



Seniorentipps

Tipps & Empfehlungen für Senioren und jüngere Generationen

Für Sie
GRATIS
zum
Mitnehmen

Reinickendorf

Sommer 2019



Wohltorf
Immobilien
Stark im Nordwesten

IHR MAKLER IN REINICKENDORF!

- ★★★★★ Google (5,0)
- ★★★★★ ImmobilienScout24 (4,7)
- ★★★★★ Maklerempfehlung.de (5,0)

Stand der Bewertungen 7/2019

haxnhaus

Deutsches Wirtshaus mit original süddeutscher Einrichtung



haxnhaus

Alt-Tegel 2 - 13507 Berlin
Tel.: 030 433 90 34 - Fax: 030-434 09 600
www.haxnhaus-tegel.de - restaurant@haxnhaus.de

Jeden Sonntag Brunch
von 9.00 bis 12.00 Uhr
incl. Kaffee, Tee & Saft

13,50 €

Raum für Festlichkeiten bis 150 Personen – Saisonale Angebote

decker • optic

BRILLEN • CONTACTLINSEN



ZEISS

Vision Experte

hauptstadtoptiker

Inh. Andreas Heinrich
Ludolfingerplatz 9
13465 Berlin

Tel.: 030 • 401 28 30
www.decker-optic.de
info@decker-optic.de

Terrassenüberdachungen Terrassenglashäuser Ganzglasschiebeanlagen



**Jetzt planen -
im Frühling
bauen und
genießen**

greenpower
Glashausmanufaktur

Barkhausenstr. 75 · 14612 Falkensee
Fon 03322/29 87 11 · Mobil 0171/64 56 724
Öffnungszeiten: Di + Do 18-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr
www.wintergartenparadies.berlin

Liebe Leserinnen und Leser, insbesondere liebe Seniorinnen und Senioren,

der wohl verdiente Ruhestand galt vielen Menschen lange als besonders erstrebenswert. Heute aber sind Senioren mobil wie nie zuvor – und oft fit bis ins hohe Alter. Deren Erfahrungen und Expertise sind nicht nur in der Berufswelt zunehmend geschätzt. An vielen Stellen wäre auch die Arbeit von Vereinen und Institutionen ohne die



Vitalität, Schaffenskraft und Kreativität der vielen tausend ehrenamtlich tätigen Seniorinnen und Senioren undenkbar. Umso wichtiger ist es, die Bedürfnisse der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger ernst zu nehmen und zu berücksichtigen.

Unser Stolz sind die acht bezirkseigenen Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs. Mit ihren mehr als 140 verschiedenen Hobby- und Interessengruppen dürfte Reinickendorf nach wie vor das umfangreichste Angebot in Berlin für Seniorinnen und Senioren bereithalten. Ob Bingo, Qi Gong, Internetkurse, Yoga, Tanz oder Skat – für jeden ist das Passende dabei. Dies alles kann nur finanziert werden, weil im Bezirksamt sehr solide gewirtschaftet wird. Im vergangenen Jahrzehnt schaffte Reinickendorf stets positive Jahresabschlüsse. Dies ist die Grundlage dafür, die breite Palette bezirklicher Einrichtungen und Institutionen aufrecht zu erhalten und punktuell sogar zu erweitern.

Rund 265.000 Menschen leben in

zwischen Reinickendorf, weitere werden kommen. Das liegt ganz sicher auch daran, dass unser Bezirk landschaftlich außergewöhnlich reizvoll ist und zu den attraktivsten Standorten im Hinblick auf Wohnen, Leben und Arbeiten in unserer Stadt zählt.

Unser Bezirk tut viel, um seinem Ruf als „Reinickendorf“ gerecht zu werden. Dieses Wortspiel der Berliner Stadtreinigung unterstreicht: Unsere Grünanlagen können sich sehen lassen, nicht zuletzt durch die jährlich großangelegte Frühjahrsbepflanzung und die kontinuierliche Pflege durch das Gartenbauamt. Ich erlebe es dabei immer wieder, das saubere öffentliche Flächen einen positiven Effekt auf das Verhalten der Passanten haben: Zigarettenkippen und Papierschnipsel werden dort seltener arglos hingeworfen. Aus diesem Grund geht das Bezirksamt auch konsequent gegen Schmierereien, Vermüllen und illegales Plakatieren vor.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen der neuen Seniorentipps!

Ihr

Frank Balzer

Inhaltsverzeichnis

VORWORT BEZIRKSBÜRGERMEISTER	BEZIRKSVERORDNETEN-
FRANK BALZER..... 2	VERSAMMLUNG..... 30
INSERENTENVERZEICHNIS 4	EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORSTEIL
KULTURTREFF 5	WITTENAU..... 31
EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL	SENIORENWOHNHÄUSER 32
FROHNAU 9	PFLEGEINRICHTUNGEN..... 34
DAS BEZIRKSAMT..... 10	WENN DIE LEISTE BRICHT..... 36
EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL	STANDESAMT, STERBEBUCH 37
HERMSDORF..... 12	REINICKENDORFER BÜRGERÄMTER . 38
EMPFEHLUNGEN IN IHREM ORTSTEIL	WICHTIGE RUFNUMMERN 39
TEGEL 16	EXTERNE BERATUNGSANGEBOTE ... 40
GRATULATIONSSTELLE IN	HOBBYGRUPPEN 42
REINICKENDORF 20	LUST AUF SCHWIMMEN, GYMNASTIK
SENIORENFREIZEITSTÄTTEN 20	ODER WALKING?..... 50

Impressum

Herausgeber: Wiesjahn Satz- und Druckservice (V.i.S.d.P.)
unter redaktioneller Mitwirkung des Bezirksamtes
Reinickendorf von Berlin
Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

Realisierung Anzeigen Lucie Frädrieh (Mediaberaterin)
Mobil: 0177-432 80 77 · Fax: 030-432 96 92
firma-fraedrich@arcor.de

Auflage: 20.000 Exemplare

Verteilung Im Bezirksamt, bezirklichen Einrichtungen und
an ca. 200 weiteren Auslagestellen im Bezirk

Redaktionsschluss: 19. Juli 2019

Nachdruck – auch auszugsweise – oder Fotokopien dürfen nur mit Quellenangaben
und ausdrücklicher Genehmigung des Herausgeber erfolgen.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
Alle Angaben ohne Gewähr.

Inserentenverzeichnis

Eisenwaren, Hausrat & Sicherheit

Eisen Döring am Kaiserdamm.....15

Gesundheit, Pflege, Wellness

& Mobilität

Annen-Apotheke16

decker optic U2

Diakonie Haltestelle.....14

Ergopraxis Renate Schmeling.....26

Kristall-Therme Bad Wilsnack..... U3

Kristall-Therme Ludwigsfelde.....52

Ludolfinger Apotheke9

Optik Heyer16

Oran Apotheke31

SCS-Berlin28

Titisee Apotheke50

Vitanas Senioren Centrum32

Recht und Beratung

Rechtsanwälte Bergemann

& Weidner51

Rechtsanwälte Hebenstreit u. Renke.33

Service und Dienstleistungen

CDU-Fraktion Reinickendorf11

FDP-Fraktion Reinickendorf.....27

EMO's Autopflegedienst.....4

Gardinenlift45

Lux-Shuttle17

Suppes&Spieske12

Vorsorge und Bestattungen

Aarig Bestattungen.....16

Besser Bestatten.....19

Bestattungen Schwarz.....12

Cornelius Bestattungen31

FM Bestattungen.....27

greenpower Glashausermanufaktur .1, 24

Wohnen, Leben & Shoppen

AGILAH Treppenlifte U4

Arnim Schneider Liegenspezialist29

GT Gardinen Tegel14

Glasbau Proft.....7

Goldschmiede Denner35

Hax'nhaus U2

Heidingsfelder Tierkost GmbH.....18

Imkerei & Bienenwachskerzen44

Trattoria Chiaromonte.....19

Wohltorf Immobilien.....U1,46-49/U4



**EMO'S
AUTOPFLEGEDIENST**
IHR SPEZIALIST RUND UMS AUTO

SEIT 2002

**WIESO DAS FAHRZEUG PER
HAND PFLEGEN?
DIE HANDPFLEGE IST
BESONDERS SCHONEND UND
ERHÄLT DEN WERT IHRES FAHRZEUGES!
KÖNNEN WIR FÜR QUALITÄT GARANTIEREN?
JA, DENN QUALITÄT IST UNSERE VISITENKARTE!**

BREITENBACHSTRASSE 10 · 13509 BERLIN
TEL.: 43 60 75 84 · FAX: 43 60 75 86 · FUNK: 0171-98 73 107
EMO-AUTOPFLEGE@GMX.NET
Mo-Fr 8.00-18.00 UHR, SA NACH VEREINBARUNG

**NEU! 2. FILIALE IN DER
INNUNGSSTRASSE 56
13509 BERLIN**

KULTUR TREFF

Veranstaltungsprogramm für die ältere Generation

Das Bezirksamt Reinickendorf lädt ein zu unterhaltsamen Nachmittagen im Ernst-Reuter-Saal.



2. HALBJAHR 2019

18. SEPTEMBER

Mittwoch 15:00 Uhr · Eintritt: 8,- € · Vorverkauf ab 20.08.2019

Mit dem Seniorenorchester Reinickendorf in den Herbst...

Eine musikalische Wanderung in den Herbst. Angeführt vom Dirigenten MD Günter Krause und der Dirigentin und Pianistin Yukari Ishimoto. Weiterhin wandern mit die Sängerin und „Ulknudel“ Gabriele Scheidecker (Sopran), der Tenor Mircea Nedelcescu, der tanzende „Teufelsgeiger“ Siggie Krause sowie die Damen und Herren des „schönsten Orchesters Reinickendorfs“, an der Spitze der Konzertmeister Dieter Eulitz. Als „Wanderleiter“ führt Dieter Reetz mit Witz, Gesang und viel Humor über die Wege der Heiterheit zu „Raststellen“, an denen Musik aus Oper, Operette, Musical u.a. Genres der gehobenen Unterhaltungsmusik erklingt.



20. SEPTEMBER

Freitag 11:00 Uhr · Eintritt: 2,- € · Vorverkauf ab 20.08.2019

Oktoberfest in der Seniorenfreizeitstätte Adelheidallee 5-7, 13509 Berlin

Feiern Sie mit uns in uriger Atmosphäre das traditionelle Oktoberfest: Es erwarten Sie ein kleines Showprogramm, tolle Tanzmusik, kulinarische Köstlichkeiten aus Bayern und natürlich eine „Bomben-Stimmung“ in schöner Umgebung. Einlass: 10:30 Uhr, Beginn: 11:00 Uhr



25. SEPTEMBER

Mittwoch 15:00 Uhr · Eintritt: 12,- € · Vorverkauf ab 20.08.2019

Andrej Hermlin and his Swing Dance Orchester

Die ersten Proben fanden in einer väterlichen Garage statt. Seitdem sind viele Jahre vergangen und aus den damaligen vier Bandmitgliedern ist unter der Leitung von Andrej Hermlin ein stattliches 16-köpfiges Orchester geworden, welches rund um den Erdball reist... Verzeihung! „swingt“ ist wohl das bessere Wort, denn Swing ist ihr Leben. Wir freuen uns Ihnen dieses wunderbare Swingorchester präsentieren zu dürfen und wünschen Ihnen viel Vergnügen, wenn es heißt: Let's Swing – The Best of Swing.

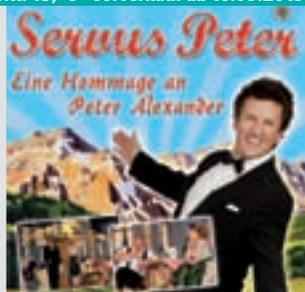


8. OKTOBER**Dienstag 15:00 Uhr · Eintritt: 15,- € · Vorverkauf ab 10.09.2019**

Servus Peter

Eine Hommage an Peter Alexander

Sie sind eingeladen ins legendäre „Weiße Rößl“ am Wolfgangsee. Hier treffen Sie auf den sympathischen Oberkellner Peter, der das Herz seiner Wirtin erobern möchte. Schwungvolle Schlager der 50er Jahre, liebevoll eingebettet in die Handlung dieser Komödie, machen diesen Nachmittag für Sie zu einem besonderen Augen- und Ohrenschaus. Ob es dem Oberkellner gelingt, sein Mariandl für sich zu gewinnen? Sehen Sie selbst und besuchen Sie uns im Ernst-Reuter-Saal.

**10. OKTOBER****Donnerstag 17:00 Uhr · Eintritt: 9,- € · Vorverkauf ab 10.09.2019**

Shanty-Chor Reinickendorf

Es ist uns eine große Freude, Ihnen den beliebten Shanty-Chor Reinickendorf präsentieren zu können. Mit ihren einfühlsamen, humorvollen Liedern von See, Wind und Wellen nehmen sie uns mit auf die große weite Reise rund um die Welt. Kommen Sie mit auf große Fahrt, schnuppern Sie im Geiste die rauhe Meeresluft und träumen Sie von fernen Ländern!

**16. OKTOBER****Mittwoch 15:00 Uhr · Eintritt: 10,- € · Vorverkauf ab 10.09.2019**

Die Drei HauptstadtTenöre präsentieren ihr neues Programm

Schöne Arien aus Oper, Operette und Filmschlagern – vorgetragen mit Schwung und Pep – werden Sie begeistern und zum Mitsingen einladen. Die sympathischen Tenöre von der Spree sorgen mit ihrem mitreißenden Programm für gute Laune beim Publikum.

**6. NOVEMBER****Mittwoch 15:00 Uhr · Eintritt: 8,- €** Karten nur beim „Club der Lebensfrohen“ im Fontane-Haus Tel. 90294-3868

Schmidtn's Varieté

Traditionell und nicht mehr wegzudenken... Pünktlich zur Adventszeit begeistert uns unser CdL-Ballett unter Leitung von Berbé Schmidt. Es erwartet Sie ein Feuerwerk aus Artistik, Show, Tanz. Als Stargast dürfen wir diesmal Graham Boney begrüßen, bekannt aus vielen Fernsehshows wie zum Beispiel der Hitparade. Als Moderator führt in gewohnt charmanter Weise Martin Stange.

**7. NOVEMBER****Donnerstag 15:00 Uhr · Eintritt: 10,- € · Vorverkauf ab 08.10.2019**

Das Brandenburgische Konzertorchester präsentiert: „Berühmte Wiener Walzermelodien“

Seien Sie dabei, wenn das Brandenburgische Konzertorchester unter der Leitung von Holger Schella mit ausgelassener Spielfreude für Sie einen schwungvollen Konzernachmittag zelebriert.



18. NOVEMBER**Montag 15:00 Uhr - Eintritt: 8,- € - Vorverkauf ab 08.10.2019**

Bald nun ist Weihnachtszeit...

Auch für unser Seniorenorchester, das sein treues Publikum auf diese schöne Zeit musikalisch einstimmen möchte. Im ersten Teil halten wir eine musikalische Rückschau auf das zu Ende gehende Jahr; danach geht es weiter mit weihnachtlichen Klängen, die mit Humor, Gesang und Witz vorgetragen werden.

