Fax: 43 4009 48
- Realisierung Anzeigen:** **Gaby Bär**  
Mobil: 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de
- Auflage:** 20.000 Exemplare
- Verteilung:** Im Bezirksamt, bezirklichen Einrichtungen und an ca. 200 weiteren Auslagestellen im Bezirk
- Redaktionsschluss:** 13. Oktober 2023

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen.  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Angaben ohne Gewähr.

## Das neue Tegeler Gespräch

Seit Mitte 2023 gibt es wieder das „Tegeler Gespräch“, nach 65 Veranstaltungen seit 1999, in der alten Form unter Führung der CDU Tegel mit Dirk Steffel an der Spitze und einigen Veränderungen wurde nun der

**„Tegeler Gespräch e.V.“ - Die Plattform für weltoffene, bürgerliche und überparteiliche Politik** gegründet.

Zu den neuen Gründungsmitgliedern gehören, neben dem Vorstandsvorsitzenden Dirk Steffel, Robert Göttel, Wolfgang Bastian, Martin Lorenz und Olaf König. Der leider viel zu früh im September verstorbene Prof. Michael Knappe engagierte sich ebenfalls als stellvertretender Vorsitzender.

Im § 2 der Satzung des Tegeler Gespräch e.V. steht u.a. :

„Der Zweck des Vereins ist die Förderung, der Austausch und das Netzwerk für eine weltoffene, bewahrende und bürgerliche Politik und den Zusammenhalt der Gesellschaft. Der Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch regelmäßige Veranstaltungen wie z.B. Vortragsveranstaltung, Gesprächskreise, Netzwerktreffen und Bildungsreisen.“

Mit dem 66. Gespräch gab es eine neue, interessante Form des Forums, vor dem „Wertewandel in der Gesellschaft“ mit Dr. Günther Beckstein, dem ehemaligen Bayerischen Ministerpräsidenten, einen interessanten Rundgang durch die Produktionsstätten der Firma „Collonil“ – Salzenbrodt GmbH & Co. KG.

Bei Collonil, einer Reinickendorfer Traditionsfirma – seit über 115 Jahren - konnte man die Produktion der vielfältigen Produktpalette unter dem Motto „immer mit der



Zeit gehen“ von der Schuh- und Lederpflege, Imprägnierung, Sneakerreinigung, Textil- und Steinpflege und der Desinfektions- und Hygieneprodukte sehen.

[www.collonil.com](http://www.collonil.com)

Beim 68. Gespräch wurde gemeinsam mit den Füchsen Berlin Reinickendorf e.V. zum Thema „Sport und Ehrenamt“ in die Sportanlage der Füchse am Freiheitsweg geladen.

Einer der interessantesten Vereine in unserem Bezirk, mit über 4.500 Mitgliedern in 25 Sportarten – dabei auch vieles für „Senioren“, um fit zu bleiben in der Gemeinschaft.

Bei 400 Übungsleitern und vielen Engagierten steht das Ehrenamt auch für den Erfolg des Vereins.

[www.fuechse-berlin-reinickendorf.de](http://www.fuechse-berlin-reinickendorf.de)



*Dirk Steffel, Bob Hanning; Paul Druх, Frank Steffel (v.l.)*

Aber ohne Bob Hanning, der jetzt seit 18 Jahren die „Geschicke“ im Verein gemeinsam mit dem Präsidenten Frank Steffel auf eine gesunde Basis stellt, wäre der Erfolg in dieser Form nicht möglich gewesen.

Vieles davon ist nachzulesen im neuen Buch von Bob Hanning: „Hanning. Macht. Handball. – Geheimnisse aus dem Innersten eines faszinierenden Sports“.

Die nächsten Veranstaltungen des Tegeler Gespräch e.V. unter [www.tegeler-gespraech.de](http://www.tegeler-gespraech.de)

Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,

in allen Fragen des **Familien- und Erbrechts** stehe ich Ihnen mit Kompetenz und menschlichem Einfühlungsvermögen jeder Zeit gern zur Verfügung.

Ihr Rechtsanwalt Weidner

**Bergemann & Weidner**  
Rechtsanwälte

Teichstrasse 17 | 13407 Berlin  
Tel: 030 / 496 30 61



## Leser fragen, Experten antworten

Leser Joachim D.:

Ich möchte dafür Sorge tragen, dass nach meinem Ableben alles geregelt ist und die mir nahe stehenden Menschen nicht in Schwierigkeiten geraten oder sich zerstreiten.

Deshalb habe ich mich entschlossen, ein **Testament** zu errichten. Können Sie mir sagen, was ich dabei beachten sollte?

Dazu die Auskunft von Herrn **Rechtsanwalt Marcus Weidner** von der Kanzlei Bergemann & Weidner in Berlin-Reinickendorf.

Grundsätzlich kann jeder volljährige, geschäfts- und lesefähige Bürger auch ohne Einschaltung von Notar oder Gericht ein wirksames Testament errichten.

Es handelt sich dabei um das sogenannte eigenhändige oder privatschriftliche Testament. Dies ist eine vom Erblasser vollständig handschriftlich verfasste und unterschriebene Willenserklärung. Nicht möglich ist es also, das Testament mit dem Computer oder mit einer Schreibmaschine zu erstellen. Ein solcher Formverstoß würde das Testament selbst dann unwirksam machen, wenn die Urheberschaft des Erblassers und die Ernsthaftigkeit seiner Erklärung zweifelsfrei feststehen. Die vom Gesetz verlangte Eigenhändigkeit kann auch nicht dadurch ersetzt werden, dass der Erblasser jemand anderen bittet, seine letztwillige Verfügung für ihn niederzuschreiben. Zulässig ist aber eine unterstützende Schreibhilfe (z.B. Halten der geschwächten Hand). Der Erblasser muss in

seinem Testament den Willen zum Ausdruck bringen, die Folgen seines Todes ernsthaft und umfassend zu regeln und erklären, wen er zum Erben einsetzt. Eine Bezeichnung des Schriftstücks als Testament ist dabei nicht erforderlich. Zeit und Ort der Errichtung sind ebenfalls keine notwendigen Angaben, werden aber vom Gesetz ausdrücklich empfohlen, um Beweisschwierigkeiten zu vermeiden. Eine Beglaubigung durch Zeugen wird nicht verlangt, ist aber unschädlich.

Trotz der vorgenannten Hinweise, empfehle ich niemandem ein Testament zu errichten, ohne sich vorher durch Rechtsanwalt oder Notar eingehend beraten zu lassen. Sollte Ihnen der Weg in eine Anwaltskanzlei aus gesundheitlichen Gründen zu beschwerlich sein, erkundigen Sie sich nach einem Anwaltsbüro, das auch Hausbesuche anbietet. Ein auf das Erbrecht spezialisierter Rechtsanwalt oder Notar hilft Ihnen, Ihr Testament so zu gestalten, dass es auch Ihren tatsächlichen Willen bewirkt und zwar von der ersten bis zur letzten Zeile. Er hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Formulierung und berät Sie auch hinsichtlich der Aufbewahrung oder Verwahrung des Testaments sowie zu Fragen späterer Änderungen. Dies schafft klare Verhältnisse für Sie und Ihre Angehörigen. Insbesondere wenn mehrere Erbberechtigten existieren, kann ein gut geregeltes Testament spätere Streitigkeiten vermeiden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rechtsanwalt Marcus Weidner

# Stadtbibliothek Reinickendorf

## Standorte:

### Humboldt-Bibliothek

Karolinienstraße 19, 13507 Berlin



### Bibliothek im Märkischen Viertel

Im Fontane-Haus, Wilhelmsruher Damm 142c, 13439 Berlin

### Bibliothek am Schäfersee

Markstraße 36, 13409 Berlin

Neuer Ausweich-Standort, da energeti-

sche Sanierung notwendig wurde

### Stadtteilbibliothek Reinickendorf-West

Auguste-Victoria-Allee 29-31, 13403 Berlin

### Stadtteilbibliothek Frohnau

Fuchssteinerweg 17, 13465 Berlin

Auch für die Senioren gibt es Bücher zu:

- Fit & Gesund,
- Sport,
- Älter werden,
- Kochen & Backen,
- Alltagshilfen
- Gesellschaftsspiele

und fast alle aktuellen Zeitschriften zum Informieren und Lesen.

Wie hier in der Bibliothek am Schäfersee.

[www.stadtbibliothek-reinickendorf.de](http://www.stadtbibliothek-reinickendorf.de)

ATELIERS

OFFENE

## OFFENE ATELIERS

11. und 12. November 2023

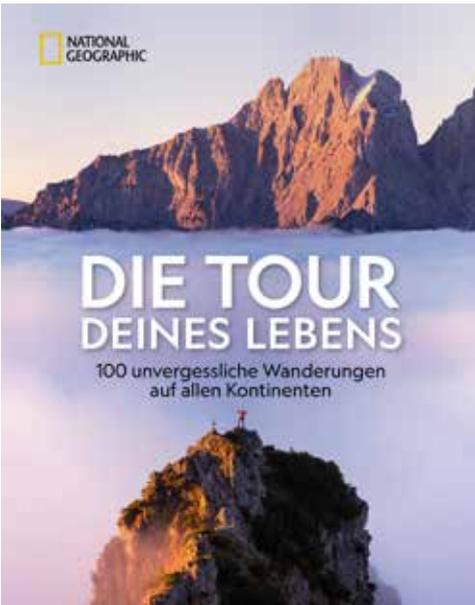
Sa: 14:00 - 20:00 Uhr  
So: 12:00 - 18:00 Uhr

KUNSTZENTRUM TEGEL-SÜD  
Neheimer Straße 54 - 60  
13507 Berlin-Reinickendorf

[www.kunstzentrum-berlin-tegel.de](http://www.kunstzentrum-berlin-tegel.de)

Anfahrt:  
133 | N33 | X33 - Kamener Weg

\*nicht behindertengerecht!



für alle Weltenbummler.

Die abwechslungsreichen Ein- und Mehrtagestouren führen Sie vom Matterhorn-trek bis zum Great Ocean Walk und offenbaren Ihnen epische Landschaften und spektakuläre Begegnungen. Lassen Sie sich von den atemberaubenden Fotos und den informativen Texten begeistern und starten Sie die Planung Ihres nächsten Wanderabenteuers noch heute!



### Entdecken Sie die besten Wanderrouten weltweit

Die Reiseexperten von National Geographic enthüllen in diesem fesselnden Bildband die aufregendsten Wanderabenteuer der Welt: von malerischen Pfaden rund um den Gardasee über Wüsten-Trekking durch Namibia bis hin zu den gewaltigen Gletscherlandschaften Patagoniens – erleben Sie einzigartige Natur und kulturelle Highlights.



Christiane Flechtner ist seit nunmehr 30 Jahren als Journalistin und Fotografin auf der ganzen Welt unterwegs, um den Menschen in ihren Reportagen nicht nur die Schönheit der Länder näher zu bringen, sondern auch ihre Fragilität. Sie ist bei Tierrettungen für Vier Protten und den WWF im Einsatz, berichtet über Umweltzerstörung, Artensterben und die Einflüsse des Klimawandels sowie über Schutzprojekte bedrohter Wildtiere und ihrer Lebensräume. Seit mehreren Jahren veröffentlicht sie regelmäßig Reportagen unter anderem in den renommierten Zeitschriften Bergsteiger Magazin, Ein Herz für Tiere, Mondberge-Magazin, Wandern & Reisen, Trekking Magazin und in Zeitungen wie Welt, BNN, Schwäbische Zeitung, Luxemburger Wort und G/Geschichte.

Mit Top-Ten-Listen, Reisetipps und Abenteuerberichten ist der Bildband eine einzigartige Inspirationsquelle für Ihr ultimatives Wanderglück und ein absolutes Must-have

NATIONAL GEOGRAPHIC  
 „Die Tour Deines Lebens“  
 ISBN: 9783866907799  
 288 Seiten  
 ca. 320 Abbildungen  
 Format 22,8 x 29,6 cm



**vodafone**

Premium  
**Partner**

**Alles rund  
um Mobil +  
Festnetz**



**SEIT 5 JAHREN  
SMARTPHONE  
REPARATUR & MEHR**

**20% RABATT  
AUF ZUBEHÖR & HAUSHALTSARTIKEL**

**WENN NICHTS MEHR GEHT!**

**WIR REPARIEREN  
IHREN PC BEI  
IHNEN ZU HAUSE!**

**5%  
AUF ALLES!**

**REPARATUR & SERVICE  
ALLE HERSTELLER & MARKEN**

Offizieller **APPLE** und **SAMSUNG** Distributor  
 Maximiliankorso 76 · 13465 Berlin  
 S-Bhf Frohnau · ☎ 030 - 759 495 12  
 misterphone@mail.de  
 Mo-Fr 10-18 Uhr  
 Samstag 10-15 Uhr

**mister phone**

**GROSSE AUSWAHL & FAIRE PREISE  
BEI UNS FINDEN SIE DAS RICHTIGE  
SMARTPHONES & VIELES MEHR**



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

Sie möchten in den  
**Reinickendorfer Seniorentipps** inserieren?  
 Dann melden Sie sich bei  
**Gaby Bär**, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de



Nun auch im Tegel-Quartier – im 1. OG – Augenmedizin und Augenlasern auf einem völlig neuem Level mit dem medizinischen Fortschritt rund ums Auge.

Man wird betreut von der operativen Behandlung des Grauen Stars durch eine Korrektur der Linsentrübung, über die Ursachenforschung und Lösung für trockene Augen bis zum Sehen ohne Brille, durch Augenlaser- und Linsenchirurgie.

Für alle Fälle eine neue Lebensqualität.



[www.smileeyes.de/berlin](http://www.smileeyes.de/berlin)  
Tel.: 030-99 19 13 111

Dr. Drlando Cordero – Dr. Ilja Kotomin –  
PD Dr. Jörn Kuchenbecker (v.l.)

