



www.seniorentipps-berlin.de

Seniorentipps

Tipps & Empfehlungen für Senioren und jüngere Generationen

Für Sie
GRATIS
zum
Mitnehmen

aurea 
24h Pflege zuhause

Private häusliche 24h Betreuung
DIE BESSERE ALTERNATIVE ZUM PFLEGEHEIM!
Ein würdevoller Lebensabend



Was sind Ihre Vorteile?

- Persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Individuelle Betreuung Zuhause
- Qualifizierte Betreuungskräfte
- 100% legal angemeldet und versichert

(030) 405 404 01

Email: info@aurea-pflegevermittlung.de

www.aurea-pflegevermittlung.de

aurea Pflegevermittlungs GmbH

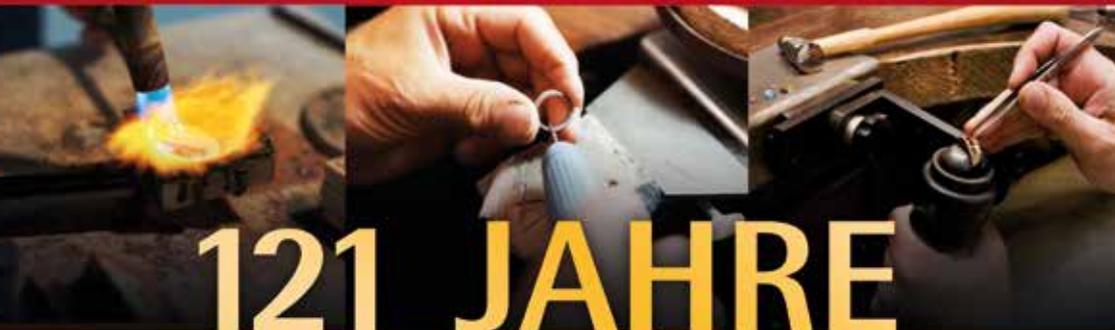
Neuendorfstraße 18b, 16761 Hennigsdorf

Reinickendorf
Frühjahr / Sommer 2023



Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



121 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902
Goldschmiedekunst mit Tradition

GOLDSCHMIEDE

Individuelle
Schmuckanfertigung

TRAURINGE

Anfertigung auch aus
altem Familienschmuck

SCHMUCKSERVICE

Reinigung · Reparatur
Restauration

UHRENWERKSTATT

Batterie- und Bandwechsel
Reinigung · Reparatur

PERLEN

Neuknüpfen · Reinigung
Aufarbeitung

ALTGOLDANKAUF

Inzahlungnahme
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel
Tel. 030 4335011 · goldschmiede-denner.de



Montag - Freitag 9.30 - 18.00 Uhr
Uhrmacherservice am Donnerstag und Freitag

ZUHAUSE GUT UMSORGT!



**KOSTENÜBERNAHME DURCH
PFLEGEKASSEN MÖGLICH**

**BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | HILFE BEI DER
GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG | HILFE IM HAUSHALT**

Zuhause im vertrauten Heim bleiben, auch im Alter – das wünschen sich die meisten Senioren. Wenn sie sich allerdings nicht mehr bei allem allein behelfen können, ist dieser Wunsch schwierig umzusetzen. Essen zubereiten – geht noch, Wäsche in die Waschmaschine stecken – auch. Haare waschen – schwierig. Den Einkauf die Treppen hochtragen – geht nicht mehr. Staubsaugen – auch nicht. Hinzu kommt, dass die Kinder in einer anderen Stadt wohnen und die Nachbarn ebenfalls betagt sind.

Der Betreuungs- und Pflegedienst Home Instead Berlin Reinickendorf hat sich genau auf diese Problematik spezialisiert. Seine Mitarbeiter betreuen Senioren und Pflegebedürftige in ihrer häuslichen Umgebung. Sie sorgen für die erforderliche Unterstützung – praktisch, aber auch menschlich. Geschäftsführer Branko Lienemann betont: „Unsere stundenweisen Einsätze mindern das Gefühl der Verlassenheit und sichern gleichzeitig die

Versorgung. Wir verfügen außerdem über eine gewachsene und fundierte Spezialisierung im Bereich der Betreuung von Demenzkranken.“

Verstärkung willkommen ...

... gerne auch in Gestalt engagierter und verantwortungsbewusster Menschen aus anderen Branchen. Sie finden bei Home Instead, wenn vielleicht auch nur vorübergehend, eine sinnstiftende Arbeit. Es könnte jedoch auch der Anfang einer langen beruflichen Beziehung werden. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn Home Instead bietet allen Neueinsteigern qualifizierte Schulungen.

Home Instead ...

... wurde 1994 in den USA gegründet: In Deutschland ist der Betreuungs- und Pflegedienst seit 2008 vertreten. Landesweit gibt es über 150 Betriebe, die alle über eine Pflegekassenzulassung verfügen und somit alle ambulanten Budgets der Pflegeversicherung nutzen können.



RUFEN SIE UNS AN!

**Betreuungsdienst
Berlin Nord BL GmbH**
Am Borsigturm 13 · 13507 Berlin
030 43 60 66 00
berlin-reinickendorf@homeinstead.de
www.homeinstead.de

 **Home
Instead.**
Zuhause umsorgt

Grußwort des Bezirksbürgermeisters**Liebe Leserinnen und Leser, liebe Seniorinnen und Senioren,**

anlässlich der neuesten Ausgabe der „Seniorentipps“ möchte ich Ihnen allen herzliche Grüße übermitteln. Gerade als Seniorinnen und Senioren haben Sie eine besondere Bedeutung für unsere Gesellschaft und sind uns eine große Stütze.

Ich freue mich, dass es in Reinickendorf eine Zeitschrift wie die „Seniorentipps“ gibt, die sich speziell an ältere Menschen richtet und sie mit aktuellen Informationen und Tipps z.B. für Gesundheit, Kultur, Immobilien und dem öffentlichen Nahverkehr versorgt. So ist diese Zeitschrift ein wertvoller Ratgeber und zugleich ein wichtiger Bestandteil unseres gemeinsamen Engagements für die ältere Generation in unserem schönen Bezirk.

Dem Bezirksamt und mir persönlich liegt das Wohl unserer Seniorinnen und Senioren sehr am Herzen. Wir möchten, dass Sie auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben führen können und sich in Ihrem heimatlichen Kiez wohlfühlen. Deshalb setzen wir uns für ein breites Angebot an Seniorenaktivitäten und Unterstützungsleistungen ein. So startet u.a. am 24. April die neue Konzertreihe für das erste Halbjahr 2023 im Ernst-Reuter-Saal für die Reinickendorfer Seniorinnen und Senioren. Aufgrund vieler Hinweise und Bitten wurde der Service für den Kartenverkauf entscheidend verbessert.

Ich möchte Ihnen allen für Ihre Lebensleistung danken und Sie ermuti-



Foto: Jonas Holthaus

gen, sich weiterhin aktiv in unser Gemeinwesen einzubringen. Ich denke dabei nicht zuletzt an die vom 17. bis 21. April stattfindenden Vorstandswahlen unserer bezirklichen Seniorenfreizeitstätten. Ihre Erfahrungen und Ihr Wissen sind auch dort von unschätzbarem Wert für uns alle.

Ich wünsche Ihnen alles Gute und viel Freude beim Lesen!

Ihr

Uwe Brockhausen

Inhaltsverzeichnis

VORWORT BEZIRKSBÜRGERMEISTER	BERLINER HAUSBESUCHE..... 20
UWE BROCKHAUSEN 2	EHRENAMTSBÜRO REINICKENDORF 21
INSERENTENVERZEICHNIS 4	SENIORENFREIZEITSTÄTTEN 24
KULTURTREFF 6	OMAS GEGEN RECHS 30
REINICKENDORF CLASSICS..... 8	PFLEGE ALS REINICKENDORF 32
STADTBIBLIOTHEK REINICKENDORF..... 10	BEZIRKSVERORDNETEN-
HAUT - AKTUELLE AUSSTELLUNG ZAK	VERSAMMLUNG..... 33
IN DER ZITADELLE SPANDAU11	SENIORENWOHNHÄUSER 35
RECHTSINFO (TESTAMENT):	PFLEGEEINRICHTUNGEN..... 35
LESER FRAGEN, EXPERTEN ANTWORTEN 13	EXTERNE BERATUNGSANGEBOTE 37
IDEEN RUND UMS WOHNEIGENTUM .. 14	REINICKENDORFER BÜRGERÄMTER 38
NEUES AUS DEM BÜRGRBÜRO..... 16	HOBBYGRUPPEN 41
MUSEUM REINICKENDORF..... 17	LUST AUF SCHWIMMEN, GYMNASTIK
DAS BEZIRKSAMT..... 19	ODER WALKING? 44



**Seniorentipps
Reinickendorf**

Sie möchten in den
Reinickendorfer **Seniorentipps** inserieren?

Dann melden Sie sich bei

Gaby Bär, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de

Impressum

Herausgeber:	Wiesjahn Satz- und Druckservice (V.i.S.d.P.) Schulstr. 1, 13507 Berlin, Tel.: 43 40 09 46 Fax: 43 4009 48
Realisierung Anzeigen:	Gaby Bär Mobil: 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de
Auflage:	20.000 Exemplare
Verteilung:	Im Bezirksamt, bezirklichen Einrichtungen und an ca. 200 weiteren Auslagestellen im Bezirk
Redaktionsschluss:	24. März 2023

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Angaben ohne Gewähr.

Inserentenverzeichnis

Gesundheit, Pflege, Wellness, Mobilität

aura Pflegevermittlung	U1, 40
Feniks Seniorenbetreuung.....	5
Home Instead	1, 22, 23
Klang und Meditation Tegel	31
Optik Heyer	18

Recht und Beratung

Rechtsanwälte Bergemann & Weidner	13
Rechtsanwälte Hebenstreit u. Renke.	39

Service und Dienstleistungen

Bau Ostermann	43
Gardinen Tegel	31
Glasbau Proft.....	29
Mister Phone	12, 29
SPD Bürgerbüro.....	16

SPD-Fraktion Reinickendorf.....	9
Suppes&Spieske	12

Vorsorge und Bestattungen

Cornelius-Bestattungen.....	34
-----------------------------	----

Wohnen, Leben & Shoppen

Arnim Schneider.....	U3
Bella Figura	15
Collonil	32, U4
Confiserie Schiffke.....	15
Danc Studio Mangelsdorff	5
Goldschmiede Denner	U2
Hax'n Haus	4
Kleine Auszeit.....	31
Lichthaus Mörcke	34
Maxis Juwelier.....	U3

Deutsches Wirtshaus mit rustikaler Einrichtung



Alt-Tegel 2 · 13507 Berlin · Tel.: 030 – 433 90 34
www.haxnhaus.de · restaurant@haxnhaus.de

Täglich geöffnet ab 11.00 Uhr

*Wöchentlich wechselnde Mittagsgesichte & Vegetarisches
 Mo.–Fr. 12.00–15.00 Uhr*

Hax'n Haus

Hax'n Haus



Feniks
Seniorenbetreuung

Immer in guten Händen

Wir kümmern uns um Ihre
Nächsten, wie Sie es möchten

Kontakt:

Tel. (030) 41 50 86 84

Mobil: 0177 200 29 01

Mo – Fr 9 – 20 Uhr

E-Mail: feniksberlin@web.de



**Seniorentipps
Reinickendorf**

Sie möchten in den

Reinickendorfer Seniorentipps inserieren?

Dann melden Sie sich bei

Gaby Bär, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de

**Neue
Kurse**
ab 17. April '23

Peter MANGELSDORFF
DANCE STUDIO

Alt-Tegel 36 13507 Berlin

TEL +49 30 434 4344

FAX +49 30 434 4344

info@dancestudio-mangelsdorff.de

www.dancestudio-mangelsdorff.de



KULTURTREFF

Veranstaltungsprogramm für die ältere Generation

Das Bezirksamt Reinickendorf lädt ein zu unterhaltsamen Nachmittagen im Ernst-Reuter-Saal.



APRIL-JULI 2023



Liebe Seniorinnen und Senioren,



der Erfolg der ersten „nach-Corona“-Veranstaltungsserie 2022 hat uns angetrieben. Ihnen auch im Jahr 2023 ein spektakuläres und umfangreiches Programm im Ernst-Reuter-Saal anzubieten. Ihre Begeisterung und Ihre Treue im Besuch unserer Veranstaltungen sind für uns Verpflichtung Ihnen weiter hochwertige Unterhaltung zu präsentieren. Wir haben ein Angebot zusammengestellt, das Sie weiter mitreißen soll. Daher freuen wir uns darauf, gemeinsam mit Ihnen das erste Halbjahr „Kulturtreff 2023“ begehen zu dürfen. Aufgrund vieler Hinweise und Bitten unserer Besucherinnen und Besucher haben wir den Service für den Kartenverkauf für Sie verbessert.

