



# Seniorentipps

Tipps & Empfehlungen für Senioren und jüngere Generationen

Für Sie  
**GRATIS**  
zum  
Mitnehmen

aurea   
24h Pflege zuhause

**Private häusliche 24h Betreuung**  
DIE BESSERE ALTERNATIVE ZUM PFLEGEHEIM!  
Ein würdevoller Lebensabend



**Was sind Ihre Vorteile?**

- Persönliche Ansprechpartner vor Ort
- Individuelle Betreuung Zuhause
- Qualifizierte Betreuungskräfte
- 100% legal angemeldet und versichert

**(030) 405 404 01**

Email: [info@aurea-pflegevermittlung.de](mailto:info@aurea-pflegevermittlung.de)

[www.aurea-pflegevermittlung.de](http://www.aurea-pflegevermittlung.de)

aurea Pflegevermittlungs GmbH

Neuendorfstraße 18b, 16761 Hennigsdorf

**Reinickendorf**

**Herbst / Winter 2022**



**Die Grauen**  
Für alle Generationen



## Engagierte Politik für unser Reinickendorf!



**Michael Schulz**  
Landesvorsitzender Berlin

„In schwierigen Zeiten wie diesen, dürfen unsere Seniorinnen und Senioren nicht vernachlässigt werden. In der Vergangenheit mussten Sie bereits genug einstecken. Sie sollen in unserem Bezirk das Leben wieder genießen können. Wir setzen uns ein dafür, dass die Menschen im Alter ordentlich gewürdigt werden.“

**Die Reinickendorfer brauchen kürzere Wege der Verwaltung.**

**Wir setzen uns für ein seniorengerechtes Wohnen ein.**

**Senioren benötigen einen Kiez zum Wohlfühlen und Erholen.**

**Pflegemissstände in Einrichtungen müssen aufgedeckt werden.**

**Nicht nur quatschen! Anpacken & mitmachen!**

Die Grauen - Für alle Generationen \* Postfach 26 01 74 \* 13411 Berlin  
Tel.: 030/41 47 20 40 \* [www.diegrauen-partei.de](http://www.diegrauen-partei.de) \* E-Mail: [info@diegrauen-partei.de](mailto:info@diegrauen-partei.de)

# ZUHAUSE GUT UMSORGT!



**KOSTENÜBERNAHME DURCH  
PFLEGEKASSEN MÖGLICH**

**BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | HILFE BEI DER  
GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG | HILFE IM HAUSHALT**

Zuhause im vertrauten Heim bleiben, auch im Alter – das wünschen sich die meisten Senioren. Wenn sie sich allerdings nicht mehr bei allem allein behelfen können, ist dieser Wunsch schwierig umzusetzen. Essen zubereiten – geht noch, Wäsche in die Waschmaschine stecken – auch. Haare waschen – schwierig. Den Einkauf die Treppen hochtragen – geht nicht mehr. Staubsaugen – auch nicht. Hinzu kommt, dass die Kinder in einer anderen Stadt wohnen und die Nachbarn ebenfalls betagt sind.

Der Betreuungs- und Pflegedienst Home Instead Berlin Reinickendorf hat sich genau auf diese Problematik spezialisiert. Seine Mitarbeiter betreuen Senioren und Pflegebedürftige in ihrer häuslichen Umgebung. Sie sorgen für die erforderliche Unterstützung – praktisch, aber auch menschlich. Geschäftsführer Branko Lienemann betont: „Unsere stundenweisen Einsätze mindern das Gefühl der Verlassenheit und sichern gleichzeitig die

Versorgung. Wir verfügen außerdem über eine gewachsene und fundierte Spezialisierung im Bereich der Betreuung von Demenzkranken.“

#### **Verstärkung willkommen ...**

... gerne auch in Gestalt engagierter und verantwortungsbewusster Menschen aus anderen Branchen. Sie finden bei Home Instead, wenn vielleicht auch nur vorübergehend, eine sinnstiftende Arbeit. Es könnte jedoch auch der Anfang einer langen beruflichen Beziehung werden. Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, denn Home Instead bietet allen Neueinsteigern qualifizierte Schulungen.

#### **Home Instead ...**

... wurde 1994 in den USA gegründet: In Deutschland ist der Betreuungs- und Pflegedienst seit 2008 vertreten. Landesweit gibt es über 150 Betriebe, die alle über eine Pflegekassenzulassung verfügen und somit alle ambulanten Budgets der Pflegeversicherung nutzen können.



#### **RUFEN SIE UNS AN!**

**Betreuungsdienst  
Berlin Nord BL GmbH**  
Am Borsigturm 13 · 13507 Berlin  
030 43 60 66 00  
berlin-reinickendorf@homeinstead.de  
www.homeinstead.de

 **Home  
Instead.**  
*Zuhause umsorgt*

## Liebe Leserinnen und Leser, liebe Seniorinnen und Senioren,

„Sie sind 60 Jahre oder älter? Wählen Sie mit!“ Unter diesem Slogan fanden im März in Berlin die Wahlen zu den bezirklichen Seniorenvertretungen statt. Gewählt wurden jeweils 17 Seniorenvertreterinnen oder Seniorenvertreter für jeden Berliner Bezirk. 17 Personen bilden also auch die Seniorenvertretung in unserem Bezirk Reinickendorf und setzen sich hier für die Belange der älteren Menschen ein.

Seniorenvertretungen verfechten engagiert die Interessen der älteren Menschen gegenüber Politik und Verwaltung. Sie ermöglichen und sichern damit die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen Leben. Ob eine abgesenkte Bordsteinkante, gut erreichbare und saubere öffentliche Toiletten oder ein attraktiver und sicherer Nahverkehr – Ihre gewählten Repräsentanten bringen sehr erfolgreich Fachwissen und Herzblut ein, um im Alltag das Leben der Generation 60+ leichter und lebenswerter zu gestalten.

Nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Wir alle hoffen deshalb, dass der Frühling endlich das Ende der Pandemie einläutet und ein Wiederaufleben der vielen Hobby- und Interessengruppen in den



Reinickendorfer Seniorenfreizeitstätten erlaubt. Ich danke von Herzen allen, die mitgeholfen haben und mitgeholfen, dass der Zusammenhalt und der Optimismus in unserem Gemeinwesen erhalten bleiben. Ich wünsche viel Freude bei der Lektüre der Seniorentipps. Bleiben Sie gesund!

Ihr

Uwe Brockhausen

## Inhaltsverzeichnis

VORWORT BEZIRKSBÜRGERMEISTER	NEUE WEGE MIT DER U6.....	34
UWE BROCKHAUSEN .....	FEUERWEHRMUSEUM .....	36
INSERENTENVERZEICHNIS .....	BEZIRKSVERORDNETEN-	
REINICKENDORF CLASSICS .....	VERSAMMLUNG.....	37
GUT DURCH DIE KALTEN MONATE ....	SENIORENWOHNHÄUSER .....	39
DAS BEZIRKSAMT.....	PFLEGEINRICHTUNGEN.....	40
RECHTSINFO:	EXTERNE BERATUNGSANGEBOTE .....	41
LESER FRAGEN, EXPERTEN ANTWORTEN	REINICKENDORFER BÜRGERÄMTER .....	42
FUSSBALLWELTMEISTERSCHAFT .....	WICHTIGE RUFNUMMERN .....	46
SENIORENFREIZEITSTÄTTEN .....	HOBBYGRUPPEN .....	45
KEINE ANGST VOR LATEIN .....	LUST AUF SCHWIMMEN, GYMNASTIK	
PLUSPUNKTE FÜR DIE GESUNDHEIT ....	ODER WALKING? .....	48



Sie möchten in den  
*Reinickendorfer* **Seniorentipps** inserieren?  
Dann melden Sie sich bei  
**Gaby Bär**, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de

## Impressum

<b>Herausgeber:</b>	Wiesjahn Satz- und Druckservice (V.i.S.d.P.) Schulstr. 1, 13507 Berlin, Tel.: 43 40 09 46 Fax: 43 4009 48
<b>Realisierung Anzeigen:</b>	<b>Gaby Bär</b> Mobil: 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de
<b>Auflage:</b>	20.000 Exemplare
<b>Verteilung:</b>	Im Bezirksamt, bezirklichen Einrichtungen und an ca. 200 weiteren Auslagestellen im Bezirk
<b>Redaktionsschluss:</b>	24. Oktober 2022

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers erfolgen.  
Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Alle Angaben ohne Gewähr.

## Inserentenverzeichnis

<b>Gesundheit, Pflege, Wellness, Mobilität</b>	Gardinen Tegel ..... 47
aurea Pflegevermittlung..... U1, 44	Glasbau Proft..... 47
Home Instead ..... 1, 26, 27	SPD 60Plus..... 4
Optik Heyer ..... 20	SPD-Fraktion Reinickendorf..... 36
Titisee Apotheke ..... 31	Suppes&Spieske ..... 43
<b>Recht und Beratung</b>	<b>Vorsorge und Bestattungen</b>
Rechtsanwälte Bergemann & Weidner ..... 22	Cornelius-Bestattungen..... 38
Rechtsanwälte Hebenstreit u. Renke. 41	<b>Wohnen, Leben &amp; Shoppen</b>
<b>Service und Dienstleistungen</b>	Arnim Schneider..... U3
CDU-Fraktion Reinickendorf ..... U4	Bella Figura ..... 17
Die Grauen ..... U2	Collonil ..... 19
	Goldschmiede Denner ..... 5
	Lichthaus Mörcke ..... 38



## Arbeitsgemeinschaft der Seniorinnen und Senioren in der SPD Reinickendorf

### Kontakt:

SPD Reinickendorf  
AG 60 plus

Waidmannsluster  
Damm 149,  
13469 Berlin

Tel.: (030) 411 70 36

E-Mail: [info@  
spd-reinickendorf.de](mailto:info@spd-reinickendorf.de)

***Wir setzen uns für eine  
solidarische Gesellschaft ein,  
in der sich Alt und Jung  
gegenseitig unterstützen.***



# Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



120 JAHRE | 1902 - 2022

**25%**  
**Jubiläumsrabatt**

auf ein Schmückstück Ihrer Wahl  
bei Vorlage dieser Anzeige  
bis 23.12.2022

Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011  
Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Fr.  
Besuchen Sie unsere neue Website: [goldschmiede-denner.de](http://goldschmiede-denner.de)

**700** JAHRE  
TEGEL

# Reinickendorf CLASSICS

Fontane-Haus

Ernst-Reuter-Saal

**Liebe Kulturinteressierte, seit 01. April entfällt die 3G-Regel. Weiterhin muss jedoch eine +FFP2-Maske getragen sowie der Abstand beibehalten werden**

Tickethotline & Informationen 030 / 479 974 23

Buchung über Papagena

Tickethotline & Information 030 – 479 974 23

Per E-Mail: tickets@papagena.de oder Online: www.reinickendorf-classics.de

Ticket- & Vorverkaufsgebühren fallen bei der Buchung über Papagena nicht an. Für die Übersendung der Karten fällt pro Bestellung eine einmalige Versandpauschale von 2,-€ an.

Vorverkaufsstellen

Einzelkarten für alle Konzerte sind an allen Theaterkassen und Vorverkaufsstellen erhältlich. Für diesen Service erhebt die Vorverkaufsstelle auf den Kartenverkauf zusätzliche Gebühren.

Weitere Hinweise

Die Abend- bzw. Tageskasse öffnet an Veranstaltungstagen 90 Minuten vor Konzertbeginn.

Bei den Konzert Classics ist die Abgabe der Garderobe kostenfrei.

Erworbene Konzertkarten können grundsätzlich nicht zurückgenommen werden.

*Samstag, 19.11.2022, 19.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal*

## the tap pack

Die Show-Sensation aus Australien

[www.thetapack.com](http://www.thetapack.com)

The Tap Pack verbindet modernen Steppentanz mit humorvollem Flair und live gesungenen Hits von der Swing-Ära bis hin zu Michael Bublé oder Beyonce. Energiegeladen, explosiv und mit einer Ladung bodenständigem Sex-Appeal feierten die australischen Gentlemen große Erfolge mit mehrwöchigen Platzierungen im weltbekannten Sydney Opera House oder im legendären Sadler's Wells in London.

Die fünf australischen Steptänzer sind ein Testosteron-Bündel voller Power, das singt, tanzt und die Herzen der Zuschauer im Sturm erobert. Mit originellen Choreo-



grafien und bekannten Songs entfacht das hinreißende Quintett ein Feuerwerk aus Tap-Dance und Gesang. Dabei ließen sich die Jungs vom legendären Rat Pack anregen und knüpfen am charmant-lässigen Stil der berühmten Entertainer Frank Sinatra, Sammy Davis Jr. und Dean Martin an.

Bereits 2017 waren The Tap Pack im Tippi am Kanzleramt in Berlin und beim ZDF Fernsehgarten zu Gast – 2020 sind

die smarten Jungs aus Down Under nach ihrer USA Tournee auch erstmals für ein paar ausgewählte Termine in Deutschland und Österreich auf Tour – bei einem davon tanzen, steppen und entertainen sie für das Publikum im Ernst-Reuter-Saal auf

höchstem Niveau. Freuen Sie sich auf eine glitzernde Nacht mit fünf charismatischen „Aussies“. Ihr einzigartiger Charme, ihr entwaffnender Humor, ihre Vitalität und Ausstrahlung werden Sie mitreißen!

Sonntag, 20.11.2022, 16.00 Uhr + Montag, 21.11.2022, 10.30 Uhr – Fontane-Haus

## Peter und der Wolf

Kammerorchester Unter den Linden • deutsche Texte: Andreas Peer Kähler  
www.kudl-berlin.de

Eine begeisternde Präsentation von Prokofjews Klassiker, mit schwungvoller samba-beschwingter Instrumentenvorstellung zu Beginn, der „Reinickendorf Rassel Group“ und einer unvergesslichen Zugabe. „Peter und der Wolf“ ist das Flaggschiff des Familienkonzert-Repertoires des Kammerorchesters Unter den Linden. In den letzten 25 Jahren wurden durch das „Kammerorchester Unter den Linden“ schätzungsweise 800 Wölfe in das Güstrower Wolfsreservat gebracht sowie an die 100.000 Schüler und 10.000 Lehrer glücklich gemacht. Prokofjews sinfonisches Märchen für Kinder erzählt die Geschichte des Waisenjungen Peter, der mit seinem Großvater in einem Haus am Waldrand lebt.

Eines Tages lässt Peter die Gartentür offen und es beginnt ein Abenteuer mit Großvater, Jäger, Katze, Ente, Vogel und Wolf. Mit „Peter und der Wolf“ hat der Sergej Prokofjew Kindern in der ganzen Welt den Weg zur klassischen Musik gewiesen.

Weltweit gibt es verschiedene Versionen in unterschiedlichen Sprachen, auch der ehemalige US-Präsident Bill Clinton, der ehemalige sowjetische Generalsekretär Michail Gorbatschow und Sting haben schon gemeinsam eine CD mit dem musi-

kalischen Märchen aufgenommen.

Die Veranstaltung wird Corona-Konform umgesetzt.

Die Gruppen werden unter den dann geltenden Corona – Auflagen platziert.

Sergej Prokofjews Klassiker wird in einer Sextett-Fassung für Violine, Flöte, Oboe, Klarinette, Horn und Fagott gespielt, die dabei kompetent und liebevoll vorgestellt werden. Es spielen Julia Jahnke-Kähler, Violine und das Bläserquintett Unter den Linden. Moderator und Erzähler: Andreas Peer Kähler.