**29. NOVEMBER****Freitag 11:00 Uhr - Kostenloser Eintritt**

Weihnachtsbasar

in der Seniorenfreizeitstätte Adelheidallee 5-7

Es erwarten Sie diverse Ausstellerinnen und Aussteller mit vielen schönen Präsentideen zur Weihnachtszeit, weihnachtliche Klänge, Musik von Josef, kulinarische Köstlichkeiten in einer gemütlichen Atmosphäre, die Sie auf die schönste Zeit des Jahres einstimmen möchten. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie. Einlass: 10:30 Uhr, Beginn: 11:00 Uhr, Ende: 16:30 Uhr.

**3. DEZEMBER****Dienstag 15:00 Uhr - Eintritt: 10,- € - Vorverkauf ab 05.11.2019**

Die große Weihnachtsgala

Feiern Sie mit uns die schöne Zeit der Weihnacht und genießen Sie die vielen Künstlerinnen und Künstler, die Sie mit Schwung, Pep und Besinnlichkeit auf Weihnachten einstimmen möchten.

Als Gäste erwarten Sie: The Jive Sharks, Belle Claire und ihre bezaubernden Mädels, hinreißende Varieté-Nummern, Alexander Ungefüg sowie das CdL-Ballett. Durch die Gala führt unser charmanter Maverick.



Karten für die neue Saison

sind Dienstag + Mittwoch von 9 bis 12 Uhr im Rathaus, Zimmer 59 B erhältlich.

Vorverkauf für die Veranstaltungen

- ▶ **im September:** ab dem 20. August 2019
- ▶ **im Oktober:** ab dem 10. September 2019
- ▶ **im November und Dezember:** ab dem 08. Oktober 2019

Für Kurztzuschlossene öffnet unsere Theaterkasse an den Vorstellungstagen um 14 Uhr und ist bis zum Beginn der Veranstaltung (15 Uhr) für Sie da. Telefonisch erreichen Sie die Vorverkaufsstelle in der Zeit von 9 bis 12 Uhr (außer an den Verkaufstagen Dienstag und Mittwoch) unter der Rufnummer 90294-4051.

Nutzen Sie doch unseren neuen Kauf auf Rechnung – bequem von zu Hause per Telefon bestellen, Betrag überweisen und die Karten am Veranstaltungstag an der Theaterkasse abholen.

DIE SPEZIALISTEN AUS DEM NORDEN

Glasbau Proft

Ihr meisterlicher Partner seit 1932

Glaserei,
GlasbauFenster- und
Türreparaturen,
Beschlagarbeiten:
Sicherheits-
beschläge,
EinbruchschutzAutoglaserei,
Fahrzeugverglasung,
WaggonverglasungJalousien, Plissees,
Sonnenschutz,
Rollläden, Klappläden,
InsektenschutzSchädlingsbekämpfung:
geprüfter Kammerjäger und
DesinfektorTrocknungstechnik,
Hausmeisterdienste,
WartungsfugenRauchabzug,
RWA-Anlagen

Fon: 030 411 10 28 www.glasbau-proft.de
DIN- und TÜV-zertifizierter Meisterbetrieb

Verkauf eines Abonnement im zweiten Veranstaltungshalbjahr 2019

Erwerben Sie für die Senioren-Veranstaltungen im kommenden Halbjahr ein Abonnement, sparen Sie Zeit, Wege und Geld. Wie geht's? Sie erwerben für alle 8 Veranstaltungen (ausgenommen Schmidtn's Varieté, Oktoberfest, Täuschungsmänöver) jeweils eine Karte und erhalten 10% Rabatt. **In Zahlen heißt das, Sie zahlen für die 8 Konzerte statt 82,- € nur 73,80 €.** Erwerben können Sie das Abonnement vom 12.08. bis 16.08.2019, Sie erreichen uns unter der Rufnummer 90294-4051 in der Zeit von 09:00 bis 12:00 Uhr.

28. / 29. / 30. NOVEMBER

**Donnerstag / Freitag / Samstag jeweils 16.00 Uhr - Eintritt: 13,50 €
Vorverkauf ab 03.09.2019 (nicht per Rechnung)**

Täuschungsmanöver

„Unter dem Meer“

Mit Stil und Niveau präsentiert das Hamburger Ensemble seine neue Produktion. Verpassen Sie nicht die aufregende Geschichte einer Meerjungfrau, die auf die Welt der Menschen trifft und dort viele Abenteuer erlebt. Seit vielen Jahren gelten die Travestiekünstler mit ihren originellen und schillernden Kostümen als absolute Publikumsliebhaber. Mit Charme und Humor treffen sie den Zeitgeist, eine Show die begeistert! Lassen also auch Sie sich mitreißen und verzaubern und begrüßen wir diese grandiose Show mit ihren charmanten Darstellern wieder einmal ganz herzlich in unserem schönen Ernst-Reuter-Saal.

Kleiner Tipp: Vielleicht überraschen Sie ihre Lieben mit dieser Show zum Advent? Kommen Sie mit Ihren Freunden und Verwandten um gemeinsam ein paar unvergessliche Stunden zu erleben.



Vorschau auf 2020

Saisoneröffnung am 14. Februar 2020

In Reinickendorf wird die schöne alte Tradition der großen Bälle wieder neu belebt. Generationsübergreifend amüsieren Sie sich bei unserem großen Saisonauftakt bei grandioser Live-Musik, Buffet und Show prächtig. Im neuen Jahr sorgt das beliebte Salonorchester Christoph Sanft für den Schwung auf dem Tanzparkett, die Tegeler Seeterrassen für das leibliche Wohl. Unser Showprogramm wird auch in 2020 von dem beliebten CDL-Ballett, der Tanzschule Werk 36 sowie einigen anderen Künstlerinnen und Künstlern liebevoll für Sie gestaltet.

Der Kartenverkauf startet am 13. Januar 2020. Karten erhalten Sie in allen Seniorenfreizeitstätten sowie im Büro des Fachbereichs Senioren-Rathaus, Zi. 59 B, Di und Mi von 09.00 bis 12:00 Uhr.



**Seniorentipps
Reinickendorf**

Sie möchten in den *Reinickendorfer Seniorentipps* inserieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädriich (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 - E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil FROHNAU

 **Park
Apotheke**

Tel. 0 30 | 4 01 10 58
Zeltinger Platz 7 . 13465 Berlin
park@apotheken-frohnau.de



**Ludolfinger
Apotheke**

Tel. 0 30 | 4 01 10 33
Ludolfingerplatz 8 . 13465 Berlin
ludolfinger@apotheken-frohnau.de

Bleiben Sie gesund!

www.apotheken-frohnau.de

Wussten Sie schon ...

Das Buddhistische Haus

Das Buddhistische Haus ist eine buddhistische Tempelanlage oder Vihâra in Berlin und gilt als der älteste buddhistische Tempel in Europa.

Der Bauherr des Buddhistischen Hauses war der Arzt und Schriftsteller Paul Dahlke, der in Berlin eine Praxis betrieb und auf seinen Asienreisen den Buddhismus kennengelernt hatte. Er wurde 1900 selbst Buddhist und Lehrer dieser Religion, übersetzte eine Reihe alter buddhistischer Schriften aus der altindischen Pali-Sprache ins Deutsche und gab die Neubuddhistische Zeitschrift heraus.

Kurz nach dem Ende des Ersten Weltkriegs ergab sich für ihn eine günstige Gelegenheit, ein kiefernbestandenes Heidegebiet von rund 36.500 m² in Berlin-Frohnau zu erwerben. Als ein Zentrum für die buddhistische Religion ließ er dort ab 1923 durch den Pankower Architekten Max Meyer das villenartige Wohnhaus mit dem dahinter gesetzten, im japanischen Stil gehaltenen Tempelbau errichten. Den Bau finanzierte Dahlke durch großzügige Spenden, aber auch durch eigene Mittel. Die Außenanlagen plante er selbst nach seinen Interpretationen buddhistischer



Von Josue007 - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0

Lehren. Im August 1924 war der Bau des „Buddhistischen Hauses“ so weit fortgeschritten, dass Dahlke mit seiner Haushälterin und einigen befreundeten Buddhisten darin einziehen konnten. 1926 wurde noch ein Tempel gebaut.

Das „Buddhistische Haus“ war gedacht als ein Platz für die innere Läuterung, soweit man dies erreichen kann in einem Kompromiss zwischen dem Leben als buddhistischem Mönch und den westlichen Bedingungen. Es konnte kein Kloster sein, denn die materiellen und spirituellen Voraussetzungen waren nicht ausreichend. Dafür war es eine Mittelwegs-Lösung zwischen einem Kloster und einem Aufenthaltsort für Laien.

Das Bezirksamt

Das Bezirksamt ist die Verwaltungsbehörde des Bezirks und besteht aus einem Bezirksbürgermeister, einer Bezirksstadträtin und drei weiteren Bezirksstadträten, von denen einer zugleich zum stellvertretenden Bezirksbürgermeister gewählt und ernannt wird. Dem Bezirksamt obliegt insbesondere die Vertretung des Landes Berlin in Angelegenheiten des Bezirks; getagt wird einmal wöchentlich in einer nicht öffentlichen Sitzung. Jedes Mitglied des Bezirksamtes trägt Verantwortung für einen Geschäftsbereich. Der Bezirksbürgermeister führt den Vorsitz im Bezirksamt und übt die Dienstaufsicht über die Bezirksstadträte aus.

Mitglieder des Bezirksamtes Reinickendorf:



Bezirksbürgermeister Frank Balzer (CDU)

Leiter der Abteilung Finanzen, Personal, Stadtentwicklung und Umwelt

Eichborndamm 215 – 239, 13437 Berlin

Telefon: 902 94-23 00/23 01

Fax: 902 94-22 14

Email: frank.balzer@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadtrat Uwe Brockhausen (SPD)

Stellvertretender Bezirksbürgermeister und Leiter der Abteilung Wirtschaft, Gesundheit, Integration und Soziales
Teichstr. 65, 13407 Berlin

Telefon: 902 94-22 40/22 41

Fax: 902 94-51 63

Email: uwe.brockhausen@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadträtin Katrin Schultze-Berndt (CDU)

Leiterin der Abteilung Bauen, Bildung und Kultur
Am Borsigturm 8-10, 13507 Berlin

Telefon: 902 94-22 90/22 91

Fax: 902 94-56 54

Email: katrin.schultze-berndt@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadtrat Tobias Dollase (parteilos, für CDU)

Leiter der Abteilung Jugend, Familie, Schule und Sport
Eichborndamm 215 – 239, 13437 Berlin

Telefon: 902 94-23 30

Fax: 902 94-60 07

Email: tobias.dollase@reinickendorf.berlin.de



Bezirksstadtrat Sebastian Maack (AfD)

Leiter der Abteilung Bürgerdienste und Ordnungsangelegenheiten
Teichstraße 65, 13407 Berlin

Telefon: 90294-2260/2261

Fax: 90294-5163

Email: sebastian.maack@reinickendorf.berlin.de

Wir sind gerne für Sie da!

Ihre Vertreter im Rathaus Reinickendorf



Die **CDU-Fraktion** Reinickendorf bilden **21 Bezirksverordnete** aus allen Ortsteilen des Bezirks. Zudem hat die CDU Bürgermeister **Frank Balzer** und die Stadträte **Katrin-Schultze-Berndt** und **Tobias Dolase** (parteilos) benannt. Daraus erwächst für uns eine große Verantwortung.

Unser Ziel bleibt eine **sachorientierte Kommunalpolitik**, damit sich alle Menschen im Bezirk weiterhin wohlfühlen.

Von den 72 durch die CDU-Fraktion vorgeschlagenen **Bürgerdeputierten** sind **ein Drittel parteilos**.

So binden wir zusätzlich **lokalen Sachverstand** ein und sorgen aktiv für **Bürgerbeteiligung**.

Mit allen Fraktionen pflegen wir einen **konstruktiven Dialog** zur Lösung konkreter Probleme im Bezirk. So konnten trotz knapper Finanzen **alle bezirklichen Angebote erhalten** werden.

Wir sind gerne für Sie da! Sprechen Sie uns bitte an, wenn Ihnen ein Missstand im Bezirk auffällt oder Sie eine Frage zu kommunalen Entwicklungen haben. **Wir haben ein offenes Ohr für Ihr Anliegen.**

CDU-Fraktion Reinickendorf
Eichborndamm 215
13437 Berlin

☎ 90294-2029
✉ info@cdu-fraktion-reinickendorf.de
🌐 cdu.fraktion.reinickendorf

CDU FRAKTION
REINICKENDORF

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

HERMSDORF

Wussten Sie schon?

Entenschnabel (Glienicke)

Der Entenschnabel ist ein Geländeareal der brandenburgischen Gemeinde Glienicke/Nordbahn, das westlich der Oranienburger Chaussee rund 570 Meter nach Berlin hineinragt. In der Bauplanung der Gemeinde Glienicke offiziell als „Sandkrug“ bezeichnet. Zwischen 1952 und 1989 besaß der Grenzverlauf zwischen dem Bezirk Reinickendorf und Brandenburg (damals: DDR-Bezirk Potsdam) ei-

nen komplizierten Verlauf der Stadt- und Landesgrenze zwischen der DDR und dem damals West-Berliner Bezirk Reinickendorf. Ab 1961 wurde mit dem Mauerbau die Situation bizarr. Der Name „Entenschnabel“ nach der Form der Grenzlinie auf einer geografischen Karte wie ein Entenkopf mit Schnabel entstammt dieser Zeit. Wikipedia



Von
Chrischerf
- Eigenes
Werk, CC
BY-SA 3.0

Bestattungen Schwarz



Seit über 125 Jahren
Ihr Berater im Trauerfall

ERD-, FEUER- UND SEEBESTATTUNGEN
Überführung In- und Ausland
Eigener Fuhrpark
Bestattungsregelung zu Lebzeiten

Fellbacher Straße 26, 13467 Berlin (Hermsdorf)

Telefon Tag & Nacht 030 / 404 76 00

Im Norden 404 17 65

SUPPES & SPIESKE
INSTALLATEURMEISTER

Berliner Str. 36 • 13467 Berlin-Hermsdorf

- Bad-Umbauten
- Kleinreparaturen
- Heizungs- und Gasanlagen



PASCHOTKA

ORTHOPÄDIE - SCHUHTECHNIK

**Wir kommen auch
zum Hausbesuch!**

**Einlagen und Schuhzurichtungen,
Bequemschuhe und Bandagen,
Orthopädische Maßschuhe,
Kompressionsstrümpfe,
Diabetikerversorgung,
Orthesen, Bandagen
und Reparaturen**

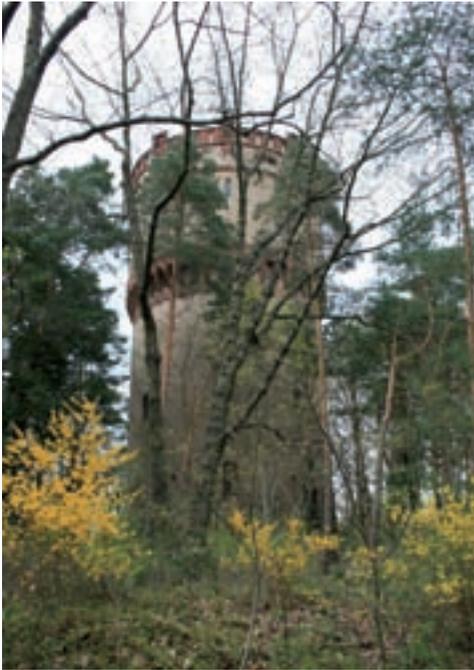


☎ 030 49 87 18 19

**für Sie geöffnet:
Mo-Fr 9-18 Uhr**

**Ollenhauerstr. 6
13403 Berlin**

www.paschotka.de



Von Norhei - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0,

Wussten Sie schon...