## TEGEL QUARTIER

FUßGÄNGERZONE GORKISTRAßE

Brandenburg küsst Tegel – Eröffnung des „Hofladens“ in der Tegerer Markthalle im November “



„Auch dieses Jahr wieder vom 04 bis 30.12. – von Montag bis Samstag – der **Weihnachtsmarkt am Tegel-Quartier** in der Gorkistraße – herzlich Willkommen “



# MARI MODA

[www.marimoda.de](http://www.marimoda.de)  
Tel.: 030-43 43 794  
Funk: 0179-480 76 93  
Gorkistraße 12  
13507 Berlin

*Mari Moda feiert ihren 2. Geburtstag der Wiedereröffnung im TEGEL Quartier.*

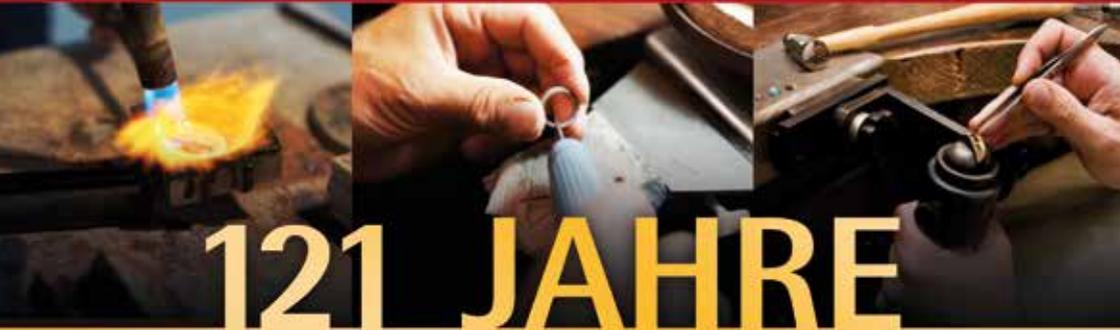
**10%** *Unser Dankeschön für Sie: auf Ihren nächsten Einkauf on top*





# Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



# 121 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902  
Goldschmiedekunst mit Tradition

## GOLDSCHMIEDE

Individuelle  
Schmuckanfertigung

## TRAURINGE

Anfertigung auch aus  
altem Familienschmuck

## SCHMUCKSERVICE

Reinigung · Reparatur  
Restauration

## UHRENWERKSTATT

Batterie- und Bandwechsel  
Reinigung · Reparatur

## PERLEN

Neuknüpfen · Reinigung  
Aufarbeitung

## ALTGOLDANKAUF

Inzahlungnahme  
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel  
Tel. 030 4335011 · [goldschmiede-denner.de](http://goldschmiede-denner.de)



Montag – Freitag 9.30 – 18.00 Uhr  
Uhrmacherservice am Donnerstag und Freitag



## Vor 130 Jahren fuhr der erste Dampfzug von Berlin über Tegel nach Velten

### Vorwort

Am 1.10.2023 wäre ein Grund zum Feiern gewesen. Die Wagen der S-Bahn-Linie 25, die in 62 Minuten zwischen Teltow Stadt und Hennigsdorf verkehren und dabei auf der 39,9 km langen Strecke an 27 Bahnhöfen halten, könnten geschmückt werden und eine „130“ aufweisen. Der Grund: An diesem Tag war die genannte Zahl an Jahren vergangen, seit der erste noch mit Dampf betriebene Personenzug auf der damals 25,4 km langen (Teil-)Strecke vom Berliner Nordbahnhof über Tegel bis nach Velten fuhr. Doch eine Feier wäre allein schon deswegen unpassend gewesen, da dies nicht einmal anlässlich der ersten Fahrt ein Thema war. Nur der Bahnhof Tegel war etwas geschmückt.

Der nachfolgende erste Bericht über den ersten Zug nach Velten am 1.10.1893, in teils nicht nur nüchternen Wort geschrieben, wurde bis hin zur Rechtschreibung der damaligen Quelle entnommen. Der Verfasser ist namentlich unbekannt. Im Artikel wird die heutige S-Bahn-Station Heiligensee nicht genannt. Die Erklärung liegt darin, dass Heiligensee zunächst nur eine Güter-Ladestelle war, die erst ab 1.5.1897 auch für den Personen- und Gepäckverkehr öffnete. Dadurch erhielt der bisherige Haltepunkt Schulzendorf – Heiligensee den Namen Schulzendorf (heute Schulzendorf b Tegel). Weiter wird im Artikel an zwei Stellen der Name „Dühn“ erwähnt. Hierzu wird bemerkt, dass Dühn in Velten wohnte und als Omnibuskutscher über 40 Jahre einen Personen- und Paketverkehr zwischen Berlin und dem Töpferort Velten bediente. Mit Inbetriebnahme der Eisenbahn beendete er diese Tätigkeit.

Der zweite zeitgemäße Bericht, ebenfalls vom Original unverändert übernom-

men, ist sachlicher verfasst. Er geht auf den unterschiedlichen Vorort- und Fernverkehr ein, nennt Fahrgastzahlen sowie Fahrpreise und schildert die Reaktion der „Landbevölkerung“ bei der Durchfahrt des ersten Fernzuges.

Viel Spaß beim Lesen!

### Der erste Zug nach Velten

In einem Zeitalter, das nach des Kaisers Wort im Zeichen des Verkehrs steht, scheint die Eröffnung einer neuen Eisenbahnlinie kein ungewöhnliches Ereignis. Zu dieser Erkenntnis mußte männiglich kommen, der in der Erwartung eines Festes in der Frühe des Sonntag zum Nordbahnhof geeilt war, um die erste Eisenbahnfahrt gen Velten mitzumachen. Die Enttäuschung begann sogleich am Bahnhof. Da stand auf dem nüchternsten aller Bahnsteige einer der nüchternsten aller Trains. Kein Kranz, kein Blümlein schmückte der Lokomotive eisernen Hals, keine Guirlande zog sich von Waggon zu Waggon dieses „bahnbrechenden Zuges“, nur ganz hinten an des letzten Wagens äußerster Wand war etwas Besonderes zu bemerken: eine Papptafel, allem Anscheine nach in einer Gegend verfertigt, zu welcher die Buchdruckerkunst noch nicht gedrunken ist, denn in Buchstaben von gedruckter Form hatte darauf eine recht ungeschickte Feder die bedeutungsvollen Worte geschrieben: N a c h V e l t e n ! Also kein Zweifel mehr, er war es wirklich, und so bestiegen wir denn mit einer recht schwachen Anzahl von Passagieren den Zug. Um 9 Uhr 15 Min. sollte er sich in Bewegung setzen. „Beim alten Dühn, so dachte sich aber wahrscheinlich unsere Lokomotive, ging es auch niemals so pünktlich los. Warum also aus der Art schlagen und das Publikum gleich von

Anfang an verwöhnen?“ So rollten wir erst mit einer Verspätung von fünf Minuten aus der Halle. Bald aber hielt der Zug wieder. Was war passiert? Nein! Es war nur die erste Station Gesundbrunnen erreicht. Die Stationen Pankow und Schönholz lassen alsdann auf ihr Erscheinen gleichfalls nicht allzu lange warten, doch nicht der mindeste Fahnenzipfel zeigt an, dass auf dieser Szene eine Premiere sich abrollt. Freilich bewegen wir uns ja auch bei Schönholz noch im alten Geleise. Hier aber tritt der große Wendepunkt ein. Wir überschreiten mit einem hörbaren Ruck nach links – die Panke und gleiten nun auf der neuen Linie dahin. Reinickendorf ist ihre erste Station und Reinickendorf weiß das Ereignis zu würdigen, wie die Fahne beweist, die von der Zinne des in jungfräulicher Frische strahlenden Stationsgebäudes herabweht. Nächster Haltepunkt: Dalldorf. Dicht an der Eingangspforte zum Irrenhause hält der Zug. Sehr bequem von oben an „nach Dalldorf zu kommen“. Wir begnügen uns jedoch damit, nur „1 Minute“ in Dalldorf Aufenthalt zu nehmen und rollen weiter. Nächste Station: Tegel. Wir glauben nicht recht zu sehen, aber es ist so: das schmucke Bahnhofsgebäude hat seine Front mit Guirlanden geziert, auch gibt sich auf dem Perron so etwas wie festliche Erregung kund, und dankbar für so viele und unerwartete Aufmerksamkeit, verweilen wir drei Minuten in Tegel. Nach kurzem Halt dann im benachbarten Schulzendorf geht es durch dichten Forst nach Hennigsdorf, das wir erreichen, nachdem wir einen Havelarm auf einer 51 Meter langen Brücke überschritten haben. Auf beiden Stationen dieselbe äußerliche und innere „Wuschtigkeit“ über unser Erscheinen. Jetzt aber nähern wir uns Velten. Die Erwartungen sind aufs Höchste gespannt. Wir lauschen zum Fenster hinaus, ob wir ihn denn noch nicht bald vernehmen den Klang der Glocken, das Gedröhn der Böllerschüsse, den Jubel der Menge. Doch außer dem Stampfen und Sausen der Räder ist nichts

zu vernehmen, und als diese still stehen, weil wir die Endstation erreicht, da ist überhaupt nichts zu hören. Doch: Etwas! Nämlich das Knirschen des frisch gestreuten Kiesel unter den Füßen der den Waggons entstiegene Passagiere. Sonst Todtenstille! Woher sollte denn aber auch der Lärm kommen, da außer durch eine Anzahl großer und kleiner Kinder, welche die Neugierde zum Bahnhofs getrieben, Velten's Bewohnerschaft unvertreten geblieben ist. Dabei hatte man doch alle Berechtigung, von der O f e n s t a d t eines w a r m e n Empfanges sich zu versehen. Den suchten wir uns nun selbst zu bereiten. Hart am Bahnhof erhebt sich das neu erbaute „Bahn-Restaurant“, von dessen Dache die deutsche Flagge weht, die einzige in ganz Velten! Stärkung zu suchen nach den mannigfachen Anregungen der 5/4stündigen Fahrt, begaben wir uns in das Gasthaus, sehnsüchtig dort bei verschiedenen Töppkens des Momentes harrend, wo der Zeiger die zwölfte Stunde weise, denn in „zwölfter Stunde“ haben wir die erste Möglichkeit, nach Berlin zurückzudampfen. Von dieser Möglichkeit machten wir natürlich den umfassendsten Gebrauch und um 1 Uhr 15 Minuten hatte die Reichshauptstadt die Mehrzahl der Teilnehmer an der „Festfahrt“ in seinen Mauern wieder. Sang- und klanglos, wie sie angefangen, hatte sie auch geendet. Unsere Großväter waren gelegentlich solcher Ereignisse ganz anders da auf dem Platz, und dennoch dachten wir, als diese Parallele zwischen einst und jetzt sich uns



Zeitung des Vereins



Deutscher Eisenbahn-Verwaltung.

**Amtliche Bekanntmachungen.**

**2. Eröffnung von Strecken.**

Eröffnung des Betriebes auf der Theilstrecke Schönholz-Velten der Nebenbahn Schönholz-Cremmen. Am 1. Oktober d. J. wird die Eisenbahn-Theilstrecke Schönholz-Velten der Nebenbahn Schönholz-Cremmen nach Maassgabe der Bahnordnung für die Nebeneisenbahnen Deutschlands vom 5. Juli 1892 für den Personen- und Güterverkehr in Betrieb

genommen werden. Die Station Schönholz bleibt bis auf weiteres vom Güterverkehr ausgeschlossen. Die Stationen Tegel und Velten erhalten mit der Maassgabe, dass von und nach Velten bis auf weiteres die Abfertigung von Fahrzeugen nicht stattfindet, volle Abfertigungsbefugnisse für die Beförderung von Gütern aller Art, Leichen, Fahrzeugen und lebenden Thieren, die Stationen Reinickendorf (Dorf), Heiligensee-Güterstation und Hennigsdorf nur solche für Güter; die Stationen Dalldorf (Cremmener Bahn) und Schulzendorf-Heiligensee dienen lediglich dem Personen- und Gepäckverkehr.

Der Frachtberechnung werden, soweit direkte Entfernungen und Frachtsätze am Tage der Betriebsöffnung noch nicht eingeführt sind, im Wechselverkehr der Preussischen und Oldenburgischen Staatseisenbahnen die bei Anstoss der nachstehenden Entfernungen an die für Lagerhof bei Gesundbrunnen oder

Hermisdorf i. d. M. sich ergebenden jeweiligen niedrigsten Gesamtentfernungen zu Grunde gelegt:

Lagerhof Gesund- brunnen	Hermisdorf i. d. M.
Kilometer	

Reinickendorf (Dorf) . . . . .	6	10
Tegel . . . . .	11	14
Heiligensee-Güterstation . . . . .	17	20
Hennigsdorf . . . . .	19	23
Velten . . . . .	25	29

Auf den Stationen Tegel und Heiligensee-Güterstation können Wagenladungs-güter schon jetzt aufgegeben und abgenommen werden.

Der Fahrplan für die neue Strecke ist wie folgt festgesetzt:

Berlin - Cremmen.

Cremmen - Berlin.