NEU

Ab sofort können Sie die Karten wie folgt erwerben:

- ① Über die Papagena Tickethotline: 47 99 74 74 – Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9.00-20.00 Uhr
- ② An der Theaterkasse im Märkischen Zentrum, Senftenberger Ring 1-3, 13439 Berlin
Öffnungszeiten: Montag bis Sonnabend 9.30-18.00 Uhr
- ③ Internetverkauf unter <https://papagena-shop.com/forticket.de/de/tickets/kulturtreff>

Wir hoffen, mit dieser Umstellung den Erwerb der Eintrittskarten für Sie vereinfacht zu haben.

Ich freue mich darauf, Sie im Ernst-Reuter-Saal unseres Rathauses begrüßen zu dürfen und wünsche Ihnen bis dahin alles Gute!

Ihre Emine Demirbükten-Wegner

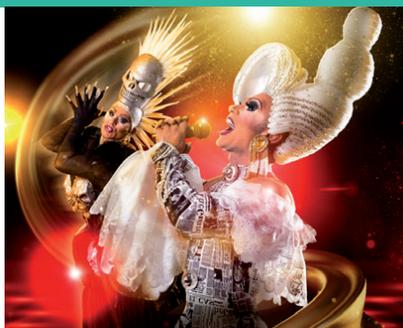
24. April 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

Travestieshow „Täuschungsmanöver“

Frech, sexy und glamourös – mit Stil und Niveau – Präsentiert „Täuschungsmanöver“ die perfekte Illusion. Drag Queens, Paradiesvögel, Top-Akrobaten und Comedy Talente, die ihre spitzen Schnäbel und Zungen zum Einsatz bringen.

Die außergewöhnliche Travestie-Show „Täuschungsmanöver“ sollten Sie keinesfalls verpassen.





15. und 16. Mai 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

Bert Beel – Cocktail der guten Laune und 50-Jähriges Bühnenjubiläum

Internationale Varietéabendmische präsentiert von Bert Beel. Erleben Sie drei unterhaltsame Stunden! Dieses Jahr ist ganz besonders, denn Bert Beel feiert mit uns sein 50-Jähriges Bühnenjubiläum. Seien Sie dabei, wenn Ihnen der beliebte und charmante Entertainer Bert Beel, mit seinen Künstlern ein Feuerwerk von Artistik, Show und Tanz bietet.

06. Juni 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 10,- €

Horst Freckmann & Peter Grimberg „Erhardt & Alexander“

Eine Show zu Ehren
von Heinz Erhardt & Peter Alexander

„Wir werden ein Feuerwerk der guten Laune präsentieren. Die größten Peter Alexander Hits werden ebenso wie die lustigsten Sketches nicht fehlen!“ Peter Grimberg und Horst Freckmann laden zu dieser Zeitreise der deutschen Fernsehunterhaltung ein und garantieren die Bühnenhighlights der beiden Showlegenden Heinz Erhardt und Peter Alexander.



14. Juli 2023

Einlass: 14.00 Uhr | Beginn: 15.00 Uhr | Eintritt: 15,- €

SIXX PAXX – THEATER ON TOUR

Die angesagteste Show Deutschlands

Ja! Sie haben richtig gelesen, SIXX PAXX werden erstmals im Ernst-Reuter-Saal die Herzen unserer Besucherinnen und Besucher erobern.

Freuen Sie sich auf diese einzigartige Show mit gekonnten Moves, faszinierender Akrobatik, live Gesang und natürlich jeder Menge SIXX PAXX! Das dürfen Sie auf keinen Fall verpassen!

Reinickendorf CLASSICS

Fontane-Haus

Ernst-Reuter-Saal

Tickethotline & Informationen 030 / 479 974 23

Buchung über Papagena

Tickethotline & Information 030 – 479 974 23

Per E-Mail: tickets@papagena.de oder Online: www.reinickendorf-classics.de

Ticket- & Vorverkaufsgebühren fallen bei der Buchung über Papagena nicht an. Für die Übersendung der Karten fällt pro Bestellung eine einmalige Versandpauschale von 2,-€ an.

Vorverkaufsstellen

Einzelkarten für alle Konzerte sind an allen Theaterkassen und Vorverkaufsstellen erhältlich. Für diesen Service erhebt die Vorverkaufsstelle auf den Kartenverkauf zusätzliche Gebühren.

Weitere Hinweise

Die Abend- bzw. Tageskasse öffnet an Veranstaltungstagen 90 Minuten vor Konzertbeginn.

Bei den Konzert Classics ist die Abgabe der Garderobe kostenfrei.

Erworbene Konzertkarten können grundsätzlich nicht zurückgenommen werden.

SONNtag, 30.04.2023, 20.00 Uhr, Ernst-Reuter-Saal

Gregor Gysi und Sebastian Fitzek

MISS-VERSTEHEN SIE MICH RICHTIG



Sebastian Fitzek, Deutschlands meistverkaufter Schriftsteller, trifft auf Gregor Gysi, Deutschlands bekanntesten Linken Politiker. Erleben Sie live, wie der Autor von „Die Therapie“, „Seelenbrecher“, „Playlist“ oder „Fische, die auf Bäume klettern“ sich mit Gregor Gysi, Autor von „Ein Leben ist zu wenig“ und „Was Politiker nicht sagen“ austauscht und dabei spannende

Einblicke in seine Karriere, sein Leben und seine Projekte gewährt.

Der trÄNENpALAST präsentiert in seinem Gesprächs-Format zwei Persönlichkeiten, die sich etwas zu sagen haben. Dabei treffen unterschiedliche Bereiche, Berufe und Charaktere aufeinander. Die Zuschauer sind live Zeugen dieses Zusammentreffens, das mit Schlagfertigkeit und Witz unterhält. Erhellende Einsichten und grundlegende Missverständnisse sind garantiert und bieten dem Publikum einen aufgeweckten Sonntag fernab von Sofa und Stammtisch, wenn es wieder frei nach Martin Buchholz heißt: „Missverstehen Sie mich richtig!“

Tickets: ab 35.00,- €

© Reinickendorf Classics | Copyright

18.05.2023, 18.00 Uhr, Ernst-Reuter-Saal

Ute Lemper

Astor Piazzolla meets Ute Lemper

www.utelemper.com

2021 feiert Astor Piazzolla 100 jähriges Jubiläum seines Geburtsjahres. Ute Lemper ehrt das Erbe von Astor Piazzolla mit einer Hommage an sein Lebenswerk. Gemeinsam mit ihrem Ensemble bietet das Programm eine Zeitreise in die musikalische Welt von Paris der 1950er Jahre und ihrer engen Verbindung zum Tango. Astor Piazzolla gilt als Begründer des Tango Nuevo und Pionier des Tango Argentino auf der ganzen Welt.

Ute hat sich in ihrer 30-jährigen Karriere auf der Bühne, in Filmen und Konzerten als einzigartige Künstlerin einen Namen gemacht.



Sie wurde für ihre beispiellosen Interpretationen, ihre eigenen Kompositionen sowie für ihre Darstellungen in Musicals und Theaterstücken vom Londoner West End bis zum Broadway gefeiert. Mit ihren vielseitigen Konzertprogrammen interpretierte sie bereits Werke von Kurt Weiler und Bertold Brecht sowie Internationalen Größen wie Marlene Dietrich, Edith Piaf, Jacques Brel, Léo Ferré, Jacques Prevert, Nino Rota und Astor Piazzolla.

Ensemble: Bandonion: Victor Villena | Violine: Cyril Garac | Piano: Vana Gierig | Bass: Romain Lecuyer | Percussion & Gitarre: Idriss Agnel

Tickets: ab 48€



Engagierte Seniorenpolitik für unseren Bezirk

Sie sehen Bedarf für neue **Sitzbänke** in Reinickendorf?

Welche Einrichtungen benötigen zusätzliche **Barrierefreiheit**?

Sie haben Ideen für weitere **Freizeitangebote** für Senioren?

Wir können **gemeinsam** den Bezirk gestalten

Marco Käber

Ihr Marco Käber
Fraktionsvorsitzender



Sie erreichen uns unter:

SPD-Fraktion in der BVV Reinickendorf

Rathaus Reinickendorf - Altbau - Zimmer 229

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin

Tel.: 030 - 90294 - 2038

E-Mail: info@spd-fraktion-reinickendorf.de

Unsere Website:

www.spd-fraktion-reinickendorf.de

FRAKTION
REINICKENDORF

SPD

Stadtbibliothek Reinickendorf

Standorte:

Humboldt-Bibliothek

Karolinienstraße 19, 13507 Berlin



Bibliothek im Märkischen Viertel

Im Fontane-Haus, Wilhelmsruher Damm 142c, 13439 Berlin

Bibliothek am Schäfersee

Markstraße 36, 13409 Berlin

Neuer Ausweich-Standort, da energetische Sanierung notwendig wurde

Stadtteilbibliothek Reinickendorf-West

Auguste-Victoria-Allee 29-31, 13403 Berlin

Stadtteilbibliothek Frohnau

Fuchssteinerweg 17, 13465 Berlin

Veranstaltungen – Humboldt-Bibliothek

19. 04. - 19:30 Uhr -

Lesenzeichen-Literatur live

Daniela Dröscher: Lügen über meine Mutter

Eintritt: 8€/4 €

21. 04. - 19:30 Uhr -

Die Kelten in Wort und Musik

Jessyca Flemming an der Harfe

9. 05. - 19:30 Uhr -

Alexander von Humboldt und der Klimawandel - Mythen und Fakten

Dr. Frank Holl und Prof. Dr. Stefan Rahmstorf im Gespräch

12. 05. - 19:30 Uhr -

Die große Stunde der Oboe – Konzert mit Sophie Stahl und Friederike Börnchen

24. 05. - 19:30 Uhr -

Lesenzeichen-Literatur live

Shelly Kupferberg: Isidor

Eintritt: 8€/4€

29. Juni - 19:30 Uhr -

Die Strategie des Friedens. Berlin-Besuch von US-Präsident Kennedy im Juni 1963

Podiumsgespräch

01.09. - 19:30 Uhr -

Ausstellungseröffnung „Deutsch-Marokkanische Lebenswege – 60 Jahre marokkanische Migration nach Deutschland“

07.09. - 19:30 Uhr -

Eine literarische Reise von Berlin nach Marrakesch und zurück

Mit Jalid Sehouli (Arzt und Professor an der Charite, Autor, Weltbürger)

Jalid Sehouli ist das Kind von marokkanischen Geflüchteten, die in den 60er Jahren in Berliner Arbeiterbezirk Wedding eine neue Heimat gefunden haben.

14.09. - 19:30 Uhr -

1001 Nacht – Geschichten aus Marokko und Deutschland

Mit Idriss Al Jay (Märchenerzähler)

Idriss Al-Jay ist in Fès (Marokko) geboren worden und lauschte schon als kleiner Junge

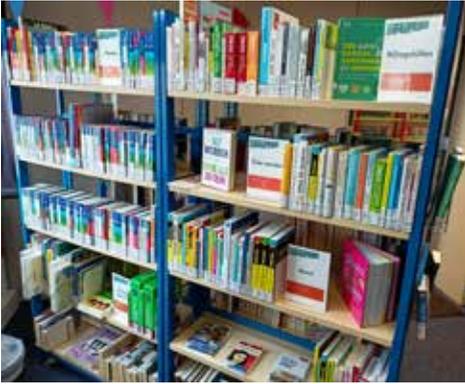
Veranstaltung – Bibliothek am Schäfersee

12. 06. - 10:00 + 15:00 Uhr - Bibliothek am Schäfersee

Offener Literaturkreis mit Dorothea Peichl
Anne Weber: Annette, ein Heldinnenepos
Anmeldung erforderlich: literaturkreis@online.de

Jeden 3. Freitag des Monats von 16-19 Uhr eine offene Nähgruppe mit Anleiterin

Für 10 € im Jahr kann man soviel lesen, wie man schafft!



Auch für die Senioren gibt es Bücher zu:

- Fit & Gesund,
- Sport,
- Älter werden,
- Kochen & Backen,
- Alltagshilfen
- Gesellschaftsspiele

und fast alle aktuellen Zeitschriften zum Informieren und Lesen.

Wie hier in der Bibliothek am Schäfersee.

www.stadtbibliothek-reinickendorf.de

HAUT – Hülle / Organ / Archiv - in der Zitadelle Spandau

Eine interessante Ausstellung, vom Frauenmuseum Berlin initiiert. Das Frauenmuseum Berlin versteht sich als Netzwerk zur Förderung und Sichtbarmachung von in Berlin lebenden und arbeitenden Künstlerinnen. Es wurde in den 90er Jahren gegründet und ist seit 2007 ohne festen Ort im Bereich Bildende Kunst aktiv.

www.frauenmuseumberlin.de

28 Künstlerinnen präsentieren ihre Werke bis zum **07. Mai** im **ZAK OG**, Zentrum für Aktuelle Kunst Zitadelle, Am Julius-turm 64, 13599 Berlin-Spandau
www.zitadelle-spandau.de.

Die beiden Kuratorinnen Julie August und Katharina Koch bezeichnen das Zusammenspiel von der Festung Zitadelle mit der kriegerischen, männlichen Prägung und dem als Gegensatz vielschichti-



Foto: Ivonne Thein

gen Thema „HAUT“ für die Künstlerinnen als Herausforderung, die unterschiedlichen Aspekte auszuloten und darauf zu reagieren.