Ab 5 Jahren – 60 min



SONNTAG, 20.11.2022, 18.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

**Gregor Gysi und Atze Schröder**

## **MISS-VERSTEHEN SIE MICH RICHTIG**

Gregor Gysi & Atze Schröder | tRÄNENpALAST (traenenpalast.de)

Atze Schröder trifft Gregor Gysi. Erleben Sie live, wie der Vorzeige-Essener mit der Pilotenbrille, dem Minipli und dem losen Ruhrpott-Mundwerk sich mit dem schlagfertigen Berliner Linken Politiker austauscht und ihm dabei spannende Einblicke in sein wahres Leben hinter der Kunstfigur „Atze Schröder“ gewährt.

Der tRÄNENpALAST präsentiert in seinem Gesprächs-Format zwei Persönlichkeiten, die sich etwas zu sagen haben. Dabei treffen unterschiedliche Bereiche, Berufe und Charaktere aufeinander. Die Zuschauer sind live Zeugen dieses Zusammentreffens, das mit Schlagfertigkeit



und Witz unterhält. Erhellende Einsichten und grundlegende Missverständnisse sind garantiert und bieten dem Publikum einen aufgeweckten Sonntag fernab von Sofa und Stammtisch, wenn es wieder frei nach Martin Buchholz heißt: „Missverstehen Sie mich richtig!“

SAMSTAG, 26.11.2022, 19.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## **29. Reinickendorfer**

### **Kriminacht**

**Tatort Tegel**

Die Reinickendorfer Kriminacht ist ein Klassiker in Berlin. Mit einem Mix aus Lesungen, Talks und Musik steht sie seit mehr als 25 Jahren für spannende Unterhaltung und Gänsehautfeeling.

Durch das Programm der Reinickendorfer Kriminacht führt Uwe Madel. Mit Verbrechen kennt sich der Moderator bestens aus: Jeden Sonntag präsentiert er den Kriminalreport „Täter, Opfer, Polizei“ im RBB.

Im Rahmen der Reinickendorfer Krimi-



nacht wird der Berliner Krimipreis verliehen.

mit

Moderation: Uwe Madel

Für die Musik sorgt „Premier Swingtett“



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

**Sie möchten in den**

**Reinickendorfer Seniorentipps inserieren?**

Dann melden Sie sich bei

**Gaby Bär**, Mobil 0173-70 61 942 · kontakt@gabybaer.de

SAMSTAG, 10.12.2022, 20.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

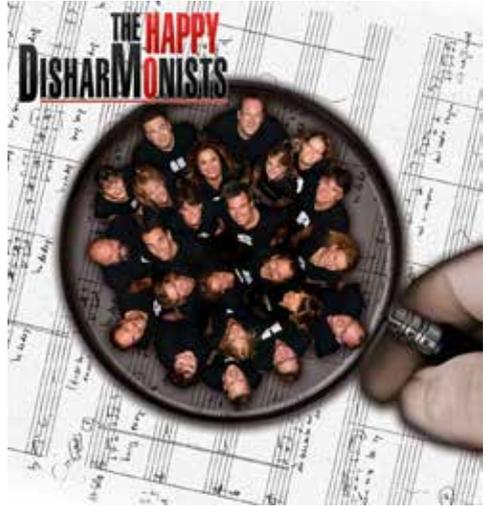
## The happy Disharmonists

[www.the-happy-disharmonists.de](http://www.the-happy-disharmonists.de)

The Happy Disharmonists sind ein gemischter Popchor aus Berlin. Er wurde 1985 von Carsten Gerlitz gegründet. Das Vokalensemble besteht aus knapp über 20 Sängerinnen und Sängern.

Aus dem Musik-Leistungskurs des Abiturjahrgangs 1984 der Georg-Herwegh-Oberschule in Berlin-Hermsdorf gründete sich 1985 der Chor. Unter dem Motto „Chor – einmal anders“ präsentierte er zunächst eigene Arrangements im Stil der The King's Singers und der Comedian Harmonists.

Mit eigenen abendfüllenden Konzertprogrammen trat der Chor auf vielen Berliner Bühnen auf. Regelmäßig dokumentierte er seine Arbeit auf Tonträgern. Es folgten Auftritte im Fernsehen bei Thomas Gottschalk und Mitwirkungen als Backgroundchor bei Plattenaufnahmen (z. B. Frau Suurbier). Der Chor erhielt einen Plattenvertrag bei den Meisel Musikverlagen und wurde vom Bezirk Reinickendorf mit dem Kulturpreis „Bonzo“ ausgezeichnet. Verschiedene Verlage veröffentlichten Originalarrangements (u. a. Meisel Musikverlage, Helbling Verlag, Tonos Verlag,



Peer Musikverlag, Greenlandmusic Berlin).

Das Repertoire die Happy Disharmonists umfasst über 200 Arrangements und reicht von eigenen a cappella Bearbeitungen und Coverversionen von Klassikern der Popmusik z. T. kombiniert mit Beatboxing über Jazz und Folkmusik bis hin zu Chor-Comedy mit Bühneninszenierung, z. B. Chor-Arrangements von Monty Python. Der Chor führte aber auch klassische Werke wie das Weihnachtsoratorium und das Requiem von Mozart auf.

DONNERSTAG, 15., 18 Uhr + FREITAG, 16.12., 10.30 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## Rumpelstil

Weihnachtssingen  
[www.rumpelstil.de](http://www.rumpelstil.de)

Wenn die Taschenlampen verglommen sind und die Tage kürzer werden, wenn es draußen kühler wird und das letzte Taschenlampenkonzert eine funkelnde Erinnerung ist, dann steht Weihnachten vor der Tür. In der Vorweihnachtszeit ziehen sich die vier Musiker Brumme, Peter, Max und Blanche, in ihre „Rumpelstil“-Villa zurück und proben Weihnachtlieder.



Auch dabei stehen „Rumpelstil“ für musikalischen Einfallsreichtum und stilistische

Vielfalt in ihren Kompositionen und Arrangements. Und da ihnen das Zusammenspiel mit ihrem Publikum sehr wichtig ist, laden sie nun endlich wieder zum gemeinsamen

Weihnachtssingen in den Ernst-Reuter-Saal. Egal ob jung oder alt; Männer, Frauen oder gemischte Teams; Kitagruppen oder Nachbarschaftsverein – jeder ist willkommen.

Sie haben dafür wieder ein Programm mit Winter- und „Festtags“-Liedern aus dem traditionellen „Rumpelstil“ Vorweihnachts-Musiktheater und Klassikern der Adventszeit zusammengestellt. Mit dabei ist selbstverständlich wieder das heimliche fünfte Band-Mitglied: Die Bühne

fängt immer wieder an zu wackeln, wenn Mambuso sie betritt, 2,34 Meter groß und mit 17 schwarzen Punkten.

Aber wer ist Mambuso? Ist er ein Ungetüm im Schneekostüm? Oder gar ein Hund? Eine Kuschelkuh oder ein Eisbär, der in ein Tintenfass gefallen ist? Nein, Mambuso ist ein Dalmatinerbär.

Zusammen mit Rumpelstil, Mambuso, dem Weihnachtsmann und euch wird das Konzert ein voller Erfolg und Weihnachten in diesem Jahr zu etwas ganz Besonderem.

Für alle, die keine Angst vor dem Weihnachtsmann und vor guter Musik haben, ist dieses Konzert ein Muss – ein schöner vorweihnachtlicher Musenkuss.

*MONTAG, 26.12.2022, 16.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal*

**Festliche Weihnacht**  
präsentiert vom europaweit bekannten  
**K&K Opernchor**  
<https://kkphil.at/>

Ein Zufall führte sie zusammen: Oleg Stankevych und Matthias Georg Kendlinger: Stankevych – damals Lehrer – begleitete ukrainische Kinder, die nach dem Tschernobyl-Unglück 1986 zur Erholung nach Tirol eingeladen wurden.

Eine Freundschaft entwickelte sich. Bald überzeugte Stankevych Kendlinger vom großen künstlerischen Potential seiner Heimatstadt Lviv in der Westukraine (knapp 800 Kilometer von Wien entfernt).

Erste Opern- und Ballettkooperationen mit der Staatsoper Lviv wurden über Stankevych realisiert. 2002 wagten die Kendlingers den Schritt zur Gründung eines eigenen Orchesters in Lviv.

Der K&K Opernchor wurde von Matthias Georg Kendlinger 2004 gegründet und gibt seither Konzerte, u.a. den Konzerthäusern von Berlin, Kopenhagen, Bern, Oslo, Helsinki und Stockholm. Für die Leitung und Einstudierung zeichnet Vasyl Yatsniak verantwortlich, der sein Hand-



werk beim renommierten Chorspezialisten Vladimir Minin in Moskau erlernte.

Spezial für Weihnachten 2021 bringt die hoch-klassische Orchesterproduktion ein neues Programm auf Tournee: Die schönsten Weihnachtslieder präsentiert vom europaweit bekannten K&K Opernchor. Die musikalische Qualität des Ensembles ist außergewöhnlich: Die 20 Sängerinnen und Sänger absolvierten allesamt eine solistische Ausbildung auf höchstem Niveau. Tourneen, Opernfestivals und Wettbewerbe führten sie seither durch die bekanntesten Konzerthäuser in ganz Europa und auf Einladung des Papstes Johannes Paul II. sogar in den Vatikan.

SAMSTAG, 31.12.2022, 16.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## Galakonzert Silvester • Last Night of the Year

Dariusz Mikulski, langjähriger und immer wieder gern gesehener und gehörter Gast, wird ein weiteres Mal gekonnt und unterhaltsam mit einem Orchester durch den musikalischen Ausklang des Jahres führen. In der Tradition der legendären und traditionellen „Last Night of the Proms“-Konzerte liefert er einen Streifzug quer durch die klassische Musik mit Elgars „Pomp and Circumstance“ zum Finale.

Das Orchester; die derzeitigen Corona-Auflagen mit den geltenden Abstandsregeln, lassen derzeit keine großen Symphonie-Orchester auf der Bühne zu. Daher werden wir für Sie in diesem Jahr ein wunderbares Überraschungs-Programm zusammenstellen.



Dariusz Mikulski • Dirigent

Programm

E. Elgar

Pomp and Circumstance  
und vieles mehr...

Freitag, 13.01.2023, 10.30 Uhr + Samstag, 14.01.2023, 16.00 Uhr – FONTANE-HAUS

## Tonalito

EIN MEXIKANISCHES MUSCHELMÄRCHEN

Kammerorchester Unter den Linden ([kudl-berlin.de](http://kudl-berlin.de))

Ein altes indianisches Märchen über die Entstehung der Erde durch Klang und Licht – mit Musik des mexikanischen Komponisten Arturo Pantaleon. Dabei kommen vier große Schneckenmuscheln, ein Waldhorn, Schildkrötenpanzer, Windflöten, eine Wellentrommel, eine Maya-Trompete und viele weitere traditionelle indianische Flöten- und Perkussionsinstrumente zum Einsatz. Höhepunkt der Aufführung ist der Auftritt und Tanz eines Aztekenindianers, der in traditionellem indianischen Kostüm und mit ritueller Maske für und abschließend auch mit den Kindern im Publikums tanzt ...



wachsene - 14,- € / Familienkarte - 35,- €  
Anmeldung & Tickets für Kindergruppen  
ab 8 Personen an [reinickendorf-classics@reinickendorf.berlin.de](mailto:reinickendorf-classics@reinickendorf.berlin.de)

Tickets: Kinder bis 12 Jahre - 8,- € / Er-

Samstag, 21.01.2023, 19.00 Uhr – Fontane-Haus

## Don't Stop the Music – The Evolution of Dance

[www.dont-stop-the-music.de](http://www.dont-stop-the-music.de)

Talentierte Tänzerinnen und Tänzer, atemberaubende Choreographien und die größten Hits aller Zeiten vereinen sich zu einer einzigartigen Show, die durch die Entwicklung des Tanzes leitet und magische Momente wieder aufleben lässt! Genießen Sie berühmte Ohrwürmer von Elvis Presley und den Beatles, den Bee Gees, Madonna und Michael Jackson bis hin zu heutigen internationalen Stars wie Usher, Rihanna und Lady Gaga.

THE EVOLUTION OF DANCE – Die international bekannte Choreographin



Rock'n'Roll weiter. Später schwappte eine gewaltige Diskobewegung von den angesagten Clubs in New York auf den Rest der Welt über.

TO THE 80'S AND THE NEW MILLENNIUM – Michael Jackson und Madonna brachten einen völlig neuen Sound und einzigartigen Tanzstil mit. Heute, im neuen Millennium, wird die Jugend vor allem von Künstlerinnen wie Lady Gaga beeinflusst. Sie ist bekannt für selbstbestimmte Botschaften, extravagante Kleidung und beeindruckende Tanzshows. „Don't Stop the Music“ präsentiert dem Publikum einen Hit nach dem anderen und jede Nummer steht für die Essenz einer Epoche!



Maricel Godoy hat eine fantastische Gruppe Tänzer zusammengestellt und eine unglaubliche, atemberaubende Show erschaffen. „Don't Stop the Music“ ist erstklassige Performance im Tanzbereich: Steptanz, klassisches Ballett, Breakdance, moderner Freestyle und Streetdance sowie einige beeindruckende Superstar-Covers.

FROM THE EARLY 30'S AND 40'S – In den frühen Jahrzehnten, als Steptanz noch immer populär war, entwickelte sich der Swing zum neuen angesagten Tanzstil Nordamerikas. Er blieb als Tanz beliebt und entwickelte sich dann zum

mer steht für die Essenz einer Epoche!

Maricel Godoy • Choreographie

Verlegte Veranstaltung (verlegt von 2020 und 2021) Karten behalten ihre Gültigkeit Konzert Classics

Tickets: 28,- /erm. 14,- €

Es wird unter Corona-Auflagen Platziert- Der Eintritt beträgt 28,- EUR auf allen Plätzen. Die konkreten Sitzplätze werden unter Einhaltung der „Corona“ bedingten Abstände nach zeitlicher Reihenfolge der Bestellung belegt. Bitte haben Sie Verständnis!

SONNTAG, 29.01.2023, 18.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## Ute Lemper

Astor Piazzolla meets Ute Lemper

www.utelemper.com

2021 feiert Astor Piazzolla 100 jähriges Jubiläum seines Geburtsjahres. Ute Lemper ehrt das Erbe von Astor Piazzolla mit einer Hommage an sein Lebenswerk. Gemeinsam mit ihrem Ensemble bietet das Programm eine Zeitreise in die musikalische Welt von Paris der 1950er Jahre und ihrer engen Verbindung zum Tango.

Astor Piazzolla gilt als Begründer des Tango Nuevo und Pionier des Tango Argentino auf der ganzen Welt. Ute hat sich in ihrer 30-jährigen Karriere auf der Bühne, in Filmen und Konzerten als einzigartige Künstlerin einen Namen gemacht. Sie wurde für ihre beispiellosen Interpretationen, ihre eigenen Kompositionen sowie für ihre Darstellungen in Musicals und Theaterstücken vom Londoner West End bis zum Broadway gefeiert. Mit ihren vielseitigen Konzertprogrammen interpretierte sie bereits Werke von Kurt Weil und Berthold Brecht sowie internationalen Größen wie Marlene Dietrich, Edith



Piaf, Jacques Brel, Léo Ferré, Jacques Prevert, Nino Rota und Astor Piazzolla.

Ensemble:

Bandonion: Víctor Villena

Violine: Cyril Garac

Piano: Vana Gierig

Bass: Romain Lecuyer

Percussion & Gitarre: Idriss Agnel

Tickets: 48,- €

SAMSTAG, 11.02.2023 20.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## A Celebration of the eagles

Take it to the Limit

Sechs irische Brüder und drei Freunde erobern die Bühnen der Welt mit Ihrer Verneigung vor den „Eagles“

„Hotel California“, „Take It Easy“, „New Kid In Town“, „Desperado“, „Take It To The Limit“, „One Of These Nights“. Die Welthits von The Eagles kennt wohl jeder und kann jeder mitsingen und ab und zu passiert etwas Magisches, wenn die richtige Kombination von Musikern zusammenkommt. Dies ist der beste Weg

um die Band „Take it to the Limit“ zu beschreiben!!