Berlin - Cremmen.										Cremmen - Berlin.																		
921	923	925	927*	929	931	933	935	937*	Entf.	922	924	926*	928	930	932	934	936*	938	2.-3.	3.-4.	4.-2.	2.-3.	3.-4.	4.-2.	2.-3.	3.-4.	4.-2.	2.-3.
Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	km	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.	Kl.
-	-	-	-	-	-	-	-	-	7,30	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	-	-	-	-	7,32	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.05	7.50	9.15	10.10	12.50	1.50	3.50	7.20	-	ab Berlin, Stettin, Bhf. an	7.15	8.15	9.35	11.45	1.15	3.30	6.15	-	ab Gesundbrunnen (Nordb.) an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.06	7.53	9.18	10.13	12.53	1.53	3.53	7.25	-	1,0 v	7.12	8.12	9.32	11.42	1.12	3.27	6.12	-	ab Pankow (Nordb.) an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.18	7.55	9.23	10.17	12.55	1.55	3.55	7.25	7.45	3,0 v	7.07	8.07	9.28	11.37	1.07	3.18	6.07	-	ab Schönholz an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
6.17	8.02	9.27	10.21	1.02	2.02	4.02	7.15	7.15	4,0 ab	8.03	9.24	11.33	1.03	3.14	6.03	-	ab (Reinickendorf) an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.18	8.04	9.28	10.28	1.04	2.04	4.04	7.13	7.13	ab	8.01	9.15	11.32	1.01	3.13	6.01	-	ab (Reinickendorf/Dorf) an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.24	8.10	9.35	10.34	1.10	2.10	4.00	7.20	7.20	6,2 v	8.08	9.12	11.26	1.08	3.07	5.55	-	ab Dalldorf an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.28	8.14	9.40	10.38	1.14	2.15	4.18	7.25	8.25	7,7 v	8.09	9.09	11.29	1.09	3.03	5.50	-	ab (Cremmener Bahn) an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
6.26	8.22	9.48	10.46	1.22	2.23	4.21	7.31	8.11	11,0 ab	8.11	9.00	11.14	1.01	2.55	5.41	-	ab Tegel an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	9.51	10.49	1.25	2.28	-	7.35	-	15,4 v	8.12	9.06	11.12	1.02	2.56	5.42	-	ab Schulzendorf-Heiligensee an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	10.02	10.46	1.28	2.29	-	7.45	-	19,5 v	8.13	9.09	11.13	1.03	2.57	5.43	-	ab Hennigsdorf an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	10.15	10.46	1.29	2.32	-	8.02	-	25,4 v	8.14	9.10	11.15	1.04	2.58	5.44	-	ab Velten an	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
-	-	10.33	10.46	1.30	2.31	-	8.20	-	-	8.15	9.11	11.16	1.05	2.59	5.45	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Gültig vom	10.47	-	-	3.24	-	8.35	-	31,0	Vehlefanz	-	6.41	-	-	11.41	-	4.41	-	Gültig vom	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Tage der	10.54	-	-	3.31	-	8.41	-	33,1	Schwante	-	6.54	-	-	11.54	-	4.54	-	Tage der	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Betriebs-	11.04	-	-	3.41	-	8.51	-	37,3	Cremmen	-	6.28	-	-	11.28	-	4.28	-	Betriebs-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
eröffnung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	eröffnung	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Berlin, im September 1893.																												

Königliche Eisenbahndirektion.

aufdrängte, entgegen dem Dichter: Wohl dir, dass Du ein Enkel bist, da Du noch die Pensionierung des „alten Dühn“ und den „Kachelzug“ erlebt hast.

N.N.

**Eröffnung der Bahnlinie Berlin – Velten**

Die Bahnlinie Berlin – Velten ist am gestrigen Sonntag dem öffentlichen Verkehr übergeben worden. Die ersten beiden Züge dieser Strecke waren Trains des neu errichteten Vorortverkehrs Berlin – Tegel, welche um 6 Uhr 5 Minuten früh, resp. 7 Uhr 50 Minuten Vormittags den Nordbahnhof in der Bernauerstraße verließen. Die Lokomotiven waren mit Kränzen geschmückt, und auch das Stationsgebäude in Tegel war mit Guirlanden dekoriert, von sonstigen Einweihungsfeierlichkeiten aber war Abstand genommen. Diese bei-

den Vorortzüge beförderten insgesamt 42 Personen nach Tegel; der erste Fernzug von Velten – die Strecke von Tegel nach Velten gehört bereits dem Fernverkehr an – traf um 8 Uhr 20 Minuten früh mit 5 Minuten Verspätung auf dem Nordbahnhof hierselbst ein und hatte im Ganzen 92 Passagiere befördert. Der erste von Berlin nach Velten abgelassene Zug, der um 9 Uhr 15 Minuten von hier abging, war dagegen stark besetzt, zumeist von Neugierigen, welche den Empfangsfeierlichkeiten in Velten beiwohnen wollten. Auf den Stationen, welche der erste Fernzug passierte, hatte sich die Landbevölkerung in großer Menge eingefunden, welche den einlaufenden Train mit Hochrufen begrüßten. Auf der neuen Bahnlinie reicht der Vorortverkehr nur bis Tegel, und zwar sind Vorort-Stationen: Gesundbrunnen,

Pankow, Schönholz, Reinickendorf, Dall-dorf, auf welchen beiden letzten Stationen eigene Bahnhöfe der neuen Strecke erbaut sind, und Tegel. Weitere Stationen „Schulzendorf – Heiligensee, Henningsdorf und Velten“ gehören dem Fernverkehr an, wiewohl die ganze Tour Berlin – Velten nur 25 km lang ist. Die Trains sind gemischte Züge, sie befördern gleichzeitig Personen, Güter und Postverkehr auf der eingleisigen Strecke, welche später bis Cremmen weitergeführt werden wird. Die hierzu erforderlichen Arbeiten sind bereits im Gange, doch ist der Bau ein recht schwieriger, da die Strecke Velten – Cremmen viel sumpfiges Terrain aufweist. Der Fahrpreis Berlin – Velten ist jetzt noch ein unverhältnismäßig hoher; während

ein einfaches Billet dritter Klasse auf der 12 Kilometer langen Strecke Berlin – Tegel nur 20 Pfennige beträgt, kostet dasselbe für Berlin – Velten, also für weitere 13 Kilometer 1 Mk. 20 Pfg. bei 1 1/4 stündiger, sehr langsamer Fahrt. – Infolgedessen wird der Omnibus „Berlin – Velten“ nicht eingehen, umso mehr als hier die Fahrt nur 1 Mk. kostet. – An Vorortszügen bis Tegel verkehren täglich nach jeder Richtung 9 Züge, nach Velten werden vorläufig nur drei Fernzüge abgelassen. Wir bemerken schließlich noch, dass die Fahrt nach Velten, namentlich von Tegel bis zur Endstation eine recht interessante ist und zumeist durch hochstämmige Laub- und Tannenwälder führt.

N.N.



*Auf der neuen Bahn Tegel - Velten muß man vorsichtig zwischen Vorort- und Fernzügen unterscheiden. Die Fahrt nach Tegel kostet 20 Pfennig. Ein Herr hatte für sich und seine beiden Damen Fahrkarten hin und zurück gelöst; dieselben kosteten pro Stück 70 Pfennig. Unterwegs wurde er den Unterschied gewahrt. Der Stationsvorsteher in Tegel aber belehrte ihn, er habe Fernzug-Karten.*

*Bhf. Tegel  
im Jahre 1904.*



## Das Bezirksamt

Der Begriff Bezirksamt bezeichnet nicht nur die Verwaltung des Bezirks allgemein, sondern auch das politische Gremium bestehend aus dem Bezirksbürgermeister und den fünf Bezirksstadträtinnen und Bezirksstadträten.

Das Bezirksamt, verstanden als politische Führung des Bezirks, wird vom Bezirksbürgermeister geleitet. Gemeinsam entscheidet dieses sechsköpfige Kollegium über alle bezirklichen Fragen, die nicht ausdrücklich im Kompetenzbereich der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) liegen. Bei Stimmgleichheit zählt die Stimme des Bezirksbürgermeisters doppelt.

### Mitglieder des Bezirksamtes Reinickendorf (Stand 01. 09. 2023):

Eichborndamm 215, 13437 Berlin



Bezirksbürgermeisterin Emine Demirbükten-Wegner (CDU)  
Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin für Finanzen, Personal  
und Bürgerdienste  
Telefon: 90294-2301  
[emine.demirbueken-wegner@reinickendorf.berlin.de](mailto:emine.demirbueken-wegner@reinickendorf.berlin.de)



Stellvertretender Bezirksbürgermeister Uwe Brockhausen (SPD)  
Stellvertretender Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat für Soziales  
und Gesundheit  
Telefon: (030) 90294-2261  
[uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de](mailto:uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadtrat Harald Muschner (CDU)  
Leiter der Abteilung Bildung, Sport, Kultur und Facility Management  
Telefon: 90294-2291  
[harald.muschner@reinickendorf.berlin.de](mailto:harald.muschner@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadträtin Julia Schrod-Thiel (CDU)  
Leiterin der Abteilung Ordnung, Umwelt und Verkehr  
Telefon: 90294-2360  
[julia.schrod-thiel@reinickendorf.berlin.de](mailto:julia.schrod-thiel@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadträtin Korinna Stephan (Bündnis 90 / Die Grünen)  
Leiterin der Abteilung Stadtentwicklung  
Telefon: 90294-4852  
[korinna.stephan@reinickendorf.berlin.de](mailto:korinna.stephan@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadtrat Alexander Ewers (SPD)  
Leiter der Abteilung Jugend und Familie  
Telefon: 90294-2331  
[alexander.ewers@reinickendorf.berlin.de](mailto:alexander.ewers@reinickendorf.berlin.de)



## ICH UNTERSTÜTZE SIE GERNE!

Haben Sie Fragen, benötigen Sie Hilfe oder Unterstützung?  
Dann besuchen Sie mich und mein Team gerne in meinem  
Bürgerbüro in Tegel gegenüber der Markthalle!

### Öffnungszeiten Bürgerbüro

Dienstag 10:00-14:00 Uhr  
Donnerstag 10:00-14:00 Uhr  
und 14:00-18:00 Uhr  
Freitag 13:00-17:00 Uhr

### Kontakt

Grußdorfstr. 16, 13507 Berlin  
Tel.: (030) 91 47 89 67  
Email: [info@sven-meyer.berlin](mailto:info@sven-meyer.berlin)  
[www.kein-alter-hut.de](http://www.kein-alter-hut.de)

Persönliche Sprechstunde: Mittwoch 17:00-19:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung

Rentenberatung jeden 2. Montag im Monat von 10-14 Uhr  
mit Christiane Neubert – bitte mit Terminvereinbarung



**SVEN MEYER**

Ihr Abgeordneter für  
Waidmannslust, Wittenau,  
Borsigwalde und Tegel

Im Bürgerbüro gibt es immer interessante Gesprächsrunden, wie z.B.

### **Ambulante medizinische Versorgung und bessere Pflege für Menschen mit und ohne Behinderung in Reinickendorf**

Der Anteil der älteren Menschen, der Senioren, an der Bevölkerung steigt, und damit wächst auch die Zahl derjenigen, die auf Pflege angewiesen sind und die sich barrierefrei bewegen sollten!

Wie kann man die Ärzte und sonstige Praxen erreichen, dabei spielt die Entfernung, Treppen, Rampen oder Lifte, geeignet für Rollstühle, behinderten gerechte Toiletten und vieles mehr eine Rolle. Auch Pflege ist weit mehr als Essen, Körperpflege

und Gesundheit: Sie muss ein würdiges und möglichst selbstbestimmtes Leben ermöglichen und Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gewährleisten. Gesellschaft und Politik unternehmen große Anstrengungen, um dieses Ziel zu erreichen.

Betroffene und Interessierte sind herzlich eingeladen zu Gespräch und Diskussion, z.B. am 01.11. um 18:30 Uhr im Bürgerbüro Sven Meyer, Grußdorfstr. 16 in Tegel

Weitere Termine unter [www.kein-alter-hut.de](http://www.kein-alter-hut.de)

Dazu gibt es hier viel Kunst zu bewundern: Gemeinschaftsausstellung von Constanze Meyer (l.) und Laura Gregory (r.)





Rathaus Reinickendorf - Zimmer 15 (EG)  
Eichborndamm 215 – 13437 Berlin  
und  
13507 Berlin-Tegel, Großdorfstraße 16

## Miteinander – Füreinander da.

Aktiv sein in Reinickendorf

Sie suchen nach einer sinnvollen Aufgabe und möchten etwas von Ihrer Zeit schenken?

Sie möchten anderen helfen und ihre Fähigkeiten sinnvoll einsetzen?

Sie möchten etwas Neues für sich entdecken und vielleicht auch etwas dazu lernen?

Das **Jugendforschungsschiff** (Greenwich Promenade) sucht fitte Menschen für

- Motorwartung und –Pflege,
- Lack- und kleine Reparaturarbeiten am Beiboot in den Wintermonaten,
- Pflege und Wartung der Mikroskope, mit handwerklichem Geschick bei Solartechnik und Elektrik.

Aber auch für den Bereich **Mentoring für Menschen** gibt es interessante

- Begleitung bei Schulabschluss und Übergang zur Ausbildung oder Begleitung der Ausbildung,
- Begleitung von jungen Familien oder Grundschulkindern oder
- Begleitung von Familien mit einem inhaftierten Angehörigen.



Ralf René Gottschalk (Projektleiter),  
Gabi Brandt (Freiwilligenkoordination)  
am Ehrenamtsbüro Reinickendorf in Tegel

Das Ehrenamtsbüro hilft Ihnen bei der Suche nach dem passenden Wirkungskreis und stellt die Kontakte zu den Einrichtungen her, die Ihre Unterstützung benötigen.