Der Wasserturm Hermsdorf

entstand von 1908 bis 1909 auf der heutigen Anlage des Städtischen Friedhofs. Seinen Platz fand der Turm, gebaut nach den Entwürfen des Bremer Architekten Carl Francke, auf einer natürlichen Anhöhe, um von hier aus die Ortsteile Hermsdorf, Frohnau, Waidmannslust und Lübars mit Wasser zu versorgen.

Diakonie Haltestelle – Mehr Lebensqualität bei Pflegegrad!



Wer hat ihn nicht gern, den Menschen an seiner Seite, der regelmäßig im Alltag unterstützt? Die geschulten Ehrenamtlichen der Diakonie Haltestelle schenken Ihnen ein wertschätzendes Gespräch, begleiten Sie beim Einkauf und beim Arztbesuch.

Das unterstützende Angebot wird individuell abgestimmt und reicht vom Pflegen der geliebten Hobbies bis zum Erledigen der Hausarbeit.

Pflegende Angehörige von Menschen mit und ohne Demenz finden bei uns Unterstützung.

Möchten Sie dieses Angebot im Rahmen des Entlastungsbetrags der Pflegeversicherung nutzen oder möchten Sie sich dem Team der Ehrenamtlichen anschließen?

Es berät Sie gern **Birgit Förster**

Diakonie
Haltestelle

T. 030.40 60 72 233

E-Mail: birgit.foerster@tww-berlin.de
www.diakonie-zehlendorf.de



...mit Gardinen behaglich wohnen...

**Gardinen • Zubehör • Zierkissen
Deckchen • Rollos • Jalousien
Insektenschutz • Plissee**

Unser Service:

Vor-Ort-Beratung

Tel. 436 025 95

**Aufmaß • Montage • Lieferung
• Waschdienst**

Gorkistraße 21a (an der Schranke)
13507 Berlin-Tegel

Eisen+DÖRING



112
Jahre



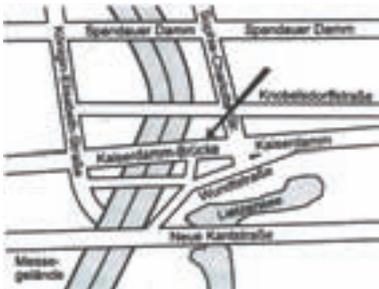
1906

info@eisen-doering.de

2018



- EISENWAREN
- HAUSRAT
- WERKZEUGE



- LEITERN
- STAHLWAREN
- ELEKTROGERÄTE
- ELEKTROWERKZEUGE
- GARTENMÖBEL
- GARTENBEDARF
- RASENMÄHER
- SCHLÜSSEL
- SCHLÖSSER
- ALTE GLÜHBIRNEN

Kaiserdamm 17, 14057 Berlin-Charlottenburg

Tel. 030/321 68 49 Fax 030/321 51 49

www.eisen-doering.de · info@eisen-doering.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 18:30 Uhr Sa 9.00 - 13.30 Uhr

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil

TEGEL

Richtig gute Beratung

Annen-Apotheke
BORSIGWALDE

Mo-Fr 08:30-18:30

Sa 08:30-13:00

www.annen-apotheke-borsigwalde.de



(030) 435 66 486

Inh. Dr. Heike Pipping
Ernststraße 62
13509 Berlin

OPTIK HEYER

Brillen in Tegel

Technisch individuelle Anpassung von Gleitsichtgläsern

Spezialist für Brillen am Arbeitsplatz

Kinderecke mit vielen bunten Kinderbrillen

Inhaberin Antje Fischer · Alt-Tegel 7 · 13507 Berlin · ☎ 433 41 78
www.brillen-in-tegel.de · brillen-in-tegel@live.de



Seniorentipps
Reinickendorf

Sie möchten in den *Reinickendorfer Seniorentipps*

inserieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädrieh (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 · E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de



Trauer braucht Zeit – wir nehmen uns Zeit für Sie!



Jeannette Votaneck
Geschäftsführerin

Alles aus einer Hand

Wir garantieren Ihnen immer
unsere ganze Hilfe.

Informationsgespräche sind für
Sie unverbindlich.

Wir führen alle Bestattungs-
leistungen durch.

Wir beraten Sie über eine
Bestattungsvorsorge



Michel Fortier
Geschäftsführer

Bitte
schenken
Sie uns Ihr
Vertrauen!



Aarig Bestattungen
Eichhorster Weg 49, 13435 Berlin
Telefon 030-40 39 29 85



Shuttle-Service und Rollstuhltaxi für Berlin und Brandenburg

Wir verfügen über einen hoch modernen Fahrzeugpark in der VIP-Klasse, z.B. Mercedes Benz Großraum-Van mit 7 vollwertigen Sitzplätzen.

**Für Sie
fahren wir
Schwarz**



- Bundesweiter Shuttle-Service zu Bahnhöfen und Flughäfen
- Stadt- und Umlandfahrten zu Ärzten, Theaterbesuchen usw.
- Besichtigungstouren für Sie und Ihre Gäste
- Fernfahrten zu Kurorten, Hotels usw.
- Shuttlefahrten zu Messen
- Stadtrundfahrten
- Hochzeitsshuttle für Sie und Ihre Gäste

**Auf Vorbestellungen
für Tag und Nacht**

Den gleichen Service bieten wir Ihnen natürlich auch mit unserem als Rollstuhltaxi umgebauten VW-Caddy für bis zu 4 Begleitpersonen.



www.lux-shuttle.de
luxemberlin@aol.com
An der Krähenheide 3
13505 Berlin-
Konradshöhe

Tel. 030 - 260 331 56 · Mobil: 0172 - 321 54 23

Gratulationsstelle des Bezirks Reinickendorf

Den Reinickendorfer Seniorinnen und Senioren anlässlich ihres Geburtstages eine kleine Freude zu bereiten, ist dem Bezirksamt eine Herzensangelegenheit. Daher wird zum 80., 85., 90. und jedem weiteren Geburtstag von Seiten des Bezirksamtes gratuliert. Die vorherige Kontaktaufnahme zu den Jubilaren erfolgt durch ehrenamtliche Mitarbeiter/innen. Jeder Ehrenamtliche nimmt Kontakt zu den Geburtstagskindern auf, um in Erfahrung zu bringen, ob eine persönliche Gratulation mit Überreichung eines kleinen Präsentes gewünscht wird. In diesem Zusammenhang ist der persönliche Kontakt zu den Jubilaren besonders wichtig und steht somit im Vordergrund.

Wird eine persönliche Gratulation durch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin/ einen ehrenamtlichen Mitarbeiter gewünscht, dann wird vor der Gratulation das gewünschte Präsent vom jeweiligen Ehrenamtlichen besorgt und die Gratulation am Tage des Jubiläums durchgeführt. Der Kontakt zu den Jubilaren und die positive Resonanz bestärkt die Ehrenamtlichen bei ihrer Tätigkeit.

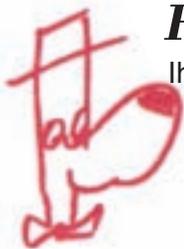
Das Bezirksamt gratuliert auch zu besonderen Ehejubiläen. Dazu gehören die Goldenen (50 Jahre), Diamantenen (60

Jahre), Eisernen (65 Jahre), Gnadene (70 Jahre) und Kronjuwelen Hochzeit (75 Jahre).

Zu den besonderen Jubiläen – ab dem 100. Geburtstag und der Diamantene Hochzeit – werden die Glückwünsche auch gerne persönlich von der Stadträtin, Frau Schultze-Berndt, und unter bestimmten Umständen auch vom Bezirksbürgermeister, Frank Balzer, überbracht. Dies sorgt für große Freude bei allen Beteiligten.

Da dem Bezirksamt keine Informationen bezüglich der Ehejubiläen übermittelt werden, sind wir stets auf „externe“ Hinweise angewiesen. Die entsprechenden Informationen sollten spätestens 5 Wochen vor dem Termin dem Fachbereich Senioren bzw. der Mitarbeiterin der Gratulationsstelle bekannt gegeben werden.

Vielleicht möchten Sie sich auch unverbindlich über die ehrenamtliche Tätigkeit im Gratulationsdienst informieren. Sie erreichen die Mitarbeiterin, Frau Sachstaubert, von Montag bis Mittwoch und Freitag in der Zeit von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr, Donnerstag in der Zeit von 13.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter der Telefonnummer 90294 4055.



Heidingsfelder Tierkost GmbH

Ihr Spezialist für artgerecht Ernährung von Hund und Katz
Frischfleisch - Naturkost - Lieferservice

Tierkost so frisch wie für Sie selbst!

Ludolfingerplatz 2 - 13465 Berlin

Tel.: 030-401 12 90 - Fax: 03 12-401 12 90

Heidingsfelder-Tierkost@web.de

www.Heidingsfelder-Tierkost.de

Öffnungszeiten: Mo + Fr 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 18.00 Uhr

Di + Do 9.00 bis 13.00 Uhr und 15.00 bis 20.00 Uhr

Mi 9.00 bis 13.00 Uhr - Sa 8.00 bis 13.00 Uh

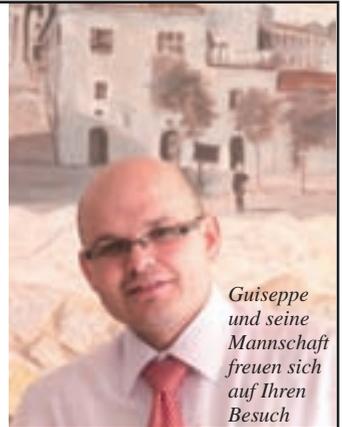


TRATTORIA *Ghiaromonte*

Kommen Sie und lassen Sie sich überraschen.
Wir erwarten unsere Gäste wieder mit wöchentlich wechselnden Angeboten und vielen neuen kulinarischen Ideen.
Es lohnt sich, immer auf unsere aktuellen Empfehlungen in der Karte zu achten. Genießen Sie die ausgesuchten Weine direkt aus unserer Heimat Sizilien: z. B. der rote Nero d'Avola in der 0,75 l Flasche.

Traditionelle italienische Küche
Oranienburger Straße 60, 13437 Berlin
Reservierungen: Tel. 030-81 03 93 14
tägl. von 12 bis 23 Uhr.

Familienfeiern für bis zu 40 Personen, Buffet oder à la carte.



*Giuseppe
und seine
Mannschaft
freuen sich
auf Ihren
Besuch*



Besser Bestatten

Erd-, Feuer-, See-, Baum-, Natur-, Diamant-, und Sozialbestattungen

Seriöse und würdevoll gestaltete Bestattungen – Individuell, preiswert und persönlich
Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten nach ihren Wünschen

Inh. U. Besser * Herbststraße 14 * 13409 Berlin

Info unter: www.besserbestatten.de

Tag & Nacht ☎ 030 – 76 72 76 00

Hausbesuche allbezirklich



Den letzten Weg muss der Mensch alleine gehen. Dennoch ist es uns als Bestattungshaus wichtig, Angehörige in der schweren Zeit des Abschieds beratend zu begleiten. Den letzten Weg eines Menschen verstehen wir als einen ganz persönlichen Weg, der persönliche und individuelle Begleitung verdient.

Wir sorgen dafür, dass Sie ausreichend Zeit für die Trauer haben und entlasten Sie, wo immer es uns möglich und von

Ihnen gewollt ist. Sprechen Sie uns an. Wir erledigen für Sie im Trauerfall die notwendigen Formalitäten, beraten Sie zu allen Fragen der Bestattung und übernehmen für Sie deren gesamte Organisation mit Herz und Einfühlungsvermögen. Besser Bestatten nimmt sich viel Zeit und hilft Ihnen bei der Regelung einer vernünftigen, individuellen Bestattung, sowie der Bestattungsvorsorge zu Lebzeiten. Bestattungsvorsorge eine Sorge weniger.

**Besser Bestatten, Inh. U. Besser, Herbststr. 14, 13409 Berlin, Tag & Nacht 030- 76 72 76 00
Hausbesuche allbezirklich.**

Info unter: www.besserbestatten.de

Seniorenfreizeitstätten

Solange Familie und Beruf im Vordergrund stehen, bleibt wenig Zeit für Hobbys und Geselligkeit. Doch nach dem Ausstieg aus dem Arbeitsleben, dem Weggang der Kinder, auch dem Verlust eines Partners sind soziale Kontakte wichtiger denn je. Zum Beispiel im Kreis von Gleichgesinnten in den kommunalen Seniorenfreizeitstätten und -clubs, die viele Interessengruppen anbieten.

Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Mit 140 Hobby- und Interessengruppen, die weitgehend in den Seniorenfreizeitstätten zu finden sind, dürfte Reinickendorf in Zahl und Qualität das umfangreichste Angebot bereit halten. Ob man die Kunst des Qi Gong oder Partytänze erlernen will, für jeden ist bestimmt das Passende dabei.

Die Seniorenfreizeitstätten sind dankbar für neue Anregungen. Wer eine Aktivität anzubieten hat, kann sich mit dem Bezirksamt Reinickendorf, unter der Telefon 90294-63 91, mit Frau Kuhnt in Verbindung setzen.

Schauen Sie doch mal rein! Einzelheiten erfahren Sie auf den einzelnen Seiten der Seniorenfreizeitstätten.

Freizeitzentrum für Senioren und Behinderte Adelheidallee

Adelheidallee 5-7, 13507 Berlin
Tel.: 433 40 03

Unsere „Adele“

Ein repräsentatives Haus, ein parkähnlicher großer Garten. Kaum einer würde hier in der Adelheidallee 5 in Tegel eine Seniorenfreizeitstätte vermuten. Seit dem Jahre 1978 wird diese durch das Bezirksamt Reinickendorf von Berlin betrieben.

„Kraft schöpfen für den Alltag“, so heißt das Motto der Senioren- und Behindertenfreizeitstätte in der liebevoll hergerichteten Holdefleiß-Villa in der Adelheidallee in Berlin-Tegel.

Der charmante Bau aus dem Jahre 1903 hat seinen Glanz nicht verloren, genauso wenig wie seine Besucher, deren Lebenslust und -freude so manche versteckte Begabung ans Licht zaubern.

Das behagliche Ambiente auf vier Etagen mit seinen nussbaum- und marmorvertäfelten Aufenthaltsräumen lädt jeden ein von Montag bis Freitag von 10:00 bis 16:30 Uhr das vielfältige Angebot an Hobby- und Freizeitgestaltung individuell zu nutzen.