Johnny Brady, Simon Casey, Nigel Connell und The Sheerin Family Band sind in Irland etablierte und erfolgreiche Künstler unter eigenen Namen. Mit „Take it to the Limit“ kommen sie zusammen, um eine der erfolgreichsten Country Rock Bands aller Zeiten zu ehren – „The Eagles“.

The Eagles gelten als das Aushängeschild der amerikanischen Westcoast Musik. Sie zählen bis heute mit über 160



Die Sänger Johnny Brady, Simon Casey und Nigel Connell haben bereits jeweils große eigene Karrieren und überzeugen durch ihre markantesten Stimmen und die energiegeladenen Darbietungen. Jeder dieser Sänger hat große Erfolge und ist häufig in den irischen Charts zu finden. Platinauszeichnungen und Top 10 Hits sind an der Tagesordnung.

Millionen verkauften Tonträger zu einer der erfolgreichsten Band des Landes. Mit dem Album „Hotel California“ produzierten die Eagles eines der herausragenden Alben der Rockgeschichte überhaupt. Markenzeichen des Eagles Sounds sind harmonisch präziser, mehrstimmiger Gesang auf der musikalischen Grundlage von Country-Musik, Folk, Bluegrass und Rockmusik und genau das reflektieren „Take it to the Limit“.

Initiiert und gestaltet wurde die Band von The Sheerin Family Band. Das sind die Brüder – Paul, Des, Danny, Kieran, Tom & Simon. Sie sind bekannt für ihre engen, klaren Harmonie Gesänge und die Liebe zum Detail. Diese irische Großfamilie begleitete bereits große Namen der Musikgeschichte u.a. Billy Ocean, Mel C., Curtis Stigers, Paul Carrack, Charlie Pride, Nathan Carter.

Dieses einzigartige neunköpfige Ensemble hochkarätiger Musiker der jungen, neuen irischen Country Szene machen sich auf, um sich vor Ihrem Vorbild zu verneigen. Unvergessene Hits wie „Hotel California“ „Take It Easy“, „New Kid In Town“, „Desperado“, „Take It To The Limit“, „One Of These Nights“ und viele mehr, werden in einer einzigartigen Weise interpretiert, dass Gänsehaut feeling verbreitet.

2018 und 2019 waren die Konzerte in Irland über Nacht ausverkauft und nun kommen sie auch nach Deutschland.

Tickets: 36,- €

Es wird unter Corona-Auflagen platziert-Ihre Karten behalten ihre Gültigkeit. Sitzplätze werden ggf. je nach Auflagen dann vor Ort angepasst. Danke für das Verständnis!

### SONNTAG, 12.02.2023, 18.00 UHR, Ernst-Reuter-Saal

Verlegte Veranstaltung (verlegt von 2020 und 2021) Karten behalten ihre Gültigkeit.

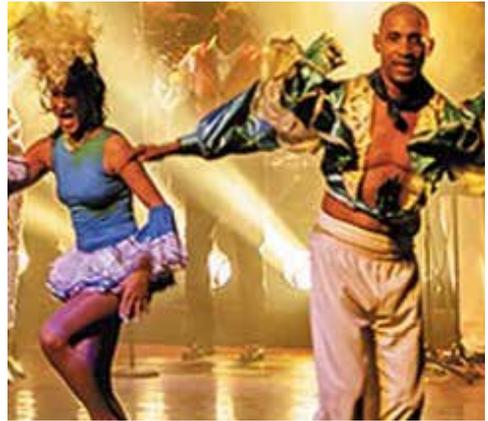
**Live aus Kuba:**

## **Pasión de Buena Vista** **Das Tanz- und Musikerlebnis!**

[www.pasion-de-buena-vista.com](http://www.pasion-de-buena-vista.com)

Rund 800 Shows in 35 verschiedenen Ländern Europas mit über 800.000 begeisterten Besuchern! „Pasién de Buena Vista“, eine der erfolgreichsten Shows mit Legenden der kubanischen Musik, kommt im Rahmen der Reinickendorf Classics in den Ernst-Reuter-Saal. Heiße Rhythmen, mitreißende Tänze, exotische Schönhei-

ten und unvergessliche Melodien entführen auf eine Reise durch die aufregenden Nächte Kubas — pure kubanische Lebensfreude und grandiose Stimmen. Die außergewöhnliche „Buena Vista Band“, großartige Sängerinnen und Sänger sowie die eindrucksvolle Tanzformation „El Grupo de Bailar“ präsentiert „Pasién de Buena Vista“ in über 150 maßgeschneiderten Kostümen ein Stück Seele Kubas. Wenn es etwas gibt, das die kubanische Mentalität am besten widerspiegelt, so sind das Musik und Tanz. Heute in aller Welt bekannte Musikstile wie Rumba, Mambo, Cha-Cha-Cha und Salsa haben dort ihren Ursprung. Und natürlich der „Son“, ein Wechsel-gesang zwischen Sänger und Chor begleitet von der spanischen und lateinamerikanischen Tres Gitarre. Erfunden wurde er von den Zuckerarbeitern in Santiago de Cuba. „Pasién de Buena Vista“ – das Tanz- und Musikerlebnis live aus Kuba.



Buena Vista Band • Musik  
El Grupo de Bailar • Tanz

Tickets: ab 27,- €

Es wird unter Corona-Auflagen platziert. Ihre Karten behalten ihre Gültigkeit. Sitzplätze werden ggf. je nach Auflagen dann vor Ort angepasst. Danke für das Verständnis!

Samstag, 18.02.2023, 19.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## Axel Zwingenberger & Torsten Zwingenberger

**50-jähriges Bühnenjubiläum der Boogie Woogie Brothers!**

Dass sich zwei Brüder eine Bühne teilen, kommt nicht oft vor. Dass sie gemeinsam ihr 50-jähriges Bühnenjubiläum in Sachen Jazz, Blues und Boogie Woogie feiern, ist fast schon einmalig. Traumwandlerisches



Axel & Torsten Zwingenberger Blues & Boogie Woogie Piano & Drums

Einverständnis zwischen Axels mitreißend rollender Pianopower und Torstens dynamisch-perkussiver Schlagzeugperfektion ist das Markenzeichen der Zwingenberger-„Boogie Woogie Brothers“.

Axel Zwingenberger hat Maßstäbe in der Boogie Woogie-Renaissance gesetzt, die weltweit unzählige junge Tastenkünstler und Pianovirtuosinnen für diese unsterbliche Klaviermusik begeistern.

Torsten Zwingenberger hat mit seiner leidenschaftlichen Suche nach neuen Ausdrucksformen seinen eigenen Drumming 5.1-Sound kreiert, den er in seiner ganzen stilistischen Bandbreite zu unglaublichen Parforceritten über sein Schlagwerk nutzt.

Bis heute ist das Erbe der großen Jazz- und Bluespioniere im Spiel der beiden Brüder lebendig, mit denen sie noch auftreten und musikalische Dokumente auf-

nehmen konnten. Die Kraft ihrer Musik reißt das Publikum mit und beweist jedes Mal aufs Neue: Boogie Woogie ist Lebensfreude pur!

Zum Jubiläumskonzert am 18.2.2023 im Ernst-Reuter-Saal laden die Jubilare Mitstreiter ein, mit denen sie mit Freude musizieren: Das Duo Georg Schroeter und Marc Breitfelder hat Bluesgeschichte geschrieben: alserste Europäer gewannen sie 2011 die Internationale Blues-Challenge in Memphis, Tennessee in den USA. Georg Schroeters sensibles Pianospiele ergänzt perfekt seine einzigartige Bluesstimme. Marc Breitfelder begeistert mit seinem virtuosen Mundharmonikaspiel, das mit seiner selbst entwickelten über-

blastechnik neue Dimensionen für das Instrument erschließt. Kalle Reuter, Jahrgang 1999, gehört bereits zu den besten Blues- und Rockgitaristen. Gemeinsam spannen sie den Bogen von Blues über Boogie Woogie, Rhythm And Blues bis hin zum Country.

Gäste: Georg Schroeter, Marc Breitfelder, Kalle Reuter

Torsten Zwingenberger | Torsten Zwingenberger drums & percussion  
Axel Zwingenberger || Boogie Woogie | Aktuelles

Tickets: 32,- €

Freitag, 17.03.2023, 20.00 Uhr – Fontane-Haus

## Truck Stop

50 Jahre Truck Stop –  
Jubiläums-Tour 2023

<https://www.truckstop.de>

Echte Typen mit Cowboyhut geben Gas! Unverwechselbar seit fünf Jahrzehnten: Die „Cowboys der Nation“ erfolgreich in Deutschland, Österreich und der Schweiz unterwegs. Sie hängen die Cowboyhte noch lange nicht an den Nagel! Kein Ende in Sicht! Mit ihren legendären Songs, die unter die Haut gehen haben sie längst Kultstatus erreicht. Die erfolgreichste deutsche Country-Band aller Zeiten geht mit ihren Klassikern wie Ich möchte' so gern Dave Dudley hr'n über Take it easy, Der Wilde, wilde Westen bis zu Die Lady & der Tramp auf Jubilumstournee. Unverwechselbar seit vielen Jahrzehnten: Die „Cowboys der Nation“ erfolgreich in Deutschland, Österreich und der Schweiz unterwegs.

Selbstverständlich dürfen auch die Hits der aktuellen Alben nicht fehlen. „Männer sind so“, „Die Party geht weiter“, „Ein Stckchen Ewigkeit“ und der typisch Norddeutsche Song „Moin, Moin“ und „Freundschaft bleibt“ haben wir im Re-



pertoire.

Besonders gespannt können alle auf die brandneuen Songs des TRUCK STOP-Albums „Liebe, Lust & Laster“ sein. Das neue Album wird im Frühjahr veröffentlicht und der Vorbote „Mein Zuhause“ wird heute bereits in den Hitparaden rauf und runter gespielt.

In voller Bandbesetzung auf der Bühne: Andreas Cisek, Leadgesang und Gitarre, Wolfgang „Teddy“ Ibing Schlagzeug, Knut Bewersdorff (Pedal Steel Guitar, Dobro, Gitarre & Gesang), Uwe Lost, (Bass, Akkordeon & Gesang), Chris Kaufmann (Lead-Gitarre)

und

Tim Reese (Fiddle, Gitarre, Banjo, Mandoline).

Tickets: 48,- €

SONNTAG, 19.03.2023, 19.00 Uhr – Ernst-Reuter-Saal

## Irish HEARTBEAT

Celebrate St. Patrick's Day

### Let's celebrate St. Patrick's Day

Die Iren haben bekanntlich ein großes Herz. Ein Herz voll von Geselligkeit, Witz und Leidenschaft. All das sind ausgezeichnete Voraussetzungen, um ein Land zu sein, das immer wieder beeindruckende Geschichtenerzähler, Tänzer, Sänger und Musiker hervorbringt. Der Herzschlag der irischen Nation erhöht sich immer deutlich rund um die tollen Tage, wenn der St. Patrick's Day gefeiert wird. Am irischen Nationalfeiertag hat irische Kultur Hochkonjunktur. Insbesondere Irish Folk lässt die Herzen der Iren höher schlagen. Aber nicht nur die der Iren... „Irish Heartbeat“ ist eine Tour, die die Hand am Puls der irischen Musikszene hat. Es bringt seit 34 Jahren sowohl ihre traditionellen als auch innovativen Elemente auf Tour. Insbesondere rund um den St. Patrick's Day steigt das Zusammengehörigkeitsgefühl der Iren und ihrer Freunde – egal wo sie sein mögen – ganz besonders stark an. Man spürt

die unsichtbaren Bande, wie sie nur Kultur über den Erdball spannen kann.



Tickets: 32,- €

## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

### FROHNAU

Wäschegeschäft



Gut durch die kalten Monate

## Schutz für unsere Schuhe gegen Nässe

Es soll in den nächsten Monaten, wie jedes Jahr, kälter werden. Aber auch in den Wohn- und Arbeitsräumen wird die gewohnte wollige Wärme etwas gedrosselt – dann sind warme, trockene Füße gefragt.



Hier kommt uns jetzt die fast 114-jährige Erfahrung von Collonil bei der Schuh- und Lederpflege zu gute.

Und die Entwicklung blieb seit dem nicht stehen - schon nach dem 1. Weltkrieg gab es die Ausrichtung „Schuhpflege für höchste Ansprüche“ – mit Edelcreme, Lackleder-Pflege, Wildleder-Dressing und Rauhleder-Stift, dann folgte das „Glanz-Fett“, das Leder wurde nicht nur wasserdicht, es glänzte auch. Der Slogan „Schuhe wollen Collonil“ stammt aus dieser Zeit - national, aber auch international - und gilt bis heute! - „Für jedes Material die richtige Lösung“.

In den 60-iger Jahren entstand das „Sport-Wax“, welches auch den Weg zum Dach

der Welt fand und dort seine Bewährungsprobe 1962 bestand, als Dr. Karl Maria Herrligkoffer mit viel Vorrat „Sport-Wax“ auf den 8125 Meter hohen Nanga Parbat im Himalaya stieg.

Das Herz von Collonil war und ist aber das Labor, zur Forschung, Entwicklung und Qualitätsprüfung.

Als weltweit beachtete Innovationsbeispiele dafür stehen, in den 60-iger Jahren die leicht zu sprühenden Aerosole, in den 70-iger Jahren der „Selbstglanz“ mit dem Schwamm-aufträger. In den 90-iger Jahren folgten dann Alternativen zum Aerosol, das Luftspray und die Vario Sprays für die vielfältigen Materialkombinationen dazu, Collonil bleibt Technologieführer und Trendsetter mit Nachhaltigkeit.

Zur Jahrtausendwende wurde mit dem Ausbau neuer Produktlinien begonnen, die „Premium Linie“ im Lederwarenhandel (2001), die Automotive-Pflege „Car Care“ (2002), die „Aviation“ Pflegeserie für die Luftfahrt (2005), das Imprägnierspray „Carbon Pro“ für alle Materialien und Membranen (2013), 2017 die Sneakerpflege „Boom“, zu Beginn der Coronapandemie (2020) die zusätzliche Produktionslinie von Desinfektionsmitteln „Collonil Bleu“ und das „Sanitzer Car“ die Autodesinfektion aus der Dose und seit 2021 für Marmorböden, Granitplatten und Grabsteine „Collonil STONE“ zur Reinigung und Imprägnierung.

Auch Steine, die „STONE“ müssen gepflegt werden, besonders wenn sie auf dem Boden liegen, wie z.B. die Fußböden am Flughafen BER, mit Collonil STONE – ORGANIC REINIGUNG, ORGANIC SCHUTZ und CARBON SCHUTZ. Aber nicht nur am BER - nicht nur für die Profis, auch zu Hause zum Schutz und der Pflege!

# EXTREMER SCHUTZ

GEGEN NÄSSE & SCHMUTZ

FÜR ALLE MATERIALIEN



Salzenbrodt GmbH & Co. KG  
Hermsdorfer Str. 70  
13437 Berlin  
Tel.: +49(0)30 414 04 -512  
[www.collonil.com](http://www.collonil.com)



Made in  
Germany



NO ANIMAL  
TESTING

Bei Collonil steht Nachhaltigkeit und Verantwortung für die Zukunft im Mittelpunkt der Entwicklung und Herstellung der immer breiter und aktueller werdenden Produkt-Palette. Dafür gab es 2019 und wieder 2022 das Prüfsiegel „gesicherte Nachhaltigkeit“.