Die thematische Vielschichtigkeit zum Thema „HAUT“ teilt sich hier in 3 Schwerpunkte:

Die **Hülle** als Schutzmantel,
das **Organ** zur Wahrnehmung und
das **Archiv** als Wissensspeicher.

Sie sollten kommen:

Fr-Mi 10-17 Uhr – Do 13-20 Uhr.

WENN NICHTS MEHR GEHT!

20% RABATT
AUF ZUBEHÖR & HAUSHALTSARTIKEL

SMARTPHONE REPARATUR & MEHR

12% AUF GEBRAUCHTE SMARTPHONES

24h

WIR REPARIEREN IHREN PC BEI IHNEN ZU HAUSE!

REPARATUR & SERVICE ALLE HERSTELLER & MARKEN

Offizieller APPLE und SAMSUNG Distributor
 Maximiliankorso 76 · 13465 Berlin
 S-Bhf Frohnau · ☎ 030 - 759 495 12
 misterphone@mail.de
 Mo – Fr 10–18 Uhr
 Samstag 10–15 Uhr

mister phone

GROSSE AUSWAHL & FAIRE PREISE
 BEI UNS FINDEN SIE DAS RICHTIGE
 SMARTPHONES & VIELES MEHR

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil
HERMSDORF

Im Norden 404 17 65

SUPPES & SPIESKE
 INSTALLATEURMEISTER

Berliner Str. 36 · 13467 Berlin-Hermsdorf

- Bad-Umbauten
- Kleinreparaturen
- Heizungs- und Gasanlagen

Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,

in allen Fragen des **Familien- und Erbrechts** stehe ich Ihnen mit Kompetenz und menschlichem Einfühlungsvermögen jeder Zeit gern zur Verfügung.

Ihr Rechtsanwalt Weidner

Bergemann & Weidner
Rechtsanwälte

Teichstrasse 17 | 13407 Berlin
Tel: 030 / 496 30 61



Leser fragen, Experten antworten

Leser Joachim D.:

Ich möchte dafür Sorge tragen, dass nach meinem Ableben alles geregelt ist und die mir nahe stehenden Menschen nicht in Schwierigkeiten geraten oder sich zerstreiten.

Deshalb habe ich mich entschlossen, ein **Testament** zu errichten. Können Sie mir sagen, was ich dabei beachten sollte?

Dazu die Auskunft von Herrn **Rechtsanwalt Marcus Weidner** von der Kanzlei Bergemann & Weidner in Berlin-Reinickendorf.

Grundsätzlich kann jeder volljährige, geschäfts- und lesefähige Bürger auch ohne Einschaltung von Notar oder Gericht ein wirksames Testament errichten.

Es handelt sich dabei um das sogenannte eigenhändige oder privatschriftliche Testament. Dies ist eine vom Erblasser vollständig handschriftlich verfasste und unterschriebene Willenserklärung. Nicht möglich ist es also, das Testament mit dem Computer oder mit einer Schreibmaschine zu erstellen. Ein solcher Formverstoß würde das Testament selbst dann unwirksam machen, wenn die Urheberschaft des Erblassers und die Ernsthaftigkeit seiner Erklärung zweifelsfrei feststehen. Die vom Gesetz verlangte Eigenhändigkeit kann auch nicht dadurch ersetzt werden, dass der Erblasser jemand anderen bittet, seine letztwillige Verfügung für ihn niederzuschreiben. Zulässig ist aber eine unterstützende Schreibhilfe (z.B. Halten der geschwächten Hand). Der Erblasser muss in

seinem Testament den Willen zum Ausdruck bringen, die Folgen seines Todes ernsthaft und umfassend zu regeln und erklären, wen er zum Erben einsetzt. Eine Bezeichnung des Schriftstücks als Testament ist dabei nicht erforderlich. Zeit und Ort der Errichtung sind ebenfalls keine notwendigen Angaben, werden aber vom Gesetz ausdrücklich empfohlen, um Beweisschwierigkeiten zu vermeiden. Eine Beglaubigung durch Zeugen wird nicht verlangt, ist aber unschädlich.

Trotz der vorgenannten Hinweise, empfehle ich niemandem ein Testament zu errichten, ohne sich vorher durch Rechtsanwalt oder Notar eingehend beraten zu lassen. Sollte Ihnen der Weg in eine Anwaltskanzlei aus gesundheitlichen Gründen zu beschwerlich sein, erkundigen Sie sich nach einem Anwaltsbüro, das auch Hausbesuche anbietet. Ein auf das Erbrecht spezialisierter Rechtsanwalt oder Notar hilft Ihnen, Ihr Testament so zu gestalten, dass es auch Ihren tatsächlichen Willen bewirkt und zwar von der ersten bis zur letzten Zeile. Er hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Formulierung und berät Sie auch hinsichtlich der Aufbewahrung oder Verwahrung des Testaments sowie zu Fragen späterer Änderungen. Dies schafft klare Verhältnisse für Sie und Ihre Angehörigen. Insbesondere wenn mehrere Erbberechtignte existieren, kann ein gut geregeltes Testament spätere Streitigkeiten vermeiden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rechtsanwalt Marcus Weidner

Ideen rund ums Wohneigentum für Ältere

Die Kinder sind aus dem Haus, die Mobilität ist eingeschränkt, Vertrauenspersonen wohnen weit weg oder der Partner ist verstorben – es gibt viele Gründe, mit fortschreitendem Alter über die eigene Wohnsituation nachzudenken. Besonders bei Wohneigentum spielen viele individuelle Faktoren eine Rolle: neben der eigentlichen Wohnsituation auch die familiäre, soll die Immobilie z.B. in der Familie bleiben oder zeichnen sich Erbstreitigkeiten ab? Oder aber reicht die eigene Rente nicht zum Leben?

ganzheitlichen und auf den Einzelfall zugeschnittenen Ansatzes für Beratung und Konzept. Nachfolgend soll aufgezeigt werden, wie Lösungsansätze im Bereich des Wohneigentums für Ältere gefunden werden können.

Z.B.: Die Rente reicht nicht aus, aber die Immobilie soll weiter genutzt werden oder sie soll – aus welchen Gründen auch immer – nicht vererbt werden. In diesen Fällen bietet sich der Verkauf an einen Investor an, unter Vereinbarung eines lebenslangen Wohnrechts. Für den Verkauf



Es ist ratsam, sich schon frühzeitig mit der momentanen und der künftigen Wohnsituation und den möglichen Fragen auseinanderzusetzen und sich dabei professionell beraten zu lassen. Hierbei kommt es stets darauf an, die individuellen Gegebenheiten und Wünsche zu berücksichtigen – es gibt keine allgemeingültige Lösung, sondern es bedarf eines

wird entweder eine Einmalzahlung oder die Gewährung einer lebenslangen Rente vereinbart. Das lebenslange Wohnrecht wird im Grundbuch an erster Stelle abgesichert, und der Investor kann erst nach Ableben der Verkäufers oder der Verkäuferin über die Immobilie verfügen. Vertraglich vereinbart werden auch Fragen, wer welche Kosten für Bewirtschaftung,

Instandhaltung oder eventuelle Modernisierung der Immobilie trägt.

Relativ neu ist das Modell des so genannten "Teilverkaufs"; dabei wird tatsächlich nur ein Teil der Immobilie verkauft, z.B. die Hälfte eines Hauses. Hierfür erhält der Verkäufer oder die Verkäuferin eine Einmalzahlung, bleibt aber Eigentümer bzw. Eigentümerin. Für die Nutzung des Hauses wird ein Mietentgelt vereinbart, das an den Erwerber zu zahlen ist. Der Vorteil bei dieser Lösung liegt hauptsächlich darin, dass trotz Teilverkauf von einer künftigen Wertsteigerung der Immobilie der Verkäufer bzw. die Verkäuferin profitiert – abgesehen von der sofortigen Einmalzahlung für den Teilverkauf.

Denkbar ist natürlich auch ein vollständiger Verkauf eines Hauses oder einer Wohnung mit anschließender Anmietung vom Verkäufer.

Falls die Immobilie absehbar nicht mehr selbst genutzt werden soll – zu groß, zu abgelegen, zu viel Arbeit, kein Aufzug – bietet sich ein ganz normaler Verkauf an. Das ist auch immer dann sinnvoll, wenn die Immobilie nicht im Familieneigentum bleiben soll. So können auch mögliche Erbstreitigkeiten vermieden werden, denn Geld lässt sich gegebenenfalls deutlich

einfacher unter den Erben aufteilen. Oder aber für den letzten Lebensabschnitt stehen genügend Mittel für ein auskömmliches und materiell sorgenfreies Leben zur Verfügung, selbst bei hohen Kosten für Betreutes Wohnen und Pflege.

Es gibt sehr unterschiedliche Ausgangspositionen und persönliche Konstellationen, für die ein professioneller Berater mit den Betroffenen zusammen im persönlichen Gespräch Lösungsvorschläge erarbeiten kann; Ziel muss dabei sein, ein passgenaues individuelles Konzept zu erarbeiten.

Die Erstberatung rund um den Verkauf mitsamt einer qualifizierten Marktpreiseinschätzung ist für den Eigentümer oder die Eigentümerin kostenfrei.

Gerne steht Ihnen Herr Feldt für die Vereinbarung eines Beratungstermins zur Verfügung.

Kontakt:
Immobilienbüro Feldt GmbH
Herr Martin Feldt
Potsdamer Allee 127
14532 Stahnsdorf
Tel. 0177- 402 77 11
mail: feldt@ibfeldt.de
www.ibfeldt.de

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil **FROHNAU**

*Confiserie
 Schiffke*

Süßes & Ambiente

Pralinen · Schokoladen · Gebäcke · Präsentе

Zeltinger Platz 11 · 13465 B.-Frohnau

Tel.: 030/331 42 48

www.confiserie-schiffke.de





ICH UNTERSTÜTZE SIE GERNE!

Haben Sie Fragen, benötigen Sie Hilfe oder Unterstützung?
Dann besuchen Sie mich und mein Team gerne in meinem
Bürgerbüro in Tegel gegenüber der Markthalle!

Öffnungszeiten Bürgerbüro

Dienstag 10:00-14:00 Uhr
Donnerstag 10:00-14:00 Uhr
und 14:00-18:00 Uhr
Freitag 13:00-17:00 Uhr

Persönliche Sprechstunde: Mittwoch 17:00-19:00 Uhr
oder nach Vereinbarung

Kontakt

Grußdorfstr. 16, 13507 Berlin
Tel.: (030) 91 47 89 67
Email: info@sven-meyer.berlin
www.kein-alter-hut.de



SVEN MEYER

Ihr Abgeordneter für
Waidmannslust, Wittenau,
Borsigwalde und Tegel

Neues aus dem Bürgerbüro

Im Mai 2022 hat der Reinickendorfer SPD-Abgeordnete Sven Meyer sein Bürgerbüro in der Grußdorfstraße in Tegel eröffnet. Auch nach der Wiederholungswahl im Februar vertritt „der Mann mit dem Hut“ den Wahlkreis Waidmannslust, Wittenau, Borsigwalde und Teile von Tegel im Berliner Abgeordnetenhaus. Sven Meyer ist gebürtiger Tegeler und hat lange als Dozent in der Pflegeausbildung gearbeitet. Bei Problemen und Fragen werden auch Rentenberatungen angeboten.

In seinem Bürgerbüro gibt es regelmäßig offene Veranstaltungen für interessierte Bürgerinnen und Bürger.

Am **5. Mai** findet in Kooperation mit der AG Selbst Aktiv der SPD, die sich für die Interessen behinderter Menschen einsetzt, eine **Diskussionsrunde zum Thema Herausforderungen für die häusliche Pflege und**

am 7. Juli zum Thema barrierefreie hausärztliche Versorgung statt.

Eine Fortsetzung der erfolgreichen Veranstaltungsreihe zu Mobilität und Verkehr in Reinickendorf ist geplant.

Auch für Kunstinteressierte lohnt sich ein Besuch: **Bis Juni wird in den Räumlichkeiten die Ausstellung „Refugium“ der bildenden Künstlerin Nora Sturm gezeigt.**



Refugium I – Mischtechnik auf Leinwand

Im Anschluss sind die Werke der Bildhauerin und Reinickendorfer Künstlerin Jutta Stern zu sehen. Und wer sich lieber an der frischen Luft bewegt, kann bei einer der monatlichen Kiezputzaktionen mitmachen!

Aktuelles auf: www.kein-alter-hut.de



Veranstaltungen im Museum Reinickendorf

Alt-Hermsdorf 35 - 13467 Berlin - Telefon 404 40 62 - Mo-Fr + So 9-17 Uhr



Das Museum Reinickendorf ist eine der wichtigen Kultur- und Bildungseinrichtungen des Bezirks. Hier wird die Regionalgeschichte Reinickendorfs präsentiert, hinzu kommen überregionale Sonderausstellungen zu spezifischen historischen Themen. Das Museum verfügt über eine umfangreiche Kunstsammlung, deren Werke regelmäßig gezeigt werden. Die GalerieETAGE und die Rathaus-Galerie Reinickendorf sind die zwei kommunalen Galerien des Bezirks, die sich der zeitgenössischen Kunst widmen.

