



www.seniorentipps-berlin.de

# Seniorentipps

Tipps & Empfehlungen für Senioren und jüngere Generationen

Für Sie  
**GRATIS**  
zum  
Mitnehmen

**Reinickendorf**

**Winter 2020/2021**



**Wohltorf**  
Immobilien  
Stark im Nordwesten

## IHR MAKLER IN REINICKENDORF!

- ★★★★★ Google (5,0/5,0)
- ★★★★★ Immobilienscout24 (4,9/5,0)
- ★★★★★ Facebook (4,6/5,0)
- ★★★★★ Makler-Empfehlung (5,0/5,0)
- ★★★★★ Gelbe Seiten (5,0/5,0)

(115 Kundenbewertungen Stand 12/2020)

## **Corona-Hotline des Bezirksamts Reinickendorf**

Das Bezirksamt hat eine Corona-Hotline eingerichtet, die täglich von 9 bis 15 Uhr unter der Rufnummer (030) 90294-5500 für alle Reinickendorferinnen und Reinickendorfer sowie von Bürgerinnen und Bürger, die in einer Einrichtung der kritischen Infrastruktur in Reinickendorf arbeiten, erreichbar ist.

## **Corona-Hotline der Senatsverwaltung für Gesundheit**

Die Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung hat für allgemeine Anfragen zum Coronavirus eine Telefonhotline eingerichtet. Die Hotline ist täglich von 8 – 20 Uhr unter (030) 9028 – 2828 zu erreichen. Bitte wenden Sie sich bei allgemeinen Fragen ausschließlich an diese Rufnummer.

***Kommen Sie gut durch die Corona-Zeit  
und bleiben Sie gesund!***

**Suche  
Mehrfamilienhaus von  
Privat ab 500 m<sup>2</sup>  
Wohnfläche**

**Tel.: 0331 - 28 12 98 44**

Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,

in allen Fragen des **Familien- und Erbrechts** stehe ich Ihnen mit Kompetenz und menschlichem Einfühlungsvermögen jeder Zeit gern zur Verfügung.

Ihr Rechtsanwalt Weidner

**Bergemann & Weidner**  
Rechtsanwälte

Teichstrasse 17 | 13407 Berlin  
Tel: 030 / 496 30 61



## Leser fragen, Experten antworten

Leser Joachim D.:

Ich möchte dafür Sorge tragen, dass nach meinem Ableben alles geregelt ist und die mir nahe stehenden Menschen nicht in Schwierigkeiten geraten oder sich zerstreiten.

Deshalb habe ich mich entschlossen, ein **Testament** zu errichten. Können Sie mir sagen, was ich dabei beachten sollte?

Dazu die Auskunft von Herrn **Rechtsanwalt Marcus Weidner** von der Kanzlei Bergemann & Weidner in Berlin-Reinickendorf.

Grundsätzlich kann jeder volljährige, geschäfts- und lesefähige Bürger auch ohne Einschaltung von Notar oder Gericht ein wirksames Testament errichten.

Es handelt sich dabei um das sogenannte eigenhändige oder privatschriftliche Testament. Dies ist eine vom Erblasser vollständig handschriftlich verfasste und unterschriebene Willenserklärung. Nicht möglich ist es also, das Testament mit dem Computer oder mit einer Schreibmaschine zu erstellen. Ein solcher Formverstoß würde das Testament selbst dann unwirksam machen, wenn die Urheberschaft des Erblassers und die Ernsthaftigkeit seiner Erklärung zweifelsfrei feststehen. Die vom Gesetz verlangte Eigenhändigkeit kann auch nicht dadurch ersetzt werden, dass der Erblasser jemand anderen bittet, seine letztwillige Verfügung für ihn niederzuschreiben. Zulässig ist aber eine unterstützende Schreibhilfe (z.B. Halten der geschwächten Hand). Der Erblasser muss in

seinem Testament den Willen zum Ausdruck bringen, die Folgen seines Todes ernsthaft und umfassend zu regeln und erklären, wen er zum Erben einsetzt. Eine Bezeichnung des Schriftstücks als Testament ist dabei nicht erforderlich. Zeit und Ort der Errichtung sind ebenfalls keine notwendigen Angaben, werden aber vom Gesetz ausdrücklich empfohlen, um Beweisschwierigkeiten zu vermeiden. Eine Beglaubigung durch Zeugen wird nicht verlangt, ist aber unschädlich.

Trotz der vorgenannten Hinweise, empfehle ich niemandem ein Testament zu errichten, ohne sich vorher durch Rechtsanwalt oder Notar eingehend beraten zu lassen. Sollte Ihnen der Weg in eine Anwaltskanzlei aus gesundheitlichen Gründen zu beschwerlich sein, erkundigen Sie sich nach einem Anwaltsbüro, das auch Hausbesuche anbietet. Ein auf das Erbrecht spezialisierter Rechtsanwalt oder Notar hilft Ihnen, Ihr Testament so zu gestalten, dass es auch Ihren tatsächlichen Willen bewirkt und zwar von der ersten bis zur letzten Zeile. Er hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Formulierung und berät Sie auch hinsichtlich der Aufbewahrung oder Verwahrung des Testaments sowie zu Fragen späterer Änderungen. Dies schafft klare Verhältnisse für Sie und Ihre Angehörigen. Insbesondere wenn mehrere Erbberechtignte existieren, kann ein gut geregeltes Testament spätere Streitigkeiten vermeiden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rechtsanwalt Marcus Weidner

## Liebe Leserinnen und Leser, verehrte Seniorinnen und Senioren,

das Jahr 2020 geht in seine Schlussrunde. Ein Glück, werden manche erleichtert denken. Es stimmt, es gab schon leichtere Jahre für uns alle.

Reinickendorf startete mit großen Ambitionen ins neue Jahrzehnt, von dem wir hofften, es möge ein ebenso goldenes werden – wie die legendären 1920er-Jahre.

Damals erfindet sich Berlin als Metropole neu und macht Reinickendorf zum 20. seiner Stadtbezirke. Mit dem selbstbewussten Slogan „Stadt. Land. Fuchs. Reinickendorf“ wollte der Bezirk 100 Jahre später im Mai das runde Bezirksjubiläum mit einem großen Bürgerfest rund ums Rathaus in Wittenau auslassen feiern.

Wir alle wissen, es kam ganz anders. Weil die Corona-Pandemie unser Leben veränderte und einschränkte, wie wir es wohl nie für möglich gehalten hätten. Es war eben nicht die Zeit zum ausgelassenen Feiern, sondern zum Abstand halten, Hygieneregeln beachten und Maske tragen. Selbst damit konnten wir, nach zwischenzeitlichen Erfolgen, eine zweite Welle nicht verhindern.

Corona ist für unsere freiheitliche Gesellschaft eine Zumutung und Herausforderung. Glücklicherweise gibt es aber auch ermutigende Zeichen: Ich erinnere an die vielen Pflegerinnen und Pfleger, Ärztinnen und Ärzte,



die sich in der Krise hingebungsvoll um unser Wohl kümmern. Gleiches gilt für die selbstlose Hilfe unter Nachbarn, Familien und Freunden. Wir haben bereits einmal gezeigt, dass wir gemeinsam durchhalten können! Nun, da mit dem entwickelten Impfstoff endlich Licht am Ende des Tunnels sichtbar wird, gilt es, besonen

und diszipliniert zu bleiben. Es kommen wieder bessere Zeiten!

Natürlich ist die coronabedingte Schließung unserer acht bezirkseigenen Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs bitter. Mit ihren mehr als 140 verschiedenen Hobby- und Interessengruppen vermissen die Reinickendorferinnen und Reinickendorfer das wohl umfangreichste Angebot in Berlin. Ob Bingo, Tanzen, Qi Gong, Internetkurse, Yoga oder Skat – für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Dass Sie all das möglichst bald wieder nutzen und genießen können, wünsche ich Ihnen von Herzen. Denn das würde bedeuten: Wir haben die Pandemie besiegt.

Ihr

Frank Balzer

## Inhaltsverzeichnis

<b>VORWORT BEZIRKSBEÜRGERMEISTER</b>	<b>SENIORENFREIZEITSTÄTTEN .....</b>	<b>20</b>
<b>FRANK BALZER.....</b>	<b>EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL</b>	
<b>INSERENTENVERZEICHNIS .....</b>	<b>FROHNAU .....</b>	<b>25</b>
<b>REINICKENDORFER SENIORENBÄNKE .....</b>	<b>WOHLTORF IMMOBILIEN INFO .....</b>	<b>26</b>
<b>ORDNUNGSAM GREIFT DURCH .....</b>	<b>EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL</b>	
<b>SCHWARZPAPPELN: TEGELER FLIESS .....</b>	<b>WITTENAU .....</b>	<b>31</b>
<b>PFLEGEFAMILIE GEEHRT .....</b>	<b>TRICKS GEGEN SCHLUCKKAUF .....</b>	<b>32</b>
<b>DAS BEZIRKSAMT.....</b>	<b>BEZIRKSVERORDNETEN-</b>	
<b>ZWILLINGE KNACKEN OLYMPIANORM .</b>	<b>VERSAMMLUNG.....</b>	<b>34</b>
<b>EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL</b>	<b>AOK-KURZMELDUNGEN .....</b>	<b>35</b>
<b>HERMSDORF.....</b>	<b>SENIORENWOHNHÄUSER .....</b>	<b>36</b>
<b>GRATULATIONSSTELLE IN</b>	<b>PFLEGEINRICHTUNGEN.....</b>	<b>37</b>
<b>REINICKENDORF .....</b>	<b>RICHTIG LÜFTEN .....</b>	<b>40</b>
<b>GESOBAU INFORMIERT .....</b>	<b>AUGENINFARKT .....</b>	<b>43</b>
<b>EHRENAMTSBÜRO IN TEGEL .....</b>	<b>REINICKENDORFER BÜRGERÄMTER .....</b>	<b>44</b>
<b>EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL</b>	<b>WICHTIGE RUFNUMMERN .....</b>	<b>46</b>
<b>TEGEL .....</b>	<b>HOBBYGRUPPEN .....</b>	<b>47</b>
<b>EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL</b>	<b>LUST AUF SCHWIMMEN, GYMNASTIK</b>	
<b>WAIDMANNSLUST .....</b>	<b>ODER WALKING? .....</b>	<b>52</b>
<b>UMGESTALTUNG KLEINE TONGRUBE ...</b>		<b>19</b>

## Impressum

**Herausgeber:** Wiesjahn Satz- und Druckservice (V.i.S.d.P.)  
unter redaktioneller Mitwirkung des Bezirksamtes  
Reinickendorf von Berlin  
Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

**Realisierung Anzeigen** Lucie Frädlich (Mediaberaterin)  
Mobil: 0177-432 80 77 · Fax: 030-432 96 92  
firma-fraedrich@arcor.de

**Auflage:** 20.000 Exemplare

**Verteilung** Im Bezirksamt, bezirklichen Einrichtungen und  
an ca. 200 weiteren Auslagestellen im Bezirk

**Redaktionsschluss:** 16 . Dezember 2020

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben  
und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgeber erfolgen.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.  
Alle Angaben ohne Gewähr.

## Inserentenverzeichnis

<b>Gesundheit, Pflege, Wellness, Mobilität</b>	Medienservice Marzahn ..... 8
decker optic ..... 33	Philipp Sandt Immobilien ..... U1
Ergopraxis Renate Schmeling..... 30	Suppes&Spieske ..... 11
Optik Heyer ..... 17	
Oran Apotheke ..... 31	<b>Vorsorge und Bestattungen</b>
Paschotka Orthopädie..... 18	Besser Bestatten..... 12
Perücken und Turbane ..... 17	Bestattungen Schwarz..... 11
Sanitätshaus Hoffmann ..... 43	Cornelius-Bestattungen..... 31
Titisee Apotheke ..... 19	
<b>Recht und Beratung</b>	<b>Wohnen, Leben &amp; Shoppen</b>
Rechtsanwälte Bergemann	Arnim Schneider Liegenspezialist ..... 51
& Weidner ..... 1	Bella Figura ..... 25
Rechtsanwälte Hebenstreit u. Renke. 37	Confiserie Schiffke..... 25
	Glienicker Bücherstube ..... 33
<b>Service und Dienstleistungen</b>	Goldschmiede Denner ..... 39
CDU-Fraktion Reinickendorf ..... U4	Imkerei & Bienenwachskerzen ..... 49
FDP-Fraktion Reinickendorf..... 25	Landhaus Heiligensee..... 35
Gardinenlift..... 50	Lichthaus Mörcke ..... 31
Gardinen Tegel ..... 17	Tegeler Bücherstube ..... 17
Glasbau Proft..... 10	Weser Schuhe..... 31
	Wohltorf Immobilien..... U1, 26-29



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

Sie möchten in den *Reinickendorfer Seniorentipps* inserieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädrieh (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 · E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de

## Landhaus Heiligensee

Restaurant mit deutscher Küche mit leckeren Fischgerichten

Frank Netschlag  
Ruppiner Chaussee 406  
13503 Berlin



direkt am S-Bahnhof  
Heiligensee S25 und  
Haltestelle Buslinie 124

Tel.: 030 / 749 20 885  
info@landhaus-heiligensee.de  
www.landhaus-heiligensee.de

Geöffnet  
Mi-So 12-23 Uhr  
warme Küche bis 21 Uhr

# KULTURTREFF

Veranstaltungsprogramm für die ältere Generation

Das Bezirksamt Reinickendorf lädt ein zu ... in der Ernst-Reuter-Saal.

**Die Seniorenkonzerte im Ernst-Reuter-Saal finden im 1. Halbjahr leider nicht statt.**



**1. HALBJAHR 2021**

Pressemitteilung des Bezirksamt Reinickendorf vom 19.11.2020

## Reinickendorfer Seniorenbänke

Bezirksstadträtin Katrin Schultze-Berndt (CDU) weihte gemeinsam mit dem Leiter des Straßen- und Grünflächenamtes die erste „Reinickendorfer Seniorenbank“ ein.

Am Steinbergpark im Waidmannsluster Damm weihte Bezirksstadträtin Katrin Schultze-Berndt (CDU) gemeinsam mit dem Leiter des Straßen- und Grünflächenamtes heute die erste „Reinickendorfer Seniorenbank“ ein.

Aus Mitteln der Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf konnten insgesamt 19 dieser Bänke angeschafft werden, die derzeit überall im Bezirk aufgestellt werden.

Die Bänke sind seniorengerecht, weil sie über besondere Ausstattungsmerkmale verfügen. Neben der steilen Rückenlehne sind diese mit Armlehnen versehen, besonders sind hier auch die Mittelarmlehnen, um sich beim Hinsetzen und Aufstehen abzustützen. Zusätzlich haben die Bänke Fußstützen, dadurch ist bequemeres Sitzen und leichteres Aufstehen möglich. Ebenfalls haben die Bänke eine erhöhte Sitzposition.

Die Standorte wurden unter Beteiligung

der Seniorenvertretung, der Seniorenfreizeitstätten und der Reinickendorfer Beauftragten für Menschen mit Behinderung ausgewählt und befinden sich an wichtigen Wegen zu Arztpraxen, Einzelhandelsstandorten und an Grünanlagen.

„So kann die Mobilität unserer Reinickendorfer Senioren prima unterstützt werden und manch langer Weg wird leichter bewältigt,“ freut sich Stadträtin Katrin Schultze-Berndt.



Bezirksstadträtin Katrin Schultze-Berndt (CDU) weihte gemeinsam mit dem Leiter des Straßen- und Grünflächenamtes die erste „Reinickendorfer Seniorenbank“ ein. (Bild: BA Reinickendorf)

Pressemitteilung des Bezirksamtes Reinickendorf vom 07.12.2020

## Das Ordnungsamt greift in Reinickendorf Ost härter durch, der Flohmarkt auf dem Gelände der ehemaligen Total-Tankstelle wird 2021 schließen

Bezirksstadtrat Sebastian Maack (AfD) kündigt ein härteres Vorgehen in Reinickendorf-Ost an. Vor allem geht es dabei um ein geändertes Einsatzkonzept gegen illegale Straßenhändler in der Markstraße, mehr Kontrollen gegen illegale Müllentsorgung rund um die Trödelmärkte und ein konsequenteres Vorgehen gegen aggressive Obdachlose am Franz-Neumann-Platz.

Stadtrat Maack begründet dieses Vorgehen: „Wir müssen in Reinickendorf-Ost eine zunehmende Verwahrlosung des öffentlichen Raums beobachten, vor allem rund um den Franz-Neumann-Platz und die Markstraße. Das können wir so nicht länger hinnehmen. Obwohl dort bereits seit Jahren der größte Einsatzschwerpunkt des Ordnungsamtes Reinickendorf liegt, werden wir hier in Zukunft noch härter durchgreifen. Wir haben dazu neue Ein-

satzkonzepte entwickelt und werden den vorhandenen Ermessensspielraum beim Strafmaß maximal ausnutzen. Neben dem repressiven Vorgehen des Ordnungsamtes stehe ich aber auch mit den wesentlichen Akteuren vor Ort in Kontakt. Hier kann ich zumindest die positive Nachricht überbringen, dass der Flohmarkt auf Reinickendorfer Seite im Laufe des nächsten Jahres schließen wird.“

Nach Ende des Handels auf den Trödelmärkten in der Markstraße muss der Kiez seit Jahren mit illegalen Müllablagerungen von Händlern kämpfen, die offensichtlich einen Teil der nicht veräußerten Ware beim Abtransport einfach auf die Straße legen. Das soll in Zukunft noch stärker überwacht werden, so dass hoffentlich einige auf frischer Tat überführt werden können.