Auch beim Straßenfest in der Gorkistraße zur Eröffnung von Galeria war der Schuhputzer von Collonil im Einsatz.



Und denken Sie vor dem 6. Dezember an Collonil und die Reinigung Ihrer Schuhe, denn seit dem 12. Jahrhundert kommt der Nikolaus, der heute seine Gaben in die

geputzten Schuhe steckt, wenn der Eigentümer „artig“ waren.

[www.collonil.com](http://www.collonil.com)

# OPTIK HEYER

*Brillen in Tegel*

**Seit 50 Jahren Familienbetrieb in Tegel**



- Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern
- Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz
- Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen



**Inhaberin**  
**Antje Fischer**  
 Alt-Tegel 7  
 13507 Berlin  
 Tel.: 433 41 78  
[www.brillen-in-tegel.de](http://www.brillen-in-tegel.de)  
[brillen-in-tegel@live.de](mailto:brillen-in-tegel@live.de)

## Das Bezirksamt

Der Begriff Bezirksamt bezeichnet nicht nur die Verwaltung des Bezirks allgemein, sondern auch das politische Gremium bestehend aus dem Bezirksbürgermeister und den fünf Bezirksstadträtinnen und Bezirksstadträten.

Das Bezirksamt, verstanden als politische Führung des Bezirks, wird vom Bezirksbürgermeister geleitet. Gemeinsam entscheidet dieses sechsköpfige Kollegium über alle bezirklichen Fragen, die nicht ausdrücklich im Kompetenzbereich der Bezirksverordnetenversammlung (BVV) liegen. Bei Stimmgleichheit zählt die Stimme des Bezirksbürgermeisters doppelt.

### Mitglieder des Bezirksamtes Reinickendorf:

Eichborndamm 215, 13437 Berlin



Bezirksbürgermeister Uwe Brockhausen (SPD)  
Bezirksbürgermeister und Bezirksstadtrat für Finanzen, Personal und Kultur

Telefon: 90294-2301

[uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de](mailto:uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de)



Stellvertretende Bezirksbürgermeisterin Emine Demirbükten-Wegner (CDU)

Stellvertretende Bezirksbürgermeisterin und Bezirksstadträtin für Soziales und Bürgerdienste

Telefon: 90294-2261

[emine.demirbueken-wegner@reinickendorf.berlin.de](mailto:emine.demirbueken-wegner@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadträtin Korinna Stephan (Bündnis 90 / Die Grünen)

Leiterin der Abteilung Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr

Telefon: 90294-4852

[korinna.stephan@reinickendorf.berlin.de](mailto:korinna.stephan@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadtrat Harald Muschner (CDU)

Leiter der Abteilung Schule, Sport und Facility Management

Telefon: 90294-2291

[harald.muschner@reinickendorf.berlin.de](mailto:harald.muschner@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadtrat Alexander Ewers (SPD)

Leiter der Abteilung Jugend, Familie und Gesundheit

Telefon: 90294-2331

[alexander.ewers@reinickendorf.berlin.de](mailto:alexander.ewers@reinickendorf.berlin.de)



Bezirksstadträtin Julia Schrod-Thiel (CDU)

Leiterin der Abteilung Ordnungsangelegenheiten

Telefon: 90294-2360

[julia.schrod-thiel@reinickendorf.berlin.de](mailto:julia.schrod-thiel@reinickendorf.berlin.de)

Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,

in allen Fragen des **Familien- und Erbrechts** stehe ich Ihnen mit Kompetenz und menschlichem Einfühlungsvermögen jeder Zeit gern zur Verfügung.

Ihr Rechtsanwalt Weidner

**Bergemann & Weidner**  
Rechtsanwälte

Teichstrasse 17 | 13407 Berlin  
Tel: 030 / 496 30 61



## Leser fragen, Experten antworten

Leser Joachim D.:

Ich möchte dafür Sorge tragen, dass nach meinem Ableben alles geregelt ist und die mir nahe stehenden Menschen nicht in Schwierigkeiten geraten oder sich zerstreiten.

Deshalb habe ich mich entschlossen, ein **Testament** zu errichten. Können Sie mir sagen, was ich dabei beachten sollte?

Dazu die Auskunft von Herrn **Rechtsanwalt Marcus Weidner** von der Kanzlei Bergemann & Weidner in Berlin-Reinickendorf.

Grundsätzlich kann jeder volljährige, geschäfts- und lesefähige Bürger auch ohne Einschaltung von Notar oder Gericht ein wirksames Testament errichten.

Es handelt sich dabei um das sogenannte eigenhändige oder privatschriftliche Testament. Dies ist eine vom Erblasser vollständig handschriftlich verfasste und unterschriebene Willenserklärung. Nicht möglich ist es also, das Testament mit dem Computer oder mit einer Schreibmaschine zu erstellen. Ein solcher Formverstoß würde das Testament selbst dann unwirksam machen, wenn die Urheberschaft des Erblassers und die Ernsthaftigkeit seiner Erklärung zweifelsfrei feststehen. Die vom Gesetz verlangte Eigenhändigkeit kann auch nicht dadurch ersetzt werden, dass der Erblasser jemand anderen bittet, seine letztwillige Verfügung für ihn niederzuschreiben. Zulässig ist aber eine unterstützende Schreibhilfe (z.B. Halten der geschwächten Hand). Der Erblasser muss in

seinem Testament den Willen zum Ausdruck bringen, die Folgen seines Todes ernsthaft und umfassend zu regeln und erklären, wen er zum Erben einsetzt. Eine Bezeichnung des Schriftstücks als Testament ist dabei nicht erforderlich. Zeit und Ort der Errichtung sind ebenfalls keine notwendigen Angaben, werden aber vom Gesetz ausdrücklich empfohlen, um Beweisschwierigkeiten zu vermeiden. Eine Beglaubigung durch Zeugen wird nicht verlangt, ist aber unschädlich.

Trotz der vorgenannten Hinweise, empfehle ich niemandem ein Testament zu errichten, ohne sich vorher durch Rechtsanwalt oder Notar eingehend beraten zu lassen. Sollte Ihnen der Weg in eine Anwaltskanzlei aus gesundheitlichen Gründen zu beschwerlich sein, erkundigen Sie sich nach einem Anwaltsbüro, das auch Hausbesuche anbietet. Ein auf das Erbrecht spezialisierter Rechtsanwalt oder Notar hilft Ihnen, Ihr Testament so zu gestalten, dass es auch Ihren tatsächlichen Willen bewirkt und zwar von der ersten bis zur letzten Zeile. Er hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Formulierung und berät Sie auch hinsichtlich der Aufbewahrung oder Verwahrung des Testaments sowie zu Fragen späterer Änderungen. Dies schafft klare Verhältnisse für Sie und Ihre Angehörigen. Insbesondere wenn mehrere Erbberechtigten existieren, kann ein gut geregeltes Testament spätere Streitigkeiten vermeiden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rechtsanwalt Marcus Weidner

## Was machen wir ab dem 20. November?

An diesem Tag beginnt in Katar die Fußball-Weltmeisterschaft mit dem Eröffnungsspiel Katar gegen Ecuador um 17 Uhr.

Die Diskussion ist in unserem Land stark am Laufen mit den verschiedenen Sichtweisen: schaue ich die Spiele oder boykottiere ich alles was mit Katar, den „gekauften“ Spielen, den Toten beim Bau der Stadien und der Infrastruktur zu tun hat, einem Staat ohne Presse- und Meinungsfreiheit und massiven Menschenrechtsverletzungen?

Ist ein Fußball-Interessierter oder –Interessierte überhaupt in der „Lage“ das komplett auszublenden? Die Spiele finden statt und es gibt in jeder Vorrundengruppe Spieler, die in unserer Region mal ihr Können gezeigt haben oder noch zeigen, vielleicht sogar der Lieblingsspieler des Vereins.

Fußball macht eigentlich Spaß in der Gemeinschaft, was uns besonders während der Corona-Unterbrechung und Spiele ohne Zuschauer bewusst wurde. Die Spiele in unserer Region schauen wir im Stadion, die Internationalen Meisterschaften sonst bei sommerlichen Temperaturen auf der Fanmeile, im Biergarten, aber vor allem mit Freunden – aber was wird im November? Eigentlich ist dazu noch alles offen, viele wissen noch nicht, was sie machen werden + ggf. auch wo, den Fußball betreffend?

Übrigens, in der 4. Liga (im Berliner Raum 8 Mannschaften) und weiterer unterklassiger Ligen läuft der Spielbetrieb während der Fußball-WM weiter!

23.11. um 14 Uhr  
- Japan gegen Deutschland

27.11. um 11 Uhr  
- Spanien gegen Deutschland

01.12. um 16 Uhr  
- Deutschland gegen Costa Rica

und am 18.12. um 16 Uhr das Finale

Zu der Rolle der FIFA und internationaler Vereine auch im Zusammenhang mit der Fußball-WM kann man viele interessante Fakten in

„Die Fußballblase – Hinter den Kulissen eines Milliardenengeschäfts“ von Klaus Brüggemann lesen.

ISBN 978-3-662-64326-6



Der Autor zeigt die Macht und Scheinheiligkeit im Fußball auf und wie dieser missbraucht wird, die Macht der Spielervermittler, die Rolle der Investoren, die Industrialisierung des Fußballs und die Markenstärkung, dabei die Macht der Vermarkter und nicht zu vergessen die Rolle der FIFA unter Infantino, besonders lesenswert

Kapitel 1 - Macht und Scheinheiligkeit im Fußball. Wie der Fußball missbraucht wird

Kapitel 6 - Die FIFA unter Infantino und die Rolle der Verbände



## DAS ALBUM SAGT IHR MEHR ALS JEDES „WEISST DU NOCH?“

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Lisbeths Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“  
**Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead**

**SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN.  
 SCHÖN, ZU ERFAHREN, WIE WIR  
 IHNEN EINFACH PERSÖNLICHER  
 HELFEN KÖNNEN.**

**BETREUUNGSDIENST BERLIN NORD BL GMBH**

Am Borsigturm 13 · 13507 Berlin

Kunden-Telefon 030 43606600

[berlin-reinickendorf@homeinstead.de](mailto:berlin-reinickendorf@homeinstead.de)

[www.homeinstead.de/berlin-reinickendorf](http://www.homeinstead.de/berlin-reinickendorf)

## EINFACH PERSÖNLICH

- Wir stellen den Menschen im Pflegefall. Wir betreuen ihn. Bei uns gibt es keine Pflegepläne.
- Wir finden die richtige Betreuung für Sie. Einsatz pro Woche bis hin zu 24 Stunden.
- Wir beraten kostenfrei, wenn Sie das wünschen, und bieten gratis eine kostenlose Demenzbetreuung.



## HER

in den Mittelpunkt, nicht den  
individuell, menschlich, flexibel.  
ge im Minutentakt.

Betreuungslösung: von einem  
zur täglichen Betreuung.

Welche Leistungen Ihnen  
als Ratgeber an, z. B. zum  
g.

### Individuell geschulte Betreuungskräfte

- Unsere Betreuungskräfte werden nach einem qualifizierten, mehrstufigen Schulungsprogramm bestmöglich auf ihre Aufgaben vorbereitet – von Alltagsbegleitung bis zur Demenzbetreuung.

### Persönliche Vorstellung

- Unsere leitenden Fachkräfte stellen Ihnen zu Beginn des Einsatzes Ihre persönliche Betreuungskraft vor.

### Persönliche Entlastung

- Unsere individuellen Betreuungslösungen unterstützen auch Sie als pflegende Angehörige: flexibel nach Ihren Wünschen.

### BETREUUNG ZUHAUSE

Z. B. Unterhaltung, Spielen, Vorlesen,  
Terminplanung, Post



### BETREUUNG AUSSER HAUS

Z. B. Spazierengehen, Einkaufen,  
Terminbegleitung



### HILFE BEI DER GRUNDPFLEGE

Z. B. beim An- und Auskleiden,  
bei der Körperpflege



### DEMENZBETREUUNG

Z. B. Alltagsbegleitung,  
Betreuung zuhause / über Nacht



### HILFE IM HAUSHALT

Z. B. Kochen, Staubsaugen, Waschen,  
Bügeln, Bettenmachen



Durch eigenes Qualitätsmanagement  
und den Medizinischen Dienst der  
Krankenversicherung (MDK) geprüfte  
Qualitätsstandards.



## Seniorenfreizeitstätten

**Wegen der Ausbreitung des Corona-Virus schränkt das Bezirksamt Reinickendorf den Publikumsverkehr ein, um potentielle Infektionsrisiken sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu minimieren. Die neuen Öffnungszeiten sowie die aktuellen Hygieneregeln für den Besuch der bezirklichen Seniorenfreizeitstätten erfahren Sie bei den zuständigen Vorstandsmitgliedern, den Mitarbeiter/innen sowie Ihrer Gruppenleitung per Telefon bzw. per E-Mail.**

Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und Geselligkeit. Doch nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Zum Beispiel im Kreis von Gleichgesinnten in den kommunalen Seniorenfreizeitstätten und -clubs, die viele Interessengruppen anbieten.

### Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Mit 140 Hobby- und Interessengruppen, die weitgehend in den Seniorenfreizeitstätten zu finden sind, dürfte Reinickendorf in Zahl und Qualität das umfangreichste Angebot bereit halten. Ob man die Kunst des Qi Gong oder Partytänze erlernen will, für jeden ist bestimmt das Passende dabei.

Die Seniorenfreizeitstätten sind dankbar für neue Anregungen. Wer eine Aktivität anzubieten hat, kann sich mit dem Bezirksamt Reinickendorf, unter der Telefon 90294-63 91, mit Frau Kuhnt in Verbindung setzen.

Schauen Sie doch mal rein! Einzelheiten erfahren Sie auf den einzelnen Seiten der Seniorenfreizeitstätten.

### Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte Adelheidallee

Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin  
Tel.: 433 40 03

### Unsere „Adele“

Ein repräsentatives Haus, ein parkähnlicher großer Garten. Kaum einer würde hier in der Adelheidallee 5 in Tegel eine Seniorenfreizeitstätte vermuten. Seit dem Jahre 1978 wird diese durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin betrieben.

„Kraft schöpfen für den Alltag“, so heißt das Motto der Senioren- und Behindertenfreizeitstätte in der liebevoll hergerichteten Holdefleiß-Villa in der Adelheidallee in Berlin-Tegel.

Der charmante Bau aus dem Jahre 1903 hat seinen Glanz nicht verloren, genauso wenig wie seine Besucher, deren Lebenslust und -freude so manche versteckte Begabung ans Licht zaubern.

Das behagliche Ambiente auf vier Etagen mit seinen nussbaum- und marmorvertäfelten Aufenthaltsräumen lädt jeden ein von Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:30 Uhr das vielfältige Angebot an Hobby- und Freizeitgestaltung individuell zu nutzen.

Dazu gehören nicht nur sportliche Aktivitäten, wie Tischtennis, Gymnastik und Rock'n roll oder künstlerisches Schaffen in den Kursen Glasschleifen, Schnitzen, Blumenbinden und Serviettentechnik, sondern auch Exotisches wie orientalischer Tanz und Afrikanisches Trommeln. Während sich die Teilnehmer der Wellnessgruppe im pflanzenreichen Wintergarten dem Wohl von Körper und Geist widmen, werden die Technikbegeisterten in der Computergruppe in die Geheimnisse von „Bits und Bytes“ eingeweiht oder haben die Möglichkeit, ihre selbstgedrehten Videos zu flotten Filmen zusammen-

zuschneiden. Auch die Theatergruppe und die vertiefende Auseinandersetzung mit Meisterwerken und Poesie in der Literaturgruppe sind nicht minder interessant.