Dazu gehören nicht nur sportliche Aktivitäten, wie Tischtennis, Gymnastik und Rock'n roll oder künstlerisches Schaffen in den Kursen Glasschleifen, Schnitzen, Blumenbinden und Serviettentechnik, sondern auch Exotisches wie orientalischer Tanz und Afrikanisches Trommeln. Während sich die Teilnehmer der Wellnessgruppe im pflanzenreichen Wintergarten dem Wohl von Körper und Geist widmen, werden die Technikbegeisterten in der Computergruppe in die Geheimnisse von „Bits und Bytes“ eingeweiht oder haben die Möglichkeit, ihre selbstgedrehten Videos zu flotten Filmen zusammenzuschneiden. Auch die Theatergruppe und die vertiefende Auseinandersetzung mit Meisterwerken und Poesie in der Literaturgruppe sind nicht minder interessant.

Spaß ist ansteckend! Das merkt man nicht nur zu den zahlreichen Festivitäten, die über das ganze Jahr verteilt stattfinden und bei denen in der parkähnlichen Grünanlage Gemeinschaft und Lebenslust zelebriert werden, sondern auch bei den aushäusigen Angeboten der Einrichtung wie Schwimmen und Wandern ins nahe Umland.

Hinzu kommen verschiedenste Feste, Tanzveranstaltungen und das jährliche

große Gartenfest, bei dem sich die Einrichtung als "Tag der offenen Tür" vorstellt.

Rollstuhlgerechte Räume und barrierefreie Toiletten gehören ebenso zur Ausstattung der Freizeitstätte wie die Möglichkeit, sich mittags mit einem Würstchen oder einer warmen Bulette zu stärken.

Der Besuch in Berlins einzigartigem Eisenfachwerkhaus lohnt sich! Die monatlich erscheinende Zeitung des Senioren- und Behindertenclubs, der „Adelheidexpress“, gibt Auskunft über die aktuellen Angebote. Jedem steht die Möglichkeit offen, die Herzlichkeit und Offenheit der Adelheidallee kennenzulernen. Schauen Sie also einfach mal vorbei oder rufen Sie an!

Das Haus wird geleitet von einem kleinen Team engagierter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Aber die Angebote des Hauses wären nicht zu realisieren, ohne die Vielzahl ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer, beispielhaft der Vorstand des Senioren- und Behindertenclubs.

Das Team des Hauses freut sich, wenn Sie es unverbindlich besuchen kommen

Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Blumenbinden
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Folklore
- Fotogruppe
- Gedächtnistraining
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Holzschnitzen, Laubsägearbeiten
- Holzwerken
- Kreativ-Gruppe
- Literaturkreis
- Malerei-Aquarell
- Malerei-Öl
- Malerei-Porzellan

- Nordic Walking
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Serviettentechnik
- Singkreis
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanzgruppe Line-Dance Anfänger
- Tanzgruppe Line-Dance Fortgeschr.
- Tanzgruppe Orientalischer Tanz
- Tanzgruppe Rock´n Roll
- Tanzgruppe Standart und Latein
- Theatergruppe
- Tischtennis
- Töpfergruppe
- Trommeln
- Wandergruppe
- Yoga-Gymnastik
- Tagesfahrten

„Seniorenclub Hermsdorf

Berliner Str. 105-107, 13467 Berlin

Tel./Fax: 404 40 28

Für alle die im Herzen jung geblieben sind, von 55 bis 95 Jahren ist unser Freizeitclub der richtige Treffpunkt.

Unser Haus bietet ein breit gefächertes Angebot von Aktivitäten und Unterhaltungsmöglichkeiten. Vom Skat spielen bis zur Tanzgruppe, von Bingo, Videogruppe bis Kniffeln, von Tischtennis, Chor bis kreatives Gestalten finden interessierte Senioren hier eine Möglichkeit, ihren Hobbys nachzugehen.

Einmal in der Woche wird regelmäßig das Tanzbein geschwungen. Auch Wanderfreunde und Fahrradfahrer finden hier den richtigen Anschluss.

Zwischen 80 und 90 Besucher pro Tag ist die „Spitze“. Und mit 295 Clubmitgliedern ist Hermsdorf die drittgrößte der acht Seniorenfreizeitstätten des Bezirks. Karten spielen und „Schwofen“ nach Live-Musik stehen ganz oben in der Gunst der Gäste. Tanz- und Kreativgruppe könnten frisches Blut und neue Ideen gebrauchen. Wandern wird zunehmend nachgefragt, auch die Themennachmittage zu Alt-Berlin oder mit italienischem Flair sind beliebt. Abends wird das Haus „fremdgenutzt“ – da treffen sich

Kreuzbund, Bridge- und Schachliebhaber und zweimal im Monat die Briefmarkenfreunde.

Schöne Feste mit Live-Musik und Unterhaltung bei Künstlerprogrammen werden zu verschiedenen Anlässen gefeiert.

Im Jahr 2014 feierte die Seniorenfreizeitstätte Hermsdorf ihr 35-jähriges Jubiläum.

Wir sind der Club, der Spaß macht

Angebote:

- Bingo
- Bridge
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Fahrradgruppe
- Gymnastikgruppe
- Kreativgruppe/Handarbeit
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Singkreis
- Tagesfahrten
- Tanz – Unterhaltung
- Tanzgruppe/ Line Dance
- Tischtennis
- Wandergruppe

Freizeitclub Tegel

Alt-Tegel 43, 13507 Berlin

Tel./Fax: 433 12 02

In unserem Freizeitclub bietet sich Ihnen eine große Zahl von Aktivitäten, bei denen fast jeder seinen Interessen nachkommen kann.

An wechselnden Wochentagen treffen sich Handarbeits-, Skat-, Rommé-, Canaster-, Bridge-, Kegelgruppen und eine Gruppe für Gedächtnistraining und Qigong (sanfte Bewegung).

Montags ist traditionell Tanznachmittag mit Live-Musik und am Freitag treffen sich die Bingofreunde.

Dienstags ist der Tag für türkische Mitbürger. Hier treffen sich im Ruhestand befindliche türkische Arbeitnehmer ab 55 Jahren, um gemeinsam ihre freie Zeit zu gestalten. Ihre kulturelle Identität wollen sie unter anderem durch Feiern ihrer traditionellen Feste zum Ausdruck bringen.

Angebote:

- Bingo
- Englisch für Anfänger
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kegeln
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Tanz – Unterhaltung

Freizeitstätte Lübars

Freizeitstätte Am Vierrutenberg 2,

13469 Berlin,

Tel.: 402 44 85, Fax: 4020 8826

Klein aber weiterhin oho!

Seit nunmehr 40 Jahren gibt es unseren Freizeitclub, unser Seniorencomputerclub – einer der ersten in Berlin – feiert auch schon sein 21-jähriges Jubiläum. Auch wenn unsere Räume nicht groß sind, so sind sie doch gemütlich und bieten allen interessierten Senioren Möglichkeiten, sich geistig und auch körperlich fit zu halten.

Donnerstags ist ab 17:00 Uhr Clubabend, da wird diskutiert, Reisen mit Vorträgen untermalt, Interessen ausgetauscht, Wanderungen geplant, Liederabende mit Live-Musik durchgeführt und vieles mehr.

Nachdem wir unseren großen Keller als Hobbyraum ausgebaut haben, konnten wir unser Tischtennisangebot erweitern.

Unser Stolz ist der Seniorencomputerclub. Wir treffen uns mehrmals wöchentlich und bieten die Möglichkeit, sich nicht nur mit dem Computer vertraut zu machen, sondern auch Kenntnisse in verschiedenen Computerprogrammen zu erlernen.

Natürlich beraten wir Sie auch gerne bei einem Besuch zu Ihren persönlichen Weiterbildungsmöglichkeiten.

Angebote:

- Bastelgruppe
- Bingo

- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Handarbeit
- Kraft- und Balancetraining
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tischtennis
- Tagesfahrten

Freizeitstätte Am Schäfersee

Stargardtstraße 3, 13407 Berlin
Tel./Fax: 455 99 88

Wir sind eine Einrichtung, die von Senioren selbst verwaltet und gestaltet wird.

Dem Alleinsein entgehen und in der Gemeinschaft etwas erleben, das ist das Ziel.

Neben dem selbstverständlichen gemütlichen Beisammensein bei Karten- und Gesellschaftsspielen oder einem Plausch bei Kaffee sind viele wechselnde Angebote, wie Ausflüge und Wandern, Tagesfahrten, Singen und Feste zu vielen Gelegenheiten im Haus und im Garten möglich.

Es ist jeder willkommen, der mitmachen möchte.

Angebote:

- Bingo
- Englisch
- Gedächtnistraining
- Gymnastikgruppe
- Kaffeerunde
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Schach
- Skat

Freizeitclub Heiligensee

Alt-Heiligensee 39, 13503 Berlin
Tel.: 431 29 29, Fax: 4366 4831
Mo-Fr ab 13 Uhr

Die nördlichste unserer Freizeitstätten liegt mitten im Dorfanger in Heiligensee. Viele Menschen haben jetzt ab „50“ freie Zeit, die

sie mit Gleichgesinnten verbringen können. Unser Clubleben besteht seit über 39 Jahren und findet überwiegend in den vom Bezirkssamt Reinickendorf zur Verfügung gestellten Räumen in Heiligensee, Alt-Heiligensee 39 statt.

Wir sind von Montag bis Freitag ab 13:00 Uhr offen für alle älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, die aus den verschiedensten Gründen Zeit haben, diese ja nach Interessenlage sinnvoll nutzen wollen und hierbei gleichzeitig Kontakte zu Gleichgesinnten suchen. Wir bieten Ihnen in Hobbygruppen Ihre Kreativität zu nutzen oder Ihrer Tanzlust zu fröhnen. Außerdem wird bei uns Skat, Kanaster und Bingo gespielt. Zwei Gymnastikgruppen halten Sie fit und Videofilmen- und Computerkurse strengen die Gehirnzellen an.

Haben Sie noch Fragen, rufen Sie uns unter der unter „Kontakt“ genannten Telefonnummer an.

Angebote:

- Atmung/Entspannung
- Bastelgruppe
- Bingo
- Bosseln (friesischer Nationalsport)
- Computergruppe Anfänger
- Computergruppe Fortgeschrittene
- Computergruppe Bildbearbeitung
- Computergruppe Video/Film
- Doppelkopf
- Englisch für Fortgeschrittene
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppe
- Handarbeit
- Kegeln
- Quiz
- Radfahren
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Tanz – Kreistanz
- Tanz – Line-Dance Anfänger
- Wandergruppe
- Tagesfahrten
-

Ein Hauch Glas bis zur Natur-transparenter geht es nicht

Mit einem Terrassendach-Glashaus verlängern Sie den Sommer und entscheiden sich für einen innovativen Glasanbau der Extraklasse in bestechender Qualität und Optik. Er ist ein aus Glas bestehender Schutz vor Regen, Wind und Schnee. Ein individuell geplantes und auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Einzelstück lässt keine Wünsche offen. Ihr Anspruch an Design und technischer Ausstattung stehen im Vordergrund. Mit unseren Lösungen schaf-



fen wir einen neuen Mittelpunkt in Ihrem Haus mit bisher noch nicht gekannten Dimension an Wohnqualität und Lebensgefühl einen lichtdurchfluteten Wohnraum, in dem sich Familie und Freunde wohlfühlen. Ein Terrassenglashaus ist weder beheizt noch isoliert und unterscheidet sich dadurch von einem Wintergarten. Vor allem bei südlich gelegenen Bauten kann aber die natürliche Sonneneinstrahlung im Winter optimal genutzt werden. Pflanzen, die in unseren Breitengraden den Winter in der freien Natur nicht überstehen würden, finden dort ihren Platz und es muss nur bei höheren Frostgraden etwas geheizt werden. Ganzglasschiebeelemente auf mehrläufigen Schienen öffnen den Raum und Ihre Terrasse ist wieder ein Teil Ihres Gartens. Das Terrassenglashaus ist eine interessante und wesentlich preisgünstigere Alternative zu einem Wintergarten. Vorhandene Terrassendächer, unabhängig von Material, Hersteller bis

hin zum Eigenbau, lassen sich mit den völlig transparenten Glasschiebeanlagen nachrüsten. Auch ist man bei einem Terrassenglashaus nicht gezwungen, alle Komponenten auf einmal zu bauen. Sie beginnen einfach mit Ihrem Terrassendach und komplettieren es dann später mit Sonnenschutz und den Schiebeanlagen. Bei der Beschattung Ihres Terrassendaches arbeiten wir ausschließlich mit führenden Herstellern zusammen. Die außergewöhnlichen Qualitätsprodukte unserer Zulieferer verfügen über eine ausgereifte Technik und Funktionalität sowie leichte Bedienbarkeit. Ferner überzeugen sie durch ihre Langlebigkeit. Alle Marken bzw. Beschattungssysteme können durch ihre große Auswahl an Stoffdesign, Ausstattungsvarianten und Farbangebot nach Ihren Wünschen geliefert werden.

Bei uns gibt es nur eine Fernbedienung, egal ob Licht, Markise oder seitlicher Sonnenschutz. Eben einfach – praktisch – gut. Lassen Sie sich beraten – Sie werden zufrieden sein!



greenpower
Glashausmanufaktur

**Sie finden uns in der
Barkhausenstr. 75, 14612 Falkensee,
Tel. 03322-298711
Öffnungszeiten:
Di. + Do. von 10-18 Uhr/ Sa. 8-14 Uhr
www.wintergartenparadies.berlin**

Club der Lebensfrohen

Wilhelmsruher Damm 142 C, 13439 Berlin, Tel.: 902 94-38 68

Schwung hält jung! oder: Bleib fit mit Berbé Schmidt! ist das Motto des Clubs der Lebensfrohen.

Mit annähernd 460 Mitgliedern ist der Club der Lebensfrohen im Fontanehaus einer der großen Seniorenclubs im Bezirk Reinickendorf. Dies mag sicherlich an den vielen attraktiven Angeboten liegen, die Leiterin des CDL Berbé Schmidt zusammen mit dem Vorstand für die Mitglieder und Besucher organisieren: Feiern zu verschiedensten Anlässen, Veranstaltungen im Fontanehaus und im Ernst-Reuter-Saal, Busfahrten und der Gymnastikball im Palais am See.

In 20 Gruppen treffen sich wöchentlich mehr als 320 bewegungsfreudige Menschen im Gymnastiksaal des Fontanehauses, um unter der fachlichen Anleitung von Berbé Schmidt fit zu bleiben oder wieder fit zu werden. Die Showtanz- und Showgymnastikgruppen des Clubs der Lebensfrohen sind besonders zu erwähnen.

Wer sich dem anschließen möchte und Freude an körperlichen Aktivitäten hat, findet immer noch ein Plätzchen in einer ihm angenehmen Gruppe.

Täglich finden geselliges Beisammensein, Kartenspielnachmittage oder das beliebte Bingo statt.

Der Club organisiert monatlich Tanznachmittage mit einem Tanzorchester, Musikquiz und Preisskat.