## Haben Sie nicht auch schon einmal davon geträumt?

***Ihr EIGENES Buch zu jedem Anlass für Ihre Lieben!***

**Das ganz persönliche Geschenk – Ihr Buch im Selbstverlag  
Sie liefern uns Ihr Manuskript – wir liefern Ihnen Ihr fertiges Buch!**

Schon ab 10 Exemplaren – individuell ganz nach Ihren Wünschen!  
Mit Bildern o. nur Text – Anmeldung von ISBN-Nummer möglich!

# Wiesjahn

Schulstraße 1 · 13507 Berlin  
Tel.: 43 40 09 46 · Fax: 43 40 09 48

**Satz- und Druckservice**

**Wir sind für sie da: Mo–Fr 9–17 Uhr**

www.wiesjahn-digitaldruck.de • email: wiesjahn-druck@web.de

Gegen illegale Händler, die mutmaßlich gestohlene Shampoos, Süßwaren und Drogerieartikel auf der Straße verkaufen, wurde zusammen mit der Polizei ein neues Einsatzkonzept entwickelt. Neben der Sicherstellung der Ware werden in Zukunft auch Bußgelder in empfindlicher Höhe verhängt. Sollten diese nicht gezahlt werden, werden die Delinquenten mit Haftbefehl zur Fahndung ausgeschrieben.

Das Ordnungsamt wird in Zukunft auch gegen Obdachlose rund um den Franz-Neumann-Platz vorgehen, das allerdings sehr differenziert. Friedliche Obdachlose, die sich dort z.B. eine warme Mahlzeit abholen, bleiben auch in Zukunft unbeheligt. Aggressives Verhalten einiger weniger wird aber in Zukunft nicht mehr geduldet und durch Platzverweise geahndet.

Pressemitteilung des Bezirksamts Reinickendorf vom 02.12.2020

## Bezirksamt unterstützt Pilotprojekt: Neue Schwarz-Pappeln im Tegeler Fließ

Erstmalig wird in Reinickendorf versucht, mit Hilfe einer Wurzelbrutverpflanzung neue Schwarz-Pappeln im Tegeler Fließ wachsen zu lassen. Ort des Pilotprojekts ist eine Fläche nordwestlich des Friedhofs Am Fließtal in der Nähe der Autobahn A111.

Hintergrund: In Folge eines Wohnungsbauvorhabens an der Biedenkopfer Straße mussten einige Schwarzpappeln gefällt werden. Der Bauherr hat sich dazu verpflichtet, als Kompensation für eine Neuanpflanzung im Tegeler Fließ aufzukommen. Das ist nur mit einer sogenannten Wurzelbrutverpflanzung möglich. Eine Wurzelbrut ist eine Ansammlung junger Sprossen, die an flach unter der Erdoberfläche befindlichen Wurzeln entstehen. Die Wurzelbrut wird in diesem Fall aus Spandauer Mutterbäumen entnommen und so schnell wie möglich danach im Tegeler Fließ eingepflanzt.

Um Platz für die Wurzelbrutverpflanzung zu schaffen, müssen zunächst einige Eschen-Ahorne im Fließ gefällt werden. Diese invasive Baumart verdrängt in Berlin häufig einheimische Bäume bzw. nimmt diesen den benötigten Platz weg. Mit der Rodung der

Eschen-Ahorne kann ein guter Rohbodenstandort für die Verpflanzung der Wurzelbrut geschaffen werden.

Da eine Wurzelbrutverpflanzung bisher sehr selten durchgeführt wurde, erfolgt zukünftig ein regelmäßiges Monitoring, um Rückschlüsse für weitere Naturschutzmaßnahmen dieser Art ziehen zu können.

Die Schwarz-Pappel war 2016 „Baum des Jahres“. In Deutschland steht die Schwarz-Pappel als gefährdete Pflanzenart in der Roten Liste und wird in der Zielartenliste der „Konzeption zum Florenschutz im Land Berlin“ als Art mit sehr hoher Schutzpriorität gelistet.



*Die Schwarz-Pappel – ein schnell wachsender Riese, vom Aussterben bedroht*

Pressemitteilung des Bezirksamt Reinickendorf vom 09.12.2020

## Langjährige Reinickendorfer Pflegefamilie geehrt

„Das Lächeln der Kinder ist unsere Belohnung“, sagt die 77-jährige Margitta Ottke. Seit 1972 nimmt Familie Ottke aus Reinickendorf regelmäßig Pflegekinder bei sich auf. Zurzeit betreut das Ehepaar ihr 56. Pflegekind. Für so viel Engagement und selbstlosen Einsatz haben Jugendstadtrat Tobias Dollase (parteilos, für CDU) und Jugendamtsleiter Thomas Wackermann das Ehepaar Ottke am Dienstag im Rathaus geehrt.

Jugendstadtrat Tobias Dollase (parteilos, für CDU) dankte der Familie: „Sie waren der Fels in der Brandung für zahlreiche Kinder, die in schweren Zeiten Halt und Sicherheit dringend brauchten. Dafür möchten wir Ihnen ganz herzlich danken!“ Jugendamtsleiter Wackermann überreichte dem Ehepaar eine Grußkarte, einen Gutschein und zwei kleine Geschenke.

Familie Ottke hatte sowohl Kinder zur Dauerpflege als auch zur Krisen- und berstetsten Vollzeitpflege bei sich aufgenommen. Das Ehepaar hat selbst einen Sohn, zwei Enkelkinder und bald ein Urenkelkind. Mit dem Jugendamt hat die Familie stets vertrauensvoll, engagiert und professionell zusammengearbeitet. Alle Kinder wurden liebevoll und fürsorglich betreut, gefördert und versorgt. Familie Ottke ist für ihre gute Kommunikation mit den Kin-



*Um das Ehepaar Ottke in Zeiten von Corona nicht zu gefährden, hat ein kurzer Termin unter Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln stattgefunden.*

*(Bild: BA Reinickendorf)*

dern bekannt. „Ein Leben ohne Pflegekinder können wir uns gar nicht mehr vorstellen“, sagte das Ehepaar.

Wenn Sie sich ebenfalls als Pflegefamilie beim Bezirk bewerben wollen, können Sie sich bei der Koordination Pflegekinderhilfe melden: per E-Mail bei [kordula.runow@reinickendorf.berlin.de](mailto:kordula.runow@reinickendorf.berlin.de) oder telefonisch unter (030) 90204 6631

### Bevor es zu spät ist...

...retten Sie Ihre Erinnerungen vor dem Verlust!

**Wir überspielen Ihre Videokassetten  
und Schmalfilme  
auf DVD**

Auftragsannahme in Ihrer Nähe:

**Tabakwaren Siemensstadt**  
Nonnendammallee 95, 13629 Berlin

Info-Telefon: 93 02 99 47 [www.Medienservice-Marzahn.de](http://www.Medienservice-Marzahn.de)



## Das Bezirksamt

Das Bezirksamt ist die Verwaltungsbehörde des Bezirks und besteht aus einem Bezirksbürgermeister, einer Bezirksstadträtin und drei weiteren Bezirksstadträten, von denen einer zugleich zum stellvertretenden Bezirksbürgermeister gewählt und ernannt wird. Dem Bezirksamt obliegt insbesondere die Vertretung des Landes Berlin in Angelegenheiten des Bezirks; getagt wird einmal wöchentlich in einer nicht öffentlichen Sitzung. Jedes Mitglied des Bezirksamtes trägt Verantwortung für einen Geschäftsbereich. Der Bezirksbürgermeister führt den Vorsitz im Bezirksamt und übt die Dienstaufsicht über die Bezirksstadträte aus.

### Mitglieder des Bezirksamtes Reinickendorf:

**Bezirksbürgermeister Frank Balzer (CDU)**

Leiter der Abteilung Finanzen, Personal, Stadtentwicklung und Umwelt

Eichborndamm 215 – 239, 13437 Berlin

**Telefon:** 902 94-23 00/23 01

**Fax:** 902 94-22 14

**Email:** frank.balzer@reinickendorf.berlin.de

**Bezirksstadtrat Uwe Brockhausen (SPD)**

Stellvertretender Bezirksbürgermeister und Leiter der Abteilung Wirtschaft, Gesundheit, Integration und Soziales  
Teichstr. 65, 13407 Berlin

**Telefon:** 902 94-22 40/22 41

**Fax:** 902 94-51 63

**Email:** uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de

**Bezirksstadträtin Katrin Schultze-Berndt (CDU)**

Leiterin der Abteilung Bauen, Bildung und Kultur  
Am Borsigturm 8-10, 13507 Berlin

**Telefon:** 902 94-22 90/22 91

**Fax:** 902 94-56 54

**Email:** katrin.schultze-berndt@reinickendorf.berlin.de

**Bezirksstadtrat Tobias Dollase (parteilos, für CDU)**

Leiter der Abteilung Jugend, Familie, Schule und Sport  
Eichborndamm 215 – 239, 13437 Berlin

**Telefon:** 902 94-23 30

**Fax:** 902 94-60 07

**Email:** tobias.dollase@reinickendorf.berlin.de

**Bezirksstadtrat Sebastian Maack (AfD)**

Leiter der Abteilung Bürgerdienste und Ordnungsangelegenheiten  
Teichstraße 65, 13407 Berlin

**Telefon:** 90294-2260/2261

**Fax:** 90294-5163

**Email:** sebastian.maack@reinickendorf.berlin.de

Pressemitteilung Nr. 9577 vom 08.12.2020

## Schöneborn-Zwillinge vom SC Tegeler Forst / LG Nord Berlin aus Reinickendorf knacken Olympianorm beim Valencia Marathon

Deborah und Rabea Schöneborn vom Reinickendorfer Verein SC Tegeler Forst/ LG Nord Berlin haben am Nikolaustag im spanischen Valencia die Olympia-Norm von 2:29:30 Stunden geknackt.

Die 26-jährige Deborah bewältigte die Strecke von 42,195 Kilometern innerhalb von 2:26:55 Stunden und kam als 12. sowie zweitbeste Europäerin ins Ziel. Die Olympia-Norm unterbot sie mit ihrer Leistung um ungefähr zweieinhalb Minuten. Deborah hat damit zusätzlich nicht nur einen neuen Vereinsrekord aufgestellt, sie ist auch auf Platz zwei des nationalen Rankings vorgerückt. Ihre Zwillingsschwester Rabea lief ebenfalls ein sehr erfolgreiches Marathon-Debüt. Mit einer Zeit von 2:28:42 Stunden erfüllte auch sie die Olympia-Norm. Beide Schwestern ha-



Die Schöneborn-Zwillinge nach dem Zieleinlauf in Valencia (Bild: Privat)

DIE SPEZIALISTEN AUS DEM NORDEN

# Glasbau Proft

Ihr meisterlicher Partner seit 1932

Fon: 030 411 10 28  
www.glasbau-proft.de



Gebäude-  
dienstleistungen

Schädlings-  
bekämpfung

Fenster,  
Türen &  
Reparaturen



ben nun das Potential, sich noch gemeinsam für die Olympischen Spiele 2021 in Tokio zu qualifizieren.

Bezirksbürgermeister Frank Balzer (CDU) gratuliert den beiden Spitzensportlerinnen des Reinickendorfer Vereins zu dem Erfolg: „Da ich selbst schon mehrfach Marathons gelaufen bin, beeindruckt mich die Leistung der jungen Frauen sehr. Ich gratuliere herzlich zu dem Erfolg. Nun drücken wir in Reinickendorf natürlich fest die Daumen und wünschen, dass sich für beide Schwestern der Traum vom olympischen Marathon in Tokio erfüllt.“

Sportstadtrat Tobias Dollase (parteilos, für CDU) sieht in diesem Erfolg auch ein positives Signal für andere Sportlerinnen und Sportler: „Es zeigt sich, dass auch unter erschwerten Trainingsbedingungen in Corona-Zeiten sportliche Höchstleistungen möglich sind.“

*Empfehlungen in Ihrem Ortsteil*  
**HERMSDORF**

**Bestattungen Schwarz**



Seit über 125 Jahren  
 Ihr Berater im Trauerfall

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN  
 Überführung In- und Ausland  
 Eigener Fuhrpark  
 Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Fellbacher Straße 26, 13467 Berlin (Hermsdorf)

**Telefon Tag & Nacht 030 / 404 76 00**

**Im Norden 404 17 65**

**SUPPES & SPIESKE**  
 INSTALLATEURMEISTER

**Berliner Str. 36 • 13467 Berlin-Hermsdorf**

- **Bad-Umbauten**
- **Kleinreparaturen**
- **Heizungs- und Gasanlagen**

**Gratulationsstelle des Bezirks Reinickendorf**

Den Reinickendorfer Seniorinnen und Senioren anlässlich ihres Geburtstages eine kleine Freude zu bereiten, ist dem Bezirksamt eine Herzensangelegenheit. Daher wird zum 80., 85., 90. und jedem weiteren Geburtstag von Seiten des Bezirksamtes gratuliert. Die vorherige Kontaktaufnahme zu den Jubilaren erfolgt durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. Jeder Ehrenamtliche nimmt Kontakt zu den Geburtstagskindern auf, um in Erfahrung zu bringen, ob eine persönliche Gra-

tulation mit Überreichung eines kleinen Präsentes gewünscht wird. In diesem Zusammenhang ist der persönliche Kontakt zu den Jubilaren besonders wichtig und steht somit im Vordergrund.

Wird eine persönliche Gratulation durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin/ einen ehrenamtlichen Mitarbeiter gewünscht, dann wird vor der Gratulation das gewünschte Präsent vom jeweiligen Ehrenamtlichen besorgt und die Gratulation am Tage des Jubiläums durchgeführt. Der

Kontakt zu den Jubilaren und die positive Resonanz bestärkt die Ehrenamtlichen bei ihrer Tätigkeit.

Das Bezirksamt gratuliert auch zu besonderen Ehejubiläen. Dazu gehören die Goldenen (50 Jahre), Diamantenen (60 Jahre), Eisernen (65 Jahre), Gnaden- (70 Jahre) und Kronjuwelen Hochzeit (75 Jahre).

Zu den besonderen Jubiläen – ab dem 100. Geburtstag und der Diamantene Hochzeit – werden die Glückwünsche auch gerne persönlich von der Stadträtin, Frau Schultze-Berndt, und unter bestimmten Umständen auch vom Bezirksbürgermeister, Frank Balzer, überbracht. Dies sorgt für große Freude bei allen Beteiligten.

Da dem Bezirksamt keine Informationen bezüglich der Ehejubiläen übermittelt werden, sind wir stets auf „externe“ Hinweise angewiesen. Die entsprechenden Informationen sollten spätestens 5 Wochen vor dem Termin dem Fachbereich Senioren bzw. der Mitarbeiterin der Gratulationsstelle bekannt gegeben werden.

Vielleicht möchten Sie sich auch unverbindlich über die ehrenamtliche Tätigkeit im Gratulationsdienst informieren. Sie erreichen die Mitarbeiterin, Frau Sachs-Taubert, von Montag bis Mittwoch und Freitag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Donnerstag in der Zeit von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 90294 4055.



## Besser Bestatten

Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant-, und Sozialbestattungen

Seriöse und würdevoll gestaltete Bestattungen – Individuell, preiswert und persönlich  
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten nach ihren Wünschen

Inh. U. Besser \* Herbststraße 14 \* 13409 Berlin

Info unter: [www.besserbestatten.de](http://www.besserbestatten.de)

Tag & Nacht ☎ 030 – 76 72 76 00

Hausbesuche allbezirklich



Den letzten Weg muss der Mensch alleine gehen. Dennoch ist es uns als Bestattungshaus wichtig, Angehörige in der schweren Zeit des Abschieds beratend zu begleiten. Den letzten Weg eines Menschen verstehen wir als einen ganz persönlichen Weg, der persönliche und individuelle Begleitung verdient.

Wir sorgen dafür, dass Sie ausreichend Zeit für die Trauer haben und entlasten Sie, wo immer es uns möglich und von

Ihnen gewollt ist. Sprechen Sie uns an. Wir erledigen für Sie im Trauerfall die notwendigen Formalitäten, beraten Sie zu allen Fragen der Bestattung und übernehmen für Sie deren gesamte Organisation mit Herz und Einfühlungsvermögen. Besser Bestatten nimmt sich viel Zeit und hilft Ihnen bei der Regelung einer vernünftigen, individuellen Bestattung, sowie der Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten. Bestattungsvorsorge eine Sorge weniger.