Spaß ist ansteckend! Das merkt man nicht nur zu den zahlreichen Festivitäten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden und bei denen in der parkähnlichen Grünanlage Gemeinschaft und Lebenslust zelebriert werden, sondern auch bei den aushäusigen Angeboten der Einrichtung wie Schwimmen und Wandern ins nahe Umland.

Hinzu kommen verschiedenste Feste, Tanzveranstaltungen und das jährliche große Gartenfest, bei dem sich die Einrichtung als "Tag der offenen Tür" vorstellt.

Rollstuhlgerichte Räume und barrierefreie Toiletten gehören ebenso zur Ausstattung der Freizeitstätte wie die Möglichkeit, sich mittags mit einem Würstchen oder einer warmen Bulette zu stärken.

Der Besuch in Berlins einzigartigem Eisenfachwerkhaus lohnt sich! Die monatlich erscheinende Zeitung des Senioren- und Behindertenclubs, der „Adelheidexpress“, gibt Auskunft über die aktuellen Angebote. Jedem steht die Möglichkeit offen, die Herzlichkeit und Offenheit der Adelheidallee kennenzulernen. Schauen Sie also einfach mal vorbei oder rufen Sie an!

Das Haus wird geleitet von einem kleinen Team engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber die Angebote des Hauses wären nicht zu realisieren, ohne die Vielzahl ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, beispielhaft der Vorstand des Senioren- und Behindertenclubs.

Das Team des Hauses freut sich, wenn Sie es unverbindlich besuchen kommen

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Blumenbinden
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Englisch für Anfänger

- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Folklore
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Holzschnitzen, Laubsägearbeiten
- Holzwerken
- Kreativ-Gruppe
- Lateinischer Lektürekreis
- Literaturkreis
- Malerei-Aquarell
- Malerei-Öl
- Malerei-Porzellan
- Nordic Walking
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Serviettentechnik
- Singkreis
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanzgruppe Line-Dance Anfänger
- Tanzgruppe Line-Dance Fortgeschr.
- Tanzgruppe Orientalischer Tanz
- Tanzgruppe Rock´n Roll
- Tanzgruppe Standart und Latein
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Töpfergruppe
- Trommeln
- Wandergruppe
- Yoga-Gymnastik
- Tagesfahrten

### „Seniorenclub Hermsdorf Berliner Str. 105-107, 13467 Berlin Tel./Fax: 404 40 28

Für alle die im Herzen jung geblieben sind, von 55 bis 95 Jahren ist unser Freizeitclub der richtige Treffpunkt.

Unser Haus bietet ein breit gefächertes Angebot von Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Vom Skat spielen bis zur Tanzgruppe, von Bingo, Videogruppe bis Kniffeln, von Tischtennis, Chor bis kreatives Gestalten finden interessierte Senioren hier eine Möglichkeit, ihren Hobbys nachzugehen.

Einmal in der Woche wird regelmäßig das Tanzbein geschwungen. Auch Wanderfreunde und Fahrradfahrer finden hier den richtigen Anschluss.

Zwischen 80 und 90 Besucher pro Tag ist die „Spitze“. Und mit 295 Clubmitgliedern ist Hermsdorf die drittgrößte der acht Seniorenfreizeitstätten des Bezirks. Karten spielen und „Schwofen“ nach Live-Musik stehen ganz oben in der Gunst der Gäste. Tanz- und Kreativgruppe könnten frisches Blut und neue Ideen gebrauchen. Wandern wird zunehmend nachgefragt, auch die Themennachmittage zu Alt-Berlin oder mit italienischem Flair sind beliebt. Abends wird das Haus „fremdgenutzt“ – da treffen sich Kreuzbund, Bridge- und Schachliebhaber und zweimal im Monat die Briefmarkenfreunde.

Schöne Feste mit Live-Musik und Unterhaltung bei Künstlerprogrammen werden zu verschiedenen Anlässen gefeiert.

### **Im Jahr 2014 feierte die Seniorenfreizeitstätte Hermsdorf ihr 35-jähriges Jubiläum.**

Wir sind der Club, der Spaß macht

#### **Angebote:**

- Bingo
- Bridge
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kreativgruppe/Handarbeit
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Singkreis
- Tagesfahrten
- Tanz – Unterhaltung
- Tanzgruppe/ Line Dance
- Tischtennis
- Wandergruppe

### **Freizeitclub Tegel**

**Alt-Tegel 43,13507 Berlin**

**Tel./Fax: 433 12 02**

In unserem Freizeitclub bietet sich Ihnen eine große Zahl von Aktivitäten, bei denen

fast jeder seinen Interessen nachkommen kann.

An wechselnden Wochentagen treffen sich Handarbeits-, Skat-, Rommé-, Canaster-, Bridge-, Kegelgruppen und eine Gruppe für Gedächtnistraining und Qigong (sanfte Bewegung).

Montags ist traditionell Tanznachmittag mit Live-Musik und am Freitag treffen sich die Bingofreunde.

Dienstags ist der Tag für türkische Mitbürger. Hier treffen sich im Ruhestand befindliche türkische Arbeitnehmer ab 55 Jahren, um gemeinsam ihre freie Zeit zu gestalten. Ihre kulturelle Identität wollen sie unter anderem durch Feiern ihrer traditionellen Feste zum Ausdruck bringen.

#### **Angebote:**

- Bingo
- Gymnastikgruppe
- Kegeln
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Tanz – alle 14 Tage

### **Freizeitstätte Lübars**

**Freizeitstätte Am Vierrutenberg 2,**

**13469 Berlin,**

**Tel.: 402 44 85, Fax: 4020 8826**

#### **Klein aber weiterhin oho!**

Seit mehr als 40 Jahren gibt es unseren Freizeitclub, unser Senioren-Computerclub – einer der ersten in Berlin – feiert demnächst auch schon sein 26. Jubiläum. Auch wenn unsere Räume nicht groß sind, so sind sie doch gemütlich und bieten allen interessierten Senioren Möglichkeiten, sich geistig und auch körperlich fit zu halten.

Donnerstags ist ab 16:30 Uhr Clubabend, da wird diskutiert, Reisen mit Vorträgen untermalt, Interessen ausgetauscht, Wanderungen geplant, Liederabende mit Live-Musik durchgeführt und vieles mehr.

Nachdem wir unseren großen Keller als Hobbyraum ausgebaut haben, konnten wir unser Tischtennisangebot erweitern.

Unser Stolz ist der Seniorencomputerclub. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich und bieten die Möglichkeit, sich nicht nur mit dem Computer vertraut zu machen, sondern auch Kenntnisse in verschiedenen Computerprogrammen zu erlernen.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei einem Besuch zu Ihren persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Angebote:

- Bastelgruppe
- Bingo
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Handarbeit
- Kraft- und Balancetraining
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tischtennis
- Tagesfahrten

## Freizeitstätte Am Schäfersee

**Stargardtstraße 3, 13407 Berlin**

**Tel./Fax: 455 99 88**

Wir sind eine Einrichtung, die von Senioren selbst verwaltet und gestaltet wird.

Dem Alleinsein entgehen und in der Gemeinschaft etwas erleben, das ist das Ziel.

Neben dem selbstverständlichen gemüthlichen Beisammensein bei Karten- und Gesellschaftsspielen oder einem Plausch bei Kaffee sind viele wechselnde Angebote, wie Ausflüge und Wandern, Tagesfahrten, Singen und Feste zu vielen Gelegenheiten im Haus und im Garten möglich.

Es ist jeder willkommen, der mitmachen möchte.

### Angebote:

- Bingo

- Englisch
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kaffeerunde
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat

## Freizeitclub Heiligensee

**Alt-Heiligensee 39, 13503 Berlin**

**Tel.: 431 29 39, Fax: 4366 4831**

**Mo-Fr 13–17 Uhr, Mi geschlossen**

Die nördlichste unserer Freizeitstätten liegt mitten im Dorfanger in Heiligensee. Viele Menschen haben jetzt ab „50“ freie Zeit, die sie mit Gleichgesinnten verbringen können. Unser Clubleben besteht seit über 39 Jahren und findet überwiegend in den vom Bezirksamt Reinickendorf zur Verfügung gestellten Räumen in Heiligensee, Alt-Heiligensee 39 statt.

Wir sind von Montag bis Freitag ab 13:00 Uhr offen für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die aus den verschiedensten Gründen Zeit haben, diese ja nach Interessenlage sinnvoll nutzen wollen und hierbei gleichzeitig Kontakte zu Gleichgesinnten suchen. Wir bieten Ihnen in Hobbygruppen Ihre Kreativität zu nutzen oder Ihrer Tanzlust zu frönen. Außerdem wird bei uns Skat, Kanaster und Bingo gespielt. Zwei Gymnastikgruppen halten Sie fit und Videofilmen- und Computerkurse strengen die Gehirnzellen an.

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie uns unter der unter „Kontakt“ genannten Telefonnummer an.

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Bingo
- Bosseln (friesischer Nationalsport)
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Englisch für Fortgeschrittene

- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Kegeln
- Quiz
- Radfahren
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tanz – Line-Dance Anfänger
- Wandergruppe
- Tagesfahrten

## Club der Lebensfrohen

**Königshorster Straße 6, 13439 Berlin,  
Im Fontanehaus  
Tel.: 902 94-38 88**

**Schwung hält jung! oder:  
Bleib fit mit Berbé Schmidt! ist das  
Motto des Clubs der Lebensfrohen.**

Mit annähernd 460 Mitgliedern ist der Club der Lebensfrohen im Fontanehaus einer der großen Seniorenclubs im Bezirk Reinickendorf. Dies mag sicherlich an den vielen attraktiven Angeboten liegen, die Leiterin des CDL Berbé Schmidt zusammen mit dem Vorstand für die Mitglieder und Besucher organisieren: Feiern zu verschiedensten Anlässen, Veranstaltungen im Fontanehaus und im Ernst-Reuter-Saal, Busfahrten und der Gymnastikball im Palais am See.

In 20 Gruppen treffen sich wöchentlich mehr als 320 bewegungsfreudige Menschen im Gymnastiksaal des Fontanehauses, um unter der fachlichen Anleitung von Berbé Schmidt fit zu bleiben oder wieder fit zu werden. Die Showtanz- und Showgymnastikgruppen des Clubs der Lebensfrohen sind besonders zu erwähnen.

Wer sich dem anschließen möchte und Freude an körperlichen Aktivitäten hat, findet immer noch ein Plätzchen in einer ihm genehmen Gruppe.

Täglich finden geselliges Beisammensein, Kartenspielnachmittage oder das beliebte

Bingo statt.

Der Club organisiert monatlich Tanznachmittage mit einem Tanzorchester, Musikquiz und Preisskat.

### Angebote:

- Azubi-Step (Anfänger)
- Bastelgruppe
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppen
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Showstep
- Showtanz

## Märkischer Seniorentreff

**Senftenberger Ring 34 A, 13507 Berlin  
Tel.: 030-31 95 31 44  
Mo-Do 13–17 Uhr**

Hiermit meldet sich wieder, wie kann es auch anders sein, der Märkische Seniorentreff (den MST gibt es seit 1978).

Warum ich das so ausführlich schreibe? Naja, vielleicht sind Sie allein und möchten gerne unter netten Menschen sein und ein bisschen Abwechslung haben.

Dann kommen Sie zu uns, wir freuen uns über jeden Besucher, jeden Gast, der mal nur so reinschauen will und vielleicht werden aus einem Besuch mehrere und eines Tages haben wir ein „Neues Mitglied“!!!

Nun sollen Sie aber auch wissen, was wir alles bieten. Die Freizeitstätte ist montags bis donnerstags geöffnet und bietet Kartenspiele, Gymnastik, Basteln, Bingo oder einfach nur Plauschen und gemütlich Kaffee trinken an.

Unsere große Stärke liegt aber in unseren Tanznachmittagen, die immer dienstags, meistens mit Live-Musik, stattfinden. Wir feiern gerne und oft, z.B. Fasching, Ostern, Pfingsten, Weinfest, Eisbeissen, Weinachten usw.. In unserem großen Tanzsaal werden vier- bis fünfmal im Jahr die Dekorationen gewechselt, passend zur Jahreszeit und den Festen.

Fünf- bis sechsmal im Jahr starten wir Tagesfahrten ins Umland und lernen viele

schöne Gegenden kennen, die man allein vielleicht nicht entdecken würde.

Wir geben Ihnen auch gerne ein Programm mit, da können Sie alles nachlesen und sich überlegen, ob etwas für Sie dabei ist.

Na? Neugierig geworden? Das wäre schön, wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen, und sagen heute schon „Herzlich Willkommen!!!“ Der Vorstand

### Angebote:

- Bingo
- Filmnachmittag
- Gymnastikgruppe
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat • Spielgruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung • Tanz – Kreistanz
- Tagesfahrten

## Keine Angst vor LATEIN !!

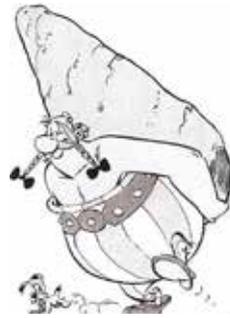
Einmal anders durchs Jahr – mit einer „lateinischen Brille“ auf der Nase: In bunter Folge betrachten wir im Rhythmus des Jahres geschichtliche und philosophische Themen im Spiegel der lateinischen Tradition (exemplarische Kostproben). Wir hören und übersetzen auch mal einen Gregorianischen Gesang. Meist übersetzen wir lateinische Texte zu **aktuellen** Themen und Motiven aus der Musik-, Kunst-, Literaturgeschichte, Botanik usw., auch mal einen Vulgatatext (lateinischen Bibeltext) oder auch aktuelle Nachrichten auf Latein. Weitere Ideen und Vorschläge sind erwünscht.

Infos + Anmeldung bei **Dirk Stratmann; Telefon: 40009666**  
stratmann-berlin@t-online.de

**Voraussetzung:** Wer seine früheren Lateinkenntnisse unter geduldiger Hilfestellung wieder auffrischen will, ist hier richtig! Verschlüttete Grammatikkenntnisse werden wieder wachgerufen.

**Wann?:** jede Woche ab September 2022 (nicht in den Schulferien)  
Wochentag + Uhrzeit noch offen + abhängig von Anmeldungen  
Der kostenlose Lektürekurs lief anderswo seit 2009.

**Wo?:** Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte  
Berlin-Tegel, Adelheidallee 5-7



## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil WAIDMANNSLUST

### Seit 52 Jahren in Ihrer Nähe!

*Zu unserem Service gehören:*

- Medikamentenvorbestellung
- Lieferservice (im Rahmen der gesetzl. Vorgaben)
- Blutdruckmessungen
- Diabetikerberatung
- Überprüfung von Reise-/Hausapotheken und Autoverbandkästen
- Altmedikamenten Annahme

**Fragen Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne!**



**TITISEE  
POTHEKE**  
Inhaber: Cornelius Prade  
Titiseestr. 5, 13469 Berlin  
Tel: 030/402 29 80, Fax: 40 37 55 08  
titisee-apotheke.berlin@t-online.de

## Pluspunkte für die Gesundheit

Gemüse und Obst schmecken nicht nur lecker, sie sind Multitalente in Sachen Gesundheitsschutz. Genießen wir täglich aus der bunten Palette von A wie Apfel bis Z wie Zwiebel „5 am Tag“, am besten drei Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst.