28.4.-13.8.2023

Ausstellung „How do we turn Salt into Sugar? Anna Scherbyna, Uliana Bychenkova & Guests. Dieter-Ruckhaberle-Förderpreis 22/23“

GalerieETAGE im Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin



Das ukrainische Künstlerinnen-Kuratorinnen-Duo Anna Scherbyna und Uliana Bychenkova, die den diesjährigen Dieter-Ruckhaberle-Förderpreis gewonnen haben, begreifen das Museum Reinickendorf als kuratorische Wunderkammer. Gemeinsam mit sechs weiteren Künstlerinnen und Künstlern blicken sie mittels Interventionen auf den hier zur Schau gestellten Begriff der „Heimat“ und die Möglichkeiten für eine Neufassung dieser Begrifflichkeit.

10.05.2023, 14 Uhr

Unterwegs in Reinickendorf - Erich Kästner – Zurück in Berlin (1964-1969)

Literaturspaziergang mit Irmtraut Reuer
Treffpunkt: Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin

Dauer: ca. 2 Stunden – kostenlos, aber es wird um Anmeldung gebeten:

museum@reinickendorf.berlin.de oder (030) 90294 6460

Unseren literarischen Spaziergang beginnen wir am Museum und erinnern uns beim Gang durch das idyllische Hermsdorfer Fließtal an Erich Kästners erste Lebensphase in Berlin.

In Waldeseenähe rückt der zweite Lebensabschnitt des Schriftstellers in den Mittelpunkt, unterstützt durch Äußerungen von Menschen seines Umfeldes.

Nach dem Spaziergang laden wir zum Gesprächs- und Gedankenaustausch bei einer Tasse Kaffee ins Museum ein.

13.05.2023 bis 14.05.2023

Atelierwochenende Reinickendorf 2023

110 Ateliers zeigen Kunst im Berliner Norden

Künstlerinnen und Künstler öffnen ihre Ateliers bei freiem Eintritt an 22 Orten - Sa 14-20 Uhr // So 12-18 Uhr, u.a.

- der Künstlerhof Frohnau - Hubertusweg 60, 13465 Berlin



- das Kunstzentrum Tegel-Süd - Neheimer Str. 56-60, 13507 Berlin



- die Atelieretage AR_29 - Alt-Reinickendorf 29, 13407 Berlin
- das Atelierhaus Auguste - Auguste-Viktoria-Allee 99-100, 13403 Berlin
- das Monopol-Gelände - Provinzstraße 40-44, 13409 Berlin - hier findet die Eröffnung statt

Das komplette Programm unter www.museum-reinickendorf.de

10.09.2023, 14 Uhr

Tag des offenen Denkmals - Vom Straßemöbelmuseum zum Lapidarium



Führung mit Katja Hock - Museum Reinickendorf, Alt-Hermsdorf 35, 13467 Berlin

kostenlos, aber mit Anmeldung:
museum@reinickendorf.berlin.de oder
 (030) 90294 6460

OPTIK HEYER

Brillen in Tegel

Seit 50 Jahren Familienbetrieb in Tegel



- Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern
- Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz
- Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen



Inhaberin
Antje Fischer
 Alt-Tegel 7
 13507 Berlin
 Tel.: 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de
brillen-in-tegel@live.de

Das Bezirksamt

Der Begriff Bezirksamt bezeichnet nicht nur die Verwaltung des Bezirks allgemein, sondern auch das politische Gremium bestehend aus dem Bezirksbürgermeister und den fünf Bezirksstadträtinnen und Bezirksstadträten.

Das Bezirksamt, verstanden als politische Führung des Bezirks, wird vom Bezirksbürgermeister geleitet. Gemeinsam entscheidet dieses sechsköpfige Kollegium über alle bezirklichen Fragen, die nicht ausdrücklich im Kompetenzbereich der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) liegen. Bei Stimmgleichheit zählt die Stimme des Bezirksbürgermeisters doppelt.

Mitglieder des Bezirksamtes Reinickendorf (Stand 24. 03. 2023):

Eichborndamm 215, 13437 Berlin



Bezirksbürgermeister Uwe Brockhausen (SPD)
Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat für Finanzen, Personal und Kultur

Telefon: 90294-2301

uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de



Stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Emine Demirbükten-Wegner (CDU)

Stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin für Soziales und Bürgerdienste

Telefon: 90294-2261

emine.demirbueken-wegner@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadträtin Korinna Stephan (Bündnis 90 / Die Grünen)

Leiterin der Abteilung Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr

Telefon: 90294-4852

korinna.stephan@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadtrat Harald Muschner (CDU)

Leiter der Abteilung Schule, Sport und Facility Management

Telefon: 90294-2291

harald.muschner@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadtrat Alexander Ewers (SPD)

Leiter der Abteilung Jugend, Familie und Gesundheit

Telefon: 90294-2331

alexander.ewers@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadträtin Julia Schrod-Thiel (CDU)

Leiterin der Abteilung Ordnungsangelegenheiten

Telefon: 90294-2360

julia.schrod-thiel@reinickendorf.berlin.de

Berliner Hausbesuche

Für ein selbstbestimmtes und aktives Leben in der Nachbarschaft



Seit 2 Jahren gibt es dieses Projekt in Berlin und seit einiger Zeit auch in Reinickendorf.

Kennen Sie denn die vielen Angebote für Seniorinnen und Senioren in Ihrem Umfeld, die Vielfalt der Möglichkeiten?

Auch in den „Seniorentipps“ können wir nur einen kleinen Teil präsentieren.

Bei den „Berliner Hausbesuchen“ helfen die Lotsinnen und Lotsen, die interessanten oder auch notwendigen Möglichkeiten für ein aktives Leben im Alter, in der „Nachberufsphase“ zu „entdecken“! Geplant für alle über 70 und kostenlos!

In einem persönlichen Gespräch – bei Ihnen zu Hause oder wo Sie es wünschen – können Sie einmalig bei Interesse von den Lotsinnen und Lotsen aus Ihrem Kiez über folgende Angebote und Netzwerke informiert werden:

- Bildung und Kultur
- Freizeit- und Sportaktivitäten
- Ehrenamtliches Engagement
- Altersgerechtes Wohnen
- Pflegebedürftigkeit von Angehörigen
- Umgang mit digitalen Medien

Mehr an Informationen:

www.malteser-berlin.de/angebote-und-leistungen/berliner-hausbesuche

und Nachfragen – Termine: Tel. 030 – 348 003 243

bhb.reinickendorf@malteser.org

Gedacht zur besseren Integration im Kiez, um sich wohl zu fühlen, um gesund älter zu werden.

Gestartet wurde mit gezielten Aktivitäten um den Letteplatz am 23. Januar.

Geführt, geleitet und ständig ergänzt wird dieses Projekt von der Reinickendorfer Geriatriekoordinatorin Meltem Baskaya, innerhalb der Abteilung Jugend, Familie und Gesundheit von Bezirksstadtrat Alexander Ewers (SPD). Zu einem Lotsteam gehören eine Frau und ein Mann, mit einer Fachausbildung aus dem Bereich der Altenhilfe, die durch den Träger des Projektes, den Maltesern, fortwährend weiter geschult werden.

Dieses Projekt wird von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung in Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Reinickendorf und dem Malteser Hilfsdienst e.V. ständig weiterentwickelt.



Bezirksstadtrat Alexander Ewers (Mitte) mit den Lotsen Nora Plogstedt und Gordon Fink



Rathaus Reinickendorf - Zimmer 26 (EG)
Eichborndamm 215 – 13437 Berlin
 und
13507 Berlin-Tegel, Großdorfstraße 16

Miteinander – Füreinander da.

Aktiv sein in Reinickendorf

Sie suchen nach einer sinnvollen Aufgabe und möchten etwas von Ihrer Zeit schenken?

Sie möchten anderen helfen und ihre Fähigkeiten sinnvoll einsetzen?

Sie möchten etwas Neues für sich entdecken und vielleicht auch etwas dazu lernen?

Wir beraten Sie, wie Sie Ihre Talente und Ihr Wissen gut einbringen können und dabei interessante Menschen kennenlernen!

Von Menschen – mit Menschen z.B. in den Bereichen:

- Bildung und Kultur
- Kinder und Familien
- Integration und Inklusion
- Soziales und Gesundheit
- Umwelt, Natur und Tiere

Dabei sind u.a. Tätigkeiten gefragt, wie:

- Begleitung und Besuchsdienst
- Garten- / Grünpflege
- Kreativität und Kunst
- Patenschaften und Mentoring
- Hausaufgabenhilfe und Lesen



*Ralf René Gottschalk (Projektleiter),
 Gabi Brandt (Freiwilligenkoordination)
 am Ehrenamtsbüro Reinickendorf in Tegel*

Das Ehrenamtsbüro hilft Ihnen bei der Suche nach dem passenden Wirkungskreis und stellt die Kontakte zu den Einrichtungen her, die Ihre Unterstützung benötigen.

Rathaus Reinickendorf - Zimmer 26 (EG)
 Eichborndamm 215 – 13437 Berlin
 Beratungszeiten:

Mittwoch 10:00 – 13:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 18:00 Uhr

Tel: 030 – 90294 5108

und

13507 Berlin-Tegel, Großdorfstraße 16

Beratungszeiten:

Dienstag 10:00-13:00 / 16:00-18:00 Uhr

Tel: 030 235 923 777

www.ehrenamt-reinickendorf.de

beratung@ehrenamt-reinickendorf.de

Im Auftrag von: Bezirksamt Reinickendorf und

in Trägerschaft von: Stiftung Unionhilfswerk Berlin





DAS ALBUM SAGT IHR MEHR ALS JEDES „WEISST DU NOCH?“

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Lisbeths Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“
Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead

**SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN.
 SCHÖN, ZU ERFAHREN, WIE WIR
 IHNEN EINFACH PERSÖNLICHER
 HELFEN KÖNNEN.**

BETREUUNGSDIENST BERLIN NORD BL GMBH

Am Borsigturm 13 · 13507 Berlin

Kunden-Telefon 030 43606600

berlin-reinickendorf@homeinstead.de

www.homeinstead.de/berlin-reinickendorf

EINFACH PERSÖNLICH

- Wir stellen den Menschen im Pflegefall. Wir betreuen in der eigenen Wohnung. Bei uns gibt es keine Pflegeheime.
- Wir finden die richtige Betreuung für Sie. Unser Einsatz pro Woche bis hin zu 24 Stunden.
- Wir beraten kostenfrei, wenn Sie uns anrufen. Wir sind Ihnen jederzeit zur Seite, und bieten gratis eine kostenlose Hausbesichtigung. Unser Thema Demenzbetreuung.



HER

in den Mittelpunkt, nicht den
individuell, menschlich, flexibel.
ge im Minutentakt.

Betreuungslösung: von einem
zur täglichen Betreuung.

welche Leistungen Ihnen
als Ratgeber an, z. B. zum
g.

Individuell geschulte Betreuungskräfte

- Unsere Betreuungskräfte werden nach einem qualifizierten, mehrstufigen Schulungsprogramm bestmöglich auf ihre Aufgaben vorbereitet – von Alltagsbegleitung bis zur Demenzbetreuung.

Persönliche Vorstellung

- Unsere leitenden Fachkräfte stellen Ihnen zu Beginn des Einsatzes Ihre persönliche Betreuungskraft vor.

Persönliche Entlastung

- Unsere individuellen Betreuungslösungen unterstützen auch Sie als pflegende Angehörige: flexibel nach Ihren Wünschen.

BETREUUNG ZUHAUSE

Z. B. Unterhaltung, Spielen, Vorlesen,
Terminplanung, Post



BETREUUNG AUSSER HAUS

Z. B. Spazierengehen, Einkaufen,
Terminbegleitung



HILFE BEI DER GRUNDPFLEGE

Z. B. beim An- und Auskleiden,
bei der Körperpflege



DEMENZBETREUUNG

Z. B. Alltagsbegleitung,
Betreuung zuhause / über Nacht



HILFE IM HAUSHALT

Z. B. Kochen, Staubsaugen, Waschen,
Bügeln, Bettenmachen



Durch eigenes Qualitätsmanagement
und den Medizinischen Dienst der
Krankenversicherung (MDK) geprüfte
Qualitätsstandards.



Seniorenfreizeitstätten

Wegen der Ausbreitung des Corona-Virus schränkt das Bezirksamt Reinickendorf den Publikumsverkehr ein, um potentielle Infektionsrisiken sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu minimieren. Die neuen Öffnungszeiten sowie die aktuellen Hygieneregeln für den Besuch der bezirklichen Seniorenfreizeitstätten erfahren Sie bei den zuständigen Vorstandsmitgliedern, den Mitarbeiter/innen sowie Ihrer Gruppenleitung per Telefon bzw. per E-Mail.

Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und Geselligkeit. Doch nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Zum Beispiel im Kreis von Gleichgesinnten in den kommunalen Seniorenfreizeitstätten und -clubs, die viele Interessengruppen anbieten.

Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Mit 140 Hobby- und Interessengruppen, die weitgehend in den Seniorenfreizeitstätten zu finden sind, dürfte Reinickendorf in Zahl und Qualität das umfangreichste Angebot bereit halten. Ob man die Kunst des Qi Gong oder Partytänze erlernen will, für jeden ist bestimmt das Passende dabei.

Die Seniorenfreizeitstätten sind dankbar für neue Anregungen. Wer eine Aktivität anzubieten hat, kann sich mit dem Bezirksamt Reinickendorf, unter der Telefon 90294-63 91, mit Frau Kuhnt in Verbindung setzen.

Schauen Sie doch mal rein! Einzelheiten erfahren Sie auf den einzelnen Seiten der Seniorenfreizeitstätten.

Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte Adelheidallee

Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin
Tel.: 433 40 03

Unsere „Adele“

Ein repräsentatives Haus, ein parkähnlicher großer Garten. Kaum einer würde hier in der Adelheidallee 5 in Tegel eine Seniorenfreizeitstätte vermuten. Seit dem Jahre 1978 wird diese durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin betrieben.

„Kraft schöpfen für den Alltag“, so heißt das Motto der Senioren- und Behindertenfreizeitstätte in der liebevoll hergerichteten Holdefleiß-Villa in der Adelheidallee in Berlin-Tegel.

Der charmante Bau aus dem Jahre 1903 hat seinen Glanz nicht verloren, genauso wenig wie seine Besucher, deren Lebenslust und -freude so manche versteckte Begabung ans Licht zaubern.

Das behagliche Ambiente auf vier Etagen mit seinen nussbaum- und marmorvertäfelten Aufenthaltsräumen lädt jeden ein von Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:30 Uhr das vielfältige Angebot an Hobby- und Freizeitgestaltung individuell zu nutzen.

Dazu gehören nicht nur sportliche Aktivitäten, wie Tischtennis, Gymnastik und Rock'n roll oder künstlerisches Schaffen in den Kursen Glasschleifen, Schnitzen, Blumenbinden und Serviettentechnik, sondern auch Exotisches wie orientalischer Tanz und Afrikanisches Trommeln. Während sich die Teilnehmer der Wellnessgruppe im pflanzenreichen Wintergarten dem Wohl von Körper und Geist widmen, werden die Technikbegeisterten in der Computergruppe in die Geheimnisse von „Bits und Bytes“ eingeweiht oder haben die Möglichkeit, ihre selbstgedrehten Videos zu flotten Filmen zusammen-

zuschneiden. Auch die Theatergruppe und die vertiefende Auseinandersetzung mit Meisterwerken und Poesie in der Literaturgruppe sind nicht minder interessant.

Spaß ist ansteckend! Das merkt man nicht nur zu den zahlreichen Festivitäten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden und bei denen in der parkähnlichen Grünanlage Gemeinschaft und Lebenslust zelebriert werden, sondern auch bei den aushäusigen Angeboten der Einrichtung wie Schwimmen und Wandern ins nahe Umland.

Hinzu kommen verschiedenste Feste, Tanzveranstaltungen und das jährliche große Gartenfest, bei dem sich die Einrichtung als "Tag der offenen Tür" vorstellt.

Rollstuhlgerichte Räume und barrierefreie Toiletten gehören ebenso zur Ausstattung der Freizeitstätte wie die Möglichkeit, sich mittags mit einem Würstchen oder einer warmen Bulette zu stärken.

Der Besuch in Berlins einzigartigem Eisenfachwerkhaus lohnt sich! Die monatlich erscheinende Zeitung des Senioren- und Behindertenclubs, der „Adelheidexpress“, gibt Auskunft über die aktuellen Angebote. Jedem steht die Möglichkeit offen, die Herzlichkeit und Offenheit der Adelheidallee kennenzulernen. Schauen Sie also einfach mal vorbei oder rufen Sie an!

Das Haus wird geleitet von einem kleinen Team engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber die Angebote des Hauses wären nicht zu realisieren, ohne die Vielzahl ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, beispielhaft der Vorstand des Senioren- und Behindertenclubs.

Das Team des Hauses freut sich, wenn Sie es unverbindlich besuchen kommen

Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Blumenbinden
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Englisch für Anfänger

- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Folklore
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Holzschnitzen, Laubsägearbeiten
- Holzwerken
- Kreativ-Gruppe
- Lateinischer Lektürekreis
- Literaturkreis
- Malerei-Aquarell
- Malerei-Öl
- Malerei-Porzellan
- Nordic Walking
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Serviettentechnik
- Singkreis
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanzgruppe Line-Dance Anfänger
- Tanzgruppe Line-Dance Fortgeschr.
- Tanzgruppe Orientalischer Tanz
- Tanzgruppe Rock´n Roll
- Tanzgruppe Standart und Latein
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Töpfergruppe
- Trommeln
- Wandergruppe
- Yoga-Gymnastik
- Tagesfahrten

Seniorenclub Hermsdorf

Berliner Str. 105-107, 13467 Berlin

Tel./Fax: 404 40 28

Für alle die im Herzen jung geblieben sind, von 55 bis 95 Jahren ist unser Freizeitclub der richtige Treffpunkt.

Unser Haus bietet ein breit gefächertes Angebot von Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Vom Skat spielen bis zur Tanzgruppe, von Bingo, Videogruppe bis Kniffeln, von Tischtennis, Chor bis kreatives Gestalten finden interessierte Senioren hier eine Möglichkeit, ihren Hobbys nachzugehen.

Einmal in der Woche wird regelmäßig das Tanzbein geschwungen. Auch Wanderfreunde und Fahrradfahrer finden hier den richtigen Anschluss.

Zwischen 80 und 90 Besucher pro Tag ist die „Spitze“. Und mit 295 Clubmitgliedern ist Hermsdorf die drittgrößte der acht Seniorenfreizeitstätten des Bezirks. Karten spielen und „Schwofen“ nach Live-Musik stehen ganz oben in der Gunst der Gäste. Tanz- und Kreativgruppe könnten frisches Blut und neue Ideen gebrauchen. Wandern wird zunehmend nachgefragt, auch die Themennachmittage zu Alt-Berlin oder mit italienischem Flair sind beliebt. Abends wird das Haus „fremdgenutzt“ – da treffen sich Kreuzbund, Bridge- und Schachliebhaber und zweimal im Monat die Briefmarkenfreunde.

Schöne Feste mit Live-Musik und Unterhaltung bei Künstlerprogrammen werden zu verschiedenen Anlässen gefeiert.

Im Jahr 2014 feierte die Seniorenfreizeitstätte Hermsdorf ihr 35-jähriges Jubiläum.

Wir sind der Club, der Spaß macht

Angebote:

- Bingo
- Bridge
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kreativgruppe/Handarbeit
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Singkreis
- Tagesfahrten
- Tanz – Unterhaltung
- Tanzgruppe/ Line Dance
- Tischtennis
- Wandergruppe

Freizeitclub Tegel

Alt-Tegel 43,13507 Berlin

Tel./Fax: 433 12 02

In unserem Freizeitclub bietet sich Ihnen eine große Zahl von Aktivitäten, bei denen

fast jeder seinen Interessen nachkommen kann.

An wechselnden Wochentagen treffen sich Handarbeits-, Skat-, Rommé-, Canaster-, Bridge-, Kegelgruppen und eine Gruppe für Gedächtnistraining und Qigong (sanfte Bewegung).

Montags ist traditionell Tanznachmittag mit Live-Musik und am Freitag treffen sich die Bingofreunde.

Dienstags ist der Tag für türkische Mitbürger. Hier treffen sich im Ruhestand befindliche türkische Arbeitnehmer ab 55 Jahren, um gemeinsam ihre freie Zeit zu gestalten. Ihre kulturelle Identität wollen sie unter anderem durch Feiern ihrer traditionellen Feste zum Ausdruck bringen.

Angebote:

- Bingo
- Gymnastikgruppe
- Kegeln
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Tanz – alle 14 Tage

Freizeitstätte Lübars

Freizeitstätte Am Vierrutenberg 2,

13469 Berlin,

Tel.: 402 44 85, Fax: 4020 8826

Klein aber weiterhin oho!

Seit mehr als 40 Jahren gibt es unseren Freizeitclub, unser Senioren-Computerclub – einer der ersten in Berlin – feiert demnächst auch schon sein 26. Jubiläum. Auch wenn unsere Räume nicht groß sind, so sind sie doch gemütlich und bieten allen interessierten Senioren Möglichkeiten, sich geistig und auch körperlich fit zu halten.

Donnerstags ist ab 16:30 Uhr Clubabend, da wird diskutiert, Reisen mit Vorträgen untermalt, Interessen ausgetauscht, Wanderungen geplant, Liederabende mit Live-Musik durchgeführt und vieles mehr.

Nachdem wir unseren großen Keller als Hobbyraum ausgebaut haben, konnten wir unser Tischtennisangebot erweitern.

Unser Stolz ist der Seniorencomputerclub. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich und bieten die Möglichkeit, sich nicht nur mit dem Computer vertraut zu machen, sondern auch Kenntnisse in verschiedenen Computerprogrammen zu erlernen.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei einem Besuch zu Ihren persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Angebote:

- Bastelgruppe
- Bingo
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Handarbeit
- Kraft- und Balancetraining
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tischtennis
- Tagesfahrten

Freizeitstätte Am Schäfersee

Stargardtstraße 3, 13407 Berlin

Tel./Fax: 455 99 88

Wir sind eine Einrichtung, die von Senioren selbst verwaltet und gestaltet wird.

Dem Alleinsein entgehen und in der Gemeinschaft etwas erleben, das ist das Ziel.

Neben dem selbstverständlichen gemütlichen Beisammensein bei Karten- und Gesellschaftsspielen oder einem Plausch bei Kaffee sind viele wechselnde Angebote, wie Ausflüge und Wandern, Tagesfahrten, Singen und Feste zu vielen Gelegenheiten im Haus und im Garten möglich.

Es ist jeder willkommen, der mitmachen möchte.

Angebote:

- Bingo
- Englisch

- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kaffeerrunde
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat

Freizeitclub Heiligensee

Alt-Heiligensee 39, 13503 Berlin

Tel.: 431 29 39, Fax: 4366 4831

Mo-Fr 13–17 Uhr, Mi geschlossen

Die nördlichste unserer Freizeitstätten liegt mitten im Dorfanger in Heiligensee. Viele Menschen haben jetzt ab „50“ freie Zeit, die sie mit Gleichgesinnten verbringen können. Unser Clubleben besteht seit über 39 Jahren und findet überwiegend in den vom Bezirksamt Reinickendorf zur Verfügung gestellten Räumen in Heiligensee, Alt-Heiligensee 39 statt.

Wir sind von Montag bis Freitag ab 13:00 Uhr offen für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die aus den verschiedensten Gründen Zeit haben, diese ja nach Interessenlage sinnvoll nutzen wollen und hierbei gleichzeitig Kontakte zu Gleichgesinnten suchen. Wir bieten Ihnen in Hobbygruppen Ihre Kreativität zu nutzen oder Ihrer Tanzlust zu frönen. Außerdem wird bei uns Skat, Kanaster und Bingo gespielt. Zwei Gymnastikgruppen halten Sie fit und Videofilmen- und Computerkurse strengen die Gehirnzellen an.

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie uns unter der unter „Kontakt“ genannten Telefonnummer an.

Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Bingo
- Bosseln (friesischer Nationalsport)
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gesellschaftsspiele

- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Kegeln
- Quiz
- Radfahren
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tanz – Line-Dance Anfänger
- Wandergruppe
- Tagesfahrten

Club der Lebensfrohen

Königshorster Straße 6, 13439 Berlin,
Im Fontanehaus
Tel.: 902 94-38 88

**Schwung hält jung! oder:
Bleib fit mit Berbé Schmidt! ist das
Motto des Clubs der Lebensfrohen.**

Mit annähernd 460 Mitgliedern ist der Club der Lebensfrohen im Fontanehaus einer der großen Seniorenclubs im Bezirk Reinickendorf. Dies mag sicherlich an den vielen attraktiven Angeboten liegen, die Leiterin des CDL Berbé Schmidt zusammen mit dem Vorstand für die Mitglieder und Besucher organisieren: Feiern zu verschiedensten Anlässen, Veranstaltungen im Fontanehaus und im Ernst-Reuter-Saal, Busfahrten und der Gymnastikball im Palais am See.

In 20 Gruppen treffen sich wöchentlich mehr als 320 bewegungsfreudige Menschen im Gymnastiksaal des Fontanehauses, um unter der fachlichen Anleitung von Berbé Schmidt fit zu bleiben oder wieder fit zu werden. Die Showtanz- und Showgymnastikgruppen des Clubs der Lebensfrohen sind besonders zu erwähnen.

Wer sich dem anschließen möchte und Freude an körperlichen Aktivitäten hat, findet immer noch ein Plätzchen in einer ihm genehmen Gruppe.

Täglich finden geselliges Beisammensein, Kartenspielnachmittage oder das beliebte Bingo statt.

Der Club organisiert monatlich Tanznachmittage mit einem Tanzorchester, Musikquiz und Preisskat.