Angebote:

- Azubi-Step (Anfänger)
- Bastelgruppe
- Gesellschaftsspiele
- Gymnastikgruppen
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung
- Showstep
- Showtanz

Märkischer Seniorentreff

Senftenberger Ring 34 A, 13507 Berlin
Tel.: 0152-24 88 94 52

Hiermit meldet sich wieder, wie kann es auch anders sein, der Märkische Seniorentreff (den MST gibt es seit 1978).

Warum ich das so ausführlich schreibe? Naja, vielleicht sind Sie allein und möchten gerne unter netten Menschen sein und ein bisschen Abwechslung haben.

Dann kommen Sie zu uns, wir freuen uns über jeden Besucher, jeden Gast, der mal nur so reinschauen will und vielleicht werden aus einem Besuch mehrere und eines Tages haben wir ein „Neues Mitglied“!!!

Nun sollen Sie aber auch wissen, was wir alles bieten. Die Freizeitstätte ist montags bis donnerstags geöffnet und bietet Kartenspiele, Gymnastik, Basteln, Bingo oder einfach nur Plauschen und gemütlich Kaffee trinken an.

Unsere große Stärke liegt aber in unseren Tanznachmittagen, die immer dienstags, meistens mit Live-Musik, stattfinden. Wir feiern gerne und oft, z.B. Fasching, Ostern, Pfingsten, Weinfest, Eisbeinessen, Weinachten usw.. In unserem großen Tanzsaal werden vier- bis fünfmal im Jahr die Dekorationen gewechselt, passend zur Jahreszeit und den Festen.

Fünf- bis sechsmal im Jahr starten wir Tagesfahrten ins Umland und lernen viele schöne Gegenden kennen, die man allein vielleicht nicht entdecken würde.

Wir geben Ihnen auch gerne ein Programm mit, da können Sie alles nachlesen und sich überlegen, ob etwas für Sie dabei ist.

Na? Neugierig geworden? Das wäre schön, wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen, und sagen heute schon „Herzliche Willkommen!!!“ Der Vorstand

Angebote:

- Bingo
- Filmnachmittag
- Gymnastikgruppe
- Rommé / Canasta / Kartenspiele
- Skat • Spielegruppe / Gesellschaft
- Tanz – Unterhaltung • Tanz – Kreistanz
- Tagesfahrten




Ergopraxis Renate Schmeling



Hirnleistung **Handtherapie** **Hausbesuche**

Ergopraxis Renate Schmeling (für Erwachsene)
 Wilhelmsruher Damm 171 · 13439 Berlin · gegenüber der Post
 Telefon: +49 (0)15117348150 · Telefax: +49 (30) 80206488
 E-Mail: info@ergopraxis-schmeling.de · Internet: www.ergopraxis-schmeling.de



Kennen Sie das ???

Was wollte ich eben noch holen? Wie war der Name der einem einfach nicht über die Lippen will. Gerade eben haben sie ihn doch noch sicher gewusst.

Die ewige Suche nach dem Handy oder den Schlüsseln die sich neuerdings so gut verstecken.

Kennen tun wir dies wohl alle. Die Frage: Was passiert wenn das Vergessen größer wird?

Kleinere Anzeichen bemerkt man oft gar nicht. Auffällig wird es erst wenn Angehörige die Gedächtnisschwäche bemerken.

Vergesslichkeit kann in verschiedenen Formen auftreten und trägt auch verschiedene Namen.

Demenzkrankungen wie z.B. Alzheimer ist uns allen ein Begriff. Aber wussten sie das Schädel-Hirn-Traumen, Schlaganfälle und auch Durchblutungsstörungen des Gehirns ebenso die Hirnfunktion immens verändern kann? Das schon viel

Stress, ein Medikament oder auch ungenügende Schlafqualität zu Vergesslichkeit führen kann?

Es gibt sehr viele Faktoren die unser Gehirn beeinflussen.

Bei der Ergotherapie haben wir die Möglichkeit mit gezieltem Hirnleistungstraining ihre Gehirnfunktionen bestmöglich zu trainieren. In verschiedensten Bereichen üben wir zusammen ihr Gedächtnis. Wir suchen neue Lernstrategien und auch Hilfen für ihren Alltag.

Hirnleistungstraining ist etwas für jede Generation. Von 9 bis 99 Jahren .

Bis ins hohe Alter ist der Mensch fähig, neue Informationen zu verarbeiten. Es ist daher in jeder Lebensphase möglich, Gedächtnispotenziale auszuschöpfen. Wer sein Gehirn trainiert, kann Informationen besser verarbeiten. Er erkennt Zusammenhänge leichter und wird im Denken flexibler. Mit der Verknüpfung der Nervenzellen im Gehirn geht häufig eine Steigerung des Selbstwertgefühls einher, da man insge-

samt leistungsfähiger und agiler wird. Es gibt in der Ergotherapie die Möglichkeit für eine Beratung im häuslichem Umfeld. So können wir ihnen und auch ihren Angehörigen neue Möglichkeiten und Ideen vorstellen die ihre Selbstständigkeit und so die Lebensqualität verbessern.

Auch haben wir Ergos die wichtige Aufgabe die Angehörigen über die entsprechenden Erkrankungen aufzuklären um

ihre Lieben zu verstehen und besser mit den Erkrankungen umgehen zu können. Dazu gehören auch diverse Möglichkeiten Hilfe von verschiedenen Organisationen in Anspruch nehmen zu können.

Ergotherapeutische Praxis R. Schmeling
Wilhelmsruher Damm 171
13439 Berlin
Tel.: 0151 173 48 150



Mieke Senfleben, Fraktionsvorsitzende

**Nicht das Alter entscheidet,
sondern der Wille etwas zu bewegen.**

FDP Fraktion in der BVV Reinickendorf
 Rathaus Reinickendorf – Zimmer 15

Telefon: 030 – 90294 2064
 E-Mail: info@fdp-fraktion-reinickendorf.de
www.fdp-fraktion-reinickendorf.de

Politik für alle Generationen.

Freie Demokraten

BVV Fraktion Reinickendorf **FDP**



Tag & Nacht
030-43 60 70 10
 - familiär geführter Betrieb -

FM

... wenn der Mensch den Menschen braucht

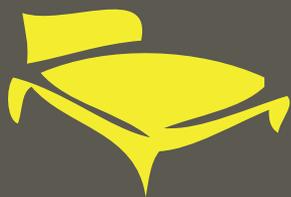
BESTATTUNGEN HEILIGENSEE

Ruppiner Chaussee 402
 13503 Berlin
www.fm-bestattungen.de
 Fax: 030-43 60 70 09

SPORT CENTRUM SIEMENSSTADT

DAS GRÖSSTE VON
BERLIN**22**Sportarten
im Verein**11**Bewegungs-
hallen**30.000** m²
Sportfläche**750.000**
Besucher**7**Tennis-
plätzeSchwimmhalle
+Sauna
+Wellness**150**Kurse im
Gesundheits-
studioSPORT
FÜR
ALLE!WWW.SCS-BERLIN.DE

BUOLSTRASSE 14 | 13629 BERLIN | 030 3800240



Über 40 Jahre Ihr Fachberater
Arnim Schneider
Ihr Berliner Liegenspezialist

Mit Arnim Schneider liegen Sie immer richtig!

Ganz gleich, ob Sie bereits ein Einzelbett oder Seniorenbett für Zwei ins Auge gefasst haben, oder völlig unbefangenen den ersten Schritt hin zu mehr Schlafkomfort in den reiferen Lebensjahren gehen wollen: Wir finden gemeinsam mit Ihnen das Bett für Ihre individuellen Bedürfnisse.



**Wir freuen uns darauf,
Sie bei uns begrüßen und
beraten zu dürfen!**

Arnim Schneider GmbH · Wilmersdorfer Str. 150 · 10585 Berlin
Kostenlose Kundenparkplätze (bitte im Geschäft melden)
Telefon 341 39 55 · www.betten-schneider-berlin.de
Öffnungszeiten: Mo–Fr 9–19 Uhr, Sa 9–16 Uhr

Die Bezirksverordnetenversammlung Reinickendorf von Berlin

Die BVV hat wichtige Aufgaben – sie wählt den Bürgermeister und die Stadträte, bestimmt die Grundlagen der Verwaltungspolitik, regt Maßnahmen an und kontrolliert das Verwaltungshandeln.

Die BVV bestimmt die Grundlinien der Verwaltungspolitik des Bezirkes im Rahmen der Rechtsvorschriften und der vom Senat oder den einzelnen Mitgliedern des Senats erlassenen Verwaltungsvorschriften. Sie entscheidet aufgrund der Empfehlung des Bezirksamtes über den Haushalt und regt mit ihren Beschlüssen kommunalpolitisches Verwaltungshandeln an. Eine ständige Aufgabe der BVV ist die Kontrolle der Geschäftsführung des Bezirksamtes. Die BVV bildet Ausschüsse, in denen die kommunalpolitischen Fragen

eingehend mit den jeweils zuständigen Bezirksamtsmitgliedern und der Verwaltung erörtert werden. Um den Bürgerinnen und Bürgern Gelegenheit zu geben, sich für bezirkliche Belange zu engagieren, findet zu Beginn jeder Sitzung der Bezirksverordnetenversammlung eine 60-minütige Einwohnerfragestunde statt. Hier haben Einwohnerinnen und Einwohner unter Beachtung der vorgegebenen Regularien die Möglichkeit, persönlich Fragen an die Bezirksverordneten und Mitglieder des Bezirksamtes zu stellen bzw. Anregungen zu bestimmten Themen vorzutragen. Die monatlich jeweils am zweiten Mittwoch stattfindende BVV-Sitzung ist öffentlich, Gäste sind herzlich willkommen.

Büro der Bezirksverordnetenversammlung

Rathaus Reinickendorf

Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin, Zimmer: 341 und 342

Telefon: 90294 – 2204/2033

Telefax: 90924 – 2217

E-Mail: bw@reinickendorf.berlin.de

Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:

Frau Kerstin Köppen

Stellvertretender Vorsteherin der Bezirksverordnetenversammlung:

Sabine Burk (SPD)

Die Büros der Fraktionen der Bezirksverordnetenversammlung befinden sich im Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm 215-239, 13437 Berlin.

CDU-Fraktion

21 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Tobias Siesmayer

Raum: 343

Telefon: 90294-2029

Telefax: 90294-2036

E-Mail: bw@cdu-reinickendorf.de

Internet: www.cdu-reinickendorf.de

SPD-Fraktion

13 Mitglieder

Fraktionsvorsitzender: Marco Käber
stellv. Fraktionsvorsitzender: Gilbert Collé
stellv. Fraktionsvorsitzende: Sabine Burk
stellv. Fraktionsvorsitzende: Jutta Küster

Raum: 229

Telefon: 902 94 – 20 38/20 39

Telefax: 414 85 32

E-Mail: info@spd-fraktion-reinickendorf.de

Internet: spd-reinickendorf.de

FdD-Fraktion**8 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:**

Rolf Wiedenhaupt

Raum: 335A**Telefon:** 902 94 – 61 24**Telefax:** 902 94 – 61 25**E-Mail:** info@afd-reinickendorf.de**Fraktion Bündnis 90/Die Grünen****6 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:**

Klaus-Hinrich Westerkamp

Raum: 16/18**Telefon:** 902 94 – 20 28**Telefax:** 902 94 – 21 91**E-Mail:**

gruenefraktion-reinickendorf@outlook.de

Internet:

www.gruene-fraktion-reinickendorf.de

FDP-Fraktion**4 Mitglieder****Fraktionsvorsitzende:** Mieke Senftleben**Raum:** 15**Telefon:** 902 94 – 20 64**Telefax:** 902 94 – 20 64**E-Mail:** info@fdp-fraktion-reinickendorf.de**Fraktion Die Linke****3 Mitglieder****Fraktionsvorsitzender:** Felix Lederle**Raum:** 11**Telefon:** 902 94 – 20 98**Telefax:** 44 01 77 82**E-Mail:** linksfraktion-reinickendorf.de**Internet:**

www.links-fraktion-reinickendorf.de

Empfehlungen in Ihrem Ortsteil**WITTE N A U****Cornelius-Bestattungen***Erd-, Feuer-, See- & Baumbestattungen**Ihre ganz persönlichen Engel*Preiswert muss nicht Disount heißen und
Ratenzahlung nicht Kredit.**VORSORGEPLANUNG · TESTAMENT
PATIENTENVERFÜGUNG**Mit Persönlichkeit und viel Herz wollen wir Sie
begleiten, zu jeder Tages- und Nachtzeit.
Das haben wir uns zur Aufgabe gemacht.**Ihr Bestatter mit ♥****☎ (030) 498 77 661****Ollenhauerstraße 84, Ecke Waldstr. · 13403 Berlin
www.cornelius-bestattungen.de
info@cornelius-bestattungen.de**Apothekerin
Imme Drüen e.Kfr.Oranienburger Str.60
13437 Berlin

Telefon: (030) 414 09 90

Fax: (030) 414 09 999

E-Mail: kontakt@oran-apotheke.de



Die Seniorenwohnhäuser im Bezirk Reinickendorf

Im Bezirk Reinickendorf gibt es Seniorenwohnhäuser von verschiedenen Wohnungsbau- und Wohlfahrtsverbänden, der Kirche sowie privater Anbieter. Eine Zusammenstellung können Sie dem nachfolgenden Verzeichnis entnehmen.