Rathaus Reinickendorf - Zimmer 15 (EG)  
Eichborndamm 215 – 13437 Berlin  
Beratungszeiten:

Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Tel: 030 – 902 94 23 77

und

13507 Berlin-Tegel, Großdorfstraße 16

Beratungszeiten:

Dienstag 10:00-13:00 / 16:00-18:00 Uhr

Tel: 030 235 923 777

[www.ehrenamt-reinickendorf.de](http://www.ehrenamt-reinickendorf.de)

[beratung@ehrenamt-reinickendorf.de](mailto:beratung@ehrenamt-reinickendorf.de)

Im Auftrag von: Bezirksamt Reinickendorf und

in Trägerschaft von: Stiftung Unionhilfswerk Berlin



## Dicke Paula: Dat is Berlin!

# Das Kulturrestaurant im Norden Berlins

Deutsche Hausmannskost: Was gibt es schöneres? Ob Rinderroulade, Kohlroulade, Schweinsbraten, Rippchen, Schnitzel oder Fischgerichte wie Zander oder Forelle Müllerin, die „Dicke Paula“ ist



der Ort zum Schlemmen und Wohlfühlen. Wer nach den üppigen Portionen dann doch noch Lust auf einen Nachtisch hat, kann

sich bei Kaiserschmarrn, Schokoladenmousse Paulinchen oder Kaltem Hund die letzten Ecken des Magens füllen lassen.

Was aber macht die „Dicke Paula“ denn nun zum Kulturrestaurant?

Neben all den Köstlichkeiten gibt es in der „Dickten Paula“ Live-Musik vom Wirtsehepaar Hans & Gina höchst persönlich. Die Musik im Stile alter Gassenhauer wurde vom Wirt und Maestro Hans Reißner selbst komponiert und arrangiert und der Wirtin und Ehefrau Gina im wahrsten Sinne des Wortes auf den Leib geschneidert. Mit Titeln wie: „Da platzt mir der BH“, „Keine Oma kocht wie Oma“, „Wir sind ja alle kleine Spießer“ oder „wischen, wischen, wischen“ fühlt man sich dann doch etwas in die Zeiten einer Claire Waldorf, eines Otto Reuter oder einer Hildegard Knief zurückversetzt.

Auch die Freude des meisterhaft schwarzen Humors eines Georg Kreisler kommen in der Dickten Paula auf ihre Kosten, wenn der Wirt neben dem eigenen Liedgut dann die Werke des Wiener Komponisten und Sängers liebevoll einstreut. Da bleibt kein Auge trocken.

Auf dem Programm stehen aber nicht



Die Wirtin Gina im Duett mit der Chansonsängerin Cathy Fernandez (aus Toulouse)

nur die eigenen Interpretationen und Kompositionen, denn die Dicke Paula gibt auch anderen Künstlern eine Bühne. Im Rahmen des sogenannten „Berliner Abend“ gibt es von Oktober bis Januar und darüber hinaus Veranstaltungen u.a. mit dem Keyboard-Entertainer Craig Lees, Cornelia Schönwald und Matthias Behring mit ihrem Programm: „Ne richtige Berliner Beere“, dem Trio Grammophon und der Peter Maffay-Coverband „Eiszeit“ im Trio. In der Vorweihnachtszeit ist zudem die Gospel- und Soulsängerin Angelika Weiz mit ihrem Programm „Weiz Christmas“ zu Gast. Am 11.11. gibt es in der Paula das traditionelle Martinsgans-Menü in 3 Gängen mit Kultur & Begrüßungsdrink.

Nähere Informationen zu den Terminen und Preisen für die jeweiligen Veranstaltungen finden Sie im nebenstehenden Kulturkalender. Eine Reservierung ist in jedem Fall erforderlich.

Sollten die Veranstaltungen bereits ausverkauft sein, lohnt sich ein Besuch im Kulturrestaurant „Dicke Paula“ alle mal. Denken Sie aber auch hier an eine rechtzeitige Reservierung.

Die Dicke Paula freut sich in jedem Fall auf ihr Kommen in ihrem kleinen aber feinen kulinarisch-musikalischem Wohnzimmer.

# Paulas Kulturkalender 2023/24

## November

04.11.2023	<b>Trio Grammophon</b> 19:00 Uhr Konzert Berliner Abend € 35,- p.P. inkl. Essen & Kultur
11.11.2023	<b>Martinsgans-Menü mit Hans &amp; Gina</b> 18:00-22:00 Uhr   Eintritt € 55,- p.P. inkl. 3-Gang-Menü, Kultur & Begrüßungsdrink
18.11.2023	<b>Hans &amp; Gina + Brandy</b> 19:00 Uhr Konzert Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
24.11.2023	<b>Eiszeit-Trio (Maffay)</b> 19:00 Uhr Konzert   65 € p.P. inkl. Speisen, Getränken und allen Berliner Schnäpsen!
25.11.2023	<b>Hans &amp; Gina + Brandy</b> 19:00 Uhr Konzert Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur



## Dezember/Januar

02.12.2023	<b>Hans &amp; Gina + Brandy</b> 19:00 Uhr Konzert   Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
09.12.2023	<b>'ne richtige Berliner Beere</b> Cornelia Schönwald/Matthias Behrsing 19:00 Uhr Konzert   Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
10.12.2023	<b>„Weiz Christmas“</b> 18:30 Uhr Adventskonzert Angelika Weiz · Ferry Grott · Piano: Chris Lewis € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
16.12.2023	<b>Trio Grammophon</b> 19:00 Uhr Konzert Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
22.12.2023	<b>„Weiz Christmas“</b> 19:00 Uhr Weihnachtskonzert Angelika Weiz · Ferry Grott · Piano: Chris Lewis € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
23.12.2023	<b>Hans &amp; Gina + Brandy</b> 19:00 Uhr Konzert   Berliner Abend in der Advents- & Weihnachtszeit € 45,- p.P. inkl. Essen & Kultur
25.12.2023	<b>Schöne Weihnachtszeit Hans &amp; Gina + Brandy</b> 15:00 Uhr und 18:30 Uhr   45,-€ p.P. inklusive Weihnachtsessen
26.12.2023	<b>Schöne Weihnachtszeit Hans &amp; Gina + Brandy</b> 15:00 Uhr und 18:30 Uhr   45,-€ p.P. inklusive Weihnachtsessen
12.01.2024	<b>Auszeit-Trio (Mixprogramm)</b> 19:00 Uhr Konzert   65 € p.P. inkl. Speisen, Getränken und allen Berliner Schnäpsen!



**Bei allen  
Veranstaltungen ist  
der Kauf einer  
Eintrittskarte  
erforderlich und  
die gibts nur in der  
Dickten Paula.**

**Weitere  
Veranstaltungen auf  
Anfrage oder unter  
[www.dicke-paula.de](http://www.dicke-paula.de)**

## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil FROHNAU

*Confiserie  
Schiffke*

**Süßes & Ambiente**

Pralinen · Schokoladen · Gebäcke · Präsente  
Zeltinger Platz 11 · 13465 B.-Frohnau  
Tel.: 030/331 42 48  
[www.confiserie-schiffke.de](http://www.confiserie-schiffke.de)



## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil WITTENAU

**Cornelius-Bestattungen**

*Erd-, Feuer-, See- & Baumbestattungen*

*Ihre ganz persönlichen Engel*

Preiswert muss nicht Disount heißen und  
Ratenzahlung nicht Kredit.

**VORSORGEPLANUNG · TESTAMENT  
PATIENTENVERFÜGUNG**

Mit Persönlichkeit und viel Herz wollen wir Sie  
begleiten, zu jeder Tages- und Nachtzeit.  
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

**Ihr Bestatter mit ♥**

**☎ (030) 498 77 661**

Ollenhauerstraße 84, Ecke Waldstr. · 13403 Berlin  
[www.cornelius-bestattungen.de](http://www.cornelius-bestattungen.de)  
[info@cornelius-bestattungen.de](mailto:info@cornelius-bestattungen.de)



**Lichthaus Mörcke**



[www.lichthaus-moercke.de](http://www.lichthaus-moercke.de)

Spezialist für Licht und Leuchten.

Öffnungszeiten: Oranienburger Str. 221  
Mo.: 10:00 - 14:00 Uhr 13437 Berlin (Wittenau)  
Di. - Do.: 10:00 - 18:00 Uhr Tel.: 030 / 411 67 95  
Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr Fax: 030 / 409 10 444  
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr [info@lichthaus-moercke.de](mailto:info@lichthaus-moercke.de)

**Montage-Service, Reparatur und Beratung vor Ort**



SolarZentrum Berlin  
Stralauer Platz 34 (Energieforum)  
10243 Berlin

Telefon 030 22 666 300  
info[solarzentrum.berlin]  
www.solarwende-berlin.de

Hier gibt es Informationen, Beratung und Veranstaltungen rund um das Thema Solarenergie – unabhängig, produkt- und herstellernerneutral. Die praxisnahe Basisberatung ist kostenlos.

**Das SolarZentrum berät auch zum Thema Steckersolargeräte** – auch Balkonmodule oder -kraftwerke genannt, bestehen aus ein oder zwei PV-Modulen, einem Wechselrichter und einem Kabel mit Stecker. Diese werden an Balkon oder Fassade installiert, aber auch auf Dachterrassenflächen, Flachdächern oder in Gärten aufgestellt.

Steckersolargeräte können prinzipiell in jedem Haushalt verwendet werden, deren Nutzung ist in Deutschland grundsätzlich erlaubt. Bei Mietwohnungen sollte der Vermieter vorab gefragt werden.

Für Balkonkraftwerke und auch z.B. für den Kauf von Stromspeichern in Verbindung mit einer neu zu errichtenden Photovoltaikanlage gibt es Förderprogramme vom Bund und vom Land Berlin.

Die Anträge müssen vor Beginn der Maßnahmen gestellt werden.

Lassen Sie sich beraten!



Gefördert durch



Projektleitung



Deutsche Gesellschaft für Sonnenenergie  
International Solar Energy Society, German Section

# Bestattungen Schwarz



Seit über 125 Jahren  
Ihr Berater im Trauerfall

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN  
Überführung In- und Ausland  
Eigener Fuhrpark  
Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Fellbacher Straße 26, 13467 Berlin (Hermsdorf)

Telefon Tag & Nacht 030 / 404 76 00



## Aus dem Norden – für den Norden

Beim Nordberliner Unternehmen BAU-Ostermann bekommt man alles aus einer Hand.

Ob Probleme oder Wünsche rund um Haus und Garten – hier gibt es die passende Lösung, sie haben eine Frage zur Immobilie und benötigen Unterstützung in bautechnischen Fragen – hier bekommt man die kompetente Antwort.

Sanierung Ihrer Immobilie von A bis Z in bester Qualität und zum fairen Preis

– von der Bestandsaufnahme über die gesamte Planung und Koordination bis hin zum Umbau von Küchen, Badezimmern, Schlaf- und Wohnzimmern sowie Umgestaltung von Garten- und Außenanlagen mit dem eigenen festen Team und Partner-Handwerkern.

In der heutigen Zeit sind zwei Eigenschaften wichtig – Zuverlässigkeit und Kundenorientiertheit – und das findet man bei BAU-Ostermann.

# BAU

O S T E R M A N N

PLANUNG · AUSFÜHRUNG · INSTANDSETZUNG

„Ihr Partner rund um Haus und Garten“

### Kontakt

Mobil: 0177 611 21 96

Telefon: 030 548 502 92

E-Mail: [info@bau-ostermann.de](mailto:info@bau-ostermann.de)

### Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Hausmeisterservice
- Sanitärarbeiten
- Renovierungsarbeiten
- Um- und Ausbauten
- Trockenbau
- Reparaturen im Außenbereich
- Garten- und Landschaftsbau
- Baumschnittarbeiten
- Balkone, Terrassen und Wege
- Fassadenarbeiten
- Hausabdichtungen
- Rüstungsverleih
- Fliesenarbeiten

## Seniorenfreizeitstätten

Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und Geselligkeit. Doch nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Zum Beispiel im Kreis von Gleichgesinnten in den kommunalen Seniorenfreizeitstätten und -clubs, die viele Interessengruppen anbieten.

### Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Mit 140 Hobby- und Interessengruppen, die weitgehend in den Seniorenfreizeitstätten zu finden sind, dürfte Reinickendorf in Zahl und Qualität das umfangreichste Angebot bereit halten. Ob man die Kunst des Qi Gong oder Partytänze erlernen will, für jeden ist bestimmt das Passende dabei.

Die Seniorenfreizeitstätten sind dankbar für neue Anregungen. Wer eine Aktivität anzubieten hat, kann sich mit dem Bezirksamt Reinickendorf, unter der Telefon 90294-63 91, mit Frau Kuhnt in Verbindung setzen.

Schauen Sie doch mal rein! Einzelheiten erfahren Sie auf den einzelnen Seiten der Seniorenfreizeitstätten.

## Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte Adelheidallee

Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin  
Tel.: 433 40 03

### Unsere „Adele“

Ein repräsentatives Haus, ein parkähnlicher großer Garten. Kaum einer würde hier in der Adelheidallee 5 in Tegel eine Seniorenfreizeitstätte vermuten. Seit dem Jahre 1978 wird diese durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin betrieben.

„Kraft schöpfen für den Alltag“, so heißt das Motto der Senioren- und Behindertenfreizeitstätte in der liebevoll hergerichteten Holdefleiß-Villa in der Adelheidallee in Berlin-Tegel.

Der charmante Bau aus dem Jahre 1903 hat seinen Glanz nicht verloren, genauso wenig wie seine Besucher, deren Lebenslust und -freude so manche versteckte Begabung ans Licht zaubern.

Das behagliche Ambiente auf vier Etagen mit seinen nussbaum- und marmorvertäfelten Aufenthaltsräumen lädt jeden ein von Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:30 Uhr das vielfältige Angebot an Hobby- und Freizeitgestaltung individuell zu nutzen.

Dazu gehören nicht nur sportliche Aktivitäten, wie Tischtennis, Gymnastik und Rock'n roll oder künstlerisches Schaffen in den Kursen Glasschleifen, Schnitzen, Blumenbinden und Serviettentechnik, sondern auch Exotisches wie orientalischer Tanz und Afrikanisches Trommeln. Während sich die Teilnehmer der Wellnessgruppe im pflanzenreichen Wintergarten dem Wohl von Körper und Geist widmen, werden die Technikbegeisterten in der Computergruppe in die Geheimnisse von „Bits und Bytes“ eingeweiht oder haben die Möglichkeit, ihre selbstgedrehten Videos zu flotten Filmen zusammenzuschneiden. Auch die Theatergruppe und die vertiefende Auseinandersetzung mit Meisterwerken und Poesie in der Literaturgruppe sind nicht minder interessant.