Angebote:

- Azubi-Step (Anfänger)
- Bastelgruppe
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppen
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Showstep
- Showtanz

Märkischer Seniorentreff

Senftenberger Ring 34 A, 13507 Berlin
Tel.: 030-31 95 31 44
Mo-Do 13–17 Uhr

Hiermit meldet sich wieder, wie kann es auch anders sein, der Märkische Seniorentreff (den MST gibt es seit 1978).

Warum ich das so ausführlich schreibe? Naja, vielleicht sind Sie allein und möchten gerne unter netten Menschen sein und ein bisschen Abwechslung haben.

Dann kommen Sie zu uns, wir freuen uns über jeden Besucher, jeden Gast, der mal nur so reinschauen will und vielleicht werden aus einem Besuch mehrere und eines Tages haben wir ein „Neues Mitglied“!!!

Nun sollen Sie aber auch wissen, was wir alles bieten. Die Freizeitstätte ist montags bis donnerstags geöffnet und bietet Kartenspiele, Gymnastik, Basteln, Bingo oder einfach nur Plauschen und gemütlich Kaffee trinken an.

Unsere große Stärke liegt aber in unseren Tanznachmittagen, die immer dienstags, meistens mit Live-Musik, stattfinden. Wir feiern gerne und oft, z.B. Fasching, Ostern, Pfingsten, Weinfest, Eisbeissen, Weinachten usw.. In unserem großen Tanzsaal werden vier- bis fünfmal im Jahr die Dekorationen gewechselt, passend zur Jahreszeit und den Festen.

Fünf- bis sechsmal im Jahr starten wir Tagesfahrten ins Umland und lernen viele schöne Gegenden kennen, die man allein

vielleicht nicht entdecken würde.

Wir geben Ihnen auch gerne ein Programm mit, da können Sie alles nachlesen und sich überlegen, ob etwas für Sie dabei ist.

Na? Neugierig geworden? Das wäre schön, wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen, und sagen heute schon „Herzlich Willkommen!!!“
Der Vorstand

Angebote:

- Bingo
- Filmmachmittag
- Gymnastikgruppe
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft

- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tagesfahrten

DIE SPEZIALISTEN AUS DEM NORDEN

Glasbau Proft

Ihr meisterlicher Partner seit 1932

Fon: 030 411 10 28
www.glasbau-proft.de



Gebäude- dienstleistungen	Schädlings- bekämpfung
Fenster, Türen & Reparaturen	Fenster-Türen.Berlin inkl. Beschlagsarbeiten/Montageservice

KENBRUCH



19,99 €

PC SERVICE AUCH VOR ORT!

**20 GB Flat in alle Netze
schnellstes LTE Internet
von Vodafone
SMS Flat
EU Reise-Flat inklusive
Knaller Angebot!**

**Vertragsservice
für alle Netze!
Außendienst-Service!
Computer-Installationen!
Fehlersuche!
Anschluss jeder Art
und von jedem Anbieter!**

mister phone

MISTER PHONE · Maximiliankorso 76 · 13465 Berlin
S-Bhf Frohnau · ☎ 030 - 759 495 12 · misterphone@mail.de
Mo bis Fr 10–18 Uhr · Samstag 10–15 Uhr

Die OMAS GEGEN RECHTS 3.0 stellen sich vor

OMAS-GEGEN-RECHTS-BERLIN 3.0

AKTIV FÜR DEMOKRATIE UND MENSCHENRECHTE



omas-gegen-rechts-berlin@posteo.de

www.omas-gegen-rechts-berlin.de

Seit Anfang 2022 sind wir Mitglied im „Reinickendorfer Bündnis für Solidarität und gegen rechte Unterwanderung“.

Wir haben die Tegeler Erklärung I und II mitverfasst und sind Mitveranstalter*innen von Kundgebungen gegen die sogenannten „Montagsspaziergänge“ in Tegel sowie gegen die AfD-Bundesgeschäftsstelle in Wittenau.

Es wird Zeit, dass wir Ihnen mehr über unsere Ziele und Aktivitäten berichten.

OMAS GEGEN RECHTS in Deutschland wurde am 27. Januar 2018 gegründet, inspiriert von der schon seit November 2017 in Wien existierenden Gruppe OMAS GEGEN RECHTS. In Berlin gibt es derzeit mehrere OMAS GEGEN RECHTS-Gruppen mit den gleichen Zielen, aber unterschiedlicher Organisationsstruktur.

Wir sind die OMAS GEGEN RECHTS 3.0, weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

omas-gegen-rechts-berlin.de

Zu unserem Namen:

Was heißt hier „OMA“?

Wer hört, dass ein Kind „Oma“ ruft, denkt dann vielleicht an Vorlesen oder heißen Kakao, was gar nicht verkehrt ist.

Doch wir „OMAS GEGEN RECHTS“ haben dieses bekannte, hübsche Oma-Bild

in einen größeren Rahmen gestellt. Wir verstehen uns als ältere, erfahrene, aktive Frauen, die noch etwas in der Gesellschaft bewirken wollen. Aufgrund unserer Lebensläufe und Lebenserfahrungen sind wir der Überzeugung, dass die Demokratie mit ihrer Gewaltenteilung, ihren Grundrechten und ihrem Schutz der Minderheiten ein hohes Gut ist, das es aktiv zu schützen gilt.

In unserer Initiative ist es gleichgültig, ob frau tatsächlich eine biologische Oma ist. Entscheidend ist das Engagement. „Im Lehnssessel können wir die Demokratie nicht verteidigen!“ Das ist unsere Botschaft an die Enkelkinder.

Wenn Sie Interesse und Lust bekommen haben, bei uns mitzumachen, würden wir uns freuen, wenn Sie sich mit uns in Verbindung setzen!

Gerne können Sie uns kontaktieren unter omas-gegen-rechts-berlin@posteo.de



Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

TEGEL



Loslassen und Entschleunigen

In dieser unruhigen Zeit braucht eigentlich jeder Zeit für sich, um Abzuschalten von dem Trubel der ihn umgibt.

Warum es dann nicht mal mit Klangschalen und/oder Meditation versuchen?

Bei Anke Müller in der Gorkistraße 9 in Tegel gibt es jetzt Klangschalenmassagen, die durch die beruhigenden Klänge in Verbindung mit den Schwingungen, die von den Klangschalen ausgehen, besonders entspannend wirken. Sie erzeugen innere Ruhe, Ausgeglichenheit und einen entspannten Körper.

Töne können auf das zentrale Nervensystem beruhigend wirken und das Ur- und Selbstvertrauen des Menschen werden angesprochen.



Klang und Meditation Tegel · Gorkistraße 9 · 13507 Berlin
0176 57 91 80 49 · anke.mueller77@googlemail.com
www.klangentspannung-tegel.de



...mit Gardinen behaglich wohnen...

**Gardinen • Zubehör • Zierkissen
Deckchen • Rollos • Jalousien
Insektenschutz • Plissee**

Unser Service:

Vor-Ort-Beratung

Tel. 436 025 95

**Aufmaß • Montage • Lieferung
• Waschkdienst**

Gorkistraße 21a (an der Schranke)
13507 Berlin-Tegel

Neu in der Grußdorfstraße 12-13
Tel.: 030-49 92 01 41



**Buchen Sie uns auch für
kleine Familien- und Trauerfeiern!**

Das aktuelle Angebot:

Kleines individuelles Frühstück mit Avocado-Brot, Rührei oder Pancake

Kleiner Mittagstisch mit hausgemachten Eintöpfen und einer veganen Suppe

Ganztägig selbstgebackenen Kuchen und zum Tagesausklang Wein mit Käseplatte

Pflege a la Reinickendorf

HighTech-Schutz für alle Materialien

Bei Collonil in Reinickendorf wird seit fast 115 Jahren viel zur Pflege entwickelt. Zu Beginn stand die Schuhpflege im Mittelpunkt, was sich aber in den letzten Jahrzehnten vielfältiger gestaltet hat.

Die Pflege gibt es jetzt für Schuhe, Funktionsjacken, Handtaschen, Rucksäcke und vieles mehr und sie wirkt wie eine sprühbare Membran mit extremem Abperl-Effekt, schützt vor Nässe und Schmutz.

Regelmäßig angewendet, verlängert es deutlich die Lebensdauer von Schuhen, Kleidung, Taschen und Accessoires. Also ein Produkt mit ungezählten Möglichkeiten.

Das Carbon Pro Imprägnierspray ist der König unter den Hochleistungs-Imprägnierern und der absolute und unangefochtene Topseller.

Die innovative Technologie ermöglicht das nahezu grenzenlose Imprägnieren von allen Materialien und atmungsaktiven Membranen wie Gore-Tex® oder Sympatex®. Es wirkt wie eine sprühbare Membrane mit extremen Abperleffekt und schützt langanhaltend gegen eindringende Feuchtigkeit, extreme Nässe und



Schmutz. Trotz der hoch wirksamen Imprägnierfähigkeit bleibt die vom behandelten Produkt gegebene Atmungsaktivität komplett verlustfrei erhalten. Carbon Pro ist geeignet für Schuhe, Funktionsjacken, Handtaschen, Rucksäcke und vieles mehr. Regelmäßig angewendet verlängert das Spray signifikant die Lebensdauer eines jeden behandelten Produktes. Carbon Pro darf in keinem Haushalt fehlen! Probieren Sie es aus.

Bei Collonil gilt heute - für jedes Material das passende Produkt

Wildleder, Nappaleder, Kunstleder oder auch Textilien – so vielfältig wie Ihre Schuh-sammlung ist auch unser Sortiment. Ob Leder oder Textil, Collonil bietet perfekt abgestimmte Produkte für jedes Material oder Material-Mix. Denn jedes Material hat besondere Bedürfnisse, je nach Eigenschaften die es zu erhalten gibt.

www.collonil.com

Die Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf von Berlin

Die BVV hat wichtige Aufgaben – sie wählt den Bürgermeister und die Stadträte, bestimmt die Grundlagen der Verwaltungspolitik, regt Maßnahmen an und kontrolliert das Verwaltungshandeln.

Die BVV bestimmt die Grundlinien der Verwaltungspolitik des Bezirkes im Rahmen der Rechtsvorschriften und der vom Senat oder den einzelnen Mitgliedern des Senats erlassenen Verwaltungsvorschriften. Sie entscheidet aufgrund der Empfehlung des Bezirksamtes über den Haushalt und regt mit ihren Beschlüssen kommunalpolitisches Verwaltungshandeln an. Eine ständige Aufgabe der BVV ist die Kontrolle der Geschäftsführung des Bezirksamtes. Die BVV bildet Ausschüsse, in denen die kommunalpolitischen Fragen eingehend

mit den jeweils zuständigen Bezirksamtsmitgliedern und der Verwaltung erörtert werden. Um den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben, sich für bezirkliche Belange zu engagieren, findet zu Beginn jeder Sitzung der Bezirksverordnetenversammlung eine 60-minütige Einwohnerfragestunde statt. Hier haben Einwohnerinnen und Einwohner unter Beachtung der vorgegebenen Regularien die Möglichkeit, persönlich Fragen an die Bezirksverordneten und Mitglieder des Bezirksamtes zu stellen bzw. Anregungen zu bestimmten Themen vorzutragen. Die monatlich jeweils am zweiten Mittwoch stattfindende BVV-Sitzung ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

Büro der Bezirksverordnetenversammlung

Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin, Zimmer: 341 und 342

Telefon: 90294 – 2204/2033 · **Telefax:** 90924 – 2217

E-Mail: bw@reinickendorf.berlin.de

Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung: Frau Kerstin Köppen (CDU)

Die Büros der Fraktionen der Bezirksverordnetenversammlung befinden sich im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

CDU-Fraktion

25 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Marvin Schulz

Raum: 343

Telefon: 90294-2029

Telefax: 90294-2036

E-Mail: Info@CDU-Fraktion-

Reinickendorf.de

Internet: www.cdu-fraktion-

reinickendorf.de

SPD-Fraktion

13 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Marco Käber

stellv. Fraktionsvorsitzende:

Stefan Valentin, Karin Hiller-Ewers,

Nicole Borkenhagen, Björn Hawlitschka

Raum: 229

Telefon: 902 94 – 20 38/20 39

Telefax: 414 85 32

E-Mail: info@spd-fraktion-

reinickendorf.de

www.spd-fraktion-reinickendorf.de

Fraktion Bündnis 90/Die Grünen**7 Mitglieder****Fraktionsvorsitzende:** Günes Keskin +
Hinrich Westerkamp**Raum:** 16/18**Telefon:** 902 94 – 20 28**Telefax:** 902 94 – 21 91**E-Mail:** gruenefraktion-
reinickendorf@outlook.de**Internet:**

www.gruene-fraktion-reinickendorf.de

AfD-Fraktion**5 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:** Sebastian Maack**Raum:** 335A**Telefon:** 902 94 – 61 24**Telefax:** 902 94 – 61 25**E-Mail:** fraktionsgeschäftsstelle@
afd-reinickendorf.de**Gruppe FDP**

David Jahn

Andreas Otto

info@fdp-reinickendorf.berlin

Gruppe Die Linke

Felix Lederle

(Felix.Lederle@bvvd-reinickendorf.de)

Kai Bartosch

(Kai.Bartosch@bvvd-reinickendorf.de)

Bezirksgeschäftsstelle am Schäfersee

Vierwaldstätter Weg 16

13407 Berlin

www.die-linke-reinickendorf.de/
bezirksverordnete/**Empfehlungen in Ihrem Ortsteil****WITTENAU****Cornelius-Bestattungen***Erd-, Feuer-, See- & Baumbestattungen**Ihre ganz persönlichen Engel*Preiswert muss nicht Discount heißen und
Ratenzahlung nicht Kredit.**VORSORGEPLANUNG · TESTAMENT
PATIENTENVERFÜGUNG**Mit Persönlichkeit und viel Herz wollen wir Sie
begleiten, zu jeder Tages- und Nachtzeit.
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.**Ihr Bestatter mit ♥****☎ (030) 498 77 661****Ollenhauerstraße 84, Ecke Waldstr. · 13403 Berlin
www.cornelius-bestattungen.de
info@cornelius-bestattungen.de****Lichthaus Mörcke**www.lichthaus-moercke.de**Spezialist für Licht und Leuchten.**

Öffnungszeiten:	Oranienburger Str. 221 13437 Berlin (Wittenau)
Mo. + Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr	Tel.: 030 / 411 67 95
Di. - Do.: 10:00 - 18:00 Uhr	Fax: 030 / 409 10 444
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr	info@lichthaus-moercke.de

Montage-Service, Reparatur und Beratung vor Ort

Die Seniorenwohnhäuser im Bezirk Reinickendorf

Im Bezirk Reinickendorf gibt es Seniorenwohnhäuser von verschiedenen Wohnungsbaugesellschaften, Wohlfahrtsverbänden, der Kirche sowie privater Anbieter. Eine Zusammenstellung können Sie dem nachfolgenden Verzeichnis entnehmen.