**Besser Bestatten, Inh. U. Besser, Herbststr. 14, 13409 Berlin, Tag & Nacht 030- 76 72 76 00**

**Hausbesuche allbezirklich.**

**Info unter: [www.besserbestatten.de](http://www.besserbestatten.de)**

Als städtische Wohnungsbaugesellschaft leistet die GESOBAU aktiv ihren Beitrag, um in der dynamisch wachsenden Stadt Berlin auch in Zukunft bezahlbaren Wohnraum für breite Schichten der Bevölkerung bereitzustellen und lebendige Nachbarschaften zu erhalten. Seit 2014 baut die GESOBAU wieder neu und erweitert durch Neubau und Ankauf ihren Wohnungsbestand, der bis 2026 auf ca. 52.000 Wohnungen anwachsen wird. Derzeit bewirtschaftet das landeseigene Unternehmen mit Tochtergesellschaften einen Bestand von rund 44.000 eigenen Wohnungen, vornehmlich im Berliner Norden.

Die 60er-Jahre-Großsiedlung Märkisches Viertel ist mit einem Bestand von rd. 15.000 Wohnungen die markanteste Einzelbestandsmarke der GESOBAU AG.

### 1. Neubau „Theodor Quartier“

Eines unserer Neubauprojekte im Märkischen Viertel ist das Theodor-Quartier am Senftenberger Ring. Hier entstehen auf einer Fläche von rd. 23.500 m<sup>2</sup> sechs paarweise angeordnete Häuser mit insgesamt 388 Wohnungen.

Das Wohnen in den Gebäuden ist gene-

# GESOBAU

Hier wohnt Berlin.

rationenübergreifend angelegt. Auf dem Gelände entstehen insgesamt 50 barrierefreie Senior\*innenwohnungen, von denen fünf zur uneingeschränkten Rollstuhlnutzung ausgelegt sind. Es handelt sich bei den Senior\*innenwohnungen um 1- bis 3-Zimmer-Wohnungen.

Die Umgebung der Häuser ist geprägt durch gemeinschaftliche Begegnungsräume auf einem Campus-ähnlichen Areal. Insgesamt sind mehrere Spiel- und Sportbereiche geplant, die Bewegungsmöglichkeiten für alle bieten: vom Kleinkind bis ins hohe Erwachsenenalter.

Es sind Abstellflächen für Fahrräder, Rollatoren und Kinderwagen geplant. Durch die Lage mitten im Märkischen Viertel sind Orte für den täglichen Bedarf wie Ladenzeilen, Arztzentren oder Parks gut zu erreichen, teilweise fußläufig.

Der Baubeginn erfolgte im Frühjahr 2019. Die ersten Mieter\*innen werden im Frühjahr 2021 einziehen können.



Neubau Theodor Quartier, ©GESOBAU AG\_Thomas\_Bruns



Neubau Theodor Quartier, ©GESOBAU AG\_Thomas\_Bruns



Neubau Theodor Quartier, ©GESOBAU AG\_Thomas\_Bruns

## 2. Neubau „Finsterwalder Straße“

Ein weiterer Neubau entsteht aktuell in der Finsterwalder Straße. Hier errichtet die GESOBAU ein achtstöckiges Haus mit 84 Wohnungen. Die Mietwohnungen be-

finden sich alle in den Obergeschossen und sind über ein großzügiges Treppenhaus sowie einen rollstuhlgerechten Aufzug erreichbar. Im Erdgeschoss sind Mieterkeller, Fahrradräume sowie ein Abstellraum für Rollatoren, Rollstühle und Kinderwagen vorgesehen.

Die Ausstattung umfasst für alle Mietwohnungen einen Balkon sowie ein Bad mit bodengleicher Dusche oder Badewanne. Die Küchen werden mit

dem Wohnbereich verbunden sein. Darüber hinaus erfüllen alle 1- und 2-Zimmer-Wohnungen – insgesamt 56 Wohneinheiten – die Anforderungen der Bau-



*Neubau Finsterwalder Straße, ©ARGE DMSW GKKK.*

ordnung an die barrierefreie Nutzbarkeit.

In direkter Nachbarschaft befinden sich neben Kitas und Schulen auch das Märkische Zentrum mit vielen Einkaufsmöglichkeiten. Die Buslinie 122 ist fußläufig erreichbar, die nächste U-Bahn-Haltestelle

zur Verfügung stehen werden.

Darüber hinaus entstehen im Erdgeschoss mehrere Gewerbeflächen und im ehemaligen Foyer-Bereich wird ein Servicepunkt für die Mieter\*innen der GESOBAU eingerichtet.

(Wittenau, U8) befindet sich in rund 2 km Entfernung.

### **3. Modernisierung „Wilhelmsruher Damm 142“**

Am Wilhelmsruher Damm 142 wird die ehemalige GE-SOBAU-Zentrale komplett umgebaut und modernisiert. Hier errichtet die landeseigene Wohnungsbaugesellschaft insgesamt 72 Wohnungen, von denen 60 speziell für Senior\*innen



*Modernisierung Wilhelmsruher Damm 142,*

*©Schüttauf und Persike Planungsgesellschaft mbH\_Anne Lampen Architekten BDA*

Pressemitteilung des Bezirksamt Reinickendorf vom 12.11.2020

## Zusätzlicher Standort vom Ehrenamtsbüro Reinickendorf in Tegel

Am Donnerstag, dem 12. November 2020, eröffnete das Ehrenamtsbüro Reinickendorf einen zusätzlichen Standort in der Grußdorfstraße 16 in Berlin-Tegel. Er ergänzt den 1996 gegründeten, traditionellen Standort im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215. Anfang des Jahres hat die Stiftung Unionhilfswerk Berlin die Trägerschaft des Ehrenamtsbüros Reinickendorf übernommen und hat dafür Fördermittel der Senatskanzlei bekommen.

Unter dem Motto „MITEINANDER FÜREINANDER DA“ soll die entwickelte Kampagne vom Bezirksamt Reinickendorf durch das Unionhilfswerk umgesetzt und das Ehrenamtsbüro weiterentwickelt, professionalisiert und qualifiziert werden. Ziel ist es unter anderem, das ehrenamtliche und freiwillige Engagement durch die Kooperation mit anderen sozialen Einrichtungen und Projekten in Reinickendorf auszubauen und das passende Ehrenamt für alle Interessierten zu finden.

Bezirksbürgermeister Frank Balzer

(CDU): „Reinickendorf bietet ein vielfältiges Angebot für ehrenamtliches und freiwilliges Engagement. Ich freue mich, dass sich das Ehrenamtsbüro weiterentwickelt und die Reinickendorferinnen und Reinickendorfer neben unserem Standort im Rathaus nun eine zusätzliche Möglichkeit zur Beratung bekommen.“

Norbert Prochnow, Vorstandsvorsitzender der Stiftung Unionhilfswerk Berlin: „Die Stiftung Unionhilfswerk Berlin ist ein erfahrener Träger und Förderer bürgerschaftlichen Engagements. Darüber hinaus arbeitet sie seit vielen Jahren mit Reinickendorf gut zusammen. Daher freue ich mich sehr über dieses zusätzliche Angebot in Reinickendorf und wünsche allen Beteiligten gutes Gelingen.“

Bei Fragen steht Ihnen Ralf-René Gottschalk, Projektleiter Ehrenamtsbüro Reinickendorf, unter der Mobilnummer +49 174 21 73 107 gerne zur Verfügung. Weitere Informationen finden Sie auf <https://ehrenamt-reinickendorf.de>



Foto: Felix Schönebeck

# Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

## TEGEL



...mit Gardinen behaglich wohnen...

Gardinen • Zubehör • Zierkissen  
Deckchen • Rollos • Jalousien  
Insektenschutz • Plissee

**Unser Service:**

**Vor-Ort-Beratung**

**Tel. 436 025 95**

**Aufmaß • Montage • Lieferung  
• Waschdienst**

Gorkistraße 21a (an der Schranke)  
13507 Berlin-Tegel

### OPTIK HEYER

*Brillen in Tegel*

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78  
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de



### Tegeler Bücherstube GmbH

Grußdorfstraße 18 · 13507 Berlin  
Tel. (030) 433 95 03 · Fax (030) 433 73 90

weitere Filialen:  
**Glienicker Bücherstube**  
Oranienburger Chaussee 17-19  
16548 Glienicke  
Tel. (033056) 944 10

**Buchhandlung Haberland**  
Zeltlinger Platz 15 · 13465 Berlin  
Tel. (030) 401 37 47

Beratung · Stöbern · Lesetipps

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr



### Perücken, Turbane und Tücher

Christin Belzner  
Perücken & Turbanatelier



Grußdorfstraße 19 · 13507 Berlin/Tegel · www.trendy-turbane.de

### Vertragspartner der Krankenkassen

Perücken, Tücher fertig gebunden, Turbane, Hüte, Augenbrauen  
Mitglied im Berufsverband für Zweithaar.

Bitte melden Sie sich für einen Beratungstermin rechtzeitig an unter Tel. 030/69 59 66 99



### Seniorentipps Reinickendorf

Sie möchten in den *Reinickendorfer Seniorentipps*  
insерieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädriч (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 · E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de



# PASCHOTKA

## ORTHOPÄDIE - SCHUHTECHNIK

**Wir kommen auch  
zum Hausbesuch!**

**Einlagen und Schuhzurichtungen,  
Bequemschuhe und Bandagen,  
Orthopädische Maßschuhe,  
Kompressionsstrümpfe,  
Diabetikerversorgung,  
Orthesen, Bandagen  
und Reparaturen**



**☎ 030 49 87 18 19**

**für Sie geöffnet:  
Mo-Fr 9-18 Uhr**

**Ollenhauerstr. 6  
13403 Berlin**

**[www.paschotka.de](http://www.paschotka.de)**

## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil WAIDMANNSLUST

### Seit 49 Jahren in Ihrer Nähe!

#### Zu unserem Service gehören:

- Medikamentenvorbestellung
- Lieferservice (im Rahmen der gesetzl. Vorgaben)
- Blutdruckmessungen
- Diabetikerberatung
- Überprüfung von Reise-/Hausapotheken und Autoverbandkästen
- Altmedikamenten Annahme

**Fragen Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne!**



Inhaber: Cornelius Prade  
**Titiseestr. 5, 13469 Berlin**  
 Tel: 030/402 29 80, Fax: 40 37 55 08  
 titisee-apotheke.berlin@t-online.de

Pressemitteilung des Bezirksamts Reinickendorf vom 24.11.2020

## Naturnahe Umgestaltung der Kleinen Tongrube: Baumaßnahmen beginnen im Dezember und Januar

Das Umwelt- und Naturschutzamt des Bezirks hat die naturnahe Umgestaltung von Teilen der Kleinen Tongrube in Hermsdorf beauftragt. Die Umgestaltung wird sich auf den im Bezirksbesitz befindlichen westlichen Teil beschränken und voraussichtlich im ersten Halbjahr 2021 abgeschlossen sein.

Dabei ist die Herrichtung von vier verschiedenen Biotopkomplexen vorgesehen. Konkret handelt es sich um das Anlegen einer weitgehend dem Naturwuchs überlassenen Extensiv-Wiese sowie von dauerhaft gehölzfreien Stauden- und Röhrichtformationen, die Schaffung parkartiger Gehölzbestände und die ökologische Aufwertung des Gewässerufers. Die Kombination der vier Komplexe sorgt künftig für eine hohe Struktur- und Artenvielfalt im Bereich der Kleinen Tongrube.

Zu Beginn der Baumaßnahme erfolgt die Rodung mehrerer bestehender Gehölze, um die Grundlage für die Umgestaltung sowie die spätere Extensiv-Wiese

zu schaffen. Dann folgt die Aufwertung des Gewässerufers sowie die Pflanzarbeiten für den Gehölzbestand am Nordrand des Gewässers und an der Seebadstraße. Während der Arbeiten kann es im näheren Umfeld der Kleinen Tongrube zu Geruchsbelästigungen kommen, da auch eine Nassentschlammung des Flachwasserbereiches erfolgt.

Zum Schluss der Bauarbeiten wird die Extensiv-Wiese realisiert, auf der zugleich ein Aussichtspunkt mit Parkbank entsteht. Ferner wird hier eine Infotafel aufgestellt, welche historische und naturschutzfachliche Informationen vermitteln wird.

Für das gesamte Projekt werden Gesamtkosten von knapp 250.000 Euro veranschlagt, welche aus eingenommenen Ausgleichsabgaben nach dem Naturschutzgesetz bezahlt werden. Diese Abgaben werden bei Eingriffen in Natur und Landschaft (z.B. Baumaßnahmen) fällig, wenn Ausgleichs- oder Ersatzmaßnahmen nicht möglich gewesen sind.

## Seniorenfreizeitstätten

**Wegen der Ausbreitung des Corona-Virus schränkt das Bezirksamt Reinickendorf den Publikumsverkehr ein, um potentielle Infektionsrisiken sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu minimieren. Die neuen Öffnungszeiten sowie die aktuellen Hygieneregeln für den Besuch der bezirklichen Seniorenfreizeitstätten erfahren Sie bei den zuständigen Vorstandsmitgliedern, den Mitarbeiter/innen sowie Ihrer Gruppenleitung per Telefon bzw. per E-Mail.**

Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und Geselligkeit. Doch nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Zum Beispiel im Kreis von Gleichgesinnten in den kommunalen Seniorenfreizeitstätten und -clubs, die viele Interessengruppen anbieten.

### Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Mit 140 Hobby- und Interessengruppen, die weitgehend in den Seniorenfreizeitstätten zu finden sind, dürfte Reinickendorf in Zahl und Qualität das umfangreichste Angebot bereit halten. Ob man die Kunst des Qi Gong oder Partytänze erlernen will, für jeden ist bestimmt das Passende dabei.

Die Seniorenfreizeitstätten sind dankbar für neue Anregungen. Wer eine Aktivität anzubieten hat, kann sich mit dem Bezirksamt Reinickendorf, unter der Telefon 90294-63 91, mit Frau Kuhnt in Verbindung setzen.

Schauen Sie doch mal rein! Einzelheiten erfahren Sie auf den einzelnen Seiten der Seniorenfreizeitstätten.

### Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte Adelheidallee

Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin  
Tel.: 433 40 03

### Unsere „Adele“

Ein repräsentatives Haus, ein parkähnlicher großer Garten. Kaum einer würde hier in der Adelheidallee 5 in Tegel eine Seniorenfreizeitstätte vermuten. Seit dem Jahre 1978 wird diese durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin betrieben.

„Kraft schöpfen für den Alltag“, so heißt das Motto der Senioren- und Behindertenfreizeitstätte in der liebevoll hergerichteten Holdefleiß-Villa in der Adelheidallee in Berlin-Tegel.

Der charmante Bau aus dem Jahre 1903 hat seinen Glanz nicht verloren, genauso wenig wie seine Besucher, deren Lebenslust und -freude so manche versteckte Begabung ans Licht zaubern.

Das behagliche Ambiente auf vier Etagen mit seinen nussbaum- und marmorvertäfelten Aufenthaltsräumen lädt jeden ein von Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:30 Uhr das vielfältige Angebot an Hobby- und Freizeitgestaltung individuell zu nutzen.

Dazu gehören nicht nur sportliche Aktivitäten, wie Tischtennis, Gymnastik und Rock'n roll oder künstlerisches Schaffen in den Kursen Glasschleifen, Schnitzen, Blumenbinden und Serviettentechnik, sondern auch Exotisches wie orientalischer Tanz und Afrikanisches Trommeln. Während sich die Teilnehmer der Wellnessgruppe im pflanzenreichen Wintergarten dem Wohl von Körper und Geist widmen, werden die Technikbegeisterten in der Computergruppe in die Geheimnisse von „Bits und Bytes“ eingeweiht oder haben die Möglichkeit, ihre selbstgedrehten Videos zu flotten Filmen zusammen-

zuschneiden. Auch die Theatergruppe und die vertiefende Auseinandersetzung mit Meisterwerken und Poesie in der Literaturgruppe sind nicht minder interessant.

Spaß ist ansteckend! Das merkt man nicht nur zu den zahlreichen Festivitäten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden und bei denen in der parkähnlichen Grünanlage Gemeinschaft und Lebenslust zelebriert werden, sondern auch bei den aushäusigen Angeboten der Einrichtung wie Schwimmen und Wandern ins nahe Umland.

Hinzu kommen verschiedenste Feste, Tanzveranstaltungen und das jährliche große Gartenfest, bei dem sich die Einrichtung als "Tag der offenen Tür" vorstellt.

Rollstuhlgerichte Räume und barrierefreie Toiletten gehören ebenso zur Ausstattung der Freizeitstätte wie die Möglichkeit, sich mittags mit einem Würstchen oder einer warmen Bulette zu stärken.

Der Besuch in Berlins einzigartigem Eisenfachwerkhaus lohnt sich! Die monatlich erscheinende Zeitung des Senioren- und Behindertenclubs, der „Adelheidexpress“, gibt Auskunft über die aktuellen Angebote. Jedem steht die Möglichkeit offen, die Herzlichkeit und Offenheit der Adelheidallee kennenzulernen. Schauen Sie also einfach mal vorbei oder rufen Sie an!

Das Haus wird geleitet von einem kleinen Team engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber die Angebote des Hauses wären nicht zu realisieren, ohne die Vielzahl ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, beispielhaft der Vorstand des Senioren- und Behindertenclubs.