Spaß ist ansteckend! Das merkt man nicht nur zu den zahlreichen Festivitäten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden und bei denen in der parkähnlichen Grünanlage Gemeinschaft und Lebenslust zelebriert werden, sondern auch bei den aushäusigen Angeboten der Einrichtung wie Schwimmen und Wandern ins nahe Umland.

Hinzu kommen verschiedenste Feste, Tanzveranstaltungen und das jährliche gro-

ße Gartenfest, bei dem sich die Einrichtung als "Tag der offenen Tür" vorstellt.

Rollstuhlgerechte Räume und barrierefreie Toiletten gehören ebenso zur Ausstattung der Freizeitstätte wie die Möglichkeit, sich mittags mit einem Würstchen oder einer warmen Bulette zu stärken.

Der Besuch in Berlins einzigartigem Eisenfachwerkhaus lohnt sich! Die monatlich erscheinende Zeitung des Senioren- und Behindertenclubs, der „Adelheidexpress“, gibt Auskunft über die aktuellen Angebote. Jedem steht die Möglichkeit offen, die Herzlichkeit und Offenheit der Adelheidallee kennenzulernen. Schauen Sie also einfach mal vorbei oder rufen Sie an!

Das Haus wird geleitet von einem kleinen Team engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber die Angebote des Hauses wären nicht zu realisieren, ohne die Vielzahl ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, beispielhaft der Vorstand des Senioren- und Behindertenclubs.

Das Team des Hauses freut sich, wenn Sie es unverbindlich besuchen kommen

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Blumenbinden
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Folklore
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Holzschnitzen, Laubsägearbeiten
- Holzwerken
- Kreativ-Gruppe
- Lateinischer Lektürekreis
- Literaturkreis
- Malerei-Aquarell
- Malerei-Öl

- Malerei-Porzellan
- Nordic Walking
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Serviettentechnik
- Singkreis
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanzgruppe Line-Dance Anfänger
- Tanzgruppe Line-Dance Fortgeschr.
- Tanzgruppe Orientalischer Tanz
- Tanzgruppe Rock'n Roll
- Tanzgruppe Standart und Latein
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Töpfergruppe
- Trommeln
- Wandergruppe
- Yoga-Gymnastik
- Tagesfahrten

## Seniorenclub Hermsdorf

**Berliner Str. 105-107, 13467 Berlin**

**Tel./Fax: 404 40 28**

Für alle die im Herzen jung geblieben sind, von 55 bis 95 Jahren ist unser Freizeitclub der richtige Treffpunkt.

Unser Haus bietet ein breit gefächertes Angebot von Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Vom Skat spielen bis zur Tanzgruppe, von Bingo, Videogruppe bis Kniffeln, von Tischtennis, Chor bis kreatives Gestalten finden interessierte Senioren hier eine Möglichkeit, ihren Hobbys nachzugehen.

Einmal in der Woche wird regelmäßig das Tanzbein geschwungen. Auch Wanderfreunde und Fahrradfahrer finden hier den richtigen Anschluss.

Zwischen 80 und 90 Besucher pro Tag ist die „Spitze“. Und mit 295 Clubmitgliedern ist Hermsdorf die drittgrößte der acht Seniorenfreizeitstätten des Bezirks. Karten spielen und „Schwofen“ nach Live-Musik stehen ganz oben in der Gunst der Gäste. Tanz- und Kreativgruppe könnten frisches Blut und neue Ideen gebrauchen. Wandern wird zunehmend nachgefragt, auch die Themennachmittage zu Alt-Berlin oder mit italienischem Flair sind beliebt. Abends wird

das Haus „fremdgenutzt“ – da treffen sich Kreuzbund, Bridge- und Schachliebhaber und zweimal im Monat die Briefmarkenfreunde.

Schöne Feste mit Live-Musik und Unterhaltung bei Künstlerprogrammen werden zu verschiedenen Anlässen gefeiert.

Wir sind der Club, der Spaß macht

### Angebote:

- Bingo
- Bridge
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Spanisch-Gruppe
- Fahrradgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kreativgruppe/Handarbeit
- Malgruppe
- Gedächtnistraining
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Singkreis
- Tagesfahrten
- Tanz – Unterhaltung
- Tanzgruppe/ Line Dance
- Tischtennis
- Ukulele-Gruppe
- Video-Gruppe
- Frauengruppe

## Freizeitclub Tegel

**Alt-Tegel 43,13507 Berlin**

**Tel./Fax: 433 12 02**

In unserem Freizeitclub bietet sich Ihnen eine große Zahl von Aktivitäten, bei denen fast jeder seinen Interessen nachkommen kann.

An wechselnden Wochentagen treffen sich Handarbeits-, Rommé-, Canasta-, und Kegelgruppen und eine Gymnastik-Gruppe.

Montags ist traditionell Tanznachmittag mit Live-Musik und am Freitag treffen sich die Bingo-Freunde.

### Angebote:

- Bingo
- Englisch Kurs (engl. Kommunikation)

- Gymnastikgruppe (ab 05.07.2022)
- Yoga-Gruppe (begrenzte Personenzahl)
- Kegeln
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Frauenbegegnungsgruppe
- Tanz – Unterhaltung

## Freizeitstätte Lübars

**Freizeitstätte Am Vierrutenberg 2,  
13469 Berlin,**

**Tel.: 402 44 85, Fax: 4020 8826**

### Klein aber weiterhin oho!

Seit mehr als 40 Jahren gibt es unseren Freizeitclub, unser Senioren-Computerclub – einer der ersten in Berlin – feiert demnächst auch schon sein 26. Jubiläum. Auch wenn unsere Räume nicht groß sind, so sind sie doch gemütlich und bieten allen interessierten Senioren Möglichkeiten, sich geistig und auch körperlich fit zu halten.

Donnerstags ist ab 16:30 Uhr Clubabend, da wird diskutiert, Reisen mit Vorträgen untermalt, Interessen ausgetauscht, Wanderungen geplant, Liederabende mit Live-Musik durchgeführt und vieles mehr.

Nachdem wir unseren großen Keller als Hobbyraum ausgebaut haben, konnten wir unser Tischtennisangebot erweitern.

Unser Stolz ist der Seniorencomputerclub. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich und bieten die Möglichkeit, sich nicht nur mit dem Computer vertraut zu machen, sondern auch Kenntnisse in verschiedenen Computerprogrammen zu erlernen.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei einem Besuch zu Ihren persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Angebote:

- Smartphone
- Englisch
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film

- Gehirnjogging
- Kreativ- und Handarbeitsgruppe
- Kraft- und Balancetraining
- Laufgruppe
- Schach
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tischtennis
- Tagesfahrten

## Freizeitstätte Am Schäfersee

**Stargardtstraße 3, 13407 Berlin**

**Tel./Fax: 455 99 88**

Wir sind eine Einrichtung, die von Senioren selbst verwaltet und gestaltet wird.

Dem Alleinsein entgehen und in der Gemeinschaft etwas erleben, das ist das Ziel.

Neben dem selbstverständlichen gemütlichen Beisammensein bei Karten- und Gesellschaftsspielen oder einem Plausch bei Kaffee sind viele wechselnde Angebote, wie Ausflüge und Wandern, Tagesfahrten, Singen und Feste zu vielen Gelegenheiten im Haus und im Garten möglich.

Es ist jeder willkommen, der mitmachen möchte.

### Angebote:

- Bingo
- Englisch
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kaffeerunde
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat

## Freizeitclub Heiligensee

**Alt-Heiligensee 39, 13503 Berlin**

**Tel.: 431 29 39, Fax: 4366 4831**

Die nördlichste unserer Freizeitstätten liegt mitten im Dorfanger in Heiligensee. Viele Menschen haben jetzt ab „50“ freie Zeit, die sie mit Gleichgesinnten verbringen können. Unser Clubleben besteht seit über 39 Jahren und findet überwiegend in den vom

Bezirksamt Reinickendorf zur Verfügung gestellten Räumen in Heiligensee, Alt-Heiligensee 39 statt.

Wir sind montags, dienstags, donnerstags und freitags ab 13:00 Uhr offen für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die aus den verschiedensten Gründen Zeit haben, diese je nach Interessenlage sinnvoll zu gestalten und hierbei gleichzeitig Kontakte zu suchen. Wir bieten Ihnen an in Hobbygruppen Ihre Kreativität zu nutzen. Außerdem wird bei uns Skat, Kanaster und Bingo gespielt. Videofilmen- und Computerkurse strengen die Gehirnzellen an.

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie uns unter der unter „Kontakt“ genannten Telefonnummer an.

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Bingo
- Bosseln (friesischer Nationalsport)
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Kegeln
- Quiz
- Radfahren
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tanz – Line-Dance Anfänger
- Wandergruppe
- Tagesfahrten

## Club der Lebensfrohen

**Königshorster Straße 6, 13439 Berlin,  
Im Fontanehaus  
Tel.: 902 94-38 68**

### Schwung hält jung! Bleiben Sie fit!

Das Motto des Clubs der Lebensfrohen – Schwung hält jung- begleitet die Seniorinnen und Senioren schon über 40 Jahre und das mit ziemlich viel Erfolg.

Mit annähernd 460 Mitgliedern ist der Club der Lebensfrohen im Fontanehaus einer der großen Seniorenclubs im Bezirk Reinickendorf. Dies mag sicherlich an den vielen attraktiven Angeboten liegen, die der Vorstand für die Mitglieder und Besucher organisieren: Feiern zu verschiedensten Anlässen, Veranstaltungen im Fontanehaus und im Ernst-Reuter-Saal, Busfahrten und der Gymnastikball im Palais am See.

In 20 Gruppen treffen sich wöchentlich mehr als 320 bewegungsfreudige Menschen im Gymnastiksaal des Fontanehauses, um fit zu bleiben oder wieder fit zu werden. Die Showtanz- und Showgymnastikgruppen des Clubs der Lebensfrohen sind besonders zu erwähnen, haben sie doch viele Jahre unter der ehemaligen Leiterin Frau Berbè Schmidt ihr Publikum immer wieder verzaubert.

Wer sich dem anschließen möchte und Freude an körperlichen Aktivitäten hat, findet immer noch ein Plätzchen in einer ihm genehmen Gruppe.

Täglich finden geselliges Beisammensein, Kartenspielnachmittage oder das beliebte Bingo statt.

Der Club organisiert monatlich Tanznachmittage mit einem Tanzorchester, Musikquiz und Preisskat.

Zudem werden regelmäßige Unterhaltungsveranstaltungen, Ausflüge und Bustouren geplant.

### Angebote:

- Azubi-Step (Anfänger)
- Bastelgruppe
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppen
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Showstep
- Showtanz

## Märkischer Seniorentreff

**Senftenberger Ring 34 A, 13507 Berlin  
Tel.: 030-31 95 31 44  
Mo-Do 13–17 Uhr**

Hiermit meldet sich wieder, wie kann es auch anders sein, der Märkische Seniorentreff (den MST gibt es seit 1978).

### Engagierte Seniorenpolitik für unseren Bezirk

Sie sehen Bedarf für neue **Sitzbänke** in Reinickendorf?

Welche Einrichtungen benötigen zusätzliche **Barrierefreiheit**?

Sie haben Ideen für weitere **Freizeitangebote** für Senioren?

Wir können **gemeinsam** den Bezirk gestalten



Ihr Marco Käber  
Fraktionsvorsitzender



Sie erreichen uns unter:

### SPD-Fraktion in der BVV Reinickendorf

Rathaus Reinickendorf - Altbau - Zimmer 229

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin

Tel.: 030 - 90294 - 2038

E-Mail: [info@spd-fraktion-reinickendorf.de](mailto:info@spd-fraktion-reinickendorf.de)

Unsere Website:

[www.spd-fraktion-reinickendorf.de](http://www.spd-fraktion-reinickendorf.de)

FRAKTION  
REINICKENDORF

**SPD**

Warum ich das so ausführlich schreibe? Naja, vielleicht sind Sie allein und möchten gerne unter netten Menschen sein und ein bisschen Abwechslung haben.

Dann kommen Sie zu uns, wir freuen uns über jeden Besucher, jeden Gast, der mal nur so reinschauen will und vielleicht werden aus einem Besuch mehrere und eines Tages haben wir ein „Neues Mitglied“!!!

Nun sollen Sie aber auch wissen, was wir alles bieten. Die Freizeitstätte ist montags bis donnerstags geöffnet und bietet Kartenspiele, Gymnastik, Basteln, Bingo oder einfach nur Plauschen und gemütlich Kaffee trinken an.

Unsere große Stärke liegt aber in unseren Tanznachmittagen, die immer dienstags, meistens mit Live-Musik, stattfinden. Wir feiern gerne und oft, z.B. Fasching, Ostern, Pfingsten, Weinfest, Eisbeisessen, Weinachten usw.. In unserem großen Tanzsaal werden vier- bis fünfmal im Jahr die Dekorationen gewechselt, passend zur Jahreszeit und den Festen.

Fünf- bis sechsmal im Jahr starten wir Tagesfahrten ins Umland und lernen viele schöne Gegenden kennen, die man allein vielleicht nicht entdecken würde.

Wir geben Ihnen auch gerne ein Programm mit, da können Sie alles nachlesen und sich überlegen, ob etwas für Sie dabei ist.