### • Vitamine für die tägliche Fitness

Vitamin C in Paprika, Betacarotin in Möhren, Folsäure in Salat: Manche Arten sind Spezialisten in Sachen Inhaltsstoffe, andere enthalten praktisch von allem etwas. Essen wir am besten „Quer durch den Garten“ nach Saison. Dann erhalten wir alles, was der Körper braucht, um fit zu bleiben. Denn Vitamine regeln unseren Energiehaushalt, helfen beim Zellaufbau, der Funktion von Organen und stärken das Immunsystem.

### • Mineralstoffe für einen reibungslosen Stoffwechsel

15 verschiedene Mineralstoffe sorgen im Körper für reibungslose Abläufe. So steckt Calcium, das Knochenmineral, zum Beispiel reichlich in Brokkoli und Mangold. Endivien und Spinat enthalten viel blutbildendes Eisen. Bananen liefern Magnesium für Nerven und Muskeln usw. Mit einem abwechslungsreichen Speiseplan sind wir auf der sicheren Seite.

### • Ballaststoffe für eine gute Sättigung und Verdauung

Ballaststoffe sind alles andere als überflüssig. Sie wirken günstig auf den Fett- und Zuckerstoffwechsel. Deutlich spürbar ist der sättigende Effekt einer Mahlzeit mit ballaststoffreichen Hülsenfrüchten, Kohl, Nüssen oder Beeren. Das schützt auch vor Heißhungerattacken. Ballaststoffe füllen den Darm und dienen den Darmbakterien als Futter, das fördert die Verdauung und hält den Darm gesund.

### • Sekundäre Pflanzenstoffe für mehr Genuss und Gesundheit

Tausende sekundäre Pflanzenstoffe kommen in unserer Nahrung vor. Sie geben Tomaten, Kürbis oder Kirschen ihre kräftige Farbe, Zitrusfrüchten den herrlichen Duft und Radieschen oder Zwiebeln den typischen Geschmack. Genauso vielfältig sind ihre günstigen Wirkungen auf unseren Körper. Wenn wir Gemüse und Obst in allen Farben und Formen genießen, versorgen wir uns automatisch mit der ganzen Fülle an Stoffen und ihren gesunden Effekten.

Die besondere Rolle der Ernährung für ein gesundes Altern werden u.a. von den Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern des Deutschen Instituts für Ernährungsforschung Potsdam-Rehbrücke (DIfE) erforscht, um den Menschen mehr gesunde Lebensjahre zu schenken.

Nach Angaben des statistischen Bundesamts ist in Deutschland rund jeder Fünfte 65 Jahre oder älter. Nach dem Motto „Gesünder leben, besser altern“ kann die Entwicklung neuer Ernährungsstrategien entscheidend dazu beitragen, die Gesundheitssituation der Ü50-Generation zu verbessern und nachteilige Wirkungen des Alterns möglichst lange hinauszuzögern. Um dafür die Basis zu schaffen, werden innerhalb des Forschungsschwerpunkts die Ursachen ernährungsbedingter Beeinträchtigungen und Erkrankungen älterer Menschen erforscht. Im Mittelpunkt stehen dabei Untersuchungen der Muskulatur und der Knochenstruktur.

Einerseits scheint es bei älteren Menschen zu Veränderungen von Stoffwechselprozessen zu kommen, andererseits ist die Nährstoffzusammensetzung ihrer Nahrung häufig nicht optimal..

Die Abteilung Ernährung und Gerontologie des DIfE führt derzeit die ImmneAge-Studie durch, wer Interesse hat: [www.dife.de/news/studien/immuneage-studie/](http://www.dife.de/news/studien/immuneage-studie/)

[www.dife.de](http://www.dife.de), [www.bmel.de](http://www.bmel.de)

Kneipps unbequeme Wahrheit bleibt: „Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für seine Krankheit opfern.“

Einige Themen zur gesunden Ernährung und zum Abnehmen werden in einem interessanten Buch in humorvoller Art beschrieben:

Es gibt Anstöße, liest sich wunderbar, eine Selbstreflexion ist möglich und dazu noch vor einem Arzt aus Tegel.

Carsten Lekutat –

„Schlank für Faule – Das Leben ist zu kurz, um sich mit nutzlosen Diäten zu quälen“

ISBN 978-3-426-65901-4

Für fast alle Menschen ist Abnehmen verbunden mit strengen Diät-Regeln und Essensverboten. Die wichtigste Botschaft von Carsten Lekutat lautet: Sie sind nicht schuld an Ihrem Übergewicht, Übergewicht ist eine Krankheit. Das betrifft nicht nur starkes Übergewicht, sondern auch schon die paar wenigen Kilo zu viel, die unsere Gesundheit beeinflussen.

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Studien erklärt der bekannte TV-Arzt einfach und humorvoll die medizinischen Hintergründe von Übergewicht. Neben Hormonen, Stoffwechsel, Bewegungsmangel, Psyche und Schlaf spielt natürlich auch die Ernährung eine entscheidende Rolle.

Wer diese individuell sehr unterschiedlichen Auslöser kennt, weiß, was zu tun ist. Schritt für Schritt findet er oder sie dauerhaft einen Weg zum eigenen Wohlfühlgewicht - genussvoll und entspannt.

Dr. Lekutat beginnt: „Ich weiß, wie Sie



sich fühlen: Ich hatte auch einige Kilos zu viel auf der Waage. Ganze 23 Kilogramm trennten mich von meinem Wunschgewicht! Aber ich habe sie verloren – dauerhaft. Und das ohne Diäten und ohne Qualen. Und wenn Sie jetzt glauben, das ist wieder so ein weiterer Diätatgeber, dann liegen Sie falsch. Denn Diäten sind das Falscheste, was Sie machen können, wenn Sie Gewicht verlieren und danach dauerhaft schlank bleiben wollen.“

Zu den Themen von „Schlank für Faule“ gehören: „Mit Keksen gegen das Übergewicht“, „Sitzen ist die neue Currywurst“, „Gemüse ist das schlauere Obst“ und schließt mit „Suchen Sie sich einen Abnehmpartner“!

Dr. med. Carsten Lekutat ist Facharzt für Allgemeinmedizin, Sportarzt, Buchautor und TV-Arzt. Er ist Leiter des Berliner HIT – Hausarztzentrum in Tegel. Als Fernseharzt moderierte er Gesundheitssendungen bei Sat.1, im WDR, DW und seit 2015 „Hauptsache gesund“ im MDR Fernsehen.

## Neue Wege mit der U6 – SEV

Bereits in den 1920er Jahren gab es Pläne seitens der Stadt Berlin die neu gebaute Nord-Süd-U-Bahn (Linie C) von der Neuköllner Grenzallee kommend bis in den nördlichen Wedding, gar bis Tegel zu verlängern, die aber erst nach dem Zweiten Weltkrieg umgesetzt werden konnten.

Der erste feierliche Rammschlag für eine Strecke Seestraße – Tegel (6,9 km) fand am 26. Oktober 1953 statt, die Verlängerung sollte in zwei Etappen realisiert werden. Zuerst war der Abschnitt Seestraße – Kurt-Schumacher-Platz in Bau, danach folgte der teils oberirdische Abschnitt Kurt-Schumacher-Platz – Tegel.

Die Einweihung der zweiten Bauetappe inklusive der Eröffnung des Bahnhofs Tegel (heute Alt-Tegel) fand durch den damaligen West-Berliner Regierenden Bürgermeisters Willy Brandt am 31. Mai 1958 statt. Alle Straßenbahnlinien in diesem Bereich wurden nach Fertigstellung der U-Bahntrasse stillgelegt.

Tagtäglich fahren hier heute immerhin im 4-Minuten-Takt 19 Bahnen „auf der U6“. Das geht an die Substanz der Gleise und des Bahnkörpers. Daher beginnt ab November 2022 eine Grunderneuerung des nördlichen Streckenabschnittes auf der U6 zwischen U Alt-Tegel und U Kurt-Schumacher-Platz. Innerhalb von rund 30 Monaten Bauzeit finden unter Vollsperrung Brücken-, Damm-, Trog- und Gleissanierungen statt. So soll sichergestellt werden, dass wir auch die nächsten Jahrzehnte zuverlässig, sicher und schnell von Tegel nach Mitte kommen und es werden gleichzeitig die noch fehlenden U-Bahnhöfe barrierefrei umgebaut werden.

Insgesamt werden circa 2.300 m Dammstrecke, 6.500 m Gleis, acht Weichen, acht Brückenbauwerke und eine Vielzahl von Stromversorgungs-, Kommunikations-, Zugsicherungsanlagen auf dem Streckenabschnitt saniert. Zudem ist aufgrund von Bauwerksschäden ein kompletter Ersatzneubau der Seidelstraßenbrücke notwendig.

Zusätzlich findet eine Grund- bzw. Teil-Grundinstandsetzung der U-Bahnhöfe Borsigwerke, Holzhauser Straße, Scharnweberstraße und Alt-Tegel statt und die U-Bahnhöfe Borsigwerke und U Holzhauser Straße barrierefrei umgebaut.

Ab dem 7. November bis Frühjahr 2025 muss die U6 zwischen Alt-Tegel und



Kurt-Schumacher-Platz komplett gesperrt werden, statt U-Bahnen fahren barrierefreie Busse.

Jetzt finden die eigentlichen Arbeiten statt: der Damm, auf dem die U-Bahnstrecke verläuft, wird genauso saniert wie an anderer Stelle der Trog, in dem die U-Bahnen normalerweise fahren. Ebenso werden die Gleise und Weichen saniert.

Voraussichtlich im März 2023 wird die U-Bahnbrücke über die Seidelstraße abgebrochen. Dafür muss für ungefähr 2 ½ Tage die Scharnweberstraße für den Autoverkehr gesperrt werden.

Ab voraussichtlich Frühjahr 2025 können die Bahnen der U6 wieder zwischen Kurt-Schumacher-Platz und Alt-Tegel fahren.

Der Busverkehr startet entlang der Streckenführung des Nachtbusses N6 voraussichtlich am 07.11.2022 und ersetzt bis Frühjahr 2025 die U-Bahnen.

Bei Fragen zu den Bauarbeiten können Sie diese gerne jeder Zeit per E-Mail an [info@BVG.de](mailto:info@BVG.de) senden.

[www.bvg.de](http://www.bvg.de)



## Lust auf das Feuerwehrmuseum



Wenn es draußen kalt werden sollte, lohnt sich ein Besuch im Museum, warum nicht mal ins Feuerwehrmuseum – auch ohne Brand ist es dort sehr interessant. Das Museum gibt es seit 1983 – also fast 40 Jahre.

Das Museum umfasst 800 qm und ist in 14 Themenbereiche aufgeteilt, dazu, in der historischen Entwicklung dargestellt, zählen u.a.:

1. Brandschutz (Beginn mit Gemälden zur Aufklärung im 17. Jahrhundert)
2. Feuerlöscher
3. Feuerwehr-Fahrzeugmodelle (viele von den Kollegen selbst nachgebaut)
4. Fernmeldetechnik der Feuerwehr und Feuermelder
5. Brandschutzkleidung
6. Blaues Licht – Signale dazu der Spritzensaal mit originalen alten Feuerlöschfahrzeugen.

Seit dem 18. Juni 2022 – dem Jubiläumstag „171 Jahre Berliner Feuerwehr“ – ist das Berliner Feuerwehrmuseums wieder für Besucher offen.

Der Einbau des Fahrstuhls lädt jetzt auch zum barrierefreien Museumsbesuch ein.

Das Feuerwehrmuseum in der Veitstraße 5 /Ecke Berliner Straße in 13507 Berlin hat jetzt folgende Öffnungszeiten (Einlass bis 1 h vor Schließzeit):

Dienstag/Donnerstag 9-16 Uhr  
 Mittwoch 9-18 Uhr  
 Freitag 9-14 Uhr  
 Samstag 10-14 Uhr  
 Sonntag, Montag + Feiertag geschlossen

Eintritt normal: 5,00 € /  
 ermäßigt 2,50 €  
 Gruppen normal: 4,00 € /  
 ermäßigt 2,00 €

Voranmeldungen für



Besuchergruppen unter  
 030-38710933  
[www.feuerwehrmuseum-berlin.de](http://www.feuerwehrmuseum-berlin.de)

### **Engagierte Seniorenpolitik für unseren Bezirk**

Unser Fraktionsvorsitzender **Marco Käber** freut sich über Ihre Fragen und Anregungen. Sie erreichen uns unter:

#### **SPD-Fraktion der BVV Reinickendorf**

Rathaus Reinickendorf · Altbau · Zimmer 229  
 Eichborndamm 215-239  
 13437 Berlin (Wittenau)  
 Tel. 030-90294-2038 · Fax 030-90294-2139

Fraktion  
**Reinickendorf SPD**

[www.spd-fraktion-reinickendorf.de](http://www.spd-fraktion-reinickendorf.de)

## Die Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf von Berlin

Die BVV hat wichtige Aufgaben – sie wählt den Bürgermeister und die Stadträte, bestimmt die Grundlagen der Verwaltungspolitik, regt Maßnahmen an und kontrolliert das Verwaltungshandeln.

Die BVV bestimmt die Grundlinien der Verwaltungspolitik des Bezirkes im Rahmen der Rechtsvorschriften und der vom Senat oder den einzelnen Mitgliedern des Senats erlassenen Verwaltungsvorschriften. Sie entscheidet aufgrund der Empfehlung des Bezirksamtes über den Haushalt und regt mit ihren Beschlüssen kommunalpolitisches Verwaltungshandeln an. Eine ständige Aufgabe der BVV ist die Kontrolle der Geschäftsführung des Bezirksamtes. Die BVV bildet Ausschüsse, in denen die kommunalpolitischen Fragen eingehend

mit den jeweils zuständigen Bezirksamtsmitgliedern und der Verwaltung erörtert werden. Um den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben, sich für bezirkliche Belange zu engagieren, findet zu Beginn jeder Sitzung der Bezirksverordnetenversammlung eine 60-minütige Einwohnerfragestunde statt. Hier haben Einwohnerinnen und Einwohner unter Beachtung der vorgegebenen Regularien die Möglichkeit, persönlich Fragen an die Bezirksverordneten und Mitglieder des Bezirksamtes zu stellen bzw. Anregungen zu bestimmten Themen vorzutragen. Die monatlich jeweils am zweiten Mittwoch stattfindende BVV-Sitzung ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

## Büro der Bezirksverordnetenversammlung

### Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin, Zimmer: 341 und 342

**Telefon:** 90294 – 2204/2033 · **Telefax:** 90924 – 2217

**E-Mail:** bw@reinickendorf.berlin.de

**Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:** Frau Kerstin Köppen (CDU)

**Stellvertretender Vorsteher der Bezirksverordnetenversammlung:** Dr. Dieter Schramm (FDP)

Die Büros der Fraktionen der Bezirksverordnetenversammlung befinden sich im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

### CDU-Fraktion

#### 18 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Marvin Schulz

**Raum:** 343

**Telefon:** 90294-2029

**Telefax:** 90294-2036

**E-Mail:** Info@CDU-Fraktion-

Reinickendorf.de

**Internet:** www.cdu-fraktion-

reinickendorf.de

### SPD-Fraktion

#### 15 Mitglieder

**Fraktionsvorsitzender:** Marco Käber  
stellv. Fraktionsvorsitzender: Gilbert Collé  
stellv. Fraktionsvorsitzende: Sabine Burk  
stellv. Fraktionsvorsitzender: Gerald Walk