Das Team des Hauses freut sich, wenn Sie es unverbindlich besuchen kommen

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Blumenbinden
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Englisch für Anfänger

- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Folklore
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Holzschnitzen, Laubsägearbeiten
- Holzwerken
- Kreativ-Gruppe
- Literaturkreis
- Malerei-Aquarell
- Malerei-Öl
- Malerei-Porzellan
- Nordic Walking
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Serviettentechnik
- Singkreis
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanzgruppe Line-Dance Anfänger
- Tanzgruppe Line-Dance Fortgeschr.
- Tanzgruppe Orientalischer Tanz
- Tanzgruppe Rock´n Roll
- Tanzgruppe Standart und Latein
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Töpfergruppe
- Trommeln
- Wandergruppe
- Yoga-Gymnastik
- Tagesfahrten

## „Seniorenclub Hermsdorf

**Berliner Str. 105-107, 13467 Berlin**

**Tel./Fax: 404 40 28**

Für alle die im Herzen jung geblieben sind, von 55 bis 95 Jahren ist unser Freizeitclub der richtige Treffpunkt.

Unser Haus bietet ein breit gefächertes Angebot von Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Vom Skat spielen bis zur Tanzgruppe, von Bingo, Videogruppe bis Kniffeln, von Tischtennis, Chor bis kreatives Gestalten finden interessierte Senioren hier eine Möglichkeit, ihren Hobbys nachzugehen.

Einmal in der Woche wird regelmäßig das

Tanzbein geschwungen. Auch Wanderfreunde und Fahrradfahrer finden hier den richtigen Anschluss.

Zwischen 80 und 90 Besucher pro Tag ist die „Spitze“. Und mit 295 Clubmitgliedern ist Hermsdorf die drittgrößte der acht Seniorenfreizeitstätten des Bezirks. Karten spielen und „Schwofen“ nach Live-Musik stehen ganz oben in der Gunst der Gäste. Tanz- und Kreativgruppe könnten frisches Blut und neue Ideen gebrauchen. Wandern wird zunehmend nachgefragt, auch die Themennachmittage zu Alt-Berlin oder mit italienischem Flair sind beliebt. Abends wird das Haus „fremdgenutzt“ – da treffen sich Kreuzbund, Bridge- und Schachliebhaber und zweimal im Monat die Briefmarkenfreunde.

Schöne Feste mit Live-Musik und Unterhaltung bei Künstlerprogrammen werden zu verschiedenen Anlässen gefeiert.

### **Im Jahr 2014 feierte die Seniorenfreizeitstätte Hermsdorf ihr 35-jähriges Jubiläum.**

Wir sind der Club, der Spaß macht

#### **Angebote:**

- Bingo
- Bridge
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kreativgruppe/Handarbeit
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Singkreis
- Tagesfahrten
- Tanz – Unterhaltung
- Tanzgruppe/ Line Dance
- Tischtennis
- Wandergruppe

### **Freizeitclub Tegel**

**Alt-Tegel 43, 13507 Berlin  
Tel./Fax: 433 12 02**

In unserem Freizeitclub bietet sich Ihnen eine große Zahl von Aktivitäten, bei denen fast jeder seinen Interessen nachkommen

kann.

An wechselnden Wochentagen treffen sich Handarbeits-, Skat-, Rommé-, Canaster-, Bridge-, Kegelgruppen und eine Gruppe für Gedächtnistraining und Qigong (sanfte Bewegung).

Montags ist traditionell Tanznachmittag mit Live-Musik und am Freitag treffen sich die Bingofreunde.

Dienstags ist der Tag für türkische Mitbürger. Hier treffen sich im Ruhestand befindliche türkische Arbeitnehmer ab 55 Jahren, um gemeinsam ihre freie Zeit zu gestalten. Ihre kulturelle Identität wollen sie unter anderem durch Feiern ihrer traditionellen Feste zum Ausdruck bringen.

#### **Angebote:**

- Bingo
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kegeln
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Tanz – Unterhaltung

### **Freizeitstätte Lübars**

**Freizeitstätte Am Vierrutenberg 2,  
13469 Berlin,  
Tel.: 402 44 85, Fax: 4020 8826**

#### **Klein aber weiterhin oho!**

Seit mehr als 40 Jahren gibt es unseren Freizeitclub, unser Senioren-Computerclub – einer der ersten in Berlin – feiert demnächst auch schon sein 26. Jubiläum. Auch wenn unsere Räume nicht groß sind, so sind sie doch gemütlich und bieten allen interessierten Senioren Möglichkeiten, sich geistig und auch körperlich fit zu halten.

Donnerstags ist ab 16:30 Uhr Clubabend, da wird diskutiert, Reisen mit Vorträgen untermalt, Interessen ausgetauscht, Wanderungen geplant, Liederabende mit Live-Musik durchgeführt und vieles mehr.

Nachdem wir unseren großen Keller als Hobbyraum ausgebaut haben, konnten wir unser Tischtennisangebot erweitern.

Unser Stolz ist der Seniorencomputerclub. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich und bieten die Möglichkeit, sich nicht nur mit dem Computer vertraut zu machen, sondern auch Kenntnisse in verschiedenen Computerprogrammen zu erlernen.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei einem Besuch zu Ihren persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Angebote:

- Bastelgruppe
- Bingo
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Handarbeit
- Kraft- und Balancetraining
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tischtennis
- Tagesfahrten

## Freizeitstätte Am Schäfersee

**Stargardtstraße 3, 13407 Berlin**

**Tel./Fax: 455 99 88**

Wir sind eine Einrichtung, die von Senioren selbst verwaltet und gestaltet wird.

Dem Alleinsein entgehen und in der Gemeinschaft etwas erleben, das ist das Ziel.

Neben dem selbstverständlichen gemüthlichen Beisammensein bei Karten- und Gesellschaftsspielen oder einem Plausch bei Kaffee sind viele wechselnde Angebote, wie Ausflüge und Wandern, Tagesfahrten, Singen und Feste zu vielen Gelegenheiten im Haus und im Garten möglich.

Es ist jeder willkommen, der mitmachen möchte.

### Angebote:

- Bingo
- Englisch
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kaffeerunde
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat

## Freizeitclub Heiligensee

**Alt-Heiligensee 39, 13503 Berlin**

**Tel.: 431 29 39, Fax: 4366 4831**

**Mo-Fr 13–17 Uhr**

Die nördlichste unserer Freizeitstätten liegt mitten im Dorfanger in Heiligensee. Viele Menschen haben jetzt ab „50“ freie Zeit, die sie mit Gleichgesinnten verbringen können. Unser Clubleben besteht seit über 39 Jahren und findet überwiegend in den vom Bezirksamt Reinickendorf zur Verfügung gestellten Räumen in Heiligensee, Alt-Heiligensee 39 statt.

Wir sind von Montag bis Freitag ab 13:00 Uhr offen für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die aus den verschiedensten Gründen Zeit haben, diese ja nach Interessenlage sinnvoll nutzen wollen und hierbei gleichzeitig Kontakte zu Gleichgesinnten suchen. Wir bieten Ihnen in Hobbygruppen Ihre Kreativität zu nutzen oder Ihrer Tanzlust zu frönen. Außerdem wird bei uns Skat, Kanaster und Bingo gespielt. Zwei Gymnastikgruppen halten Sie fit und Videofilmen- und Computerkurse strengen die Gehirnzellen an.

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie uns unter der unter „Kontakt“ genannten Telefonnummer an.

### Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Bingo
- Bosseln (friesischer Nationalsport)
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung

- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Kegeln
- Quiz
- Radfahren
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tanz – Line-Dance Anfänger
- Wandergruppe
- Tagesfahrten

## Club der Lebensfrohen

**Wilhelmsruher Damm 142 C, 13439 Berlin, Tel.: 902 94-38 68**

**Schwung hält jung! oder:  
Bleib fit mit Berbé Schmidt! ist das  
Motto des Clubs der Lebensfrohen.**

Mit annähernd 460 Mitgliedern ist der Club der Lebensfrohen im Fontanehaus einer der großen Seniorenclubs im Bezirk Reinickendorf. Dies mag sicherlich an den vielen attraktiven Angeboten liegen, die Leiterin des CDL Berbé Schmidt zusammen mit dem Vorstand für die Mitglieder und Besucher organisieren: Feiern zu verschiedensten Anlässen, Veranstaltungen im Fontanehaus und im Ernst-Reuter-Saal, Busfahrten und der Gymnastikball im Palais am See.

In 20 Gruppen treffen sich wöchentlich mehr als 320 bewegungsfreudige Menschen im Gymnastiksaal des Fontanehauses, um unter der fachlichen Anleitung von Berbé Schmidt fit zu bleiben oder wieder fit zu werden. Die Showtanz- und Showgymnastikgruppen des Clubs der Lebensfrohen sind besonders zu erwähnen.

Wer sich dem anschließen möchte und Freude an körperlichen Aktivitäten hat, findet immer noch ein Plätzchen in einer ihm genehmen Gruppe.

Täglich finden geselliges Beisammensein, Kartenspielnachmittage oder das beliebte Bingo statt.

Der Club organisiert monatlich Tanznachmittage mit einem Tanzorchester, Musikquiz und Preisskat.

### Angebote:

- Azubi-Step (Anfänger)
- Bastelgruppe
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppen
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Showstep
- Showtanz

## Märkischer Seniorentreff

**Senftenberger Ring 34 A, 13507 Berlin  
Tel.: 0152-24 88 94 52**

Hiermit meldet sich wieder, wie kann es auch anders sein, der Märkische Seniorentreff (den MST gibt es seit 1978).

Warum ich das so ausführlich schreibe? Naja, vielleicht sind Sie allein und möchten gerne unter netten Menschen sein und ein bisschen Abwechslung haben.

Dann kommen Sie zu uns, wir freuen uns über jeden Besucher, jeden Gast, der mal nur so reinschauen will und vielleicht werden aus einem Besuch mehrere und eines Tages haben wir ein „Neues Mitglied“!!!

Nun sollen Sie aber auch wissen, was wir alles bieten. Die Freizeitstätte ist montags bis donnerstags geöffnet und bietet Kartenspiele, Gymnastik, Basteln, Bingo oder einfach nur Plauschen und gemütlich Kaffee trinken an.

Unsere große Stärke liegt aber in unseren Tanznachmittagen, die immer dienstags, meistens mit Live-Musik, stattfinden. Wir feiern gerne und oft, z.B. Fasching, Ostern, Pfingsten, Weinfest, Eisbeissen, Weinachten usw.. In unserem großen Tanzsaal werden vier- bis fünfmal im Jahr die Dekorationen gewechselt, passend zur Jahreszeit und den Festen.

Fünf- bis sechsmal im Jahr starten wir Tagesfahrten ins Umland und lernen viele schöne Gegenden kennen, die man allein vielleicht nicht entdecken würde.

Wir geben Ihnen auch gerne ein Programm mit, da können Sie alles nachlesen und sich überlegen, ob etwas für Sie dabei ist.

Na? Neugierig geworden? Das wäre schön, wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen, und sagen heute schon „Herz-

liche Willkommen!!!“

Der Vorstand

**Angebote:**

- Bingo
- Filmmachmittag
- Gymnastikgruppe
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat • Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung • Tanz – Kreistanz
- Tagesfahrten

**Empfehlungen in Ihrem Ortsteil  
FROHNAU**

*Confiserie  
Schiffke*

**Süßes & Ambiente**

Pralinen · Schokoladen · Gebäcke · Präsente

Zeltinger Platz 11 · 13465 B.-Frohnau

Tel.: 030/331 42 48

[www.confiserie-schiffke.de](http://www.confiserie-schiffke.de)



**Seniorentipps  
Reinickendorf**

Sie möchten in den *Reinickendorfer* **Seniorentipps**

inserieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädrich (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 · E-Mail: [firma-fraedrich@arcor.de](mailto:firma-fraedrich@arcor.de)



Mieke Senfleben, Fraktionsvorsitzende

Nicht das Alter entscheidet,  
sondern der Wille etwas zu bewegen.

FDP Fraktion in der BVV Reinickendorf  
Rathaus Reinickendorf – Zimmer 15

Telefon: 030 – 90294 2044  
E-Mail: [info@fdp-fraktion-reinickendorf.de](mailto:info@fdp-fraktion-reinickendorf.de)  
[www.fdp-fraktion-reinickendorf.de](http://www.fdp-fraktion-reinickendorf.de)

Politik für alle Generationen.

Freie  
Demokraten

BVV Fraktion  
Reinickendorf **FDP**



Als erster nach Europäischer DIN 15733 zertifizierter Immobilienmakler für Wohnimmobilien in Berlin freuen wir uns darauf, Sie von unserem Service und unserer Fachkompetenz überzeugen zu dürfen.

**Wohrtorf**  
Immobilien  
Stark im Nordwesten

## Frohnau – Die Königsklasse der Berliner Wohnstandorte

TRIFFT MAN IN DER FRIEDRICHSTRAÙE ODER AM KUNSDAMM EINEN BEKANNTEN, EINE BEKANNTE ODER KOLLEGEN UND ERZÄHLT, DASS MAN IN FROHNAU, HERMSDORF, LÜBARS, WAIDMANNSLUST, HEILIGENSEE, KONRADSHÖHE ODER TEGEL WOHNTE, LÄCHELT DER ODER DIE MANCHMAL ETWAS MITLEIDIG UND FRAGT LEICHT VERSTÄNDNISLOS: SO WEIT DRAUSSEN?



Großes Staunen, dass man in einer knappen halben Stunde mitten in der Stadt ist; mit der S-Bahn von Frohnau, Hermsdorf, Waidmannslust, Heiligensee oder Hohen Neuendorf, in der dann auch schon die Tageszeitung gelesen wird, mit der U-Bahn ab Tegel und Wittenau oder mit dem Auto über die Stadtautobahn oder wenn`s

staut über diverse Ausweichstrecken. Der Nordwesten der Hauptstadt ist nicht nur verkehrsmäßig bestens angebunden, die Infrastruktur stimmt auch in anderen Bereichen: Kindergärten, Grundschulen, Oberschulen und Gymnasien stehen zur Auswahl, vielfältiger Einzelhandel für jeden Geschmack, Sportangebote von Fußball und Tennis über Leichtathletik, Reiten bis Golf und viel frische Luft, denn es gibt reichlich Parks, Wald und Wasser.

Und: Im Vergleich zum teuren Südwesten der Hauptstadt mit dem Grunewald oder dem Wannsee sind Immobilien in Frohnau, Hermsdorf, Heiligensee oder Glienicke/Nordbahn noch erschwinglich. Da überrascht es nicht, dass jedes Jahr hunderte junge Familien mit Kindern in den Nordwesten der Hauptstadt und seinen Speckgürtel strömen. Die Nachfrage übersteigt das Angebot seit Jahren deutlich. Auch die Corona-Pandemie hat dazu beigetragen, dass immer mehr junge Familien mit kleinen Kindern auf der Suche nach ihrem neuen Zuhause im Nordwesten der Hauptstadt sind. Für den einen oder anderen älter gewordenen Immobilieneigentümer könnte das vielleicht Anlass sein, einmal über den Verkauf seines für ihn zu groß gewordenen Hauses samt Garten nachzudenken.

Denn nie war die Nachfrage nach Einfamilienhäusern, Doppelhaushälften, Reihenhäusern oder Baugrundstücken so groß wie heute.

### KURS NORDWEST – HIER STIMMT DIE INFRASTRUKTUR

**Viele Gründe sprechen** für Frohnau. Junge Familien fühlen sich hier besonders wohl – und das nicht nur wegen der guten Luft und der vielen schönen Wälder



*Die Johaneskirche in Frohnau wurde in der Vorweihnachtszeit 2020 jeden Abend mit einer anderen Botschaft illuminiert.*

und Parks. Frohnau bietet viele Sport- und Freizeitmöglichkeiten, exzellente Schulen und Kitas, außerdem den direkten Anschluss an die S-Bahn. In nur 25 Minuten ist man mit der Linie S1 – ohne Umstieg – am Potsdamer Platz oder an der Friedrichstraße. Der Kurfürstendamm ist mit dem Auto über die nahe Stadtautobahn ebenfalls in 25 Minuten erreichbar. Auch einkaufsmäßig bietet Frohnau für Jung und Alt fast alles: Rund um die großzügig angelegten Plätze Ludolfingerplatz und Zeltinger Platz gibt es Läden für den täglichen Bedarf, Feinkost- und Gemüseläden, Apotheken, Buchhandlung, Boutiquen, Wohnaccessoires, Drogeriemarkt, Post und Banken.

### **JUNGE FAMILIEN ZIEHT ES NACH FROHNAU**

Die gefragtesten Wohnlagen befinden sich um die Ortsmitte, um den Ludolfingerplatz und den Zeltinger Platz. Die

Welfenallee, die Wiltinger Straße, der Edelhofdamm und Fürstendamm, der Sigmundkorso und Maximiliankorso, der Karmeliterweg, die Mehringer Straße und der Ludolfingerweg zählen zu den begehrtesten und schönsten Straßen Frohnau. Vor allem die Nachfrage nach Einfamilienhäusern, Landhäusern und Villen ist sehr hoch.