Verzeichnis der Seniorenwohnhäuser

Caritas-Seniorenwohnanlage

St. Hildegard

Servicewohnen

Tegernauer Zeile 8, 13469 Berlin

Telefon +49 30 40303335

Mail hildegard@caritas-altenhilfe.de

www.caritas-altenhilfe.de/st-hildegard

Pflegeeinrichtung

Karolinenstraße 21, 13507 Berlin

Telefon +49 30 33842855 01

www.johanniter.de

Johanniter – Service Wohnen Veitstraße

Veitstraße 6/6a, 13507 Berlin

Telefon +49 30 43806 121

www.johanniter.de

Seniorenwohnhaus

der Lange-Schucke-Stiftung

Büdnerring 25, 46,48, 13409 Berlin

Telefon +49 30 492 77 67

https://lange-schucke-stiftung.de

Seniorenwohnhäuser der Gewobag

- Bernauer Str. 141–145,
13507 Berlin
- Falkentaler Steig 47-51,
13467 Berlin
- Spießweg 38–38 B,
13437 Berlin
- Zobelwitzstraße 117,
13403 Berlin

Telefon +49 800 4708-800 (kostenfrei)

www.gewobag.de

EJF e.V. - Diakoniezentrum Heiligensee

Keilerstr. 17, 13503 Berlin

Telefon +49 30 4306-683

Mail seniorenberatung@ejf.de

www.ejf.de

Johanniter-Stift Berlin-Tegel

Johanniter Seniorenhäuser GmbH –

Vollstationäre Pflegeeinrichtungen im Bezirk Reinickendorf

AGAPLESION BETHANIEN

HAVELSTRAND

Rohrweihestraße 15, 13505 Berlin

Telefon +49 30 37 030

Mail havelstrand@bethanien-diakonie.de

www.bethanien-diakonie.de

Mail fjs@caritas-altenhilfe.de

www.caritas-altenhilfe.de/franz-jordan-stift

Alloheim Senioren-Residenz Märkisches Viertel

Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin

Telefon: +49 30 4099940

www.alloheim.de

CASA REHA Seniorenpflegeheim GmbH

Haus am Kienhorstpark

Ollenhauerstrasse 26, 13403 Berlin

Telefon +49 30 4172740

Mail berlin-reinickendorf@korian.de

www.korian.de/einrichtungen

Caritas-Seniorenheim Franz-Jordan-Stift

Dianastr. 17, 13469 Berlin

Telefon +49 30 414050

Domicil-Seniorenpflegeheim

Amendestraße

Herbststraße 34, Ecke Amendestraße,
13409 Berlin

Telefon: +49 30 74 73 310

Mail info@domicil-amendestrasse.de
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Residenzstraße

Thaterstraße 18, 13407 Berlin
 Telefon +49 30 2 46 480
 Mail info@domicil-residenzstrasse.de
www.domicil-seniorenresidenzen.de

Domicil - Seniorenpflegeheim Techowpromenade

Techowpromenade 9, 13437 Berlin
 Telefon +49 30 83 03 030
 Mail info@domicil-techowpromenade.de
www.domicil-seniorenresidenzen.de

domino-worldTM

Club Tegel
 Buddestraße 10, 13507 Berlin
 Telefon +49 30 303 62 020
 Mail Club-Tegel@domino-world.de
www.domino-world.de

Haus Friedenshöhe

Ev. stationäre Pflegeeinrichtung
 Sigismundkorso 68-70, 13465 Berlin
<https://tww-berlin.de>

Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm

Eichborndamm 176, 13403 Berlin
 Telefon +49 30 408010 |
 Mail berlin.eichborndamm@pro-seniore.com
<https://eichborndamm.pro-seniore.de>

RENAFAN GmbH

ServiceLeben Tegel
 Schloßstraße 6, 13507 Berlin
 Telefon +49 30 7202010
 Mail serviceleben-tegel@renafan.de
www.renafan.de

Service-Wohnen Max Grunwald Haus

Alt-Wittenau 32, 13437 Berlin
 Telefon +49 30 81868693
 Mail service-wohnen-altwittenau@ejf.de
www.ejf.de

Stephanus gGmbH

Wohnanlage Biberbau
 Am Biberbau 1-5, 13465 Berlin
 Telefon +49 30 40 60 52 0
 Mail biberbau@stephanus.org
www.stephanus.org

Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee

Stargardtstraße 14, 13407 Berlin
 Telefon +49 30 498 820
www.vitanas.de

Vitanas Senioren Centrum Frohnau

Welfenallee 37 – 43, 13465 Berlin
 Telefon +49 30 406 39 101
www.vitanas.de

Vitanas Senioren Centrum Märkisches Viertel

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin
 Telefon +49 30 400 570
www.vitanas.de

Vivantes-Hauptstadtpflege

Haus John F. Kennedy
 Alt-Wittenau 90 - 90a, 13437 Berlin
 Telefon +49 30 322 926 410
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

Vivantes-Hauptstadtpflege

Haus Sommerstraße
 Sommerstr. 25c, 13409 Berlin
 Telefon +49 30 497 690 325 62
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

Vivantes-Hauptstadtpflege

Haus Teichstraße
 Teichstraße 44, 13407 Berlin
 Telefon +49 30 417 275 2511
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

Externe Beratungsangebote

Verschiedene Beratungsangebote stehen den Bürgerinnen und Bürgern im Reinickendorfer Rathaus zur Verfügung, welche im Einzelnen nachfolgend aufgeführt sind.

Beratungen / Angebote	Sprechzeiten / Termine / Ort
Beratung des Berliner Mietervereins	Mo. von 13:00-15:00 Uhr Mi. von 16:30-18:30 Uhr Do. von 14:00-16:00 Uhr Rathaus, Raum 22 Terminsprechstunde Termin unter (030) 21 45 82 722
Kostenlose Rechtsberatung (bis zu bestimmten Einkommensgrenzen)	Termine unter (030) 115 im Raum 22 im Rathaus Reinickendorf jeden Di. 17:00-18:30 Uhr
Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehem. BfA)	Di. 12:00-17:00 Uhr Raum 22 des Rathauses Tel.: (030) 401 27 80
Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg (ehem. LVA's)	Do. 15:00-18:00 Uhr Tel.: (030) 30 10 06 71 Raum 22 des Rathauses
Schuldnerberatung	Miraustraße 54, 13509 Berlin
Ehrenamtsbüro Rathaus Reinickendorf, Zi. 26	Mi. 10:00-13:00 Uhr Do. 15:00-18:00 Uhr Tel.: 030-90 294-51 08
Grußdorfstr. 16, 13507 Berlin-Tegel	Di. 10:00-13:00 /16:00-18:00 Uhr Tel: 030 235 923 777 www.ehrenamt-reinickendorf.de
Seniorenvertretung	Dienstag 10:00-12:00 Uhr Raum 27 – im Erdgeschoss des Rathauses Tel.: 030-90 294-21 32 seniorenvertretung@reinickendorf.berlin.de
Regenbogen Reinickendorf e.V. House of Queers Wilhelmsruher Damm 91Y 13439 Berlin	Dienstag 17:00-20:00 Uhr info@regenbogen-reinickendorf.de www.regenbogen-reinickendorf.de

Bürgerämter in Reinickendorf

Zum eingeschränkten Betrieb in den Bürgerämtern:

Die Bürgerämter in Reinickendorf stehen Ihnen an zentraler Stelle für die Erledigung nahezu aller Verwaltungsaufgaben zur Verfügung.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen über die Standorte, Öffnungszeiten und Besonderheiten der Bürgerämter.

Alle Reinickendorfer Bürgerämter sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Wir bitten die Terminkunden darum, das Bürgeramt erst ca. 10 Minuten vor dem Termin aufzusuchen.

In allen Bürgerämtern befinden sich in den Warteräumen Fotoautomaten.

Servicehinweis der Reinickendorfer Bürgerämter

Bitte beachten Sie in Vorbereitung Ihres Besuchs die nachfolgenden Hinweise:

Sie benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anliegen einen Termin, den Sie über den berlinweiten Termindienst – möglichst unter Angabe aller Ihrer Anliegen – buchen können.

Bitte pro Person einen Termin beantragen
Wenn Sie nicht nur für sich allein ein Anliegen im Bürgeramt haben, buchen Sie unbedingt pro Person einen Termin, damit nachfolgende Termine von uns zeitlich eingehalten werden können.

Bitte denken Sie daran abzusagen, wenn Sie einen fest vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können. Hierdurch unterstützen Sie den reibungslosen Dienstbetrieb in unseren Bürgerämtern.

Nachgewiesene dringliche Angelegenheiten werden noch am Tag Ihrer Vorsprache in jedem Berliner Bürgeramt, verbunden mit einer Wartezeit, bearbeitet.

Notfallkunden für alle Bürgerämter sind:

- Kunden, die für bevorstehende Reisen zwingend erforderliche Dokumente für sich und Ihre minderjährigen Familienangehörige beantragen. Bitte unbedingt die Reiseunterlagen mitbringen.
- Kunden, die nach Verlust von Personaldokumenten ein oder mehrere neue Dokumente beantragen.

Für alle Notfallkunden gilt: Die Prüfung und Entscheidung obliegt letztlich den Bürgerämtern vor Ort.

Dienstleistungen ohne notwendige Terminvereinbarung:

Annahme von Anträgen auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheines
Annahme von Wohngeldanträgen
Abgabe von Fundsachen
Verkauf von Familienpässen und Ferienpässen
Widerspruchsrechte gegen Datenübermittlungen und Melderegisterauskünften

Dienstleistungen ohne persönliche Vorsprache (schriftlicher Antrag ausreichend):
Abmeldung einer Wohnung
Beantragung von Meldebescheinigungen
Beantragung von Melderegisterauskünften

Sperren von Melderegisterauskünften
Beantragung von Führungszeugnissen und Gewerbezentralregisterauskünften
Widerspruchsrechte gegen Datenübermittlungen und Melderegisterauskünften
Annahme von Anträgen auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheines
Annahme von Wohngeldanträgen

Zahlungsmöglichkeiten

In allen Reinickendorfer Bürgerämtern wird die Bezahlung per girocard (mit PIN) bevorzugt.

Eine Barzahlung ist in Ausnahmefällen möglich.

Die Standorte

Bürgeramt Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215, 13437 Berlin
 Telefon: 115
 U8 und Bus X33, 221 322 bis Rathaus
 Reinickendorf
 WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenge-
 rechter Zugang

Bürgeramt Reinickendorf-Ost

Teichstr. 65, 13407 Berlin
 Telefon: 115
 S 25 bis Alt-Reinickendorf
 U8, Bus 120,122,320,322 bis Paracel-
 sus-Bad
 WC, Parkplatz, behindertenger. Zugang

Bürgeramt Tegel

Berliner Str. 35, 13507 Berlin
 Telefon: 115
 S25 bis Tegel, U6 + Bus 133 bis Borsig-
 werke
 WC, Aufzug, behindertengerechter Zu-
 gang

Bürgeramt Heiligensee

Ruppiner Chaussee 268, 13503 Berlin
 Telefon: 115
 S25 +Bus 124 bis Schulzendorf

Bürgeramt Märkisches Viertel

Wilhelmsruher D. 142C, 13439 Berlin
 Telefon: 115
 S1, S26 + U8 bis Wittenau, dann
 Bus X21, X33, M21, 120,122,124,221,222
 WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenge-
 rechter Zugang

Mobiles Bürgeramt Hermsdorf

Kurhausstraße 30, 13467 Berlin – im Do-
 minikus-Saal
 Zugang über Tor am Falkentaler Steig
 nahe Bushaltestelle Dominikus-Kranken-
 haus (Bus 125)
 Telefon: 115
 Freitag 9.00 - 12.00 Uhr

Mobiles Bürgeramt Reinickendorf Ost

Stargardtstraße 12-14, 13405 Berlin
 Im Vitanas Senioren Centrum Am Schä-
 fersee
 Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat -
 09:00 - 12:00 Uhr



Seniorentipps Reinickendorf

Sie möchten in den
Reinickendorfer **Seniorentipps** inserieren?