**Raum:** 229

**Telefon:** 902 94 – 20 38/20 39

**Telefax:** 414 85 32

**E-Mail:** info@spd-fraktion-

reinickendorf.de

**Internet:** www.spd-reinickendorf.de

**Fraktion Bündnis 90/Die Grünen****9 Mitglieder****Fraktionsvorsitzende:** Günes Keskin +  
Hinrich Westerkamp**Raum:** 16/18**Telefon:** 902 94 – 20 28**Telefax:** 902 94 – 21 91**E-Mail:** gruenefraktion-  
reinickendorf@outlook.de**Internet:**

www.gruene-fraktion-reinickendorf.de

**AfD-Fraktion****5 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:** Rolf Wiedenhaupt**Raum:** 335A**Telefon:** 902 94 – 61 24**Telefax:** 902 94 – 61 25**E-Mail:** fraktionsgeschäftsstelle@  
afd-reinickendorf.de**FDP-Fraktion****4 Mitglieder****Fraktionsvorsitzende:** David Jahn**Raum:** 15**Telefon:** 902 94 – 20 64**Telefax:** 902 94 – 20 64**E-Mail:** info@fdp-fraktion-reinickendorf.de**Fraktion Die Linke****3 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:** Felix Lederle**Raum:** 11**Telefon:** 902 94 – 20 98**Telefax:** 44 01 77 82**E-Mail:**  
kontakt@linksfraktion-  
reinickendorf.de**Internet:**  
www.linksfraktion-  
reinickendorf.de**Empfehlungen in Ihrem Ortsteil****WITTENAU****Cornelius-Bestattungen***Erd-, Feuer-, See- & Baumbestattungen**Ihre ganz persönlichen Engel*Preiswert muss nicht Discount heißen und  
Ratenzahlung nicht Kredit.**VORSORGEPLANUNG · TESTAMENT  
PATIENTENVERFÜGUNG**Mit Persönlichkeit und viel Herz wollen wir Sie  
begleiten, zu jeder Tages- und Nachtzeit.  
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.**Ihr Bestatter mit ♥****☎ (030) 498 77 661****Ollenhauerstraße 84, Ecke Waldstr. · 13403 Berlin  
www.cornelius-bestattungen.de  
info@cornelius-bestattungen.de****Lichthaus Mörcke**[www.lichthaus-moercke.de](http://www.lichthaus-moercke.de)**Spezialist für Licht und Leuchten.**

Öffnungszeiten:	Oranienburger Str. 221 13437 Berlin (Wittenau)
Mo. + Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr	Tel.: 030 / 411 67 95
Di. - Do.: 10:00 - 18:00 Uhr	Fax: 030 / 409 10 444
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr	info@lichthaus-moercke.de

**Montage-Service, Reparatur und Beratung vor Ort**

## Die Seniorenwohnhäuser im Bezirk Reinickendorf

Im Bezirk Reinickendorf gibt es Seniorenwohnhäuser von verschiedenen Wohnungsbaugesellschaften, Wohlfahrtsverbänden, der Kirche sowie privater Anbieter. Eine Zusammenstellung können Sie dem nachfolgenden Verzeichnis entnehmen.

### Verzeichnis der Seniorenwohnhäuser

#### **Caritas-Seniorenwohnanlage St. Hildegard**

Servicewohnen  
Tegernauer Zeile 8, 13469 Berlin  
Telefon +49 30 40303335  
Mail [hildegard@caritas-altenhilfe.de](mailto:hildegard@caritas-altenhilfe.de)  
[www.caritas-altenhilfe.de/st-hildegard](http://www.caritas-altenhilfe.de/st-hildegard)

Pflegeeinrichtung  
Karolinenstraße 21, 13507 Berlin  
Telefon +49 30 33842855 01  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

#### **Johanniter – Service Wohnen Veitstraße**

Veitstraße 6/6a, 13507 Berlin  
Telefon +49 30 43806 121  
[www.johanniter.de](http://www.johanniter.de)

#### **Seniorenwohnhaus der Lange-Schucke-Stiftung**

Büdnering 25, 46,48, 13409 Berlin  
Telefon +49 30 492 77 67  
<https://lange-schucke-stiftung.de>

#### **Seniorenwohnhäuser der Gewobag**

- Bernauer Str. 141–145,  
13507 Berlin
  - Falkentaler Steig 47-51,  
13467 Berlin
  - Spießweg 38–38 B,  
13437 Berlin
  - Zobelwitzstraße 117,  
13403 Berlin
- Telefon +49 800 4708-800 (kostenfrei)  
[www.gewobag.de](http://www.gewobag.de)

#### **EJF e.V. - Diakoniezentrum Heiligensee**

Keilerstr. 17, 13503 Berlin  
Telefon +49 30 4306-683  
Mail [seniorenberatung@ejf.de](mailto:seniorenberatung@ejf.de)  
[www.ejf.de](http://www.ejf.de)

#### **Johanniter-Stift Berlin-Tegel**

Johanniter Seniorenhäuser GmbH –

## Vollstationäre Pflegeeinrichtungen im Bezirk Reinickendorf

#### **AGAPLESION BETHANIEN HAVELSTRAND**

Rohrweihestraße 15, 13505 Berlin  
Telefon +49 30 37 030  
Mail [havelstrand@bethanien-diakonie.de](mailto:havelstrand@bethanien-diakonie.de)  
[www.bethanien-diakonie.de](http://www.bethanien-diakonie.de)

Mail [fjs@caritas-altenhilfe.de](mailto:fjs@caritas-altenhilfe.de)  
[www.caritas-altenhilfe.de/franz-jordan-stift](http://www.caritas-altenhilfe.de/franz-jordan-stift)

#### **CASA REHA Seniorenpflegeheim GmbH**

Haus am Kienhorstpark  
Ollenhauerstrasse 26, 13403 Berlin  
Telefon +49 30 4172740  
Mail [berlin-reinickendorf@korian.de](mailto:berlin-reinickendorf@korian.de)  
[www.korian.de/einrichtungen](http://www.korian.de/einrichtungen)

#### **Alloheim Senioren-Residenz Märkisches Viertel**

Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin  
Telefon: +49 30 4099940  
[www.alloheim.de](http://www.alloheim.de)

#### **Domicil-Seniorenpflegeheim Amendstraße**

Herbststraße 34, Ecke Amendstraße,  
13409 Berlin  
Telefon: +49 30 74 73 310

#### **Caritas-Seniorenheim Franz-Jordan-Stift**

Dianastr. 17, 13469 Berlin  
Telefon +49 30 414050

Mail [info@domicil-amendestrasse.de](mailto:info@domicil-amendestrasse.de)  
[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **Domicil - Seniorenpflegeheim Residenzstraße**

Thaterstraße 18, 13407 Berlin  
 Telefon +49 30 2 46 480  
 Mail [info@domicil-residenzstrasse.de](mailto:info@domicil-residenzstrasse.de)  
[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **Domicil - Seniorenpflegeheim Techowpromenade**

Techowpromenade 9, 13437 Berlin  
 Telefon +49 30 83 03 030  
 Mail [info@domicil-techowpromenade.de](mailto:info@domicil-techowpromenade.de)  
[www.domicil-seniorenresidenzen.de](http://www.domicil-seniorenresidenzen.de)

### **domino-worldTM**

Club Tegel  
 Buddestraße 10, 13507 Berlin  
 Telefon +49 30 303 62 020  
 Mail [Club-Tegel@domino-world.de](mailto:Club-Tegel@domino-world.de)  
[www.domino-world.de](http://www.domino-world.de)

### **Haus Friedenshöhe**

Ev. stationäre Pflegeeinrichtung  
 Sigismundkorso 68-70, 13465 Berlin  
<https://tww-berlin.de>

### **Pro Seniore Krankenhaus Eichborndamm**

Eichborndamm 176, 13403 Berlin  
 Telefon +49 30 408010 |  
 Mail [berlin.eichborndamm@pro-seniore.de](mailto:berlin.eichborndamm@pro-seniore.de)  
<https://eichborndamm.pro-seniore.de>

### **RENAFAN GmbH**

ServiceLeben Tegel  
 Schloßstraße 6, 13507 Berlin  
 Telefon +49 30 7202010  
 Mail [serviceleben-tegel@renafan.de](mailto:serviceleben-tegel@renafan.de)  
[www.renafan.de](http://www.renafan.de)

### **Service-Wohnen Max Grunwald Haus**

Alt-Wittenau 32, 13437 Berlin  
 Telefon +49 30 81868693  
 Mail [service-wohnen-altwittenau@ejf.de](mailto:service-wohnen-altwittenau@ejf.de)  
[www.ejf.de](http://www.ejf.de)

### **Stephanus gGmbH**

Wohnanlage Biberbau  
 Am Biberbau 1-5, 13465 Berlin  
 Telefon +49 30 40 60 52 0  
 Mail [biberbau@stephanus.org](mailto:biberbau@stephanus.org)  
[www.stephanus.org](http://www.stephanus.org)

### **Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee**

Stargardtstraße 14, 13407 Berlin  
 Telefon +49 30 498 820  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vitanas Senioren Centrum Frohnau**

Welfenallee 37 – 43, 13465 Berlin  
 Telefon +49 30 406 39 101  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vitanas Senioren Centrum Märkisches Viertel**

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin  
 Telefon +49 30 400 570  
[www.vitanas.de](http://www.vitanas.de)

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus John F. Kennedy  
 Alt-Wittenau 90 - 90a, 13437 Berlin  
 Telefon +49 30 322 926 410  
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus Sommerstraße  
 Sommerstr. 25c, 13409 Berlin  
 Telefon +49 30 497 690 325 62  
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

### **Vivantes-Hauptstadtpflege**

Haus Teichstraße  
 Teichstraße 44, 13407 Berlin  
 Telefon +49 30 417 275 2511  
<https://hauptstadtpflege.vivantes.de>

## Externe Beratungsangebote

Verschiedene Beratungsangebote stehen den Bürgerinnen und Bürgern im Reinickendorfer Rathaus zur Verfügung, welche im Einzelnen nachfolgend aufgeführt sind.

Beratungen / Angebote	Sprechzeiten / Termine / Ort
<b>Beratung des Berliner Mietervereins und des Heimatvereins Reinickendorf</b>	Mo. von 13:00-15:00 Uhr Mi. von 16:30-18:30 Uhr Do. von 14:00-16:00 Uhr Rathaus, Raum 22 <b>Terminalsprechstunde</b> Termin unter (030) 21 45 82 722
<b>Kostenlose Rechtsberatung (bis zu bestimmten Einkommensgrenzen)</b>	Termine unter (030) 115 im Raum 22 im Rathaus Reinickendorf jeden Di. 17:00-18:30 Uhr
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehem. BfA)</b>	Di. 12:00-17:00 Uhr Raum 22 des Rathauses Tel.: (030) 401 27 80
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg (ehem. LVA's)</b>	Do. 15:00-18:00 Uhr Tel.: (030) 30 10 06 71 Raum 22 des Rathauses
<b>Schuldnerberatung</b>	Miraustraße 54, 13509 Berlin
<b>Ehrenamtsbüro</b>	Mo., Mi. u. Do. 10:00-12:00 Uhr Di. 14:00-16:00 Uhr Raum 26 – im Erdgeschoss des Rathauses
<b>Seniorenvertretung</b>	Dienstag 10:00-12:00 Uhr Raum 27 – im Erdgeschoss des Rathauses



### Hebenstreit · Renke

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte  
Rechtsanwaltszweigstelle in Hermsdorf

**Fachanwälte für** Erbrecht | Familienrecht |  
Handels- und Gesellschaftsrecht |  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht | Verkehrsrecht

Olafstraße 17 | D-13467 Berlin  
Fon +49 (30) 404 50 99 | [www.hr-hermsdorf.de](http://www.hr-hermsdorf.de)

Geschäftsstelle des Notars Hebenstreit  
Carl-Schurz-Straße 33 · D-13597 Berlin

## Bürgerämter in Reinickendorf

Zum eingeschränkten Betrieb in den Bürgerämtern:

Die Bürgerämter in Reinickendorf stehen Ihnen an zentraler Stelle für die Erledigung nahezu aller Verwaltungsaufgaben zur Verfügung.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen über die Standorte, Öffnungszeiten und Besonderheiten der Bürgerämter.

Alle Reinickendorfer Bürgerämter sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Wir bitten die Terminkunden darum, das Bürgeramt erst ca. 10 Minuten vor dem Termin aufzusuchen.

In allen Bürgerämtern befinden sich in den Warteräumen Fotoautomaten.

Servicehinweis der Reinickendorfer Bürgerämter

Bitte beachten Sie in Vorbereitung Ihres Besuchs die nachfolgenden Hinweise:

Sie benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anliegen einen Termin, den Sie über den berlinweiten Termindienst – möglichst unter Angabe aller Ihrer Anliegen – buchen können.

Bitte pro Person einen Termin beantragen  
Wenn Sie nicht nur für sich allein ein Anliegen im Bürgeramt haben, buchen Sie unbedingt pro Person einen Termin, damit nachfolgende Termine von uns zeitlich eingehalten werden können.

Bitte denken Sie daran abzusagen, wenn Sie einen fest vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können. Hierdurch unterstützen Sie den reibungslosen Dienstbetrieb in unseren Bürgerämtern.

Nachgewiesene dringliche Angelegenheiten werden noch am Tag Ihrer Vorsprache in jedem Berliner Bürgeramt, verbunden mit einer Wartezeit, bearbeitet.

Notfallkunden für alle Bürgerämter sind:

- Kunden, die für bevorstehende Reisen zwingend erforderliche Dokumente für sich und Ihre minderjährigen Familienangehörige beantragen. Bitte unbedingt die Reiseunterlagen mitbringen.
- Kunden, die nach Verlust von Personaldokumenten ein oder mehrere neue Dokumente beantragen.

Für alle Notfallkunden gilt: Die Prüfung und Entscheidung obliegt letztlich den Bürgerämtern vor Ort.

Dienstleistungen ohne notwendige Terminvereinbarung:

Annahme von Anträgen auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheines

Annahme von Wohngeldanträgen

Abgabe von Fundsachen

Verkauf von Familienpässen und Ferienpässen

Widerspruchsrechte gegen Datenübermittlungen und Melderegisterauskünften

Dienstleistungen ohne persönliche Vorsprache (schriftlicher Antrag ausreichend):

Abmeldung einer Wohnung

Beantragung von Meldebescheinigungen

Beantragung von Melderegisterauskünften

Sperren von Melderegisterauskünften

Beantragung von Führungszeugnissen und Gewerbezentralregisterauskünften

Widerspruchsrechte gegen Datenübermittlungen und Melderegisterauskünften

Annahme von Anträgen auf Erteilung eines Wohnberechtigungsscheines

Annahme von Wohngeldanträgen

Zahlungsmöglichkeiten

In allen Reinickendorfer Bürgerämtern wird die Bezahlung per girocard (mit PIN) bevorzugt.

Eine Barzahlung ist in Ausnahmefällen möglich.

**Die Standorte**

**Bürgeramt Rathaus Reinickendorf**

Eichborndamm 215, 13437 Berlin  
Telefon: 115  
U8 und Bus X33, 221 322 bis Rathaus Reinickendorf  
WC, Aufzug, Parkplatz, behindertengerechter Zugang

**Bürgeramt Reinickendorf-Ost**

Das Bürgeramt Reinickendorf-Ost bleibt ab dem 31. Oktober 2022 bis auf Weiteres geschlossen. Das Gebäude, in dem sich das Bürgeramt befindet, wird vollständig vom Bezirkswahlamt für die Vorbereitungen der möglichen Wahlvorbereitung belegt.