### **BODENRICHTWERT STEIGT WEITER**

Was Baugrundstücke betrifft, so übersteigt die Nachfrage seit Jahren deutlich das Angebot. Zukünftige Bauherren bezahlen in besonders guten Frohnauer Lagen – unter Anrechnung der meist noch anfallenden Abrisskosten der alten Bestandshäuser in Höhe von meist 30.000 Euro bis 40.000 Euro – bis zu 900 Euro pro Quadratmeter. Frohnau ist in fünf verschiedene Bodenrichtwertzonen eingeteilt. Der offizielle Bodenrichtwert 2020 für die Bodenrichtwertzone „Nr. 1967“, in der rund 75% der Frohnauer Grundstücke liegen, wurde 2020 auf 700 Euro je Quadratmeter Bauland festgesetzt. Dieser Wert ist somit im vierzehnten Jahr in Folge gestiegen und ist seit dem Tiefstand 2006 (210 Euro) um rund 230% gestiegen! Die Bereiche östlich der B96 (500 Euro/+10%), nördlich der Schönfließer Straße und Gollanczstraße (410 Euro/+10%), nördlich der Schönfließer Straße und südlich des Bergfelder Wegs (410 Euro/+10%) und die Invalidensiedlung (320 Euro/+10%) sind auch hochgestuft worden, werden aber weiterhin deutlich niedriger gehandelt.

### **EXPERTEN-TIPP 1:**

Innerhalb von Frohnau variieren die tatsächlich beurkundeten Grundstückskaufverträge von Baugrundstücken um rund 50%. Der Bodenrichtwert bildet in der Praxis so gut wie nie den tatsächlichen Verkaufspreis eines Grundstücks ab. Es handelt sich immer um einen „Richtwert“, der durch verschiedene Einflüsse wie Größe, Schnitt und Ausrichtung des Grundstücks, Mikrolage, tatsächliche Be-



*Der Ludolfingerplatz während des Festival of Lights im September 2020*

baumöglichkeit, Nachbarschaft und Verkehrssituation auch deutlich höher oder deutlich niedriger ausfallen kann. Wie beim Verkauf und Kauf von Häusern sollte auch bei Baugrundstücken immer ein Fachmann zu Rate gezogen werden, bevor man als Eigentümer zu günstig verkauft oder als Käufer zu teuer kauft.

### **EINFAMILIENHÄUSER UND VILLEN BESONDERS STARK NACHGEFRAGT**

Die hohe Nachfrage nach Einfamilienhäusern spiegelt sich in den steigenden Preisen wider. Insbesondere freistehende Einfamilienhäuser im Preissegment zwischen

700.000 und 1.000.000 Euro sind sehr stark nachgefragt. Beliebt bei Käufern sind vor allem Einfamilienhäuser aus den Zwanziger- und Dreißigerjahren, die nach dem Kauf üblicherweise modernisiert oder kernsaniert werden. Doppelhaushälften und Reihenhäuser werden je

nach Größe, Zustand, Grundstücksanteil, Lage und Baujahr zwischen 400.000 und 600.000 Euro verkauft.

### **EXPERTEN-TIPP 2:**

Aufgrund der Frohnauer Erhaltungsverordnung ist jeder Abriss genehmigungspflichtig. Ungenehmigte Abrisse in Frohnau können mit einem Bußgeld von bis zu 25.000 Euro geahndet werden! Zuständig ist das Bauamt Reinickendorf.

### **DEUTSCHLANDS ERSTES IMMOBILIEN-ORTSPORTAL: WWW.FROHNAU-IMMOBILIEN.DE**

Als eine der beliebtesten Frohnauer Internetseiten hat sich unser Immobilienportal [www.frohnau-immobilien.de](http://www.frohnau-immobilien.de) seit Jahren etabliert. Kaufinteressenten können sich hier umfassend über ihren zukünftigen Wohnort, die Nachbarschaft, die Freizeit- und Sportmöglichkeiten, Kitas, Schulen und Ärzte sowie über aktuelle

Veranstaltungen informieren. Unser Immobilien-Ortsportal bietet außerdem die wichtigsten und aktuellsten Fakten zum Frohnauer Immobilienmarkt sowie aktuelle Immobilienangebote, die in den großen Immobilienportalen meist nicht inseriert werden. Wir kümmern uns um seriöse Kaufinteressenten und vermitteln meist innerhalb weniger Wochen einen entscheidungswilligen und zahlungskräftigen Käufer.

Wir haben in den vergangenen Monaten Häuser, Grundstücke und Wohnungen in der Schönfließer Straße, dem Karmeliterweg, dem Forstweg, der Gutshofstraße, dem Edelhofdamm, dem Bifröstweg, der Stolzingstraße, dem Merlinweg und Artuswall vermittelt. Die meisten Immobilien konnten wir ohne Bewerbung im Internet oder Zeitung innerhalb weniger Wochen an vorgemerkte und bonitätsstarke Kaufinteressenten vermitteln. Derzeit verfügt unser Maklerbüro über rund 200 Kaufinteressenten, die Einfamilienhäuser,

Doppelhaushälften, Reihenhäuser, Baugrundstücke oder Eigentumswohnungen in Frohnau, Hermsdorf, Waidmannslust, Lübars, Heiligensee, Konradshöhe, Tegel, Glienicke/Nordbahn, Hohen Neuendorf und Schildow kaufen möchten. Diese Interessenten mit unseren Verkäufern auf eine unkomplizierte, diskrete und kompetente Art zusammenzubringen, ist unser Versprechen!

**Fazit: Frohnau – jetzt und in Zukunft attraktiv**

**Aufgrund der hohen Nachfrage nach Immobilien - insbesondere durch junge Familien - und unter Berücksichtigung der niedrigen Finanzierungszinsen und des knappen Angebotes wird es in Frohnau weiterhin deutlich mehr Nachfrage als Angebot geben. Der Bodenrichtwert ist mit 700 Euro marktgerecht, wobei enorme Schwankungen von 25 Prozent nach oben und unten aufgrund der Mikrolage und Bebaubarkeit zu beobachten sind.**



*Die Kugelläuferin und die Johanneskirche am Zeltinger Platz*



**ergopraxis**  
Renate Schmeling



**Die Nervenzelle**

**Ergopraxis Renate Schmeling**



**Hirnleistung**      **Handtherapie**      **Hausbesuche**

**Ergopraxis Renate Schmeling (für Erwachsene)**  
 Wilhelmsruher Damm 171 · 13439 Berlin · gegenüber der Post  
 Telefon: +49 (0)15117348150 · Telefax: +49 (30) 80206488  
 E-Mail: info@ergopraxis-schmeling.de · Internet: www.ergopraxis-schmeling.de

## Kennen Sie das ???

Was wollte ich eben noch holen? Wie war der Name der einem einfach nicht über die Lippen will. Gerade eben haben sie ihn doch noch sicher gewusst.

Die ewige Suche nach dem Handy oder den Schlüsseln die sich neuerdings so gut verstecken.

Kennen tun wir dies wohl alle. Die Frage: Was passiert wenn das Vergessen größer wird?

Kleinere Anzeichen bemerkt man oft gar nicht. Auffällig wird es erst wenn Angehörige die Gedächtnisschwäche bemerken.

Vergesslichkeit kann in verschiedenen Formen auftreten und trägt auch verschiedene Namen.

Demenzkrankungen wie z.B. Alzheimer ist uns allen ein Begriff. Aber wussten sie das Schädel-Hirn-Traumen, Schlaganfälle und auch Durchblutungsstörungen des Gehirns ebenso die Hirnfunktion immens verändern kann? Das schon viel

Stress, ein Medikament oder auch ungenügende Schlafqualität zu Vergesslichkeit führen kann?

Es gibt sehr viele Faktoren die unser Gehirn beeinflussen.

Bei der Ergotherapie haben wir die Möglichkeit mit gezieltem Hirnleistungstraining ihre Gehirnfunktionen bestmöglich zu trainieren. In verschiedensten Bereichen üben wir zusammen ihr Gedächtnis. Wir suchen neue Lernstrategien und auch Hilfen für ihren Alltag.

Hirnleistungstraining ist etwas für jede Generation. Von 9 bis 99 Jahren .

Bis ins hohe Alter ist der Mensch fähig, neue Informationen zu verarbeiten. Es ist daher in jeder Lebensphase möglich, Gedächtnispotenziale auszuschöpfen. Wer sein Gehirn trainiert, kann Informationen besser verarbeiten. Er erkennt Zusammenhänge leichter und wird im Denken flexibler. Mit der Verknüpfung der Nervenzellen im Gehirn geht häufig eine Steigerung des Selbstwertgefühls einher, da

man insgesamt leistungsfähiger und agiler wird.

Es gibt in der Ergotherapie die Möglichkeit für eine Beratung im häuslichem Umfeld. So können wir ihnen und auch ihren Angehörigen neue Möglichkeiten und Ideen vorstellen die ihre Selbstständigkeit und so die Lebensqualität verbessern.

Auch haben wir Ergos die wichtige Aufgabe die Angehörigen über die entsprechenden Erkrankungen aufzuklären um

ihre Lieben zu verstehen und besser mit den Erkrankungen umgehen zu können. Dazu gehören auch diverse Möglichkeiten Hilfe von verschiedenen Organisationen in Anspruch nehmen zu können.

**Ergotherapeutische Praxis R. Schmeling  
Wilhelmsruher Damm 171  
13439 Berlin  
Tel.: 0151 173 48 150**

## Empfehlungen in Ihrem Ortsteil WITTENAU

### Cornelius-Bestattungen

*Erd-, Feuer-, See- & Baumbestattungen*

*Ihre ganz persönlichen Engel*

Preiswert muss nicht Discount heißen und  
Ratenzahlung nicht Kredit.

**VORSORGEPLANUNG · TESTAMENT  
PATIENTENVERFÜGUNG**

Mit Persönlichkeit und viel Herz wollen wir Sie  
begleiten, zu jeder Tages- und Nachtzeit.  
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.

**Ihr Bestatter mit ♥**

 **(030) 498 77 661**

Ollenhauerstraße 84, Ecke Waldstr. · 13403 Berlin  
[www.cornelius-bestattungen.de](http://www.cornelius-bestattungen.de)  
[info@cornelius-bestattungen.de](mailto:info@cornelius-bestattungen.de)

### Lichthaus Mörcke

[www.lichthaus-moercke.de](http://www.lichthaus-moercke.de)

Spezialist für Licht und Leuchten.

Oranienburger Str. 221  
13437 Berlin (Wittenau)  
Mo. - Do.: 10:00 - 18:00 Uhr Tel.: 030 / 411 67 95  
Fr.: 10:00 - 14:00 Uhr Fax: 030 / 409 10 444  
Sa.: 10:00 - 13:00 Uhr [info@lichthaus-moercke.de](mailto:info@lichthaus-moercke.de)

**Montage-Service, Reparatur und Beratung vor Ort**



**Weser-Schuhe**  
Alt-Wittenau 85  
13437 Berlin

Telefon: +49 30  
4112524

E-Mail: [weser-schuhe@arcor.de](mailto:weser-schuhe@arcor.de)

Sie möchten in den **Reinickendorfer  
Seniorentipps** inserieren?

Gern senden wir Ihnen unsere  
**Media-Daten** zu.

**Tel.:** 43 40 09 46

**Fax:** 43 40 09 48

**E-Mail:** [wiesjahn-druck@web.de](mailto:wiesjahn-druck@web.de)



Apothekerin  
Imme Drüen e.Kfr.

Oranienburger Str.60  
13437 Berlin

Telefon: (030) 414 09 90

Fax: (030) 414 09 999

E-Mail: [kontakt@oran-apotheke.de](mailto:kontakt@oran-apotheke.de)



*Oft lästig, meist harmlos*

## Hausmittel und Tricks gegen Schluckauf



Verursacht wird ein Schluckauf durch plötzliches Verkrampfen des Zwerchfells, das zwischen Bauch- und Brusthöhle liegt. Dabei aktiviert der Zwerchfellnerv (Nervus phrenicus) die Zwerchfellmuskeln – in der Folge schließt sich reflexartig die Stimmritze zwischen den Stimmbändern. Die Luft in der Lunge kann nicht vollständig ausgeatmet werden, und die von außen einströmende Atemluft stößt gegen die geschlossenen Stimmbänder. Es kommt zum typischen Hicksen, das meist innerhalb weniger Minuten von selbst aufhört. „Meist bleibt die Ursache von vorübergehendem Schluckauf ungeklärt. Als Auslöser werden ganz alltägliche Dinge oder Situationen angenommen, zum Beispiel, wenn zu schnell gegessen oder getrunken wird, kohlenstoffhaltige Getränke konsumiert werden oder wenn Speisen und Getränke sehr heiß oder sehr kalt sind“, sagt Dr. Astrid Maroß, Ärztin im AOK-Bundesverband. Auch

Zum Thema Schluckauf konnte Charles Osborne vermutlich eine Menge erzählen: 68 Jahre lang litt der US-Amerikaner unter chronischem „Singultus“ (lat. für Schluckauf) und hat es mit fast 430 Millionen Hicksen in das Guinness-Buch der Rekorde gebracht. Dann war sein Hicksen plötzlich weg. Der Schluckauf mag lästig sein, in fast allen Fällen ist er jedoch harmlos und verschwindet schnell wieder. Dabei können diverse, teilweise skurril anmutende Hausmittel helfen.

psychische Einflüsse wie Stress, Aufregung oder Erschrecken kommen als Ursachen infrage. Den ersten Schluckauf haben Menschen übrigens schon im Mutterleib. Um die Lungenentwicklung zu unterstützen, unternimmt das Ungeborene erste Atemübungen: Bei maximaler Atembewegung erfolgt der Verschluss der Stimmritze, was manchmal zu Hicksen führen kann. **Konzentration auf etwas anders lenken** Gegen akuten Schluckauf gibt es jede Menge Hausmittel. So kann man bei-

spielsweise ein Glas Wasser trinken oder mit Wasser gurgeln, auf die Augäpfel drücken, Niesen provozieren, die Knie eng zur Brust ziehen oder die Luft anhalten. Beliebt ist auch, sich heftig erschrecken zu lassen oder an sieben Männer mit Glotze zu denken, weiß der Volksmund. „Der Hintergedanke ist ganz einfach, die Konzentration auf etwas anderes zu lenken und Zeit zu gewinnen, bis die Beruhigung von selbst eintritt. Andere Methoden produzieren einen Reiz zum Beispiel an den Nerven der Rachenhinterwand, um in die nervale Regulation einzugreifen“, so Medizinerin Maroß. In aller Regel verschwindet das lästige Hicksen ohnehin wieder. Hält der Schluckauf über viele Stunden oder gar Tage an, sollte die Ursache ärztlich abgeklärt werden. Er wird jedoch nur in sehr seltenen Fällen chronisch. Auslöser für einen länger andauernden Singultus können zum Beispiel zu viel Alkohol, ein Medikament, Magen-/Darm- oder Stoffwechselerkrankungen sein, aber auch eine

vorausgegangene Operation oder eine Störung im zentralen Nervensystem. Mögliche Warnzeichen bei anhaltendem oder immer wiederkehrendem Schluckauf sind zusätzliche Beschwerden wie Müdigkeit, Gewichtsverlust oder Schwellungen im Halsbereich. Sie deuten ebenfalls auf eine Krankheit als Ursache hin. Lässt sich der Grund für einen andauernden Schluckauf nicht klären oder beheben, können Atem- und Verhaltenstherapien oder eine medikamentöse Therapie versucht werden.

Quelle: AOK

	<b>Glienicker Bücherstube</b> Oranienburger Chaussee 17-19 16548 Glienicke Tel. (033056) 944 10 weitere Filialen: <b>Tegeler Bücherstube</b> Grußdorfstraße 18 · 13507 Berlin Tel. (030) 433 95 03 · Fax (030) 433 73 90 <b>Buchhandlung Haberland</b> Zeltinger Platz 15 · 13465 Berlin Tel. (030) 401 37 47
	Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr
	Beratung · Stöbern · Lesetipps
	Beratung · Stöbern · Lesetipps
	Beratung · Stöbern · Lesetipps



BRILLEN • CONTACTLINSEN





**Vision Experte**

Inh. Andreas Heinrich  
 Ludolfingerplatz 9  
 13465 Berlin  
 Tel.: 030 • 401 28 30  
[www.decker-optic.de](http://www.decker-optic.de)  
[info@decker-optic.de](mailto:info@decker-optic.de)



## Die Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf von Berlin

Die BVV hat wichtige Aufgaben – sie wählt den Bürgermeister und die Stadträte, bestimmt die Grundlagen der Verwaltungspolitik, regt Maßnahmen an und kontrolliert das Verwaltungshandeln.