Na? Neugierig geworden? Das wäre schön, wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen, und sagen heute schon „Herzlich Willkommen!!!“ Der Vorstand

### Angebote:

- Bingo
- Filmnachmittag
- Gymnastikgruppe
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tagesfahrten

DIE SPEZIALISTEN AUS DEM NORDEN

## Glasbau Proft

Ihr meisterlicher Partner seit 1932

Fon: 030 411 10 28  
www.glasbau-proft.de



**Gebäude-dienstleistungen**      **Schädlings-bekämpfung**

**Fenster, Türen & Reparaturen**      **Fenster-Türen.Berlin**  
inkl. Beschlagsarbeiten/Montageservice

KENBRUCH

GT - GARDINEN \*

# Tegel

*...mit Gardinen behaglich wohnen...*

**Gardinen • Zubehör • Zierkissen  
Deckchen • Rollos • Jalousien  
Insektenschutz • Plissee**

**Unser Service:**  
**Vor-Ort-Beratung**  
**Tel. 436 025 95**

**Aufmaß • Montage • Lieferung  
• Waschkdienst**

Gorkistraße 21a (an der Schranke)  
13507 Berlin-Tegel

## Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt?

*Ihr EIGENES Buch zu jedem Anlass für Ihre Lieben!*

**Das ganz persönliche Geschenk – Ihr Buch im Selbstverlag**  
Sie liefern uns Ihr Manuskript – wir liefern Ihnen Ihr fertiges Buch!

Schon ab 10 Exemplaren – individuell ganz nach Ihren Wünschen!  
Mit Bildern o. nur Text – Anmeldung von ISBN-Nummer möglich!

**Wiesjahn** Schulstraße 1 · 13507 Berlin  
Tel.: 43 40 09 46 · Fax: 43 40 09 48

**Satz- und Druckservice** Wir sind für sie da: Mo–Fr 9–17 Uhr  
www.wiesjahn-digitaldruck.de • email: wiesjahn-druck@web.de

## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

### TEGEL



Die **Klangschalenmassage** wirkt durch die beruhigenden Klänge in Verbindung mit den Schwingungen, die von den Klangschalen ausgehen, besonders entspannend.



Sie kann Stress abbauen und Verspannungen lösen.

Bei der Klangschalenmassage werden die Klangschalen auf den bekleideten Körper aufgelegt. Nach Wunsch können die Schalen vorher angewärmt werden und die „massierte“ Person kann vollständig mit einer leichten Decke zugedeckt werden.

#### Die **Fußreflexzonenmassage**

Unsere Füße leisten so viel Arbeit und werden häufig zu wenig beachtet. Durch eine wohltuende Fußreflexzonenmassage werden wir uns unserer Füße wieder bewusst. Man geht davon aus, dass bestimmte Punkte des Fußes mit Bereichen des Körpers und bestimmten Organen verbunden sind. Diese Bereiche und Organe des Körpers können durch eine Fußreflexzonenmassage stimuliert werden. Dies kann Stress und Anspannungen abbauen, die natürlichen Selbstheilungskräfte aktivieren, die Durchblutung anregen und eine tiefe Entspannung hervorrufen. Die hochwertigen und wunderbar duftenden Massageöle, die ich verwende, wirken unterstützend für das allgemeine Wohlfühlen.

Töne können auf das zentrale Nervensystem beruhigend wirken und das Ur- und Selbstvertrauen des Menschen werden angesprochen.

Hierbei werden die akustischen und die taktilen Wahrnehmungen zugleich angesprochen. Die Kombination wirkt besonders wohltuend auf die „massierte“ Person. Während einer Klangschalenmassage kommen die Gedanken zur Ruhe und es stellt sich eine tiefe Entspannung ein.

Die Klangschalenmassage hat in Abgrenzung zur Klangschalenmassage nur eine entspannende und wohltuende Wirkung. Sie heilt nicht, sondern kann helfen unruhige Gedanken, Ängste und Sorgen sowie Alltagsstress zu reduzieren.

**Klang und Meditation Tegel**

**Gorkistraße 9, 13507 Berlin**

**0176-57 91 80 49**

**anke.mueller77@googlemail.com**

**www.klangentspannung-tegel.de**



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

**Sie möchten in den  
Reinickendorfer Seniorentipps inserieren?**

Dann melden Sie sich bei

**Gaby Bär, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de**

## Reinickendorferin Annelore Zotzmann feierte 101. Geburtstag



Zu Gast beim 101. Geburtstag von Annelore Zotzmann Bild: BA Reinickendorf

Am Samstag, dem 26. August 2023, feierte Annelore Zotzmann aus Reinickendorf ihren 101. Geburtstag. Andrea Kröger, Mitarbeiterin der Sozialkommission, überbrachte im Namen von Bezirksbürgermeisterin Emine Demirbüken-Wegner (CDU) die besten Wünsche des Bezirksamtes Reinickendorf sowie einen Blumengruß.

Seit Dezember 1992 lebt Annelore Zotzmann in Reinickendorf. Sie war früher als Säuglingsschwester tätig, danach war sie Hausfrau und Sekretärin im Unternehmen ihres Mannes. Frau Zotzmann unternahm viele schöne Reisen und auch heute noch interessiert sie sich für Archäologie. Ihr Leben wird durch ihre zwei Kinder, vier Enkel und vier Urenkel bereichert.

# OPTIK HEYER

*Brillen in Tegel*

**Seit über 50 Jahren Familienbetrieb in Tegel**



- Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern
- Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz
- Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen



**Inhaberin**  
**Antje Fischer**  
 Alt-Tegel 7  
 13507 Berlin  
 Tel.: 433 41 78  
[www.brillen-in-tegel.de](http://www.brillen-in-tegel.de)  
[brillen-in-tegel@live.de](mailto:brillen-in-tegel@live.de)

## Die Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf von Berlin

Die BVV hat wichtige Aufgaben – sie wählt den Bürgermeister und die Stadträte, bestimmt die Grundlagen der Verwaltungspolitik, regt Maßnahmen an und kontrolliert das Verwaltungshandeln.

Die BVV bestimmt die Grundlinien der Verwaltungspolitik des Bezirkes im Rahmen der Rechtsvorschriften und der vom Senat oder den einzelnen Mitgliedern des Senats erlassenen Verwaltungsvorschriften. Sie entscheidet aufgrund der Empfehlung des Bezirksamtes über den Haushalt und regt mit ihren Beschlüssen kommunalpolitisches Verwaltungshandeln an. Eine ständige Aufgabe der BVV ist die Kontrolle der Geschäftsführung des Bezirksamtes. Die BVV bildet Ausschüsse, in denen die kommunalpolitischen Fragen eingehend

mit den jeweils zuständigen Bezirksamtsmitgliedern und der Verwaltung erörtert werden. Um den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben, sich für bezirkliche Belange zu engagieren, findet zu Beginn jeder Sitzung der Bezirksverordnetenversammlung eine 60-minütige Einwohnerfragestunde statt. Hier haben Einwohnerinnen und Einwohner unter Beachtung der vorgegebenen Regularien die Möglichkeit, persönlich Fragen an die Bezirksverordneten und Mitglieder des Bezirksamtes zu stellen bzw. Anregungen zu bestimmten Themen vorzutragen. Die monatlich jeweils am zweiten Mittwoch stattfindende BVV-Sitzung ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

### Büro der Bezirksverordnetenversammlung

#### Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin, Zimmer: 341 und 342

**Telefon:** 90294 – 2204/2033 · **Telefax:** 90924 – 2217

**E-Mail:** bw@reinickendorf.berlin.de

**Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:** Frau Kerstin Köppen (CDU)

Die Büros der Fraktionen der Bezirksverordnetenversammlung befinden sich im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

#### CDU-Fraktion

##### 25 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Marvin Schulz

**Raum:** 343

**Telefon:** 90294-2029

**E-Mail:** Info@CDU-Fraktion-Reinickendorf.de

**Internet:** www.cdu-fraktion-reinickendorf.de

#### Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

##### 7 Mitglieder

**Fraktionsvorsitzende:** Günes Keskin + Hinrich Westerkamp

**Raum:** 16/18

**Telefon:** 902 94 – 20 28

**E-Mail:** gruenefraktion-reinickendorf@outlook.de

**Internet:**

www.gruene-fraktion-reinickendorf.de

#### SPD-Fraktion

##### 13 Mitglieder

**Fraktionsvorsitzender:** Marco Käber

**Raum:** 229

**Telefon:** 902 94 – 20 38/20 39

**E-Mail:** info@spd-fraktion-reinickendorf.de

www.spd-fraktion-reinickendorf.de

#### AfD-Fraktion

##### 5 Mitglieder

**Fraktionsvorsitzender:** Sebastian Maack

**Raum:** 335A

**Telefon:** 902 94 – 61 24

**E-Mail:** fraktionsgeschäftsstelle@afd-reinickendorf.de

## Ein würdevoller Lebensabend zu Hause Mit 24h Betreuungskräften den Alltag meistern

Viele Senioren wünschen sich ein möglichst selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört, die Vorzüge der eigenen vier Wände so lange wie möglich genießen zu können. Mit zunehmendem Alter steigt allerdings auch die Hilfsbedürftigkeit. Oft versuchen Familienmitglieder gemeinsam mit einem ambulanten Pflegedienst, die Senioren im Alltag zu unterstützen. Doch irgendwann funktioniert auch das nicht mehr. Dann scheint der Umzug in ein



Altenpflegeheim unumgänglich.

Es gibt aber eine Alternative, die es Senioren ermöglicht, weiterhin in der gewohnten Umgebung zu bleiben: Die sogenannte 24h-Betreuung ist ein Betreuungsmodell, das immer häufiger genutzt wird. Die Betreuungskräfte wohnen bei den Senioren im Haushalt und verfügen über langjährige Erfahrungen. Sie kommen aus dem europäischen Ausland, sprechen die deutsche Sprache in unterschiedlichem Niveau und können auch schwere Pflegefälle mit Demenz, Parkinson oder Lähmungskrankungen versor-

gen. Renommierte Agenturen unterstützen bei der Planung und dem Papierkram und helfen die geeignete Betreuungskraft für die individuellen Bedürfnisse zu finden. „Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass jemand da ist und hilft, wenn es notwendig ist,“ weiß Frank M. Kunde, Geschäftsführer der aurea Pflegevermittlung GmbH. „In der Regel dauert es eine Woche, bis die ausgewählte Betreuungskraft ihren Dienst antritt“.

Um den Senioren ein eigenständiges Leben zu ermöglichen, unterstützen die Betreuungskräfte in allen Bereichen des täglichen Lebens – sei es ein Arztbesuch, der Wocheneinkauf oder die Hilfe bei der Körperpflege. Dabei passen sie sich den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen bestmöglich an. Ob Frühaufsteher oder Nachtmensch, durch eine persönliche Betreuung

ist ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung möglich.

Ein erstes Beratungsgespräch empfiehlt sich auf jeden Fall, auch um die Kosten einschätzen zu können. Die Experten wissen um mögliche Zuschüsse der Pflegekassen.

Lassen Sie sich jetzt  
gerne kostenlos  
und unverbindlich  
von uns beraten.

**aurea**  
24h Pflege zuhause

Tel. 030-40540401

[www.aurea-pflegevermittlung.de](http://www.aurea-pflegevermittlung.de)

Ob Pflegefall, Demenz, Parkinson oder Bewegungseinschränkungen – eine 24h Betreuungskraft erleichtert den Alltag zu Hause  
Foto: bialasiewicz/123rf.com

## Die Seniorenwohnhäuser im Bezirk Reinickendorf

Im Bezirk Reinickendorf gibt es Seniorenwohnhäuser von verschiedenen Wohnungsbaugesellschaften, Wohlfahrtsverbänden, der Kirche sowie privater Anbieter. Eine Zusammenstellung können Sie dem nachfolgenden Verzeichnis entnehmen.

### Verzeichnis der Seniorenwohnhäuser

**Caritas-Seniorenheim Franz-Jordan-Stift**  
Seniorenheim  
Dianastr. 17, 13469 Berlin  
Telefon +49 30 414050  
fjs@caritas-altenhilfe.de  
www.caritas-altenhilfe.de/franz-jordan-stift

**Caritas-Seniorenwohnanlage St. Hildegard**  
Servicewohnen  
Tegernauer Zeile 8, 13469 Berlin  
Telefon +49 30 40303335  
Mail hildegard@caritas-altenhilfe.de  
www.caritas-altenhilfe.de/st-hildegard

**Seniorenwohnhaus der Lange-Schucke-Stiftung**  
Büdnerring 25, 46,48, 13409 Berlin  
Telefon +49 30 492 77 67  
https://lange-schucke-stiftung.de

**EJF e.V. - Diakoniezentrum Heiligensee**  
Keilerstr. 17, 13503 Berlin  
Telefon +49 30 4306-683  
Mail seniorenberatung@ejf.de  
www.ejf.de

### Vollstationäre Pflegeeinrichtungen im Bezirk Reinickendorf

**AGAPLESION BETHANIEN HAVELSTRAND**  
Rohrweihstraße 15, 13505 Berlin  
Telefon +49 30 37 030  
Mail havelstrand@bethanien-diakonie.de  
www.bethanien-diakonie.de

**Alloheim Senioren-Residenz Märkisches Viertel**  
Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin  
Telefon: +49 30 4099940  
www.alloheim.de

**Johanniter-Stift Berlin-Tegel**  
Johanniter Seniorenhäuser GmbH –  
Pflegeeinrichtung  
Karolinenstraße 21, 13507 Berlin  
Telefon +49 30 33842855 01  
www.johanniter.de

**Johanniter – Service Wohnen Veitstraße**  
Veitstraße 6/6a, 13507 Berlin  
Telefon +49 30 43806 121  
www.johanniter.de

**Seniorenwohnhäuser der Gewobag**

- Bernauer Str. 141–145, 13507 Berlin
- Falkentaler Steig 47-51, 13467 Berlin
- Spießweg 38–38 B, 13437 Berlin
- Zobelwitzstraße 117, 13403 Berlin