Dann melden Sie sich bei

Gaby Bär, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de



Hebenstreit · Renke

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
 Rechtsanwaltszweigstelle in Hermsdorf

Fachanwälte für Erbrecht | Familienrecht |
 Handels- und Gesellschaftsrecht |
 Miet- und Wohnungseigentumsrecht | Verkehrsrecht

Olafstraße 17 | D-13467 Berlin
 Fon +49 (30) 404 50 99 | www.hr-hermsdorf.de

Geschäftsstelle des Notars Hebenstreit
 Carl-Schurz-Straße 33 · D-13597 Berlin



Ein würdevoller Lebensabend zu Hause Mit 24h Betreuungskräften den Alltag meistern

Viele Senioren wünschen sich ein möglichst selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört, die Vorzüge der eigenen vier Wände so lange wie möglich genießen zu können. Mit zunehmendem Alter steigt allerdings auch die Hilfsbedürftigkeit. Oft versuchen Familienmitglieder gemeinsam mit einem ambulanten Pflegedienst, die Senioren im Alltag zu unterstützen. Doch irgendwann funktioniert auch das nicht mehr. Dann scheint der Umzug in ein



Altenpflegeheim unumgänglich.

Es gibt aber eine Alternative, die es Senioren ermöglicht, weiterhin in der gewohnten Umgebung zu bleiben: Die sogenannte 24h-Betreuung ist ein Betreuungsmodell, das immer häufiger genutzt wird. Die Betreuungskräfte wohnen bei den Senioren im Haushalt und verfügen über langjährige Erfahrungen. Sie kommen aus dem europäischen Ausland, sprechen die deutsche Sprache in unterschiedlichem Niveau und können auch schwere Pflegefälle mit Demenz, Parkinson oder Lähmungskrankungen versor-

gen. Renommierte Agenturen unterstützen bei der Planung und dem Papierkram und helfen die geeignete Betreuungskraft für die individuellen Bedürfnisse zu finden. „Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass jemand da ist und hilft, wenn es notwendig ist,“ weiß Frank M. Kunde, Geschäftsführer der aurea Pflegevermittlung GmbH. „In der Regel dauert es eine Woche, bis die ausgewählte Betreuungskraft ihren Dienst antritt“.

Um den Senioren ein eigenständiges Leben zu ermöglichen, unterstützen die Betreuungskräfte in allen Bereichen des täglichen Lebens – sei es ein Arztbesuch, der Wocheneinkauf oder die Hilfe bei der Körperpflege. Dabei passen sie sich den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen bestmöglich an. Ob Frühaufsteher oder Nachtmensch, durch eine persönliche Betreuung

ist ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung möglich.

Ein erstes Beratungsgespräch empfiehlt sich auf jeden Fall, auch um die Kosten einschätzen zu können. Die Experten wissen um mögliche Zuschüsse der Pflegekassen.

Lassen Sie sich jetzt
gerne kostenlos
und unverbindlich
von uns beraten.

aurea
24h Pflege zuhause

Tel. 030-40540401

www.aurea-pflegevermittlung.de

Ob Pflegefall, Demenz, Parkinson oder Bewegungseinschränkungen – eine 24h Betreuungskraft erleichtert den Alltag zu Hause
Foto: bialasiewicz/123rf.com

Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Basteln

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39

Bingo

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Heiligensee	431 29 39
Lübars	402 44 85
Club der Lebensfrohen	417 055 168

Blumenbinden/ Serviettentechnik

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Brettspiele

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85

Briefmarkentausch

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

Computerangebote

Lübars	402 44 85
www.mevacom.de	
mail: cmas@mevacom.de	
Heiligensee	433 40 03
http://www.seniorenclub-heiligensee.de	
homepage.t-online.de	
e-mail:	
seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de	
Adelheidallee	433 40 03
Internet: www.adelheidallee.de	
E-Mail: vorstand.adele@versanet.de	

Englisch

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

Fahrradgruppe

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

Filmgruppe

433 80 57

Fotografieren

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Frauenbegegnung

Tegel	433 12 02
-------	-----------

Gedächtnistraining

Adelheidallee	433 80 57
Stargardtstraße	455 99 88

Gehörlosentreff

Tegel	433 12 02
Stargardtstraße	455 99 88

Lateinischer Lektürekreis

Adelheidallee	40 00 96 66
---------------	-------------

Normale Gymnastik

20 Gruppen im Club der Lebensfrohen	417 055 168
Stargardtstraße	455 99 88
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28

Showgymnastik

Club der Lebensfrohen 417 055 168

Handarbeiten

Lübars 402 44 85
 Heiligensee 431 29 39
 Tegel 433 12 02
 Stargardtstraße 455 99 88
 Hermsdorf 404 40 28
 Adelheidallee 433 40 03

Holzwerken

Laubsägearbeiten

Adelheidallee 433 40 03

Schnitzen

Adelheidallee 433 40 03

Kegeln

Heiligensee 431 29 39
 Tegel 433 12 02
 Lübars 402 44 85

Kartenspiele

Club der Lebensfrohen 417 055 168
 Heiligensee 431 29 39
 Märkischer Seniorentreff 407 11 009
 Hermsdorf 404 40 28
 Stargardtstraße 455 99 88
 Tegel 433 12 02
 Adelheidallee 433 40 03
 Lübars 402 44 85

Schach

Adelheidallee 433 40 03
 Hermsdorf 404 40 28
 Stargardtstraße 455 99 88
 Lübars 402 44 85

Keramikarbeiten

Adelheidallee 433 40 03

Literatur/Lyrik

Lübars 402 44 85
 Adelheidallee 433 40 03

Malerei

Aquarellmalerei

Adelheidallee 433 40 03

Ölmalerei

Adelheidallee 433 40 03

Porzellanmalerei

Adelheidallee 433 40 03

Seidenmalerei

Adelheidallee 433 40 03

Heiligensee 431 29 39

Musik

Gesangsgruppen

Hermsdorf 404 40 28

Tegel 433 12 02

Adelheidallee 433 40 03

Stargardtstraße 455 99 88

Afrikanisch Trommeln

Adelheidallee 433 40 03

Seniorenorchester

Seniorenheim Teichstr. 4443124 72

Selbsthilfegruppen

(Alkohol/Medikamente)

Stargardtstraße 455 99 88

Hermsdorf 404 40 28

Tegel 433 12 02

Prostatakrebs,

<https://prostatakrebs-selbsthilfegruppe-berlin.de>

Tanzen Mit Live-Musik

Tegel 433 12 02

Hermsdorf 404 40 28

Stargardtstraße 455 99 88

Adelheidallee 433 40 03

Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09

Club der Lebensfrohen 417 055 168

Discomusik

Heiligensee 431 29 39

Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09

Stargardtstraße 455 99 88

Folkloretanz

Hermsdorf 404 40 28

Märkischer Seniorentreff 407 11 009

Partytänze

Stargardtstraße 455 99 88
Adelheidallee 433 40 03

Rock' n 'Roll

Märkischer Seniorentreff 407 11 009
Adelheidallee 433 40 03

Showtanz

(CDL-Ballett/Männerballett/Step-Tanz)
Club der Lebensfrohen 417 055 168

Tischtennis

Hermsdorf 404 40 28
Lübars 402 44 85
Adelheidallee 433 40 03

Video

Heiligensee 431 29 39
Hermsdorf 404 40 28

Wandern

Adelheidallee 433 40 03
Hermsdorf 404 40 28
Lübars 402 44 85

Aus dem Norden – für den Norden

Beim Nordberliner Unternehmen BAU-Ostermann bekommt man alles aus einer Hand.

Ob Probleme oder Wünsche rund um Haus und Garten – hier gibt es die passende Lösung, sie haben eine Frage zur Immobilie und benötigen Unterstützung in bautechnischen Fragen – hier bekommt man die kompetente Antwort.

Sanierung Ihrer Immobilie von A bis Z in bester Qualität und zum fairen Preis

– von der Bestandsaufnahme über die gesamte Planung und Koordination bis hin zum Umbau von Küchen, Badezimmern, Schlaf- und Wohnzimmern sowie Umgestaltung von Garten- und Außenanlagen mit dem eigenen festen Team und Partner-Handwerkern.

In der heutigen Zeit sind zwei Eigenschaften wichtig – Zuverlässigkeit und Kundenorientiertheit – und das findet man bei BAU-Ostermann.

BAU

OSTERMANN

PLANUNG · AUSFÜHRUNG · INSTANDSETZUNG

„Ihr Partner rund um Haus und Garten“

Kontakt

Mobil: +49 177 611 21 96
Telefon: +49 30 548 502 92
E-Mail: info@bau-ostermann.de

Unser Leistungsspektrum umfasst:

- Hausmeisterservice
- Sanitärarbeiten
- Renovierungsarbeiten
- Um- und Ausbauten
- Trockenbau
- Reparaturen im Außenbereich
- Garten- und Landschaftsbau
- Baumschnittarbeiten
- Balkone, Terrassen und Wege
- Fassadenarbeiten
- Hausabdichtungen
- Rüstungsverleih
- Fliesenarbeiten

Lust auf Schwimmen, Gymnastik oder Walking?

Sport hält jung und macht fit. Egal, ob es um Nordic Walking, Schwimmkurse oder Rückengymnastik geht – Reinickendorfer Vereine haben viele passende Angebote. Wer sich informieren will – hier sind die passenden Ansprechpartner.

Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15D,
13437 Berlin
Tel.: (030) 66 64 71 74
www.bsf-frohnau.beepworld.de

GST Beweggrund e.V.

Spießweg 100,
13437 Berlin
Tel.: (030) 431 93 64
www.gst-beweggrund.de

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstr. 69 E,
13507 Berlin
Tel.: (030) 433 81 67
www.rctegel.de

TSV-BERLIN-WITTENAU 1896 e.V.

Tel.: (030) 415 68 67
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de
www.tsv-berlin-wittenau.de

SC Tegeler Forst e.V.

Hermisdorfer Damm 199, 13467 Berlin
Tel.: (030) 40 58 65 21
www.sc-tegeler-forst.de

Seniorenport

Berliner Schneehasen e.V.

Alemannenstr. 68,
13465 Berlin
Tel.: (030) 40 10 35 37
www.berliner-schneehasen.de

VfB Hermsdorf e.V.

Am Ried 1, 13467 Berlin
Tel.: (030) 28853538
E-Mail: mail@vfbhermsdorf.de
www.vfbhermsdorf.de

VfL Tegel 1891 e.V.

Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin
Tel.: (030) 434 41 21 · www.vfl-tegel.de

Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110	Kinder- und	
Feuerwehrrnotruf	112	Jugendtelefon	0800 111 0 333
ADAC Festnetz kostenfrei	0800 510 11 12	Bankkarten-	
ADAC Mobil	22 22 22	Sperrung	+49 (0)1805 021021
ADAC aus dem		Sperrung elektronischer Medien	116 116
Ausland	+49 89 22 22 22	Sozialpsychiatrischer Dienst des	
Apothekennotdienst	22833	Bezirksamtes, Teichstr. 65, Haus 4,	
Auskunft	11833	13407 Berlin	90294-5010
Giftnotruf	(030) 1 92 40	Berliner Krisendienst	
Telefonseelsorge	0800-1110111	Berliner Straße 25, 13507 Berlin	
oder	0800-1110222		390 63 – 50
Elterntelefon	0800 111 0 550		



*Wir reparieren Ihre Lieblingsstücke...
...und fertigen Neue an*

Maxis

Juwelier & Goldschmiede



- Beratung
- Neuanfertigungen
- Reparaturen
- Umarbeitungen
- Schmuckrestauration
- Größenänderungen
- Edelsteine fassen
- Perlenketten aufziehen
-und noch vieles mehr

FUSSGÄNGERZONE GORKISTRASSE
GORKISTR. 5
13507 - BERLIN TEGEL
TEL. 030 - 547 323 69



- Batteriewechsel
- Uhrenbänder
- Bänder kürzen
- Bänder verstimmen
- Gehäuse aufarbeiten

www.maxis-online.de

BEKANNT AUS:



EXTREMER SCHUTZ

GEGEN NÄSSE & SCHMUTZ

UNSER
BESTSELLER
SEIT **10**
JAHREN!

FÜR ALLE MATERIALIEN



Salzenbrodt GmbH & Co. KG
Hermisdorfer Str. 70
13437 Berlin
Tel.: +49(0)30 414 04 -512
www.collonil.com