Die BVV bestimmt die Grundlinien der Verwaltungspolitik des Bezirkes im Rahmen der Rechtsvorschriften und der vom Senat oder den einzelnen Mitgliedern des Senats erlassenen Verwaltungsvorschriften. Sie entscheidet aufgrund der Empfehlung des Bezirksamtes über den Haushalt und regt mit ihren Beschlüssen kommunalpolitisches Verwaltungshandeln an. Eine ständige Aufgabe der BVV ist die Kontrolle der Geschäftsführung des Bezirksamtes. Die BVV bildet Ausschüsse, in denen die kommunalpolitischen Fragen eingehend

mit den jeweils zuständigen Bezirksamtsmitgliedern und der Verwaltung erörtert werden. Um den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben, sich für bezirkliche Belange zu engagieren, findet zu Beginn jeder Sitzung der Bezirksverordnetenversammlung eine 60-minütige Einwohnerfragestunde statt. Hier haben Einwohnerinnen und Einwohner unter Beachtung der vorgegebenen Regularien die Möglichkeit, persönlich Fragen an die Bezirksverordneten und Mitglieder des Bezirksamtes zu stellen bzw. Anregungen zu bestimmten Themen vorzutragen. Die monatlich jeweils am zweiten Mittwoch stattfindende BVV-Sitzung ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

## Büro der Bezirksverordnetenversammlung

### Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin, Zimmer: 341 und 342

**Telefon:** 90294 – 2204/2033

**Telefax:** 90924 – 2217

**E-Mail:** bw@reinickendorf.berlin.de

### Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:

Frau Kerstin Köppen

### Stellvertretender Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:

Sabine Burk (SPD)

Die Büros der Fraktionen der Bezirksverordnetenversammlung befinden sich im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

## CDU-Fraktion

### 21 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Tobias Siesmayer

**Raum:** 343

**Telefon:** 90294-2029

**Telefax:** 90294-2036

**E-Mail:** Info@CDU-Fraktion-Reinickendorf.de

**Internet:** www.cdu-fraktion-reinickendorf.de

## SPD-Fraktion

### 13 Mitglieder

**Fraktionsvorsitzender:** Marco Käber

stellv. Fraktionsvorsitzender: Gilbert Collé

stellv. Fraktionsvorsitzende: Sabine Burk

stellv. Fraktionsvorsitzender: Gerald Walk

**Raum:** 2 2 9

**Telefon:** 902 94 – 20 38/20 39

**Telefax:** 414 85 32

**E-Mail:** info@spd-fraktion-reinickendorf.de

**Internet:** [www.spd-reinickendorf.de](http://www.spd-reinickendorf.de)

### AfD-Fraktion

**8 Mitglieder**

**Fraktionsvorsitzender:**

Rolf Wiedenhaupt

**Raum:** 335A

**Telefon:** 902 94 – 61 24

**Telefax:** 902 94 – 61 25

**E-Mail:** [info@afd-reinickendorf.de](mailto:info@afd-reinickendorf.de)

### Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

**6 Mitglieder**

**Fraktionsvorsitzender:**

Klaus-Hinrich Westerkamp

**Raum:** 16/18

**Telefon:** 902 94 – 20 28

**Telefax:** 902 94 – 21 91

**E-Mail:** [gruenefraktion-reinickendorf@outlook.de](mailto:gruenefraktion-reinickendorf@outlook.de)

**Internet:**

[www.gruene-fraktion-reinickendorf.de](http://www.gruene-fraktion-reinickendorf.de)

### FDP-Fraktion

**4 Mitglieder**

**Fraktionsvorsitzende:** Mieke Senftleben  
stellv. Fraktionsvorsitzender: David Jahn

**Raum:** 15

**Telefon:** 902 94 – 20 64

**Telefax:** 902 94 – 20 64

**E-Mail:** [info@fdp-fraktion-reinickendorf.de](mailto:info@fdp-fraktion-reinickendorf.de)

### Fraktion Die Linke

**3 Mitglieder**

**Fraktionsvorsitzender:** Felix Lederle

**Raum:** 11

**Telefon:** 902 94 – 20 98

**Telefax:** 44 01 77 82

**E-Mail:** [kontakt@linksfraktion-reinickendorf.de](mailto:kontakt@linksfraktion-reinickendorf.de)

**Internet:**

## AOK-Kurzmeldungen

### Digitale Gesundheitskompetenz: Jeder Zweite hat Probleme

Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland tut sich schwer damit, Gesundheitsinformationen im Internet zu finden, zu verstehen und für sich zu nutzen. Das zeigt eine aktuelle Studie der AOK zur digitalen Gesundheitskompetenz. Das Institut Skopos hat im Auftrag der Gesundheitskasse bundesweit 8.500 Frauen und Männer zwischen 18 und 75 Jahren befragt. Der Vorstandsvorsitzende Martin Litsch forderte angesichts der Ergebnisse „verlässliche und leicht verständliche Informationsangebote im Netz“

### In erster Corona-Welle: Hohe Zufriedenheit mit der Versorgung

16.12.20 (ams). Vier von fünf Menschen in Deutschland sind der Meinung, dass die wohnortnahe medizinische und pflegerische Infrastruktur während der ersten Corona-Welle gut funktioniert hat. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen forsa-Umfrage unter rund 2.000 Teilnehmern im Auftrag des AOK-Bundesverbandes. Fast zwei Drittel der Befragten zeigten sich andererseits besorgt, weil Krankenhäuser nicht unbedingt notwendige Operationen verschieben mussten. Die Mehrfachbelastung für pflegende Angehörige wertete knapp die Hälfte als problematisch.

## Die Seniorenwohnhäuser im Bezirk Reinickendorf

Im Bezirk Reinickendorf gibt es Seniorenwohnhäuser von verschiedenen Wohnungsgesellschaften, Wohlfahrtsverbänden, der Kirche sowie privater Anbieter. Eine Zusammenstellung können Sie dem nachfolgenden Verzeichnis entnehmen.

### Verzeichnis der Seniorenwohnhäuser

#### Seniorenwohnhaus St. Martin

des Caritasverbandes  
Wilhelmsruher Damm 148, 13439 Berlin  
(Wittenau) **Telefon:** 415 08 393  
*Caritas Altenhilfe*, Tübinger Straße 5,  
10715 Berlin  
www.caritas-altenhilfe.de

#### Seniorenwohnhaus der Lange-Schucke-Stiftung

Büdnerring 25, 46, 48, 13409 Berlin  
(Reinickendorf) **Telefon:** 492 77 67  
*Lange-Schucke-Stiftung*,  
Iranische Str. 5, 13347 Berlin  
www.lange-schucke-stiftung.org

#### Service Haus im Diakoniezentrum

Keilerstraße 17, 13503 Berlin  
(Heiligensee) **Telefon:** 43 06-683/663  
*Diakonie*, Keilerstraße 17,  
13503 Berlin  
www.ejf-lazarus.de

#### Veit 6 – Servicewohnen

Veitstr. 6 / 6a, 13507 Berlin (Tegel)  
**Telefon:** 438 06 121  
*Die Johanniter*  
Finckensteinallee 111  
12205 Berlin  
www.johanniter.de

#### Altenhof Tegelort eG

Beatestr. 29 A, 13505 Berlin (Tegel)  
**Telefon:** 4010 8505  
*Ev. Wohnungsgenossenschaft*  
*Altenhof Tegelort eG*  
Schwarzspechtweg 1-3, 13505 Berlin  
www.altenhof-tegelort.de

#### Seniorenwohnhäuser der GESOBAU Eichhorster Weg 44

13435 Berlin (Wittenau)  
Tel.: 4073-13 42

**Senftenberger Ring 12**  
13439 Berlin (Wittenau)  
Tel.: 4073-13 82

**Wilhelmsruher Damm 148**  
13439 Berlin  
Einrichtung der Caritas Altenhilfe  
Tel.: 415 08 393

*GESOBAU*  
Wilhelmsruher Damm 142  
13439 Berlin  
www.gesobau.de

#### Seniorenwohnhäuser der GEWOBAG WB

Zobeltitzstraße 117  
13403 Berlin (Reinickendorf)  
Bernauer Straße 141/145  
13507 Berlin (Tegel-Süd)  
Falkentaler Steig 47/49/51  
13467 Berlin (Hermisdorf)  
**Telefon:** 47 08 43 03  
*GEWOBAG WB*  
Geschäftsstelle Charlottenburg  
Heilmannring 24 C, 13627 Berlin  
www.gewobag.de

#### Seniorenwohnhaus der GEWOBAG

Spießweg 38, 38 A  
13437 Berlin (Wittenau)  
**Telefon:** 47 08 45 03  
*GEWOBAG*  
Geschäftsstelle Spandau, Galenstr. 25 A  
13597 Berlin  
www.gewobag.de

#### Seniorenwohnhaus des Liegenschaftsfonds Berlin

Teichstraße 41/42  
13407 Berlin (Reinickendorf)  
**Telefon:** 47 08 22 33  
*GEWOBAG VB*

Spichernstr. 1, 10777 Berlin  
www.gewobag.de

**Seniorenwohnhäuser der GSW**

Brusebergstr. 35  
13407 Berlin (Reinickendorf)  
**Tel.:** 25 34 10 10 oder  
**Mobil:** 0173-621 22 58  
GSW – Blunckstr. 9, 13437 Berlin  
www.gsw.de

**Seniorenwohnhausanlage St. Hildegard**

Tegernauer Zeile 8, Todtnauer Zeile 8,  
Schluchseestr. 3

13469 Berlin (Waidmannslust)  
**Telefon:** 40 30 33 35  
*Caritas Altenhilfe G GmbH*

**Seniorenwohnhaus**

Meller Bogen 14, 13403 Berlin  
Tel.: 4121687  
*Charlottenburger  
Baugenossenschaft eG*  
Dresselstraße 1, 14057 Berlin  
**Tel.:** (030) 320 00 20  
**Fax.:** (030) 321 41 86  
**E-Mail:** mail@charlotte-bau.de

**Vollstationäre Pflegeeinrichtungen im Bezirk Reinickendorf**

**Alloheim Senioren Residenz**

„Schwyzer Straße“  
Schwyzer Straße 7, 13349 Berlin  
Telefon: 45 79 78-0  
Internet: www.alloheim.de

**Alloheim Senioren Residenz**

„Märkisches Viertel“  
Senftenberger Ring 2a, 13439 Berlin  
Telefon: 40 99 94-0  
Internet: www.alloheim.de

**Pflegeeinrichtung**

„Haus am Havelstrand“  
Rohrweihestraße 15, 13505 Berlin  
Telefon: 4355 7861  
*Arbeiter-Samariter-Bund*  
Internet: www.asb-berlin.de

**Seniorenheim Franz-Jordan-Stift**

Dianastraße 17, 13469 Berlin  
Telefon: 414 05-0  
*Caritas-Altenhilfe g GmbH*  
Internet: www.caritas-altenhilfe.de

**Seniorenpflegeheim „Am Kienhorstpark“**

Ollenhauerstr. 26, 13403 Berlin  
Telefon: 417 274-0  
*CASA REHA*  
www.casa-reha.de

**Seniorenresidenz Haus Pankow**

Schulzestraße 10, 13187 Berlin-Pankow  
Telefon: 49 40 04-0  
Fax: 030/494004-616  
Internet: www.fuersorge-im-alter.de



**Hebenstreit · Renke**

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte  
Rechtsanwaltszweigstelle in Hermsdorf

**Fachanwälte für** Erbrecht | Familienrecht |  
Handels- und Gesellschaftsrecht |  
Miet- und Wohnungseigentumsrecht | Verkehrsrecht

Olafstraße 17 | D-13467 Berlin  
Fon +49 (30) 404 50 99 | [www.hr-hermsdorf.de](http://www.hr-hermsdorf.de)

Geschäftsstelle des Notars Hebenstreit  
Carl-Schurz-Straße 33 · D-13597 Berlin

**Seniorenpflegeheim**

Alt-Wittenau 33, 13437 Berlin

**Telefon:** 408 99 99-0*Deutsches Rotes Kreuz***Internet:** www.drk-berlin.de**Wohn-Pflege-Zentrum**

„St. Lukas am See“

Eisenhammerweg 10/12, 13507 Berlin

(nur Tages- und Kurzzeitpflege)

**Telefon:** 4374 4550*Diakonie-Pflege Reinickendorf gGmbH***Internet:** www.diakonie-reinickendorf.de**domino-world™ – Club Tegel**

Buddestraße 2-10, 13507 Berlin

**Telefon:** 3036 2020*Domino e.V.***Internet:** www.domino-ev.de**Seniorenpflegeheim Residenzstraße**

Thaterstraße 18, 13407 Berlin

**Telefon:** 246 48-0*DOMICIL-Seniorenresidenzen***Internet:**

www.domicil-seniorenresidenzen.de

**Pro Seniore Krankenhaus**

Eichborndamm 176, 13403 Berlin

**Telefon:** 408 01-0*Pro Seniore***Internet:** www.eichborndamm.pro-senior.de**ServiceLeben Tegel**

Schloßstr. 6, 13507 Berlin

**Telefon:** 720 20 10*Renafan AG***Internet:** www.renafan.de**Haus Friedenshöhe ev. Pflegeeinrichtung**

Sigmundkorso 68-70, 13465 Berlin

**Telefon:** 406 072-0*Theodor-Wenzel-Werk e.V.***Internet:** www.tww-berlin.de**Senioren Centrum Frohnau**

Welfenallee 37-43, 13465 Berlin

**Telefon:** 4063 9101*Vitanas-Seniorenzentren***Internet:** www.vitanas.de**Senioren Centrum Märkisches Viertel**

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin

**Telefon:** 40 05 74 61*Vitanas-Seniorenzentren***Internet:** www.vitanas.de**Senioren Centrum Am Schäfersee**

Stargardtstraße 14, 13407 Berlin

**Telefon:** 498 82-0*Vitanas-Seniorenzentren***Internet:** www.vitanas.de**Wohnpflegezentrum Sommerstraße**

Sommerstraße 25 C, 13409 Berlin

**Telefon:** 497 6903-2562*Vivantes-Forum für Senioren***Internet:** www.vivantes.de**Wohnpflegezentrum Teichstraße**

Teichstraße 44, 13407 Berlin

**Telefon:** 41 7275-2511*Vivantes-Forum für Senioren***Internet:** www.vivantes.de**Wohnpflegezentrum Teichstraße**

Teichstraße 50, 13407 Berlin

**Telefon:** 41 7275-2616*Vivantes-Forum für Senioren***Internet:** www.vivantes.de

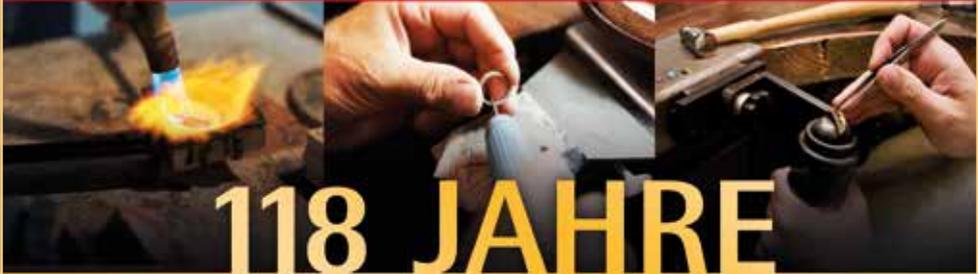
Für die Aufnahme in einer dieser Einrichtungen ist das Vorliegen einer Pflegestufe der Pflegeversicherung für stationäre Unterbringung erforderlich.

Wenden Sie sich bitte direkt an eine der oben genannten Einrichtungen.



**Gerald Denner**

**Goldschmiedemeister und Juwelier**



**118 JAHRE**

**Familienbetrieb seit 1902  
Goldschmiedekunst mit Tradition**

**GOLDSCHMIEDE**

Individuelle  
Schmuckanfertigung

**TRAURINGE**

Anfertigung auch aus  
altem Familienschmuck

**SCHMUCKSERVICE**

Reinigung · Reparatur  
Restauration

**UHRENWERKSTATT**

Batterie- und Bandwechsel  
Reinigung · Reparatur

**PERLEN**

Neuknüpfen · Reinigung  
Aufarbeitung

**ALTGOLDANKAUF**

Inzahlungnahme  
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011  
Di. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Fr.  
goldschmiede-denner.de · Trauringshop: trauringonline.info



**GOTT**  
*.news*

[www.gott.news](http://www.gott.news)

**Interessante Informationen** und  
**Veranstaltungstipps** aller Kirchen in Tegel

Corona-Pandemie**Richtig lüften – wie geht das eigentlich?**

Frischlufffans können aufatmen und Fröstelnde müssen sich warm anziehen: In der kalten Jahreszeit gesellt sich zu den AHA-Regeln das L hinzu, um sich vor Coronaviren zu schützen: L wie Lüften. Wie, wann, wie oft braucht es frische Luft? Können Lüftungsanlagen das offene Fenster ersetzen? Und was bringen Luftreiniger und CO<sub>2</sub>-Ampeln? Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband, gibt Antworten.

Wenn man in U-Bahn oder Büro die Fenster aufreißt, herrscht schnell dicke Luft. Es ist zu kalt! Es zieht! So heißt es dann. Mindestabstand und Masken, vielleicht sogar Plexiglasscheiben – reicht das denn nicht, um sich in Innenräumen vor Coronaviren zu schützen? „Diese Maßnahmen allein reichen in geschlossenen Räumen tatsächlich nicht aus“, sagt Dr. Eike Eymers, Ärztin beim AOK-Bundesverband. „Nur durch zusätzliche Lüftung kann man das Risiko für eine Infektion deutlich senken.“ Gerade im Herbst und Winter, wo sich Menschen meistens drinnen aufhalten, spielt das Lüften zum Schutz vor Coronaviren, genauer SARS-CoV-2, eine besondere Rolle. Denn ohne Austausch der verbrauchten Luft steigt die Konzentration unerwünschter Stoffe, darunter auch Krankheitserreger, in der Raumluft immer mehr an.