*Besonderheiten: Wohn!Aktiv – Das neue Wohnkonzept für aktive Menschen ab 60 Jahren*  
Telefon +49 800 4708-800 (kostenfrei)  
www.gewobag.de

**Caritas-Seniorenheim Franz-Jordan-Stift**  
Dianastr. 17, 13469 Berlin  
Telefon +49 30 414050  
Mail fjs@caritas-altenhilfe.de  
www.caritas-altenhilfe.de/franz-jordan-stift

**CASA REHA Seniorenpflegeheim GmbH**  
Haus am Kienhorstpark  
Ollenhauerstrasse 26, 13403 Berlin  
Telefon +49 30 4172740  
Mail berlin-reinickendorf@korian.de

[www.korian.de/einrichtungen](http://www.korian.de/einrichtungen)

### **Domicil-Seniorenpflegeheim**

#### **Amendestraße**

Herbststraße 34, Ecke Amendestraße,  
13409 Berlin

Telefon: +49 30 74 73 310

Mail [info@domicil-amendestrasse.de](mailto:info@domicil-amendestrasse.de)

[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **Domicil - Seniorenpflegeheim Residenzstraße**

Thaterstraße 18, 13407 Berlin

Telefon +49 30 2 46 480

Mail [info@domicil-residenzstrasse.de](mailto:info@domicil-residenzstrasse.de)

[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **Domicil - Seniorenpflegeheim Techowpromenade**

Techowpromenade 9, 13437 Berlin

Telefon +49 30 83 03 030

Mail [info@domicil-techowpromenade.de](mailto:info@domicil-techowpromenade.de)

[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **domino-worldTM**

Club Tegel

Buddestraße 10, 13507 Berlin

Telefon +49 30 303 62 020

Mail [Club-Tegel@domino-world.de](mailto:Club-Tegel@domino-world.de)

[www.domino-world.de](http://www.domino-world.de)

### **Haus Friedenshöhe**

Ev. stationäre Pflegeeinrichtung

Sigismundkorso 68-70, 13465 Berlin

<https://tww-berlin.de>

### **Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm**

Eichborndamm 176, 13403 Berlin

Telefon +49 30 408010 |

Mail [berlin.eichborndamm@pro-seniore.com](mailto:berlin.eichborndamm@pro-seniore.com)

<https://eichborndamm.pro-seniore.de>

### **RENAFAN GmbH**

ServiceLeben Tegel

Schloßstraße 6, 13507 Berlin

Telefon +49 30 7202010

Mail [serviceleben-tegel@renafan.de](mailto:serviceleben-tegel@renafan.de)

[www.renafan.de](http://www.renafan.de)

### **Service-Wohnen Max Grunwald Haus**

Alt-Wittenau 32, 13437 Berlin

Telefon +49 30 81868693

Mail [service-wohnen-altwittenau@ejf.de](mailto:service-wohnen-altwittenau@ejf.de)

[www.ejf.de](http://www.ejf.de)

### **Stephanus gGmbH**

Wohnanlage Biberbau

Am Biberbau 1-5, 13465 Berlin

Telefon +49 30 40 60 52 0

Mail [biberbau@stephanus.org](mailto:biberbau@stephanus.org)

[www.stephanus.org](http://www.stephanus.org)

### **Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee**

Stargardtstraße 14, 13407 Berlin

Telefon +49 30 498 820

[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vitanas Senioren Centrum Frohnau**

Welfenallee 37 – 43, 13465 Berlin

Telefon +49 30 406 39 101

[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vitanas Senioren Centrum Märkisches Viertel**

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin

Telefon +49 30 400 570

[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus John F. Kennedy

Alt-Wittenau 90 - 90a, 13437 Berlin

Telefon +49 30 322 926 410

<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus Sommerstraße

Sommerstr. 25c, 13409 Berlin

Telefon +49 30 497 690 325 62

<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus Teichstraße

Teichstraße 44, 13407 Berlin

Telefon +49 30 417 275 2511

<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

## Externe Beratungsangebote

Verschiedene Beratungsangebote stehen den Bürgerinnen und Bürgern im Reinickendorfer Rathaus zur Verfügung, welche im Einzelnen nachfolgend aufgeführt sind.

Beratungen / Angebote	Sprechzeiten / Termine / Ort
<b>Beratung des Berliner Mieterverein e.V.</b> Familientreff Wittenau Oranienburger Straße 204, Ecke Roedernallee	Infos & Termine 030-226 260 Mieterberatung zu folgenden Zeiten: Mi 17-19 Uhr
<b>Kostenlose Rechtsberatung (bis zu bestimmten Einkommengrenzen)</b>	Termine unter (030) 115 im Raum 11 im Rathaus Reinickendorf jeden Di. 17:00-18:30 Uhr
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehem. BfA)</b>	Di. 12:00-17:00 Uhr Raum 11 des Rathauses Tel.: (030) 401 27 80
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg (ehem. LVA's)</b>	Do. 15:00-18:00 Uhr Tel.: (030) 30 10 06 71 Raum 11 des Rathauses
<b>Schuldnerberatung</b>	Miraustraße 54, 13509 Berlin
<b>Ehrenamtsbüro Rathaus Reinickendorf, Zi. 15</b>	Mi. 10:00-13:00 Uhr Do. 15:00-18:00 Uhr Tel.: 030-90 294-23 77
<b>Grußdorfstr. 16, 13507 Berlin-Tegel</b>	Di. 10:00-13:00 /16:00-18:00 Uhr Tel: 030 235 923 777  <a href="http://www.ehrenamt-reinickendorf.de">www.ehrenamt-reinickendorf.de</a>
<b>Seniorenvertretung</b>	Dienstag 10:00-12:00 Uhr Raum 27 – im Erdgeschoss des Rathauses Tel.: 030-90 294-21 32 <a href="mailto:seniorenvertretung@reinickendorf.berlin.de">seniorenvertretung@reinickendorf.berlin.de</a>
<b>Regenbogen Reinickendorf e.V. House of Queers Wilhelmsruher Damm 91Y 13439 Berlin</b>	Dienstag 17:00-20:00 Uhr <a href="mailto:info@regenbogen-reinickendorf.de">info@regenbogen-reinickendorf.de</a> <a href="http://www.regenbogen-reinickendorf.de">www.regenbogen-reinickendorf.de</a>

## Bürgerämter in Reinickendorf

Hinweise:

Die Bürgerämter in Reinickendorf stehen Ihnen an zentraler Stelle für die Erledigung nahezu aller Verwaltungsaufgaben zur Verfügung.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen über die Standorte, Öffnungszeiten und Besonderheiten der Bürgerämter.

Alle Reinickendorfer Bürgerämter sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Wir bitten die Terminkunden darum, das Bürgeramt erst ca. 10 Minuten vor dem Termin aufzusuchen.

In allen Bürgerämtern befinden sich in den Warteräumen Ausweisautomaten.

### Informationen zum neuen Verfahren für den Berlinpass

Wie es seit dem 1. Januar 2023 weiter geht

Am 24. Mai 2022 hat der Berliner Senat beschlossen, dass der „berlinpass“ in seiner jetzigen Form zum 31. Dezember 2022 abgeschafft wurde. Seit 1. Januar 2023 gibt es einen neuen Nachweis, den sogenannten Berechtigungsnachweis. Der neue Berechtigungsnachweis wird dann mit der Bewilligung Ihrer Leistung von Ihrer Leistungsstelle automatisch an Sie verschickt. Dazu müssen Sie nicht zur Leistungsstelle gehen. Die Berliner Bürgerämter stellen ab dem 1. Januar 2023 keine berlinpässe mehr aus.

### berlinpass-BuT

Die Sonderregelungen finden keine Anwendung beim berlinpass-BuT. Der berlinpass-BuT für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Rahmen des Bildungs- und Teilhabepakets wird unverändert von der zuständigen Leistungsstelle verlängert oder neu ausgestellt.

Mit dem berlinpass können Berlinerinnen und Berliner, die wenig oder gar kein Einkommen haben, auch mit der derzeitigen Sonderregelung viele Angebote der Stadt vergünstigt oder sogar kostenlos nutzen, zum Beispiel:

- Busse und Bahnen (BVG, S-Bahn, Tram, DB Regio),
- Museen, Theater, Konzerte, Kinos,
- Schwimmbäder,
- Zoo, Tiergarten, Botanischer Garten,
- Bibliotheken,
- Kurse in der Volkshochschule oder in der Musikschule.

Welche Angebote vergünstigt oder kostenlos sind, können Sie bei den einzelnen Anbietern erfahren. Legen Sie bitte Ihren abgelaufenen berlinpass (falls vorhanden) und eine Kopie Ihres aktuell gültigen Leistungsbescheids vor.

### Voraussetzungen

Hauptwohnsitz in Berlin Sie wohnen in Berlin und sind hier gemeldet. Ein Zweitwohnsitz in Berlin reicht nicht aus. Bezug bestimmter Sozialleistungen Sie oder ein Mitglied Ihrer Bedarfsgemeinschaft bekommen eine der folgenden Leistungen. Zur Bedarfsgemeinschaft gehören im Normalfall die Familienmitglieder, mit denen Sie zusammenwohnen. • Arbeitslosengeld II („Hartz IV“) • Sozialgeld • Hilfe zum Lebensunterhalt („Sozialhilfe“) • Grundsicherung im Alter • Grundsicherung bei Erwerbsminderung • Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz • Wohngeld • Leistungen nach dem SED-Unrechtsbereinigungsgesetz (SED-UnBerG) – Gesetz über besondere Zuwendung für Haftopfer Antrag schriftlich einreichen Sie beantragen den berlinpass, indem Sie Ihre erforderlichen Unterlagen in einem Umschlag mit dem

Stichwort „berlinpass“ per Post an das Bürgeramt in Ihrem Wohnbezirk senden oder beim Bürgeramt Ihres Wohnbezirks in den Briefkasten einwerfen bzw. dort abgeben. Die eingereichten Unterlagen werden datenschutzgerecht vernichtet, nachdem Ihnen Ihr berlinpass ausgestellt und zugeschickt wurde. Unvollständige Anträge werden nicht bearbeitet und zurückgesandt.

### Erforderliche Unterlagen

Bescheid über Sozialleistungen (mit Bewilligungszeitraum ab 01.03.2021 oder später) (in Kopie) Kopie des Leistungsbescheides einschließlich der dazugehörenden Berechnungsbögen 1 Passfoto (Namen auf die Rückseite schreiben) Das Foto darf nicht beschädigt sein (nicht gelocht, nicht geknickt, ohne Prägespuren, Vorderseite ohne Stempel). Bitte den Namen auf die Rückseite schreiben. Personaldokument (in Kopie) zum Beispiel Ihr Personalausweis oder Ihr Reisepass in Kopie ggf. Ersatzbescheinigung (falls kein Original vorhanden ist) Wenn Sie Leistungen nach dem SED-UnBerG erhalten: Unter Vorlage lediglich des Informationsschreibens kann keine Ausstellung des berlinpasses erfolgen. Sollten Sie diese Leistungen beziehen und nicht mehr im Besitz eines Bescheides sein, erhalten Sie vom Landesamt für Gesundheit und Soziales eine Ersatzbescheinigung. Unter Vorlage dieser Bescheinigung wird Ihnen der berlinpass ausgestellt. Wenn Sie Leistungen aus einem anderen Bundesland beziehen: Wenn Sie nicht mehr im Besitz eines Bewilligungsbescheides sind, wenden Sie sich bitte an die jeweilige Leistungsbehörde des anderen Bundeslandes und beantragen dort eine Ersatzausfertigung.

### Die Standorte

**Bürgeramt Rathaus Reinickendorf**  
Eichborndamm 215, 13437 Berlin  
Telefon: 115

U8 und Bus X33, 221 322 bis Rathaus Reinickendorf  
WC, Aufzug, Parkplatz, behindertengerechter Zugang

### Bürgeramt Reinickendorf-Ost

Teichstr. 65, 13407 Berlin  
Telefon: 115  
S 25 bis Alt-Reinickendorf  
U8, Bus 120,122,320,322 bis Paracelsus-Bad  
WC, Parkplatz, behindertenger. Zugang

### Bürgeramt Tegel

Berliner Str. 35, 13507 Berlin  
Telefon: 115  
S25 bis Tegel, U6 + Bus 133 bis Borsigwerke  
WC, Aufzug, behindertengerechter Zugang

### Bürgeramt Heiligensee

Ruppiner Chaussee 268, 13503 Berlin  
Telefon: 115  
S25 +Bus 124 bis Schulzendorf

### Bürgeramt Märkisches Viertel

Wilhelmsruher D. 142C, 13439 Berlin  
Telefon: 115  
S1, S26 + U8 bis Wittenau, dann Bus X21, X33, M21, 120,122,124,221,222  
WC, Aufzug, Parkplatz, behindertengerechter Zugang

### Mobiles Bürgeramt Hermsdorf

Kurhausstraße 30, 13467 Berlin – im Dominikus-Saal  
Zugang über Tor am Falkentaler Steig nahe Bushaltestelle Dominikus-Krankenhaus (Bus 125)  
Telefon: 115  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

### Mobiles Bürgeramt Reinickendorf Ost

Stargardtstraße 12-14, 13405 Berlin  
Im Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat - 09:00 - 12:00 Uhr



### Veranstaltungen im Museum Reinickendorf

Alt-Hermsdorf 35 - 13467 Berlin - Telefon 404 40 62 - Mo-Fr + So 9-17 Uhr



Das Museum Reinickendorf ist eine der wichtigen Kultur- und Bildungseinrichtungen des Bezirks. Hier wird die Regionalgeschichte Reinickendorfs präsentiert, hinzu kommen überregionale Sonderausstellungen zu spezifischen historischen Themen. Das Museum verfügt über eine umfangreiche Kunstsammlung, deren Werke regelmäßig gezeigt werden.