Verzeichnis der Seniorenwohnhäuser

Seniorenwohnhaus St. Martin

des Caritasverbandes
Wilhelmsruher Damm 148, 13439 Berlin
(Wittenau) **Telefon:** 415 08 393
Caritas Altenhilfe, Tübinger Straße 5,
10715 Berlin
www.caritas-altenhilfe.de

Seniorenwohnhaus

der Lange-Schucke-Stiftung
Büderring 25, 46, 48, 13409 Berlin
(Reinickendorf) **Telefon:** 492 77 67
Lange-Schucke-Stiftung,
Iranische Str. 5, 13347 Berlin
www.lange-schucke-stiftung.org



Jetzt informieren:
 (030) 406 39 - 101

LIEBEVOLLE UND QUALIFIZIERTE PFLEGE

- Geräumige und komfortable Zimmer
- Bringen Sie gerne Ihre eigenen Möbel mit
- Gestalten Sie unseren schönen Garten mit
- Ein Friseur kommt auf Wunsch ins Haus
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

Vitanas Senioren Centrum Frohnau

Welfenallee 37-43 | 13465 Berlin
 (030) 406 39-101 | vitanas.de/frohnau

Service Haus im Diakoniezentrum

Keilerstraße 17, 13503 Berlin
(Heiligensee) **Telefon:** 43 06-683/663
Diakonie, Keilerstraße 17,
13503 Berlin
www.ejf-lazarus.de

Veit 6 – Servicewohnen

Veitstr. 6 / 6a, 13507 Berlin
(Tegel) **Telefon:** 438 06 121
Die Johanniter
Finckensteinallee 111
12205 Berlin
www.johanniter.de

Altenhof Tegelort eG

Beatestr. 29 A, 13505 Berlin
(Tegel) **Telefon:** 4010 8505
Ev. Wohnungsgenossenschaft
Altenhof Tegelort eG
Schwarzspechtweg 1-3,
13505 Berlin
www.altenhof-tegelort.de

Seniorenwohnhäuser der GESOBAU
Eichhorster Weg 44

13435 Berlin (Wittenau)
Tel.: 4073-13 42

Senftenberger Ring 12

13439 Berlin (Wittenau)
Tel.: 4073-13 82

Wilhelmsruher Damm 148

13439 Berlin
Einrichtung der Caritas Altenhilfe
Tel.: 415 08 393

GESOBAU

Wilhelmsruher Damm 142
13439 Berlin
www.gesobau.de

Seniorenwohnhäuser der GEWOBAG WB

Zobeltitzstraße 117
13403 Berlin (Reinickendorf)
Bernauer Straße 141/145
13507 Berlin (Tegel-Süd)
Falkentaler Steig 47/49/51
13467 Berlin (Hermsdorf)

Telefon: 47 08 43 03

GEWOBAG WB

Geschäftsstelle Charlottenburg
Heilmannring 24 C, 13627 Berlin
www.gewobag.de

Seniorenwohnhaus der GEWOBAG

Spießweg 38, 38 A
13437 Berlin (Wittenau)

Telefon: 47 08 45 03

GEWOBAG

Geschäftsstelle Spandau, Galenstr. 25 A
13597 Berlin
www.gewobag.de

Seniorenwohnhaus des Liegenschaftsfonds Berlin

Teichstraße 41/42
13407 Berlin (Reinickendorf)
Telefon: 47 08 22 33
GEWOBAG VB
Spichernstr. 1, 10777 Berlin
www.gewobag.de

Seniorenwohnhäuser der GSW

Brusebergstr. 35
13407 Berlin (Reinickendorf)
Tel.: 25 34 10 10 oder
Mobil: 0173-621 22 58
GSW – Blunckstr. 9, 13437 Berlin
www.gsw.de

Seniorenwohnanlage St. Hildegard

Tegernauer Zeile 8, Todtnauer Zeile 8,
Schluchseestr. 3
13469 Berlin (Waidmannslust)
Telefon: 40 30 33 35
Caritas Altenhilfe GGmbH

Seniorenwohnhaus

Meller Bogen 14, 13403 Berlin
Tel.: 4121687
*Charlottenburger
Baugenossenschaft eG*
Dresselstraße 1, 14057 Berlin
Tel.: (030) 320 00 20
Fax.: (030) 321 41 86
E-Mail: mail@charlotte-bau.de



Hebenstreit · Renke

Rechtsanwälte | Notar | Fachanwälte
in der Spandauer Altstadt

Notariat Immobilienrecht

Fachanwälte für Familienrecht | Erbrecht |
Miet- und Wohnungseigentumsrecht | Handels-
und Gesellschaftsrecht | Verkehrsrecht
RA Renke zugleich **ADAC Vertragsanwalt**

Carl-Schurz-Straße 33 | D-13597 Berlin
Fon +49 (30) 33 77 49 70 | www.hr-spandau.de



Vollstationäre Pflegeeinrichtungen im Bezirk Reinickendorf

Pflegeeinrichtung

„Haus am Havelstrand“

Rohrweihstraße 15, 13505 Berlin

Telefon: 4355 7861

Arbeiter-Samariter-Bund

Internet: www.asb-berlin.de

Seniorenheim Franz-Jordan-Stift

Dianastraße 17, 13469 Berlin

Telefon: 414 05-0

Caritas-Altenhilfe gGmbH

Internet: www.caritas-altenhilfe.de

Seniorenpflegeheim „Am Kienhorstpark“

Ollenhauerstr. 26, 13403 Berlin

Telefon: 417 274-0

CASA REHA

www.casa-reha.de

Seniorenpflegeheim

Alt-Wittenau 33, 13437 Berlin

Telefon: 408 99 99-0

Deutsches Rotes Kreuz

Internet: www.drk-berlin.de

Wohn-Pflege-Zentrum

„St. Lukas am See“

Eisenhammerweg 10/12, 13507 Berlin

(nur Tages- und Kurzzeitpflege)

Telefon: 4374 4550

Diakonie-Pflege Reinickendorf gGmbH

Internet: www.diakonie-reinickendorf.de

domino-world™ – Club Tegel

Buddestraße 2-10, 13507 Berlin

Telefon: 3036 2020

Domino e.V.

Internet: www.domino-ev.de

Seniorenpflegeheim Residenzstraße

Thaterstraße 18, 13407 Berlin

Telefon: 246 48-0

DOMICIL-Seniorenresidenzen

Internet:

www.domicil-seniorenresidenzen.de

Pro Seniore Krankenhaus

Eichborndamm 176, 13403 Berlin

Telefon: 408 01-0

Pro Seniore

Internet: www.pro-seniore.de

ServiceLeben Tegel

Schloßstr. 6, 13507 Berlin

Telefon: 720 20 10

Renafan AG

Internet: www.renafan.de

Haus Friedenshöhe ev. Pflegeeinrichtung

Sigismundkorso 68-70, 13465 Berlin

Telefon: 406 072-0

Theodor-Wenzel-Werk e.V.

Internet: www.tww-berlin.de

Senioren Centrum Frohnau

Welfenallee 37-43, 13465 Berlin

Telefon: 4063 9101

Vitanas-Seniorencentren

Internet: www.vitanas.de

Senioren Centrum Märkisches Viertel

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin

Telefon: 40 05 74 61

Vitanas-Seniorencentren

Internet: www.vitanas.de

Senioren Centrum Am Schäfersee

Stargardtstraße 14, 13407 Berlin

Telefon: 498 82-0

Vitanas-Seniorencentren

Internet: www.vitanas.de

Wohnpflegezentrum Sommerstraße

Sommerstraße 25 C, 13409 Berlin

Telefon: 497 6903-2562

Vivantes-Forum für Senioren

Internet: www.vivantes.de



Gerald Denner

Goldschmiedemeister und Juwelier



117 JAHRE

Familienbetrieb seit 1902
Goldschmiedekunst in der 5. Generation

GOLDSCHMIEDE

Individuelle
Schmuckanfertigung

TRAURINGE

Anfertigung auch aus
altem Familienschmuck

SCHMUCKSERVICE

Reinigung · Reparatur
Restauration

UHRENWERKSTATT

Batterie- und Bandwechsel
Reinigung · Reparatur

PERLEN

Neuknüpfen · Reinigung
Aufarbeitung

ALTGOLDANKAUF

Inzahlungnahme
Barankauf · Umarbeitung



Brunowstraße 51 · 13507 Berlin Tegel · Tel. 030 4335011
Mo. – Fr. 9.30 – 18.00 Uhr · Uhrmacher: Di. und Fr.
goldschmiede-denner.de · Trauringshop: trauringonline.info



WWW.**TEGELPORTAL**.DE

- alle Ausgaben vom BLICKPUNKT TEGEL im Archiv
- Tegeler Geschichten und großes historisches Bildarchiv
- aktuelle Veranstaltungstipps, News und vieles mehr ...



Wohnpflegezentrum Teichstraße

Teichstraße 44, 13407 Berlin

Telefon: 41 7275-2511

Vivantes-Forum für Senioren

Internet: www.vivantes.de**Wohnpflegezentrum Teichstraße**

Teichstraße 50, 13407 Berlin

Telefon: 41 7275-2616

Vivantes-Forum für Senioren

Internet: www.vivantes.de

Für die Aufnahme in einer dieser Einrichtungen ist das Vorliegen einer Pflegestufe der Pflegeversicherung für stationäre Unterbringung erforderlich.

Wenden Sie sich bitte direkt an eine der oben genannten Einrichtungen.

Wenn die Leiste „bricht“, ist das meist Männersache

Die Leiste ist eine Schwachstelle beim Mann. Etwa ein Viertel der Männer kann damit rechnen, sich im Laufe des Lebens einen Leistenbruch zuzuziehen. Meistens ist ein Leistenbruch harmlos, deshalb heißt es oft: abwarten und beobachten. Doch manchmal sollte operiert werden. Und in seltenen Fällen kann ein Leistenbruch sogar zum Notfall werden.

Eine Beule im Bauch? Ein unbestimmtes Ziehen, Druck oder Schmerzen in der Leistengegend? Beim Husten, Heben, Pressen verstärken sich die Beschwerden? Dann kann es sich um einen Leistenbruch handeln, medizinisch Leistenhernie genannt. „Eine Leistenhernie betrifft hauptsächlich Männer, weil der Leistenkanal bei ihnen anatomisch anfälliger ist“, sagt Thomas Ebel, Arzt beim AOK-Bundesverband. Der Leistenkanal, der sich bei Frauen wie Männern schräg von hinten nach vorne bis zur äußeren Schamregion zieht, enthält bei Männern den Samenstrang und bei Frauen das Mutterband, das zur Gebärmutter zieht. Die Anfälligkeit der Männer geht auf die Embryonalzeit zurück: „Bei männlichen Ungeborenen wandern die Hoden bis zur Geburt aus dem Bauchraum durch den Leistenkanal in den Genitalbereich. Nicht immer schließt sich der Kanal danach wieder vollständig und kann deshalb etwas geweitet sein“, erklärt Ebel. Bei einem Leistenbruch brechen keine Knochen, sondern Gewebe wird durchstoßen: Schichten der Bauchwand dringen durch eine Lücke im Leistenkanal, so dass



sich das Bauchfett sackartig nach vorne wölbt. Manchmal befinden sich in dem „Bruchsack“ auch Eingeweide, meist Teile des Darms. Etwa 25 von 100 Männern, also ein Viertel aller Männer, bekommt mindestens einmal im Leben einen Leistenbruch. Zum Vergleich: Nur zwei von 100 Frauen sind davon betroffen. Jährlich erleiden etwa 250.000 Menschen in Deutschland einen Leistenbruch.

Meistens ist ein Leistenbruch ungefährlich – doch in seltenen Fällen kann es zu lebensbedrohlichen Komplikationen kommen. Dann nämlich, wenn im Bruchsack Teile von Eingeweiden eingeklemmt werden, zum Beispiel ein Stück Darm. In der Folge kann es zu einem Darmverschluss kommen, das vorgestülpte Gewebe absterben und eine lebensgefährliche Bauchfellentzündung verursachen. Deshalb muss eine eingeklemmte Leistenhernie innerhalb weniger Stunden operiert werden. Symptome sind plötzlich einsetzende heftige Schmerzen, Übelkeit und Erbrechen.

Eine Operation ist oft nur im Notfall notwendig

Wurde früher jeder Leistenbruch operiert, gilt das heute nicht mehr unbedingt: „Wenn der Patient keine Beschwerden hat, der Bruch nicht fortschreitet und das Risiko für Komplikationen gering ist, kann erst einmal abgewartet werden“, sagt AOK-Experte Ebel. Allerdings sollte der Patient regelmäßig kontrollieren lassen, ob sich der Bruch vergrößert. Auch wenn der Patient sehr alt, schwach oder schwer erkrankt ist, kann auf eine Operation verzichtet werden. Nichtsdestotrotz ist die Operation des Leistenbruchs auch heute noch in den Industrieländern die häufigste allgemeinchirurgische Operation. Denn zur OP existiert darüber hinaus kaum eine Alternative. Bruchbänder, die man früher wie einen Gürtel um den Bauch gelegt hat, gelten als veraltet. Für die Operati-

on, bei der der Bruchsack zurück in den Bauch geschoben oder entfernt und die Lücke mit einer Naht verschlossen wird, gibt es eine Vielzahl von Methoden: Es wird offen operiert, also mit einem größeren Bauchschnitt, oder minimal-invasiv, also mit kleinen Schnitten, durch die dann eine Kamera und die OP-Instrumente geführt werden. Oft verstärkt der Chirurg die Bruchstelle mit einem Kunststoffnetz. Ob mit oder ohne Netz, offen oder endoskopisch, ambulant oder stationär: Die Art der OP hängt unter anderem vom Alter des Patienten, der Art und Größe des Bruchs, den körperlichen Anforderungen im Beruf oder den Wünschen des Patienten ab. Wie bei jeder OP, so gilt auch hier: Je erfahrener das Behandlungsteam ist, desto eher ist der Eingriff in der Regel erfolgreich.

AOK

Standesamt Reinickendorf, Sterbebuch

Bezirksamt Reinickendorf von Berlin – Standesamt

Antonyplatz 1, 13437 Berlin

(Umbenennung, noch nicht in allen Stadtplänen verzeichnet;

Rathaus – Eingang Altbau)

Eichborndamm 215, 13437 Berlin

Fax: 90294-2145, **E-Mail:** standesamt@reinickendorf.berlin.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag u. Freitag: 09:00 bis 13:00 Uhr, Donnerstag: 14:00 bis 18:00 Uhr
Bitte haben Sie Verständnis, dass diese Öffnungszeiten vorrangig für die persönliche Vorsprache eingerichtet sind und daher die telefonische Erreichbarkeit zu diesen Zeiten eingeschränkt sein kann!

Für Ihre Fragen stehen Ihnen folgende Ansprechpartnerinnen zur Verfügung:

Standesbeamtinnen	Zuständigkeit	Telefonnummer	Zimmer
Frau Fänrich	Beurkundung aktueller Sterbefälle	(030) 90294-2155	240
Mitarbeiterinnen	Ausstellung von Sterbeurkunden (außer von aktuellen Sterbefällen)		
Frau Pagel		(030) 90294-2159	241
Frau Spindler		(030) 90294-2164	241
Frau Cavus-Pakendorf		(030) 90294-2156	242

Reinickendorfer Bürgerämter

Die Bürgerämter in Reinickendorf stehen Ihnen an zentraler Stelle für die Erledigung nahezu aller Verwaltungsaufgaben zur Verfügung.

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Informationen über die Standorte, Öffnungszeiten und Besonderheiten der Bürgerämter.

Alle Reinickendorfer Bürgerämter sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

Sie können Termine für Ihre Vorsprache bequem von zuhause unter www.berlin.de/terminvereinbarung buchen.

In allen Bürgerämtern befinden sich in den Warteräumen Fotoautomaten

Liebe Bürgerinnen und Bürger, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Berliner Bürgerämter sind Ihnen gerne bei der Bearbeitung Ihrer persönlichen Anliegen behilflich.

Bitte beachten Sie in Vorbereitung Ihres Besuchs die nachfolgenden Hinweise:

Sie benötigen für die Bearbeitung Ihrer Anliegen einen Termin, den Sie über den berlinweiten Terminservice – möglichst unter Angabe aller Ihrer Anliegen – buchen können.

Terminbuchungen sind sowohl über das Internet unter <http://service.berlin.de/terminvereinbarung/> im Bürgeramt vor Ort oder telefonisch über die Servicenummer 115 möglich.

Bitte denken Sie daran abzusagen, wenn Sie einen fest vereinbarten Termin nicht wahrnehmen können. Hierdurch unterstützen Sie den reibungslosen Dienstbetrieb in unseren Bürgerämtern.

Die jeweils gültigen Öffnungszeiten und standortspezifische Hinweise finden Sie nachfolgend.

Nachgewiesene dringliche Angelegenheiten werden noch am Tag Ihrer Vorsprache in jedem Berliner Bürgeramt, verbunden mit einer Wartezeit, bearbeitet.