**Tröpfchen und Aerosole**

Beim Atmen, Sprechen, Singen, Niesen

oder Husten stoßen Menschen kleinste Partikel aus, die Krankheitserreger wie Corona- oder Grippeviren enthalten können. Dabei unterscheiden Infektiologen die schweren Tröpfchen, die schnell zu Boden fallen, von den leichteren Aerosolen, die länger in der Luft schweben. Während man sich eine Grippe eher über eine Tröpfcheninfektion einfängt, werden Coronaviren auch über Aerosole verbreitet. Diese Schwebeteilchen können sich je nach Luftbewegungen über mehrere Meter hinweg im Zimmer verteilen und über mehrere Stunden infektiös bleiben. Genau aus diesem Grund können sich also auch Menschen in anderen Ecken selbst eines großen Raumes anstecken. Richtiges Lüften kann die belastete Luft verdünnen und die Virenkonzentration reduzieren. In einer Stellungnahme der Kommission Innenraumlufthygiene des Umweltbundesamtes heißt es: „Eine möglichst hohe Frischluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, potenziell virushaltige Aerosole aus Innenräumen zu entfernen.“

**Viel Lüften hilft viel**

Je kleiner der Raum und je mehr und länger sich Personen im Raum befinden, desto mehr muss gelüftet werden. Lüften heißt hier Stoßlüften, also Fenster oder Türen, am besten gleich mehrere, sollte man weit öffnen. „Wenn man die Fenster nur kippt, wird die verbrauchte Luft nicht genügend ausgetauscht.“ Optimal ist eine Querlüftung von gegenüberliegenden Fenstern, so dass ein Durchzug entsteht. Als Faustregel kann zu Coronazeiten gelten: Büro-, Veranstaltungs- und Seminarräume am besten alle 20 Minuten gut durchlüften. Die gute Nachricht für alle, die schnell frieren: Drei bis fünf Minuten Lüften können in der kalten Jahreszeit ausreichen. Denn die kalte Luft von draußen ist dichter als warme und

hat somit einen höheren Druck. Die Außenluft kann so gut ins wärmere Zimmer strömen und die verbrauchte Luft dort verdrängen. Bei warmen Außentemperaturen dagegen, wie es im Sommer der Fall ist, sollte man mindestens für zehn Minuten die Fenster aufreißen.

Auch vor und nach Veranstaltungen sollte immer für frische Luft gesorgt werden. Die Variante für Abgehärtete: Bei mehreren Personen im Raum die Fenster die ganze Zeit geöffnet lassen. Denn mehr Lüften hilft auch mehr.

### CO<sub>2</sub>-Ampeln: Rot bei zu viel Kohlendioxid in der Luft

Als Anhaltspunkt, wie oft Frischluftzufuhr nötig ist, kann der Gehalt an Kohlendioxid (chemisch CO<sub>2</sub>) in der Luft dienen. Den Sauerstoff, den Menschen einatmen, atmen sie teilweise als Kohlendioxid wieder aus. „Wenn die Luft viel CO<sub>2</sub> enthält, kann man davon ausgehen, dass auch viele, möglicherweise infektiöse Aerosole in der Luft hängen“, so Medizinerin Eymers. Einfache Messgeräte, sogenannte CO<sub>2</sub>-Sensoren oder CO<sub>2</sub>-Ampeln, können auf zu viel CO<sub>2</sub> in der Luft hinweisen und damit zum Lüften auffordern. Als Grenzwert gelten 1.000 ppm, was „parts per million“ heißt, also von einer Million Teilchen sind 1.000 Teile CO<sub>2</sub>. Zum Vergleich: In der Außenluft sind es etwa 400 CO<sub>2</sub>-Teile, also 400 ppm. Gerade in Räumen mit vielen Personen können CO<sub>2</sub>-Ampeln vor einem erhöhten Infektionsrisiko warnen.

### Regeln fürs Lüften

- Faustregel: Alle 20 Minuten stoßlüften. Im Winter mindestens drei Minuten lang, im Herbst und Frühling mindestens fünf und im Sommer mindestens zehn Minuten.
- Nach Niesen und Husten sofort die Fenster öffnen.
- Auch vor und nach Veranstaltungen den Raum gut durchlüften.
- Bei Besuch zu Hause: möglichst draußen zum Spaziergang verabreden.

- In Schulen: alle 20 Minuten und zusätzlich in jeder Unterrichtspause intensiv lüften.
- Wenn Lüften nicht möglich ist, sollte man den Raum möglichst meiden.

### Lüftungsanlagen: Wie hoch ist der Anteil an Umluft?

Auch Lüftungsanlagen (sogenannte raumlufttechnische Anlagen, RLT-Anlagen), wie sie teilweise in größeren Einrichtungen eingebaut sind, können für saubere Luft sorgen – sofern auf Umluft verzichtet wird. Umluft heißt, dass ein Teil der abgeführten verbrauchten Luft wieder der zugeführten Frischluft beigemischt wird. Arbeitet eine Lüftungsanlage mit einem hohen Umluftanteil, kann die Infektionsgefahr unter Umständen sogar steigen, weil die Viren in den Räumen regelrecht verteilt werden. Wenn sich ein Betrieb mit Umluft technisch nicht vermeiden lässt, sollte die Anlage mit speziellen Schwebstofffiltern, sogenannten HEPA-Filtern der Klassen H 13 und H 14 ausgestattet werden, um insbesondere SARS-CoV-2-Viren herauszufiltern oder zu inaktivieren. Wenn dieser Umbau nicht möglich ist, hilft nur: Fenster auf!

### Luftreiniger sind kein Ersatz fürs Lüften

Ein weiteres Hilfsmittel für saubere Luft sind sogenannte Luftreiniger, die – mit HEPA-Filtern ebenfalls der Klassen H 13 und H 14, Ozon oder UV-Licht – die Virenlast in der Luft verringern möchten. Diese Luftreinigung ist aber ungenügend und das Lüften ist unverändert wichtig und notwendig. Auch hat die Kommission des Umweltbundesamtes gesundheitliche Bedenken.

Aufs Lüften lässt sich also nicht verzichten – genauso wenig wie auf Abstand, Hygiene und (Alltags-)Maske. Gute Luft hat zudem auch weitere positive Auswirkungen auf das Wohlbefinden. So steigen zum Beispiel Konzentration und Leistungsfähigkeit, Kopfschmerzen und Müdigkeit verfliegen – zusammen mit den Aerosolen.

Quelle: AOK

## Externe Beratungsangebote

Verschiedene Beratungsangebote stehen den Bürgerinnen und Bürgern im Reinickendorfer Rathaus zur Verfügung, welche im Einzelnen nachfolgend aufgeführt sind.

Terminvereinbarungen – für einige Beratungsangebote nötig – sowie Nachfragen unter den Telefonnummern der Reinickendorfer Bürgerämter:

- **Bürgeramt Tegel** (030) 46 64-10 89 52
- **Bürgeramt Rathaus** (030) 902 94-29 96
- **Bürgeramt Reinickendorf-Ost** (030) 902 94-29 28
- **Bürgeramt Heiligensee** (030) 46 64-10 88 02
- **Bürgeramt Märkisches Viertel** (030) 41 70 55 1-80

Beratungen / Angebote	Sprechzeiten / Termine / Ort
<b>Beratung des Berliner Mietervereins</b>	Mi. von 16:30-18:30 Uhr <b>Terminsprechstunde</b> Raum 19 C - im Erdgeschoss des Rathauses
<b>Rechtsberatung für Einkommensschwache</b>	Mi. 16:00-18:00 Uhr, Do. 16:30-18:00 Uhr <b>Terminsprechstunde</b>  Raum 119 B – in der 1. Etage des Rathauses
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehem. BfA)</b>	Di. 12:00-17:00 Uhr, Fr. 8:30-12:00 Uhr Raum 19 C – im Erdgeschoss des Rathauses
<b>Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg (ehem. LVA's)</b>	Mo. 14:00-16:00 Uhr, Do. 15:00-18:00 Uhr Raum 19 C – im Erdgeschoss des Rathauses
<b>Schuldnerberatung der Verbraucherzentrale Berlin</b>	jeden 1. u. 3. Di. im Monat 16:00-18:00 Uhr <b>Terminsprechstunde</b> <b>Termine unter Tel.:</b> 21 48 52 29 Raum 119 B – in 1. Etage des Rathauses
<b>Ehrenamtsbüro</b>	Mo., Mi. u. Do. 10:00-12:00 Uhr Di. 15:00-17:00 Uhr Raum 26 – im Erdgeschoss des Rathauses
<b>Seniorenvertretung</b>	Dienstag 10:00-12:00 Uhr Raum 27 – im Erdgeschoss des Rathauses

Schnelle ärztliche Hilfe wichtig

## Plötzlich blind: Wie es zum Augeninfarkt kommt



Herzinfarkt, Schlaganfall – diese Begriffe sind vielen Menschen bekannt. Doch auch das Auge kann einen Infarkt erleiden. Dabei kommt es zu einer plötzlichen Durchblutungsstörung, die den Sehnerv dauerhaft schädigen kann. Häufig verläuft ein Augeninfarkt, medizinisch anteriore ischämische Optikusneuropathie (AION) genannt, ohne Schmerzen. Es ist es daher wichtig, bei akut auftretenden Sehproblemen – etwa plötzlich verminderter Sehschärfe oder eingeschränktem Gesichtsfeld - schnell ärztliche Hilfe einzuholen, um mögliche Folgeschäden zu vermeiden.

Der Verschluss der Blutgefäße des Auges kann zu Sauerstoffmangel im Sehnervengewebe führen, in der Folge sterben die Neuronen des Sehnervs - er ist die Verbindung zwischen Auge und Gehirn - ab. Da sich diese Zellen nicht neu bilden können, kann das im Extremfall sogar zur Erblindung führen. „Die anteriore ischämische Optikusneuropathie kann man am besten mit einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vergleichen. Es ist ein augenärztlicher Notfall und muss sofort behandelt werden, weil es ansonsten zu einem unwiederbringlichen Absterben des Sehnervs kommt“, sagt Thomas Ebel, Arzt im AOK-Bundesverband. „Deshalb sollte

man immer sofort zum Augenarzt oder zur Augenärztin gehen, wenn man plötzlich auftretende Sehstörungen bemerkt.“

### Ursachen nicht immer klar

Die Ursache einer AION ist nicht vollständig geklärt. Es bestehen häufig die gleichen Risikofaktoren wie bei Gefäßverschlüssen im Herz oder Gehirn - das sind arteriosklerotische Gefäßveränderungen wie sie zum Beispiel

bei Diabetes mellitus, Bluthochdruck oder zu hohen Blutfettwerten auftreten. Ungünstig wirken sich zudem Rauchen, Übergewicht, Bewegungs- und Flüssigkeitsmangel aus. Manchmal ist auch ein plötzlicher Blutdruckabfall der Auslöser, zum Beispiel nach einer Operation oder durch einen verletzungsbedingten Blutverlust. Für einen Augeninfarkt können auch Risikofaktoren im Auge selbst vorliegen: Dazu gehört vor allem der erhöhte Augeninnendruck.

Weitere Ursachen können eine Gefäßentzündung (Riesenzellarteriitis) oder eine Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) sein. „Die Ursachen sollten auch jeden Fall ärztlich abgeklärt und dann gegebenenfalls behandelt werden“, so Mediziner Ebel weiter.

### Heilungschancen abhängig von Schwere und Dauer

Die Heilungschancen einer AION sind abhängig von der Schwere der Durchblutungsstörung. In leichten Fällen mit einer nur kurzen Unterbrechung der Durchblutung von nur wenigen Minuten werden in der Regel wenige Nervenzellen des Sehnervs beschädigt oder zerstört. Die Verschlechterung der Sehkraft fällt dadurch

weniger gravierend aus. Hält die Durchblutungsstörung jedoch länger an, kann der Nerv irreparabel geschädigt werden und die Schäden bleiben dauerhaft erhalten.

### Therapie: Durchblutung des Auges verbessern

Ein einheitliches Therapieschema für die Behandlung eines Augeninfarktes gibt es nicht. Es geht bei der Behandlung vor allem darum, die Durchblutung des Auges zu verbessern. Dazu gehören - nach Rücksprache mit dem Arzt/der Ärztin - zum Beispiel Massagen des Augapfels

## Reinickendorfer Bürgerämter

Die Bürgerämter in Reinickendorf stehen Ihnen an zentraler Stelle für die Erledigung nahezu aller Verwaltungsaufgaben zur Verfügung.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen über die Standorte, Öffnungszeiten und Besonderheiten der Bürgerämter.

Alle Reinickendorfer Bürgerämter sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Sie können Termine für Ihre Vorsprache bequem von zuhause unter [www.berlin.de/terminvereinbarung](http://www.berlin.de/terminvereinbarung) buchen.

In allen Bürgerämtern befinden sich in den Warteräumen Fotoautomaten

Liebe Bürgerinnen und Bürger, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Berliner Bürgerämter sind Ihnen gerne bei der Bearbeitung Ihrer persönlichen Anliegen behilflich.

Bitte beachten Sie in Vorbereitung Ihres Besuchs die nachfolgenden Hinweise:

Sie benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anliegen einen Termin, den Sie über den berlinweiten Terminservice – möglichst unter Angabe aller Ihrer Anliegen – buchen können.

Terminbuchungen sind sowohl über das Internet unter <http://service.berlin.de/terminvereinbarung/>

und die Gabe von Blutverdünnern.

Damit es gar nicht erst so weit kommt, sollte man schon früh vorbeugen, so Arzt Ebel: „Tatsächlich hilft vor allem eine gesunde Lebensweise. Dazu gehören der Verzicht aufs Rauchen, eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und viel Bewegung, am besten an der frischen Luft.“

Die AOK bietet Versicherten, die an Diabetes mellitus Typ 1 oder Typ 2 erkrankt sind, strukturierte Behandlungsprogramme, an. Regelmäßige Augenuntersuchungen sind ein Schwerpunkt der Programme.

AOK

im Bürgeramt vor Ort oder telefonisch über die Servicenummer 115 möglich.

Bitte denken Sie daran abzusagen, wenn Sie einen fest vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können. Hierdurch unterstützen Sie den reibungslosen Dienstbetrieb in unseren Bürgerämtern.

Die jeweils gültigen Öffnungszeiten und standortspezifische Hinweise finden Sie nachfolgend.

Nachgewiesene dringliche Angelegenheiten werden noch am Tag Ihrer Vorsprache in jedem Berliner Bürgeramt, verbunden mit einer Wartezeit, bearbeitet.

Notfallkunden für alle Bürgerämter sind:

Kunden, die für bevorstehende Reisen zwingend erforderliche Dokumente für sich und Ihre minderjährigen Familienangehörige beantragen. Bitte unbedingt die Reiseunterlagen mitbringen.

Kunden, die nach Verlust von Personaldokumenten ein oder mehrere neue Dokumente beantragen.

Für alle Notfallkunden gilt:

Die Prüfung und Entscheidung obliegt letztlich den Bürgerämtern vor Ort.

Dienstleistungen ohne persönliche Vorsprache (schriftlicher Antrag ausreichend):

Abmeldung einer Wohnung

Beantragung von

Meldebescheinigungen  
 Beantragung von  
 Melderegisterauskünften  
 Sperrungen von Melderegisterauskünften  
 Beantragung von Führungszeugnissen  
 und Gewerbezentralregisterauskünften  
 Widerspruchsrechte gegen  
 Datenübermittlungen und  
 Melderegisterauskünften  
 Annahme von Anträgen auf Erteilung  
 eines Wohnberechtigungsscheines  
 Annahme von Wohngeldanträgen

Notfallkunden werden sofort bedient,  
 Spontankunden wird in jedem Fall durch  
 die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter un-  
 serer Bürgerämter bei Ihrer persönlichen  
 Vorsprache ein Vorschlag zur zeitnahen  
 Klärung unterbreitet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch  
 Zahlungsmöglichkeiten

In allen Reinickendorfer Bürgerämtern  
 wird die Bezahlung per girocard (mit PIN)  
 bevorzugt.

Eine Barzahlung ist in Ausnahmefällen  
 möglich.