#### Ausstellung Koloniale Spuren der Industriegeschichte Reinickendorfs

Berlin war als ehemalige Reichshauptstadt zugleich Kolonialmetropole. Die Spuren dieser kolonialen Vergangenheit sind nicht immer auf den ersten Blick sichtbar und dennoch allgegenwärtig. Vernissage Do., 30.11.2023, 18.30 Uhr  
Laufzeit: 1.12.2023-18.02.2024  
Ort: GalerieETAGE im Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin

#### Ausstellung Narben der Erinnerung Tina Born, Lizza May David, Nadia Kaabi-Linke

01.12.2023 bis 18.02.2024  
Künstlerische Forschung macht Erinnerungen erfahrbar und gießt Geschichten in eine visuelle Form.

Tina Born entwirft für die Ausstellung eigens eine raumgreifende Installation als Assoziations- und Verweissystem, das sich in der Reflektion kolonialer Kontexte mit der vielfältigen Geschichte von Nauru beschäftigt. Lizza May David untersucht vor dem Hintergrund ihrer philippinischen Wurzeln in ihrem Werk Strukturen von

Erinnerung, Wissen und Vergessen. Nadia Kaabi Linke verfolgt in ihren oft raumgreifenden Konzeptarbeiten ein zutiefst humanistisch geprägtes Konzept von Freiheit und Gerechtigkeit, in dem sie künstlerische Forschung in vielschichtige subtile Formulierungen von oft poetischer Anmut gießt.

Vernissage Do., 30.11.2023, 18.30 Uhr  
Laufzeit: 1.12.2023-18.02.2024  
Ort: GalerieETAGE im Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin

#### Vortrag Sich die Freiheit nehmen

Lady Dada. Essays über die Bild(er)finderin Hannah Höch - Lesung und Vortrag des Künstlers und Autors Natias Neutert

In dem für ihn typischen Mix aus Lesung, Stegreifvortrag und Performance präsentiert Natias Neutert mit seinem Buch „Lady Dada“ eigene Forschungsergebnisse über die weltberühmte Bürgerin Reinickendorfs und beantwortet folgende Fragen: In welchem weltanschaulichem Nährboden wurzelt ihre künstlerische Freiheitsvorstellung? Was hat ihr sprichwörtlicher „grüner Daumen“ mit ihrer erstaunlichen künstlerischen Produktivität zu tun? Wer ist jener Unbekannte, den sie in ihre Collage „Da-Dandy“ aus dem Jahre 1919 so raffiniert hineingeheimnist hat?

21.11.2023, 18 Uhr

Der Eintritt ist entgeltfrei.

Wir bitten um Anmeldung:  
museum@reinickendorf.berlin.de  
oder 030 - 90294-6460

Ort: Hannah-Höch-Raum im Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin

#### Ausstellung „Förderpreis Junge Kunst 2023“ in der Rathaus-Galerie Reinickendorf

Künstler:innengespräch und Katalogpräsentation

Der Förderpreis Junge Kunst wird jährlich von den kommunalen Galerien Reinickendorf und dem Kunstverein Centre Bagatelle für eine herausragende junge künstlerische Position verliehen.

5.12.2023, 19 Uhr

Die Teilnahme ist entgeltfrei.

Ort: Rathaus-Galerie Reinickendorf,  
Eichborndamm 215, 13437 Berlin

### **Gedenkort Eichborndamm 238**

#### **Führung mit Florina Limberg**

Im Juli 1941 wurde die Städtische Nervenklīnik für Kinder, kurz „Wiesengrund“ genannt, in Wittenau am Eichborndamm 238/240 eingerichtet. Auf Station 3 mit dem täuschenden Zusatznamen „Kinderfachabteilung“ wurden Kinder eingewie-

sen, die nach den Richtlinien der nationalsozialistischen „Erb- und Rassenlehre“ als „lebensunwert“ eingestuft wurden. Viele Kinder starben an den Folgen riskanter medizinischer Versuche und Untersuchungsmethoden, aufgrund fehlender ärztlicher Hilfe oder mangelnder Ernährung. Die Führung am authentischen Ort vermittelt die Geschichte der ehemaligen Kinderklīnik am Beispiel einzelner Patientenschicksale.

Eine Kooperation des Museums Reinickendorf mit der VHS Reinickendorf.

18.02.2024, 14 Uhr

Der Eintritt ist entgeltfrei.

Treffpunkt: Eingang Eichborndamm 23, 13437 Berlin

Wir bitten um Anmeldung: [museum@reinickendorf.berlin.de](mailto:museum@reinickendorf.berlin.de) oder (030) 90294 6460

## **Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs**

### **Atmung/Entspannung**

Heiligensee 431 29 39

### **Bosseln**

Heiligensee 431 29 39

### **Basteln**

Märkischer Seniorentreff 407 11 009

Hermisdorf 404 40 28

Adelheidallee 433 40 03

Lübars 402 44 85

Heiligensee 431 29 39

### **Brettspiele**

Hermisdorf 404 40 28

Stargardtstraße 455 99 88

Adelheidallee 433 40 03

Lübars 402 44 85

### **Briefmarkentausch**

Hermisdorf 404 40 28

### **Bingo**

Märkischer Seniorentreff 407 11 009

Hermisdorf 404 40 28

Stargardtstraße 455 99 88

Tegel 433 12 02

Heiligensee 431 29 39

Lübars 402 44 85

Club der Lebensfrohen 417 055 168

### **Computerangebote**

Lübars 402 44 85

Heiligensee 433 40 03

<http://www.seniorenclub-heiligensee.homepage.t-online.de>

e-mail:

[seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de](mailto:seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de)

Adelheidallee 433 40 03

Internet: [www.adelheidallee.de](http://www.adelheidallee.de)

E-Mail: [vorstand.adele@versanet.de](mailto:vorstand.adele@versanet.de)

### **Blumenbinden/ Serviettentechnik**

Adelheidallee 433 40 03

**Discomusik**

Heiligensee 431 29 39  
 Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09  
 Stargardtstraße 455 99 88

**Englisch**

Hermisdorf 404 40 28  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Heiligensee 433 40 03  
 Tegel 433 12 02  
 Lübars 402 44 85

**Fahrradgruppe**

Hermisdorf 404 40 28

**Filmgruppe**

Adelheidallee 433 40 03

**Fotografieren**

Adelheidallee 433 40 03

**Frauenbegegnung**

Tegel 433 12 02

**Folkloretanz**

Hermisdorf 404 40 28  
 Märkischer Seniorentreff 407 11 009

**Gedächtnistraining**

Adelheidallee 433 40 03  
 Stargardtstraße 455 99 88

**Gehörlosentreff**

Tegel 433 12 02  
 Stargardtstraße 455 99 88

**Handarbeiten**

Lübars 402 44 85  
 Heiligensee 431 29 39  
 Tegel 433 12 02  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Hermisdorf 404 40 28

Adelheidallee 433 40 03

**Holzwerken**

**Laubsägearbeiten**  
 Adelheidallee 433 40 03

**Kaffeerunde**

Stargardtstraße 455 99 88

**Kartenspiele**

Club der Lebensfrohen 417 055 168  
 Heiligensee 431 29 39  
 Märkischer Seniorentreff 407 11 009  
 Hermisdorf 404 40 28  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Tegel 433 12 02  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Lübars 402 44 85

**Kegeln**

Heiligensee 431 29 39  
 Tegel 433 12 02  
 Lübars 402 44 85

**Keramikarbeiten**

Adelheidallee 433 40 03

**Lateinischer Lektürekreis**

Adelheidallee 40 00 96 66

**Literatur/Lyrik**

Lübars 402 44 85  
 Adelheidallee 433 40 03

**Malerei**

**Aquarellmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03

**Ölmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03

**Porzellanmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03

**Seidenmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Heiligensee 431 29 39

## Musik

### Gesangsgruppen

Hermsdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Stargardtstraße	455 99 88

### Afrikanisch Trommeln

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Seniorenorchester

Seniorenheim Teichstr.	4443124 72
------------------------	------------

## Normale Gymnastik

20 Gruppen im Club der Lebensfrohen	417 055 168
Stargardtstraße	455 99 88
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28

## Partytänze

Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03

## Quiz

Heiligensee	431 29 39
-------------	-----------

## Radfahren

Heiligensee	431 29 39
-------------	-----------

## Rock' n 'Roll

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Adelheidallee	433 40 03

## Schnitzen

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

## Schach

Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Lübars	402 44 85

## Selbsthilfegruppen

### (Alkohol/Medikamente)

Stargardtstraße	455 99 88
Hermsdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02

## Showgymnastik

Club der Lebensfrohen	417 055 168
-----------------------	-------------

## Tagesfahrten

Heiligensee	431 29 39
Hermsdorf	404 40 28
Lübars	402 44 85

## Tanzen Mit Live-Musik

Tegel	433 12 02
Heiligensee	431 29 39
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Club der Lebensfrohen	417 055 168

## Showtanz

### (CDL-Ballett/Männerballett/Step-Tanz)

Club der Lebensfrohen	417 055 168
-----------------------	-------------

## Tischtennis

Hermsdorf	404 40 28
Lübars	402 44 85
Adelheidallee	433 40 03

## Video

Heiligensee	431 29 39
Hermsdorf	404 40 28

## Wandern

Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28
Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09

## Lust auf Schwimmen, Gymnastik oder Walking?

Sport hält jung und macht fit. Egal, ob es um Nordic Walking, Schwimmkurse oder Rückengymnastik geht – Reinickendorfer Vereine haben viele passende Angebote. Wer sich informieren will – hier sind die passenden Ansprechpartner.

### Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15D,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 66 64 71 74  
[www.bsf-frohnau.beepworld.de](http://www.bsf-frohnau.beepworld.de)

### GST Beweggrund e.V.

Spießweg 100,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 431 93 64  
[www.gst-beweggrund.de](http://www.gst-beweggrund.de)

### Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstr. 69 E,  
13507 Berlin  
**Tel.:** (030) 433 81 67  
[www.rctegel.de](http://www.rctegel.de)

### TSV-BERLIN-WITTENAU 1896 e.V.

**Tel.:** (030) 415 68 67  
**E-Mail:** [info@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:info@tsv-berlin-wittenau.de)  
[www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de)

### SC Tegeler Forst e.V.

Hermisdorfer Damm 199, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 58 65 21  
[www.sc-tegeler-forst.de](http://www.sc-tegeler-forst.de)

### Seniorenport

#### Berliner Schneehasen e.V.

Alemannenstr. 68,  
13465 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 10 35 37  
[www.berliner-schneehasen.de](http://www.berliner-schneehasen.de)

### VfB Hermsdorf e.V.

Am Ried 1, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 28853538  
**E-Mail:** [mail@vfbhermsdorf.de](mailto:mail@vfbhermsdorf.de)  
[www.vfbhermsdorf.de](http://www.vfbhermsdorf.de)

### VfL Tegel 1891 e.V.

Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin  
**Tel.:** (030) 434 41 21 · [www.vfl-tegel.de](http://www.vfl-tegel.de)

## Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110	Kinder- und	
Feuerwehrrnotruf	112	Jugendtelefon	0800 111 0 333
ADAC Festnetz kostenfrei	0800 510 11 12	Bankkarten-	
ADAC Mobil	22 22 22	Sperrung	+49 (0)1805 021021
ADAC aus dem		Sperrung elektronischer Medien	116 116
Ausland	+49 89 22 22 22	Sozialpsychiatrischer Dienst des	
Apothekennotdienst	22833	Bezirksamtes, Teichstr. 65, Haus 4,	
Auskunft	11833	13407 Berlin	90294-5010
Giftnotruf	(030) 1 92 40	Berliner Krisendienst	
Telefonseelsorge	0800-1110111	Berliner Straße 25, 13507 Berlin	
oder	0800-1110222		390 63 – 50
Elterntelefon	0800 111 0 550		

Entdecken Sie neue Schönheit

Ein alter Ring  
nah am  
Herzen



Umarbeitungen von Trauringen und Schmuck aller Art.  
Neue Verbindungen und kreative Änderungen.



# WIR SIND GERNE FÜR SIE DA! IHRE VERTRETER/INNEN IM RATHAUS REINICKENDORF



*Liebe Reinickendorferinnen,  
liebe Reinickendorfer,*

die **CDU-Fraktion Reinickendorf** bringt das Beste im Bezirk voran. Wir stellen **25 Bezirksverordnete** aus allen Reinickendorfer Ortsteilen und bilden damit die **größte Bezirksfraktion in Berlin**. Außerdem stellt die CDU die Bürgermeisterin und die Hälfte der Bezirksregierung. Daraus erwächst für uns eine große Verantwortung.

In der Kommunalpolitik stehen wir für einen anderen, politischen Stil. Ein **fares Miteinander**, um in der Sache voranzukommen, prägt unsere Arbeit. Dafür werben wir ideologiefrei im politischen Wettbewerb. Immer wieder suchen wir dabei den Austausch mit den Reinickendorfern, um

lokale Expertise mit einzubinden. Reinickendorf ist der Bezirk, in dem die moderne Großstadt und der idyllische Randbezirk gleichermaßen zu spüren sind.

**Wir wollen das Beste aus zwei Welten bewahren.** Unsere Politik lebt vom Austausch mit den Reinickendorfern. Sprechen Sie uns bitte an, wenn Ihnen ein Missstand im Bezirk auffällt oder Sie eine Frage zur Kommunalpolitik haben.

**Wir sind jederzeit für Sie da!**

**Ihr Marvin Schulz**  
Vorsitzender der CDU-Fraktion  
Reinickendorf

CDU-Fraktion Reinickendorf  
Eichborndamm 215 · 13437 Berlin

☎ 90294-2029

✉ [info@cdu-fraktion-reinickendorf.de](mailto:info@cdu-fraktion-reinickendorf.de)

📷 [cdufraktionreinickendorf](https://www.instagram.com/cdufraktionreinickendorf)

**CDU** FRAKTION  
REINICKENDORF