Notfallkunden für alle Bürgerämter

sind:

Kunden, die für bevorstehende Reisen zwingend erforderliche Dokumente für sich und Ihre minderjährigen Familienangehörige beantragen. Bitte unbedingt die Reiseunterlagen mitbringen.

Kunden, die nach Verlust von Personaldokumenten ein oder mehrere neue Dokumente beantragen.

Für alle Notfallkunden gilt:

Die Prüfung und Entscheidung obliegt letztlich den Bürgerämtern vor Ort.

Dienstleistungen ohne persönliche Vorsprache (schriftlicher Antrag ausreichend):

Abmeldung einer Wohnung

Beantragung von

Meldebescheinigungen

Beantragung von

Melderegisterauskünften

Sperren von Melderegisterauskünften

Beantragung von Führungszeugnissen

und Gewerbezentralregisterauskünften

Widerspruchsrechte gegen

Datenübermittlungen und

Melderegisterauskünften

Annahme von Anträgen auf Erteilung

eines Wohnberechtigungsscheines

Annahme von Wohngeldanträgen

Notfallkunden werden sofort bedient, Spontankunden wird in jedem Fall durch die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unserer Bürgerämter bei Ihrer persönlichen Vorsprache ein Vorschlag zur zeitnahen Klärung unterbreitet.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Zahlungsmöglichkeiten

In allen Reinickendorfer Bürgerämtern wird die Bezahlung per girocard (mit PIN) bevorzugt.

Eine Barzahlung ist in Ausnahmefällen möglich.

Die Standorte:

Bürgeramt Tegel: Berliner Straße 35 (im Polizeiabschnitt 14 am Borsigtor, 1. Etage)

13507 Berlin

Telefon: 115, **Telefax:** 4664-10 89 99

U6 bis U-Bhf. Borsigwerke S25 bis S-Bhf. Tegel (Busanbindung) Bus 133

• WC, Aufzug, behindertenger. Zugang

Bürgeramt Reinickendorf-Ost

Teichstraße 65 (Haus1), 13407 Berlin

Telefon: 115, **Telefax:** 902 94 -2924

U8 bis U-Bhf. Paracelsus-Bad S25 bis Alt-Reinickendorf Bus 120, 122, 320, 322

• WC, Parkplatz, behindertenger. Zugang

Bürgeramt Rathaus

Eichborndamm 215 – 239, 13437

Telefon: 902 94-29 96, **Telefax:** -2994

U8 bis U-Bhf. Rathaus Reinickendorf Bus X33, 221, 322

• WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenger. Zugang

Bürgeramt Märkisches Viertel

Wilhelmsruher Damm 142c (im Fontane-Haus), 13439 Berlin

Telefon: 115, -81 **Telefax:** 90294-3888

U8 bis U-Bhf. Wittenau (Busanbindung) S1 und S85 bis S-Bhf. Wittenau (Busanbindung) Bus X21, X33, 124, M21

• WC, Aufzug, Parkplatz, behindertenger. Zugang

Bürgeramt Heiligensee

(Nur nach Terminvereinbarung)

Ruppiner Chaussee 268, 13505 Berlin

Telefon: 115, **Telefax:** 4664-108807

S25 bis S-Bhf. Schulzendorf, Bus124 bis Haltestelle Schulzendorfer Str.

Mobiles Bürgeramt Hermsdorf

Kurhausstraße 30, 13467 Berlin

Im Dominikuskrankenhaus,

Caritas Sozialstation, Etage 3

Tel.: 115, **Fax:** 90294-5163

Öffnungszeiten: Freitag 9.00 - 12.00 Uhr nur Termine

Mobiles Bürgeramt MV

Senftenberger Ring 51, 13435 Berlin

Im Vitanas Senioren Centrum

Märkisches Viertel

Tel.: 115, **Fax:** 90294-5163

Öffnungszeiten: Jeden 4. Mittwoch im Monat 09:00 - 12:00 Uhr nur mit Termin

Mobiles Bürgeramt Reinickendorf

Auguste-Viktoria-Allee 17a, 13405 Berlin

Im Mehrgenerationenhaus

Tel.: 115, **Fax:** 90294-5163

Öffnungszeiten: Jeder 2. Mittwoch im Monat 9.00 - 12.00 Uhr nur mit Termin

Mobiles Bürgeramt Reinickendorf Ost

Stargardtstr. 12-14, 13405 Berlin

Im Vitanas Senioren Centrum

Am Schäfersee

Tel.: 115, **Fax:** 90294-5163

Öffnungszeiten: Jeden 1. und 3.

Mittwoch im Monat 09:00 - 12:00 Uhr nur mit Termin

Wichtige Rufnummern

Polizeinotruf	110
Feuerwehrotruf	112
ADAC Festnetz	0 180 2 22 22 22
ADAC Mobil	22 22 22
ADAC aus dem	
Ausland	+49 89 22 22 22
Apothekennotdienst	22833
Auskunft	11833
Giftotruf	(030) 1 92 40
Telefonseelsorge	0800-1110111
oder	0800-1110222
Elterntelefon	0800 111 0 550

Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 0 333
Bankkarten-Sperrung	+49 (0)1805 021021
Sperrung elektronischer Medien	116 116
Sozialpsychiatrischer Dienst des Bezirksamtes, Teichstr. 65, Haus 4, 13407 Berlin	90294-5010
Berliner Krisendienst	
Berliner Straße 25, 13507 Berlin	390 63 – 50

Externe Beratungsangebote

Verschiedene Beratungsangebote stehen den Bürgerinnen und Bürgern im Reinickendorfer Rathaus zur Verfügung, welche im Einzelnen nachfolgend aufgeführt sind.

Terminvereinbarungen – für einige Beratungsangebote nötig – sowie Nachfragen unter den Telefonnummern der Reinickendorfer Bürgerämter:

- **Bürgeramt Tegel** (030) 46 64-10 89 52
- **Bürgeramt Rathaus** (030) 902 94-29 96
- **Bürgeramt Reinickendorf-Ost** (030) 902 94-29 28
- **Bürgeramt Heiligensee** (030) 46 64-10 88 02
- **Bürgeramt Märkisches Viertel** (030) 41 70 55 1-80

Beratungen / Angebote	Sprechzeiten / Termine / Ort
Beratung des Berliner Mietervereins	Mi. von 16:30-18:30 Uhr Terminsprechstunde Raum 19 C - im Erdgeschoss des Rathauses
Rechtsberatung für Einkommensschwache	Mi. 16:00-18:00 Uhr, Do. 16:30-18:00 Uhr Terminsprechstunde Raum 119 B – in der 1. Etage des Rathauses
Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Bund (ehem. BfA)	Di. 12:00-17:00 Uhr, Fr. 8:30-12:00 Uhr Raum 19 C – im Erdgeschoss des Rathauses
Rentenberatung der Deutschen Rentenversicherung Berlin-Brandenburg (ehem. LVA's)	Mo. 14:00-16:00 Uhr, Do. 15:00-18:00 Uhr Raum 19 C – im Erdgeschoss des Rathauses
Schuldnerberatung der Verbraucherzentrale Berlin	jeden 1. u. 3. Di. im Monat 16:00-18:00 Uhr Terminsprechstunde Termine unter Tel.: 21 48 52 29 Raum 119 B – in 1. Etage des Rathauses
Ehrenamtsbüro	Mo., Mi. u. Do. 10:00-12:00 Uhr Di. 15:00-17:00 Uhr Raum 26 – im Erdgeschoss des Rathauses
Seniorenvertretung	Dienstag 10:00-12:00 Uhr Raum 27 – im Erdgeschoss des Rathauses

Medizinische Hilfe	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	(030) 31 00 31
	Zahnärztlicher Notfalldienst	(030) 89 004 333
	Apotheken-Notdienste (Apothekerkammer Berlin)	www.akberlin.de
	Giftnotruf	(030) 19 240
	Krankentransport Deutsches Rotes Kreuz	19 727
	Drogennotdienst	19 237 bundesweit: 01805 31 30 31
	Zentraler Hebammenruf	(030) 214 27 71
	Tierärztlicher Notdienst	11 88 0 (1,19 €/min)
	Berliner <i>mobiler</i> tierärztlicher Notdienst für Katzen, Hunde und Heimtiere	(030) 437 466 334 www.berliner-tiernotdienst.de (Tag & Nacht)
Krisendienste	Telefonseelsorge der Kirchen www.telefonseelsorge.de	0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222 (gebührenfrei)
Störungsdienste	Berliner Wasserbetriebe www.bwb.de	0800 292 75 87
	GASAG Berliner Gaswerke AG www.gasag.de	(030) 78 72 72 oder 01801 42 72 42
	VATTENFALL (Strom) www.vattenfall.de	01802 11 25 25 störungen.berlin@vattenfall.de
Kredit- oder EC-Karten sperren	www.sperr-ev.de Es sind aber noch nicht alle Kreditkartenorganisationen und Kreditinstitute angeschlossen.	zentrale Rufnummer: 116 116 (bundesweit)
Kreditkarten sperren	American Express	(069) 97 97 10 00
	Visacard/Mastercard	(069) 79 33 19 10
	Diners Club	(069) 66 16 61 23
	Barclaycard	(089) 89 09 98 77

Hobbygruppen und Aktivitäten in den Seniorenfreizeitstätten und Seniorenclubs

Basteln

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39

Bingo

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Heiligensee	431 29 39
Lübars	402 44 85
Club der Lebensfrohen	417 055 168

Blumenbinden/ Serviettentechnik

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Brettspiele

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

Briefmarkentausch

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

Computerangebote

Lübars	402 44 85
www.mevacom.de	
mail: cmas@mevacom.de	
Heiligensee	433 40 03
http://www.seniorenclub-heiligensee.de	
homepage.t-online.de	
e-mail:	
seniorenclub.alt-heiligensee@t-online.de	
Adelheidallee	433 40 03
Internet: www.adelheidallee.de	
E-Mail: vorstand.adele@versanet.de	

Englisch

Hermsdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	433 40 03
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

Fahrradgruppe

Hermsdorf	404 40 28
-----------	-----------

Filmgruppe

433 80 57

Fotografieren

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Frauenbegegnung

Tegel	433 12 02
-------	-----------

Gedächtnistraining

Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 80 57
Stargardtstraße	455 99 88

Gehörlosentreff

Stargardtstraße	455 99 88
-----------------	-----------

Normale Gymnastik

20 Gruppen im Club	
der Lebensfrohen	417 055 168
Stargardtstraße	455 99 88
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Adelheidallee	433 40 03
Hermsdorf	404 40 28

Showgymnastik

Club der Lebensfrohen	417 055 168
-----------------------	-------------

Qi Gong

Tegel	433 12 02
-------	-----------

Handarbeiten

Lübars	402 44 85
Heiligensee	431 29 39
Tegel	433 12 02
Stargardtstraße	455 99 88
Hermisdorf	404 40 28
Adelheidallee	433 40 03

Holzwerken

Laubsägearbeiten

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Schnitzen

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Kegeln

Heiligensee	431 29 39
Tegel	433 12 02
Lübars	402 44 85

Kartenspiele

Club der Lebensfrohen	417 055 168
Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	407 11 009
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Lübars	402 44 85

Schach

Adelheidallee	433 40 03
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Lübars	402 44 85

Keramikarbeiten

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Literatur/Lyrik

Lübars	402 44 85
Adelheidallee	433 40 03

Malerei

Aquarellmalerei

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Ölmalerei

Adelheidallee	433 40 03
Porzellanmalerei	
Adelheidallee	433 40 03
Seidenmalerei	
Adelheidallee	433 40 03
Heiligensee	431 29 39

Musik

Gesangsgruppen

Hermisdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02
Adelheidallee	433 40 03
Stargardtstraße	455 99 88

Afrikanisch Trommeln

Adelheidallee	433 40 03
---------------	-----------

Seniorenorchester

Seniorenheim Teichstr.	4443124 72
------------------------	------------

Selbsthilfegruppen

(Alkohol/Medikamente)

Stargardtstraße	455 99 88
Hermisdorf	404 40 28
Tegel	433 12 02

Tanzen

Mit Live-Musik	
Tegel	433 12 02
Hermisdorf	404 40 28
Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Club der Lebensfrohen	417 055 168

Discomusik

Heiligensee	431 29 39
Märkischer Seniorentreff	40 71 10 09
Stargardtstraße	455 99 88

Folkloretanz

Hermisdorf	404 40 28
Märkischer Seniorentreff	407 11 009

Partytänze

Stargardtstraße	455 99 88
Adelheidallee	433 40 03

Rock' n 'Roll

Märkischer Seniorentreff	407 11 009
--------------------------	------------

Adelheidallee 433 40 03

Showtanz

(CDL-Ballett/Männerballett/Step-Tanz)

Club der Lebensfrohen 417 055 168

Tischtennis

Hermisdorf 404 40 28

Lübars 402 44 85

Adelheidallee 433 40 03

Video

Heiligensee 431 29 39

Hermisdorf 404 40 28

Wandern

Adelheidallee 433 40 03

Hermisdorf 404 40 28

Lübars 402 44 85

Heiligensee 431 29 39

Märkischer Seniorentreff 40 71 10 09



Seniorentipps Reinickendorf

Sie möchten in den
Reinickendorfer Seniorentipps inserieren?

Dann melden Sie sich bei
Lucie Frädlich (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77

E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de



Imkerei und Bienenwachsmanufaktur

Lucie Frädlich

Werdohler Weg 53, 13507 Berlin

0177-432 80 77

firma-fraedrich@arcor.de



Bienenhonig



Tel.: 030-432 80 77

naturbelassen - kalt geschleudert - direkt vom Imker

Lucie Frädlich 13507 Berlin, Werdohler Weg 53

gardinenlift

Gardinen aufhängen ohne Leiter

NEUE
AUSSTELLUNGSRÄUME

Gratis
Aufmaß
reservieren

Für Ihre Deckenschiene oder Gardinenstange
Direkt vom Hersteller 030 / 35 50 78 30

Gardinenlift-Center | Am Zeppelinpark 55 | 13591 Berlin
www.gardinenlift.de

Gardinenlift

Auf- und abhängen ohne Leiter

Das Auf- und abhängen von Gardinen lässt sich mit dem praktischen Gardinenlift um ein Vielfaches erleichtern, denn mit dem Gardinenlift entfällt das „Klettern“ auf der Leiter, das nicht selten zu Unfällen im Haushalt führt. „Mit dem Gardinenlift, der für alle Haushalte passt, der für Sicherheit und für eine sichere und bequeme Handhabung sorgt“, so Peter Biberger, der den Gardinenlift patentieren ließ und als Inhaber die Produktion und den Verkauf vom Gardinenlift seit 2004 betreibt.

Durch die einfache Montage kann jede handelsübliche Gardinenstange oder Deckenschiene damit übernommen werden. Zur Bedienung des Gardinenlifts stehen drei Varianten zur Auswahl: Der Feststellautomat – vergleichbar mit einem Rollo –, der

Kurbelautomat sowie die Motorvariante. Die Produktionsstätte mit Showroom befindet sich Am Zeppelinpark 55 in 13591 Berlin-Staaken, Tel.: 35 50 78 30, www.gardinenlift.de.