### Die Standorte:

**Bürgeramt Tegel:** Berliner Straße 35 (im  
 Polizeiabschnitt 14 am Borsigtorg, 1. Etage)  
 13507 Berlin

**Telefon:** 115, **Telefax:** 4664-10 89 99  
 U6 bis U-Bhf. Borsigwerke S25 bis S-Bhf.  
 Tegel (Busanbindung) Bus 133

• WC, Aufzug, behindertenger. Zugang

**Bürgeramt Reinickendorf-Ost**  
 Teichstraße 65 (Haus1), 13407 Berlin

**Telefon:** 115, **Telefax:** 902 94 -2924  
 U8 bis U-Bhf. Paracelsus-Bad S25 bis  
 Alt-Reinickendorf Bus 120, 122, 320, 322

• WC, Parkplatz, behindertenger. Zugang

### Bürgeramt Rathaus

Eichborndamm 215 – 239, 13437

**Telefon:** 902 94-29 96, **Telefax:** -2994  
 U8 bis U-Bhf. Rathaus Reinickendorf Bus  
 X33, 221, 322

• WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenger.  
 Zugang

### Bürgeramt Märkisches Viertel

Wilhelmsruher Damm 142c (im Fonta-  
 ne-Haus), 13439 Berlin

**Telefon:** 115, -81 **Telefax:** 90294-3888  
 U8 bis U-Bhf. Wittenau (Busanbindung)  
 S1 und S85 bis S-Bhf. Wittenau (Busan-  
 bindung) Bus X21, X33, 124, M21

• WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenger.  
 Zugang

### Bürgeramt Heiligensee

(Nur nach Terminvereinbarung)  
 Ruppiner Chaussee 268, 13505 Berlin

**Telefon:** 115, **Telefax:** 4664-108807  
 S25 bis S-Bhf. Schulzendorf, Bus124 bis  
 Haltestelle Schulzendorfer Str.

### Mobiles Bürgeramt Hermsdorf

Kurhausstraße 30, 13467 Berlin  
 Im Dominikuskrankenhaus,  
 Caritas Sozialstation, Etage 3

**Tel.:** 115, **Fax:** 90294-5163  
 Öffnungszeiten: Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
 nur Termine

### Mobiles Bürgeramt MV

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin  
 Im Vitanas Senioren Centrum  
 Märkisches Viertel

**Tel.:** 115, **Fax:** 90294-5163  
 Öffnungszeiten: Jeden 4. Mittwoch im  
 Monat 09:00 - 12:00 Uhr nur mit Termin

### Mobiles Bürgeramt Reinickendorf

Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13405 Berlin  
 Im Mehrgenerationenhaus

**Tel.:** 115, **Fax:** 90294-5163  
 Öffnungszeiten: Jeder 2. Mittwoch im  
 Monat 9.00 - 12.00 Uhr nur mit Termin

### Mobiles Bürgeramt Reinickendorf Ost

Stargardtstr. 12-14, 13405 Berlin  
 Im Vitanas Senioren Centrum  
 Am Schäfersee

**Tel.:** 115, **Fax:** 90294-5163  
 Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3.  
 Mittwoch im Monat 09:00 - 12:00 Uhr  
 nur mit Termin

<b>Medizinische Hilfe</b>	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	(030) 31 00 31
	Zahnärztlicher Notfalldienst	(030) 89 004 333
	Apotheken-Notdienste (Apothekerkammer Berlin)	www.akberlin.de
	Giftnotruf	(030) 19 240
	Krankentransport Deutsches Rotes Kreuz	19 727
	Drogennotdienst	19 237 bundesweit: 01805 31 30 31
	Zentraler Hebammenruf	(030) 214 27 71
	Tierärztlicher Notdienst	11 88 0 (1,19 €/min)
	Berliner <i>mobiler</i> tierärztlicher Notdienst für Katzen, Hunde und Heimtiere	(030) 437 466 334 www.berliner-tiernotdienst.de (Tag & Nacht)
<b>Krisendienste</b>	Telefonseelsorge der Kirchen www.telefonseelsorge.de	0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (gebührenfrei)
<b>Störungsdienste</b>	Berliner Wasserbetriebe www.bwb.de	0800 292 75 87
	GASAG Berliner Gaswerke AG www.gasag.de	(030) 78 72 72 oder 01801 42 72 42
	VATTENFALL (Strom) www.vattenfall.de	01802 11 25 25 störungen.berlin@vattenfall.de
<b>Kredit- oder EC-Karten sperren</b>	www.sperr-ev.de Es sind aber noch nicht alle Kreditkartenorganisationen und Kreditinstitute angeschlossen.	zentrale Rufnummer: 116 116 (bundesweit)
<b>Kreditkarten sperren</b>	American Express	(069) 97 97 10 00
	Visacard/Mastercard	(069) 79 33 19 10
	Diners Club	(069) 66 16 61 23
	Barclaycard	(089) 89 09 98 77

## Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

### Basteln

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39

### Bingo

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Heiligensee	431 29 39
Lübars	402 44 85
Club der Lebensfrohen	417 055 168

### Blumenbinden/ Serviettentechnik

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Brettspiele

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

### Briefmarkentausch

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

### Computerangebote

Lübars	402 44 85
www.mevacom.de	
mail: cmas@mevacom.de	
Heiligensee	433 40 03
http://www.seniorenclub-heiligensee.de	
homepage.t-online.de	
e-mail:	
seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de	
Adelheidallee	433 40 03
Internet: www.adelheidallee.de	
E-Mail: vorstand.adele@versanet.de	

### Englisch

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

### Fahrradgruppe

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

### Filmgruppe

433 80 57
-----------

### Fotografieren

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Frauenbegegnung

Tegel	433 12 02
-------	-----------

### Gedächtnistraining

Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 80 57
Stargardtstraße	455 99 88

### Gehörlosentreff

Stargardtstraße	455 99 88
-----------------	-----------

### Normale Gymnastik

20 Gruppen im Club der Lebensfrohen	417 055 168
Stargardtstraße	455 99 88
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28

### Showgymnastik

Club der Lebensfrohen	417 055 168
-----------------------	-------------

### Qi Gong

Tegel	433 12 02
-------	-----------

## Handarbeiten

Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39
Tegel	433 12 02
Stargardtstraße	455 99 88
Hermisdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03

## Holzwerken

### Laubsägearbeiten

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Schnitzen

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

## Kegeln

Heiligensee	431 29 39
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

## Kartenspiele

Club der Lebensfrohen	417 055 168
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85

## Schach

Adelheidallee	433 40 03
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Lübars	402 44 85

## Keramikarbeiten

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

## Literatur/Lyrik

Lübars	402 44 85
Adelheidallee	433 40 03

## Malerei

### Aquarellmalerei

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

## Ölmalerei

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Porzellanmalerei

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Seidenmalerei

Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	431 29 39

## Musik

### Gesangsgruppen

Hermisdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Stargardtstraße	455 99 88

### Afrikanisch Trommeln

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

### Seniorenorchester

Seniorenheim Teichstr.	4443124 72
------------------------	------------

## Selbsthilfegruppen

### (Alkohol/Medikamente)

Stargardtstraße	455 99 88
Hermisdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02

### Prostatakrebs,

Borsigwalde	0176 51 13 28 69
-------------	------------------

## Tanzen

Mit Live-Musik	
Tegel	433 12 02
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Club der Lebensfrohen	417 055 168

## Discomusik

Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Stargardtstraße	455 99 88

## Folkloretanz

Hermisdorf	404 40 28
Märkischer Seniorentreff	407 11 009

## Partytänze

Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03

## Rock' n 'Roll

Märkischer Seniorentreff 407 11 009  
 Adelheidallee 433 40 03

## Showtanz

(CDL-Ballett/Männerballett/Step-Tanz)  
 Club der Lebensfrohen 417 055 168

## Tischtennis

Hermsdorf 404 40 28  
 Lübars 402 44 85  
 Adelheidallee 433 40 03

## Video

Heiligensee 431 29 39  
 Hermsdorf 404 40 28

## Wandern

Adelheidallee 433 40 03  
 Hermsdorf 404 40 28  
 Lübars 402 44 85  
 Heiligensee 431 29 39  
 Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09



**Imkerei und Bienenwachsmanufaktur**

**Lucie Frädrich**

**Werdohler Weg 53, 13507 Berlin**

**0177-432 80 77**

**firma-fraedrich@arcor.de**



# Bienenhonig



**Tel.: 030-432 80 77**

*naturbelassen - kalt geschleudert - direkt vom Imker*

Lucie Frädrich 13507 Berlin, Werdohler Weg 53

# gardinenlift

Gardinen aufhängen ohne Leiter

NEUE  
AUSSTELLUNGSRÄUME

**Gratis**  
**Aufmaß**  
**reservieren**

**Für Ihre Deckenschiene oder Gardinenstange  
Direkt vom Hersteller 030 / 35 50 78 30**

Gardinenlift-Center | Am Zeppelinpark 55 | 13591 Berlin  
[www.gardinenlift.de](http://www.gardinenlift.de)

## Gardinenlift

### Auf- und abhängen ohne Leiter

Das Auf- und abhängen von Gardinen lässt sich mit dem praktischen Gardinenlift um ein Vielfaches erleichtern, denn mit dem Gardinenlift entfällt das „Klettern“ auf der Leiter, das nicht selten zu Unfällen im Haushalt führt. „Mit dem Gardinenlift, der für alle Haushalte passt, der für Sicherheit und für eine sichere und bequeme Handhabung sorgt“, so Peter Berger, der den Gardinenlift patentieren ließ und als Inhaber die Produktion und den Verkauf vom Gardinenlift seit 2004 betreibt.

Durch die einfache Montage kann jede handelsübliche Gardinenstange oder Deckenschiene damit übernommen werden. Zur Bedienung des Gardinenlifts stehen drei Varianten zur Auswahl: Der Feststellauto-

mat – vergleichbar mit einem Rollo –, der Kurbelautomat sowie die Motorvariante. Die Produktionsstätte mit Showroom befindet sich Am Zeppelinpark 55 in 13591 Berlin-Staaken, Tel.: 35 50 78 30, [www.gardinenlift.de](http://www.gardinenlift.de).



*Der Gardinenlift ermöglicht eine sichere und bequeme Handhabung ohne Leiter.*



Über 40 Jahre Ihr Fachberater  
**Arnim Schneider**  
Ihr Berliner Liegenspezialist

## Mit Arnim Schneider liegen Sie immer richtig!

Ganz gleich, ob Sie bereits ein Einzelbett oder Seniorenbett für Zwei ins Auge gefasst haben, oder völlig unbefangenen den ersten Schritt hin zu mehr Schlafkomfort in den reiferen Lebensjahren gehen wollen: Wir finden gemeinsam mit Ihnen das Bett für Ihre individuellen Bedürfnisse.



**Wir freuen uns darauf,  
Sie bei uns begrüßen und  
beraten zu dürfen!**

Arnim Schneider GmbH · Wilmersdorfer Str. 150 · 10585 Berlin  
Kostenlose Kundenparkplätze (bitte im Geschäft melden)  
Telefon 341 39 55 · [www.betten-schneider-berlin.de](http://www.betten-schneider-berlin.de)  
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–19 Uhr, Sa 9–16 Uhr

## Lust auf Schwimmen, Gymnastik oder Walking?

Sport hält jung und macht fit. Egal, ob es um Nordic Walking, Schwimmkurse oder Rückengymnastik geht – Reinickendorfer Vereine haben viele passende Angebote. Wer sich informieren will – hier sind die passenden Ansprechpartner.

### Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15D,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 66 64 71 74  
[www.bsf-frohnau.beepworld.de](http://www.bsf-frohnau.beepworld.de)

### GST Beweggrund e.V.

Spießweg 100,  
13437 Berlin  
**Tel.:** (030) 431 93 64  
[www.gst-beweggrund.de](http://www.gst-beweggrund.de)

### Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstr. 69 E,  
13507 Berlin  
**Tel.:** (030) 433 81 67  
[www.rctegel.de](http://www.rctegel.de)

### TSV-BERLIN-WITTENAU 1896 e.V.

**Tel.:** (030) 415 68 67  
**E-Mail:** [info@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:info@tsv-berlin-wittenau.de)  
[www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de)

### SC Tegeler Forst e.V.

Hermisdorfer Damm 199, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 58 65 21  
[www.sc-tegeler-forst.de](http://www.sc-tegeler-forst.de)

### Seniorenport

#### Berliner Schneehasen e.V.

Alemannenstr. 68,  
13465 Berlin  
**Tel.:** (030) 40 10 35 37  
[www.berliner-schneehasen.de](http://www.berliner-schneehasen.de)

### VfB Hermsdorf e.V.

Am Ried 1, 13467 Berlin  
**Tel.:** (030) 28853538  
**E-Mail:** [mail@vfbhermsdorf.de](mailto:mail@vfbhermsdorf.de)  
[www.vfbhermsdorf.de](http://www.vfbhermsdorf.de)

### VfL Tegel 1891 e.V.

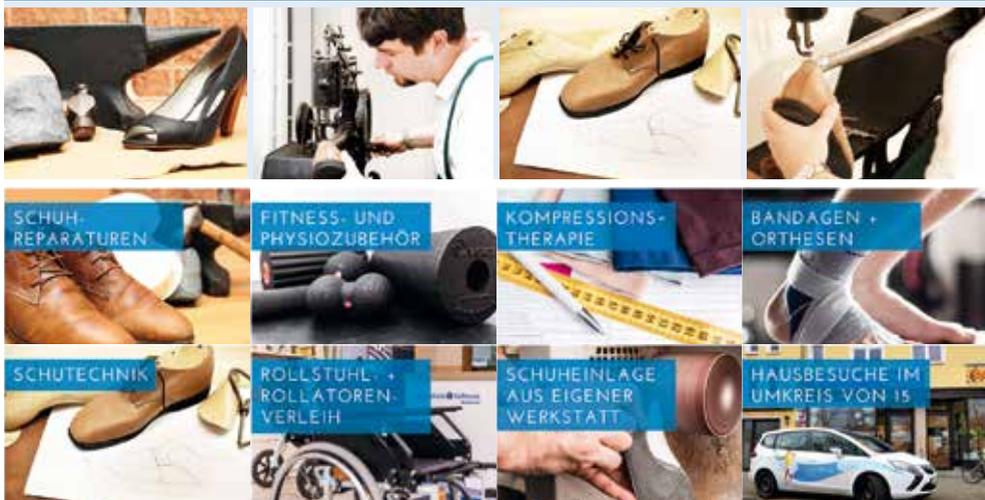
Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin  
**Tel.:** (030) 434 41 21 · [www.vfl-tegel.de](http://www.vfl-tegel.de)

## Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110	Kinder- und	
Feuerwehrrnotruf	112	Jugendtelefon	0800 111 0 333
ADAC Festnetz kostenfrei	0800 510 11 12	Bankkarten-	
ADAC Mobil	22 22 22	Sperrung	+49 (0)1805 021021
ADAC aus dem		Sperrung elektronischer Medien	116 116
Ausland	+49 89 22 22 22	Sozialpsychiatrischer Dienst des	
Apothekennotdienst	22833	Bezirksamtes, Teichstr. 65, Haus 4,	
Auskunft	11833	13407 Berlin	90294-5010
Giftnotruf	(030) 1 92 40	Berliner Krisendienst	
Telefonseelsorge	0800-1110111	Berliner Straße 25, 13507 Berlin	
oder	0800-1110222		390 63 – 50
Elterntelefon	0800 111 0 550		

# Sanitätshaus Hoffmann

Meisterbetrieb



**Neu in Frohnau** Seit über 20 Jahren familiengeführter Fachbetrieb mit eigener Werkstatt in Frohnau. Ihr Spezialist für orthopädische Schuheinlagen, Schuhzurichtungen und Maßschuhe, Diabetikerversorgungen, moderne Kompressionsversorgungen mit 3D-Scanner und Bandagen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder Anruf!

Ludolfinger Platz 9, 13465 Berlin

Telefon 030-40 14 709

What's App: 0176-58 40 00 18

[www.sanitaetshaus-hoffmann.com](http://www.sanitaetshaus-hoffmann.com)

# Wir sind gerne für Sie da!

Ihre Vertreter im Rathaus Reinickendorf



**Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,**

die **CDU-Fraktion** Reinickendorf bilden **21 Bezirksverordnete** aus allen Ortsteilen Reinickendorfs. Zudem stellen wir den Bezirksbürgermeister **Frank Balzer** und die Stadträte **Katrin-Schultze-Berndt** und **Tobias Dollase** (parteilos). Daraus erwächst für uns eine große Verantwortung.

Unser Ziel bleibt eine **sachorientierte Kommunalpolitik**, damit sich alle Menschen in Reinickendorf auch zukünftig wohlfühlen.

Von unseren **83 Bürgerdeputierten** sind **ein Drittel parteilos**. So binden wir **lokalen Sachverstand** in die Kommunalpolitik ein und sorgen aktiv für **Bürgerbeteiligung**.

Im Bezirksparlament hat für uns ein **fares Miteinander** Priorität. Bereits zum vierten Mal in Folge haben wir mit allen Fraktionen den Bezirkshaushalt einstimmig beschlossen. So konnten wir **alle bezirklichen Angebote erhalten** und einige **zusätzliche Schwerpunkte** setzen.

**Wir sind gerne für Sie da!** Sprechen Sie uns bitte an, wenn Ihnen ein Missstand im Bezirk auffällt oder Sie eine Frage zu kommunalen Entwicklungen haben. **Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen.**

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "T. Siesmayer".

**Tobias Siesmayer**  
Vorsitzender der CDU-Fraktion Reinickendorf

CDU-Fraktion Reinickendorf ☎ 90294-2029

Eichborndamm 215  
13437 Berlin

✉ info@cdu-fraktion-reinickendorf.de  
f cdu.fraktion.reinickendorf

**CDU** FRAKTION  
REINICKENDORF