**Bürgeramt Tegel**

Berliner Str. 35, 13507 Berlin  
Telefon: 115  
S25 bis Tegel, U6 + Bus 133 bis Borsigwerke  
WC, Aufzug, behindertengerechter Zugang

**Bürgeramt Heiligensee**

Ruppiner Chaussee 268, 13503 Berlin

Telefon: 115  
S25 +Bus 124 bis Schulzendorf

**Bürgeramt Märkisches Viertel**

Wilhelmsruher D. 142C, 13439 Berlin  
Telefon: 115  
S1, S26 + U8 bis Wittenau, dann Bus X21, X33, M21, 120,122,124,221,222  
WC, Aufzug, Parkplatz, behindertengerechter Zugang

Mobiles Bürgeramt Hermsdorf  
Kurhausstraße 30, 13467 Berlin – im Dominikus-Saal  
Zugang über Tor am Falkentaler Steig nahe Bushaltestelle Dominikus-Krankenhaus (Bus 125)  
Telefon: 115  
Freitag - 9.00 - 12.00 Uhr

Mobiles Bürgeramt Reinickendorf Ost  
Stargardtstraße 12-14, 13405 Berlin  
Im Vitanas Senioren Centrum Am Schäfersee  
Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat - 09:00 - 12:00 Uhr

*Empfehlungen in Ihrem Ortsteil*  
**HERMSDORF**

**Im Norden 404 17 65**

**SUPPES & SPIESKE**  
INSTALLATEURMEISTER

**Berliner Str. 36 • 13467 Berlin-Hermsdorf**

- Bad-Umbauten
- Kleinreparaturen
- Heizungs- und Gasanlagen

## Ein würdevoller Lebensabend zu Hause Mit 24h Betreuungskräften den Alltag meistern

Viele Senioren wünschen sich ein möglichst selbstbestimmtes Leben. Dazu gehört, die Vorzüge der eigenen vier Wände so lange wie möglich genießen zu können. Mit zunehmendem Alter steigt allerdings auch die Hilfsbedürftigkeit. Oft versuchen Familienmitglieder gemeinsam mit einem ambulanten Pflegedienst, die Senioren im Alltag zu unterstützen. Doch irgendwann funktioniert auch das nicht mehr. Dann scheint der Umzug in ein



Altenpflegeheim unumgänglich.

Es gibt aber eine Alternative, die es Senioren ermöglicht, weiterhin in der gewohnten Umgebung zu bleiben: Die sogenannte 24h-Betreuung ist ein Betreuungsmodell, das immer häufiger genutzt wird. Die Betreuungskräfte wohnen bei den Senioren im Haushalt und verfügen über langjährige Erfahrungen. Sie kommen aus dem europäischen Ausland, sprechen die deutsche Sprache in unterschiedlichem Niveau und können auch schwere Pflegefälle mit Demenz, Parkinson oder Lähmungskrankungen versor-

gen. Renommierte Agenturen unterstützen bei der Planung und dem Papierkram und helfen die geeignete Betreuungskraft für die individuellen Bedürfnisse zu finden. „Es ist ein schönes Gefühl zu wissen, dass jemand da ist und hilft, wenn es notwendig ist,“ weiß Frank M. Kunde, Geschäftsführer der aurea Pflegevermittlung GmbH. „In der Regel dauert es eine Woche, bis die ausgewählte Betreuungskraft ihren Dienst antritt“.

Um den Senioren ein eigenständiges Leben zu ermöglichen, unterstützen die Betreuungskräfte in allen Bereichen des täglichen Lebens – sei es ein Arztbesuch, der Wocheneinkauf oder die Hilfe bei der Körperpflege. Dabei passen sie sich den Bedürfnissen der Pflegebedürftigen bestmöglich an. Ob Frühaufsteher oder Nachtmensch, durch eine persönliche Betreuung

ist ein selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung möglich.

Ein erstes Beratungsgespräch empfiehlt sich auf jeden Fall, auch um die Kosten einschätzen zu können. Die Experten wissen um mögliche Zuschüsse der Pflegekassen.

Lassen Sie sich jetzt  
gerne kostenlos  
und unverbindlich  
von uns beraten.

**aurea**  
24h Pflege zuhause

Tel. 030-40540401

[www.aurea-pflegevermittlung.de](http://www.aurea-pflegevermittlung.de)

Ob Pflegefall, Demenz, Parkinson oder Bewegungseinschränkungen – eine 24h Betreuungskraft erleichtert den Alltag zu Hause  
Foto: bialasiewicz/123rf.com

## Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

### Basteln

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39

### Bingo

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Heiligensee	431 29 39
Lübars	402 44 85
Club der Lebensfrohen	417 055 168

### Blumenbinden/ Serviettentechnik

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Brettspiele

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85

### Briefmarkentausch

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

### Computerangebote

Lübars	402 44 85
<a href="http://www.mevacom.de">www.mevacom.de</a>	
mail: <a href="mailto:cmas@mevacom.de">cmas@mevacom.de</a>	
Heiligensee	433 40 03
<a href="http://www.seniorenclub-heiligensee.de">http://www.seniorenclub-heiligensee.de</a>	
homepage.t-online.de	
e-mail:	
<a href="mailto:seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de">seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de</a>	
Adelheidallee	433 40 03
Internet: <a href="http://www.adelheidallee.de">www.adelheidallee.de</a>	
E-Mail: <a href="mailto:vorstand.adele@versanet.de">vorstand.adele@versanet.de</a>	

### Englisch

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

### Fahrradgruppe

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

### Filmgruppe

433 80 57

### Fotografieren

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Frauenbegegnung

Tegel	433 12 02
-------	-----------

### Gedächtnistraining

Adelheidallee	433 80 57
Stargardtstraße	455 99 88

### Gehörlosentreff

Tegel	433 12 02
Stargardtstraße	455 99 88

### Lateinischer Lektürekreis

Adelheidallee	40 00 96 66
---------------	-------------

### Normale Gymnastik

20 Gruppen im Club der Lebensfrohen	417 055 168
Stargardtstraße	455 99 88
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28

## Showgymnastik

Club der Lebensfrohen 417 055 168

## Handarbeiten

Lübars 402 44 85  
 Heiligensee 431 29 39  
 Tegel 433 12 02  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Adelheidallee 433 40 03

## Holzwerken

**Laubsägearbeiten**  
 Adelheidallee 433 40 03  
**Schnitzen**  
 Adelheidallee 433 40 03

## Kegeln

Heiligensee 431 29 39  
 Tegel 433 12 02  
 Lübars 402 44 85

## Kartenspiele

Club der Lebensfrohen 417 055 168  
 Heiligensee 431 29 39  
 Märkischer Seniorentreff 407 11 009  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Tegel 433 12 02  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Lübars 402 44 85

## Schach

Adelheidallee 433 40 03  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Lübars 402 44 85

## Keramikarbeiten

Adelheidallee 433 40 03

## Literatur/Lyrik

Lübars 402 44 85  
 Adelheidallee 433 40 03

## Malerei

**Aquarellmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03  
**Ölmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03  
**Porzellanmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03  
**Seidenmalerei**  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Heiligensee 431 29 39

## Musik

**Gesangsgruppen**  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Tegel 433 12 02  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Stargardtstraße 455 99 88  
**Afrikanisch Trommeln**  
 Adelheidallee 433 40 03  
**Seniorenorchester**  
 Seniorenheim Teichstr. 4443124 72

## Selbsthilfegruppen

**(Alkohol/Medikamente)**  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Tegel 433 12 02

**Prostatakrebs,**  
 Borsigwalde 0176 51 13 28 69  
<https://prostatakrebs-selbsthilfegruppe-berlin.de>

## Tanzen Mit Live-Musik

Tegel 433 12 02  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Stargardtstraße 455 99 88  
 Adelheidallee 433 40 03  
 Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09  
 Club der Lebensfrohen 417 055 168

## Discomusik

Heiligensee 431 29 39  
 Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09  
 Stargardtstraße 455 99 88

## Folkloretanz

Hermsdorf 404 40 28  
 Märkischer Seniorentreff 407 11 009

## Partytänze

Stargardtstraße 455 99 88  
Adelheidallee 433 40 03

## Rock' n 'Roll

Märkischer Seniorentreff 407 11 009  
Adelheidallee 433 40 03

## Showtanz

(CDL-Ballett/Männerballett/Step-Tanz)  
Club der Lebensfrohen 417 055 168

## Tischtennis

Hermsdorf 404 40 28  
Lübars 402 44 85  
Adelheidallee 433 40 03

## Video

Heiligensee 431 29 39  
Hermsdorf 404 40 28

## Wandern

Adelheidallee 433 40 03  
Hermsdorf 404 40 28  
Lübars 402 44 85  
Heiligensee 431 29 39  
Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09

Empfehlungen in Ihrem  
Ortsteil

TEGEL

DIE SPEZIALISTEN AUS DEM NORDEN

# Glasbau Proft

Ihr meisterlicher Partner seit 1932

Fon: 030 411 10 28  
www.glasbau-proft.de



Gebäude-  
dienstleistungen

Schädlings-  
bekämpfung

Fenster,  
Türen &  
Reparaturen



GT-GARDINEN \*  
**Tegel**

...mit Gardinen behaglich wohnen...

Gardinen • Zubehör • Zierkissen  
Deckchen • Rollos • Jalousien  
Insektenschutz • Plissee

**Unser Service:**

**Vor-Ort-Beratung**

**Tel. 436 025 95**

**Aufmaß • Montage • Lieferung  
• Waschkdienst**

Gorkistraße 21a (an der Schranke)  
13507 Berlin-Tegel

## Lust auf Schwimmen, Gymnastik oder Walking?

Sport hält jung und macht fit. Egal, ob es um Nordic Walking, Schwimmkurse oder Rückengymnastik geht – Reinickendorfer Vereine haben viele passende Angebote. Wer sich informieren will – hier sind die passenden Ansprechpartner.

### Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15D,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 66 64 71 74  
[www.bsf-frohnau.beepworld.de](http://www.bsf-frohnau.beepworld.de)

### GST Beweggrund e.V.

Spießweg 100,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 431 93 64  
[www.gst-beweggrund.de](http://www.gst-beweggrund.de)

### Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstr. 69 E,  
13507 Berlin  
**Tel.:** (030) 433 81 67  
[www.rctegel.de](http://www.rctegel.de)

### TSV-BERLIN-WITTENAU 1896 e.V.

**Tel.:** (030) 415 68 67  
**E-Mail:** [info@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:info@tsv-berlin-wittenau.de)  
[www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de)

### SC Tegeler Forst e.V.

Hermisdorfer Damm 199, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 58 65 21  
[www.sc-tegeler-forst.de](http://www.sc-tegeler-forst.de)

### Seniorenport

#### Berliner Schneehasen e.V.

Alemannenstr. 68,  
13465 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 10 35 37  
[www.berliner-schneehasen.de](http://www.berliner-schneehasen.de)

### VfB Hermsdorf e.V.

Am Ried 1, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 28853538  
**E-Mail:** [mail@vfbhermsdorf.de](mailto:mail@vfbhermsdorf.de)  
[www.vfbhermsdorf.de](http://www.vfbhermsdorf.de)

### VfL Tegel 1891 e.V.

Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin  
**Tel.:** (030) 434 41 21 · [www.vfl-tegel.de](http://www.vfl-tegel.de)

## Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110	Kinder- und	
Feuerwehrrnotruf	112	Jugendtelefon	0800 111 0 333
ADAC Festnetz kostenfrei	0800 510 11 12	Bankkarten-	
ADAC Mobil	22 22 22	Sperrung	+49 (0)1805 021021
ADAC aus dem		Sperrung elektronischer Medien	116 116
Ausland	+49 89 22 22 22	Sozialpsychiatrischer Dienst des	
Apothekennotdienst	22833	Bezirksamtes, Teichstr. 65, Haus 4,	
Auskunft	11833	13407 Berlin	90294-5010
Giftnotruf	(030) 1 92 40	Berliner Krisendienst	
Telefonseelsorge	0800-1110111	Berliner Straße 25, 13507 Berlin	
oder	0800-1110222		390 63 – 50
Elterntelefon	0800 111 0 550		

◆ 50 JAHRE BETTEN SCHNEIDER IN BERLIN ◆

# Ein guter Grund zum Feiern!

Wir möchten uns bei allen Kunden für ihre Treue und Unterstützung bedanken und haben **attraktive Angebote\*** für Sie vorbereitet.

Hier eine kleine Auswahl:

(\* Gültig vom 27.10.2022 - 26.11.2022)



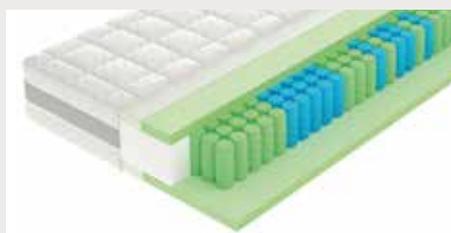
## Vierjahreszeiten-Decke 135/200 cm

2 Decken, knöpfb.,  
400g/700g hochwertiges Faservlies  
feines Baumwollgewebe, weiß  
statt ~~249,00 €~~ nur **159,00 €**  
(auch in 155x220cm erhältlich)



## Kassettendecke Silber Medium 135/200 cm

480g weiße neue Daunen, Klasse I,  
100% Daunen, feiner Daunenbatist,  
6x8cm Karo, weiß  
statt ~~329,00 €~~ nur **259,00 €**  
(auch in 155x220cm erhältlich)



## Evo Spring 500

Taschenfederkernmatratze,  
hochwertiger Komfortbezug, waschbar  
90x200cm statt ~~689,00 €~~ nur **399,00 €**  
**Auch in anderen Maßen erhältlich!**



## Bettkastenbett Meran

Wildkernbuche, Liegefläche 180 x 200 cm  
mit stoffbezogenem Kopfteil, Komforthöhe  
statt ~~4.349,00 €~~ nur **2.999,00 €**  
(Ohne Lattenroste, Matratzen und Dekoration.)



Seit 50 Jahren Ihr Fachberater  
**Arnim Schneider**  
Ihr Berliner Liegenspezialist

Arnim Schneider GmbH  
Wilmsdorfer Str. 150  
10585 Berlin  
Tel.: 030 / 341 39 55  
[www.betten-schneider-berlin.de](http://www.betten-schneider-berlin.de)

# WIR SIND GERNE FÜR SIE DA! IHRE VERTRETER/INNEN IM RATHAUS REINICKENDORF



Liebe Reinickendorferinnen,  
liebe Reinickendorfer,

die **CDU-Fraktion Reinickendorf** bringt das Beste im Bezirk voran. Wir stellen **18 Bezirksverordnete** aus allen Reinickendorfer Ortsteilen und bilden damit die **größte Fraktion im Kommunalparlament**. Außerdem besteht die Hälfte des Bezirksamtes aus Stadträten der CDU. Daraus erwächst für uns eine große Verantwortung.

In der **Kommunalpolitik** stehen wir für einen anderen politischen Stil. Ein faires Miteinander, um in der Sache voranzukommen prägt unsere Arbeit. Dafür werben wir ideologiefrei und an der Sache orientiert für unsere Projekte. **Immer wieder suchen wir dabei den Austausch mit Externen, um lokalen Sachverstand mit einzubinden.**

Reinickendorf ist der Bezirk, in dem die moderne Großstadt und der idyllische Randbezirk gleichermaßen zu spüren sind. Wir setzen uns dafür ein, dass dies so bleibt.

Unsere Politik lebt **vom Austausch mit den Reinickendorferinnen und Reinickendorfern**. Sprechen Sie uns bitte an, wenn Ihnen ein Missstand im Bezirk auffällt oder Sie eine Frage zu kommunalen Entwicklungen haben. **Wir sind jederzeit gerne für Sie da!**

**Ihr Marvin Schulz**  
Vorsitzender der CDU-Fraktion  
Reinickendorf

CDU-Fraktion Reinickendorf  
Eichborndamm 215 · 13437 Berlin

☎ 90294-2029

✉ [info@cdu-fraktion-reinickendorf.de](mailto:info@cdu-fraktion-reinickendorf.de)

📍 [cdufraktionreinickendorf](https://www.instagram.com/cdufraktionreinickendorf)

**CDU** FRAKTION  
REINICKENDORF