Der Gardinenlift ermöglicht eine sichere und bequeme Handhabung ohne Leiter.



Als erster nach Europäischer DIN 15733
zertifizierter Immobilienmakler für
Wohnimmobilien in Berlin freuen wir uns
darauf, Sie von unserem Service und unserer
Fachkompetenz überzeugen zu dürfen.

Wohltorf
Immobilien
Stark im Nordwesten

Frohnau

Der Garten der Hauptstadt

AUCH IM JAHR 2019 WERDEN IMMOBILIEN IN FROHNAU IMMER WERTVOLLER. WENN SICH JUNGE FAMILIEN SOWIE ENTSCHEIDER AUS WIRTSCHAFT, POLITIK, SPORT UND GESELLSCHAFT EINEN WOHNORT IN BERLIN SUCHEN, STEHT FROHNAU IM FOKUS. DAS HISTORISCHE VILLENVIERTEL IM NORDWESTEN BERLINS ZÄHLT ZU BERLINS ERSTEN ADRESSEN UND IST GEFRAGT WIE NIE ZUVOR



FROHNAU – KURS NORDWEST

Viele Gründe sprechen für Frohnau. Junge Familien fühlen sich hier besonders wohl – und das nicht nur wegen der guten Luft und der vielen schönen Wälder und Parks. Frohnau bietet viele Sport- und Freizeitmöglichkeiten, exzel-

lente Schulen und Kitas, außerdem den direkten Anschluss an die S-Bahn. In nur 25 Minuten ist man mit der Linie S1 ohne Umstieg am Potsdamer Platz oder in der Friedrichstraße. Der Kurfürstendamm ist mit dem Auto über die nahe Stadtautobahn in weniger als 30 Minuten erreichbar. Frohnau bietet fast alles: Rund um die großzügig angelegten Plätze Ludolfingerplatz und Zeltinger Platz gibt es hervorragende Einkaufsmöglichkeiten für Jung und Alt, Läden für den täglichen Bedarf, Feinkost- und Gemüseläden, Apotheken, Buchhandlung, Boutiquen, Post und Banken. Und seit November 2018 gibt es auch wieder einen großen Drogeriemarkt sowie weitere neue Geschäfte im kernsanierten und erweiterten „Kasineturm-Ensemble“.

WEITERHIN ÜBERSTEIGT DIE NACHFRAGE NACH IMMOBILIEN DAS ANGEBOT IN FROHNAU

Die gefragtesten Wohnlagen befinden sich um die Ortsmitte, um den Zeltinger Platz und den Ludolfingerplatz. Die Welfenallee, die Wiltinger Straße, der Edelhofdamm, der Sigismundkorso, der Maximiliankorso, der Karmeliterweg und der Ludolfingerweg zählen zu den begehrtesten Straßen Frohnau. Vor allem die Nachfrage nach Villen, Landhäusern und Einfamilienhäusern ist weiterhin sehr hoch. Im vergangenen Jahr wurden elf Immobilien im siebenstelligen Bereich in Frohnau beurkundet. Den Höchstpreis erzielte im Sommer 2018 eine hochwertige Villa, die für 1.900.000 Euro verkauft wurde. Der höchste Kaufpreis der 2018 in Reinickendorf für eine Wohnimmobilie bezahlt wurde

Frohnauer Bodenrichtwert erreicht Allzeithoch

Was Baugrundstücke betrifft, so übersteigt die Nachfrage seit Jahren deutlich das Angebot. Zukünftige Bauherren bezahlen in besonders guten Frohnauer Lagen – unter Anrechnung der meist



noch anfallenden Abrisskosten der alten Bestandshäuser – bis zu 700 Euro pro Quadratmeter. Frohnau ist in fünf verschiedene Bodenrichtwertzonen eingeteilt. Der offizielle Bodenrichtwert 2019 für die Bodenrichtwertzone „Nr. 1967“, in der rund 75% der Frohnauer Immobilien liegen, wurde im Februar 2019 von 600 Euro auf 660 Euro je Quadratmeter Bauland erhöht. Dieser Wert ist somit im dreizehnten Jahr in Folge gestiegen und hat sich seit dem Tiefstand 2006 (210 Euro) mehr als verdreifacht!

Die Bereiche östlich der B 96 (450 Euro/+10%), nördlich der Schönfließener Straße und Gollanczstraße (370 Euro/+10%), nördlich der Schönfließener Straße und südlich des Bergfelder Wegs (370 Euro/+10%) und die Invalidensiedlung (290 Euro/+10%) sind zwar auch

hochgestuft worden, werden aber dennoch weiterhin deutlich niedriger gehandelt. Im Jahr 2018 konnten wir Verkäufe von Baugrundstücken in Frohnau zwischen 358 und 702 Euro vermitteln und beobachten – innerhalb einer Bodenrichtwertzone! 2019 wurden sogar bereits 713 Euro für ein Grundstück in Frohnau bezahlt. Der bisherige Höchstpreis in Frohnau.

HOHE NACHFRAGE NACH EINFAMILIENHÄUSERN

Die hohe Nachfrage nach Einfamilienhäusern spiegelt sich in den steigenden Preisen wieder. Insbesondere freistehende Einfamilienhäuser im Preissegment zwischen 600.000 und 900.000 Euro sind sehr stark nachgefragt. Beliebt bei Käufern sind deswegen auch Einfamilienhäuser aus den Zwanziger- und Dreißigerjahren, die nach dem Kauf üblicherweise modernisiert oder kernsaniert werden. Doppelhaushälften und Reihenhäuser werden je nach Größe, Zustand, Grundstücksanteil, Lage und Baujahr zwischen 400.000 und 600.000 verkauft.

MIETWOHNUNGEN UND EIGENTUMSWOHNUNGEN SELTEN AM MARKT

Das Mietangebot in Frohnau ist knapp. Einfamilienhäuser werden meist kurzfristig für 1.750 bis 2.500 Euro Nettokaltmiete vermietet, hochwertige Villen für 2.500 bis 3.000 Euro Nettokaltmiete. Mieter in Wohnungen bezahlen in Frohnau je nach Qualität und Lage der Immobilie 8 bis 12 Euro pro Quadratmeter. Im Jahr 2018 wurden knapp 30 bezugsfreie Eigentumswohnungen in Frohnau verkauft, die je nach Ausstattung, Baujahr und Größe für 1.895 Euro bis 4.319 Euro je Quadratmeter Wohnfläche verkauft wurden. Der Durchschnittspreis bei einer normal ausgestatteten, bezugsfreien Eigentumswohnung betrug 2018 2.936 Euro je Quadratmeter Wohnfläche. Rund 16 vermietete Eigentumswohnungen

wechselten 2018 in Frohnau den Besitzer. Hier lag der niedrigste Verkaufswert bei 1.925 Euro, der Höchstpreis bei 2.993 Euro und der Durchschnittswert bei 2.592 Euro je Quadratmeter Wohnfläche. Also auch in Frohnau gilt: Vermietete Eigentumswohnungen kosten meistens 10% – 20% weniger als bezugsfreie Wohnungen.

Fazit: Frohnau – In Berlin ganz oben

Für 2019/20 prognostizieren wir eine weiterhin sehr starke Nachfrage. Die Preise werden weiter anziehen, solange die Zinsen auf ihrem historisch niedrigen Niveau bleiben. Der Bodenrichtwert ist mit 660 Euro mittlerweile fair bewertet – wobei enorme Schwankungen von bis zu +/- 25% aufgrund der Mikrolage bestehen bleiben werden.

Es geht also mit steigenden Preisen erst einmal weiter!

DEUTSCHLANDS ERSTES IMMOBILIEN-ORTSPORTAL: WWW.FROHNAU-IMMOBILIEN.DE

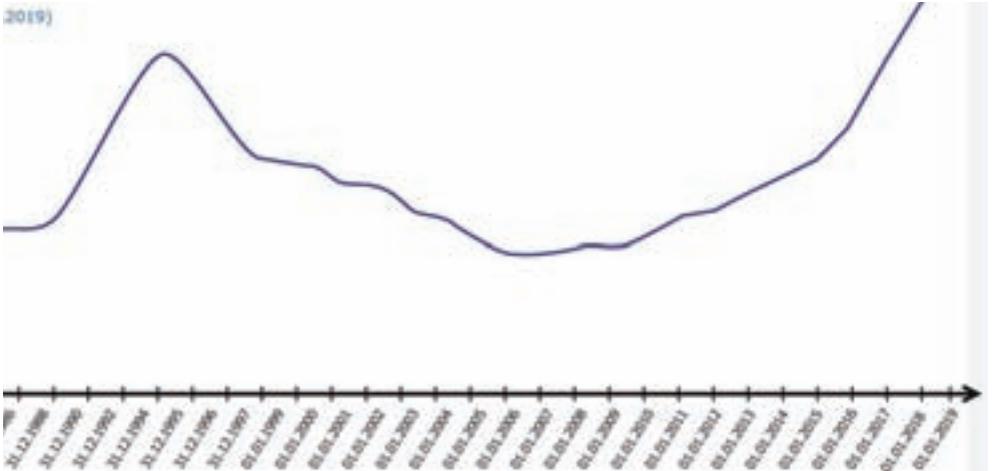
Als eine der beliebtesten Frohnauer Internetseiten hat sich unser Immobilienportal www.frohnau-immobilien.de seit Jahren etabliert. Wir informieren darüber mittlerweile etwa 3.000 Besucher pro Monat. Kaufinteressenten können Sie sich hier umfassend über ihren zukünftigen Wohnort, die Nachbarschaft, die Freizeit- und Sportmöglichkeiten sowie über aktuelle Veranstaltungen informieren. Unser Immobilien-Ortsportal bietet außerdem die wichtigsten und aktuellsten Fakten zum Frohnauer Immobilienmarkt sowie aktuelle Immobilienangebote – die in den großen Immobilienportalen meist nicht inseriert werden. Wir kümmern uns um seriöse Kaufinteressenten und vermitteln meist innerhalb weniger Wochen oder Monate einen entscheidungswilligen und zahlungskräftigen Käufer.



Wir haben in den vergangenen Monaten Häuser, Grundstücke und Eigentumswohnungen in der Benediktinerstraße, Oranienburger Chaussee, Markgrafenstraße, Maximiliankorso, Heeruferweg, Forstweg, Fuchsring, Alemannenstraße und Am Eichenhain vermittelt. Die meisten Immobilien konnten wir ohne Bewerbung im Internet oder Zeitung innerhalb weniger Wochen an vorgemerkte und geprüfte Kaufinteressenten vermitteln. Derzeit verfügt unser Maklerbüro über rund 300 Kaufinteressenten, die Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften, Reihenhäuser, Baugrundstücke oder Eigentumswohnungen



in Frohnau und Umgebung kaufen möchten. Diese Interessenten mit unseren Verkäufern auf eine unkomplizierte, diskrete und kompetente Art zusammenzubringen, ist unser Ziel und unser Versprechen.



Bodenrichtwertkurve Frohnau 2019 (Quelle: Gutachterausschuss Berlin)

Bodenrichtwert Frohnau 2019 - € 660



Seniorentipps
Reinickendorf

Sie möchten in den **Reinickendorfer** Seniorentipps inserieren? Dann melden Sie sich bei

Lucie Frädriich (Mediaberaterin)

Tel.: 0177-432 80 77 · E-Mail: firma-fraedrich@arcor.de

Lust auf Schwimmen, Gymnastik oder Walking?

Sport hält jung und macht fit. Egal, ob es um Nordic Walking, Schwimmkurse oder Rückengymnastik geht – Reinickendorfer Vereine haben viele passende Angebote. Wer sich informieren will – hier sind die passenden Ansprechpartner.

Behinderten-Sport-Freunde Frohnau e.V.

Kellenzeile 15D,
13437 Berlin
Tel.: (030) 66 64 71 74
www.bsf-frohnau.beepworld.de

GST Beweggrund e.V.

Spießweg 100,
13437 Berlin
Tel.: (030) 431 93 64
www.gst-beweggrund.de

Ruder-Club Tegel 1886 e.V.

Gabrielenstr. 69 E,
13507 Berlin
Tel.: (030) 433 81 67
www.rctegel.de

TSV-BERLIN-WITTENAU 1896 e.V.

Tel.: (030) 415 68 67
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de
www.tsv-berlin-wittenau.de

SC Tegeler Forst e.V.

Hermisdorfer Damm 199, 13467 Berlin
Tel.: (030) 40 58 65 21
www.sc-tegeler-forst.de

Seniorenport

Berliner Schneehasen e.V.

Alemannenstr. 68,
13465 Berlin
Tel.: (030) 40 10 35 37
www.berliner-schneehasen.de

VfB Hermsdorf e.V.

Am Ried 1, 13467 Berlin
Tel.: (030) 28853538
E-Mail: mail@vfbhermsdorf.de
www.vfbhermsdorf.de

VfL Tegel 1891 e.V.

Hatzfeldtallee 29, 13509 Berlin
Tel.: (030) 434 41 21 · www.vfl-tegel.de

Seit 49 Jahren in Ihrer Nähe!

Zu unserem Service gehören:

- Medikamentenvorbestellung
- Lieferservice (im Rahmen der gesetzl. Vorgaben)
- Blutdruckmessungen
- Diabetikerberatung
- Überprüfung von Reise-/Hausapotheken und Autoverbandkästen
- Altmedikamenten Annahme

Fragen Sie uns! Wir helfen Ihnen gerne!



Inhaber: Cornelius Prade
Titiseestr. 5, 13469 Berlin
Tel: 030/402 29 80, Fax: 40 37 55 08
titisee-apotheke.berlin@t-online.de

Leser fragen, Experten antworten

Leser Joachim D.:

Ich möchte dafür Sorge tragen, dass nach meinem Ableben alles geregelt ist und die mir nahe stehenden Menschen nicht in Schwierigkeiten geraten oder sich zerstreiten.

Deshalb habe ich mich entschlossen, ein **Testament** zu errichten. Können Sie mir sagen, was ich dabei beachten sollte?

Dazu die Auskunft von Herrn **Rechtsanwalt Marcus Weidner** von der Kanzlei Bergemann & Weidner in Berlin-Reinickendorf.

Grundsätzlich kann jeder volljährige, geschäfts- und lesefähige Bürger auch ohne Einschaltung von Notar oder Gericht ein wirksames Testament errichten.

Es handelt sich dabei um das sogenannte eigenhändige oder privatschriftliche Testament. Dies ist eine vom Erblasser vollständig handschriftlich verfasste und unterschriebene Willenserklärung. Nicht möglich ist es also, das Testament mit dem Computer oder mit einer Schreibmaschine zu erstellen. Ein solcher Formverstoß würde das Testament selbst dann unwirksam machen, wenn die Urheberschaft des Erblassers und die Ernsthaftigkeit seiner Erklärung zweifelsfrei feststehen. Die vom Gesetz verlangte Eigenhändigkeit kann auch nicht dadurch ersetzt werden, dass der Erblasser jemand anderen bittet, seine letztwillige Verfügung für ihn niederzuschreiben. Zulässig ist aber eine unterstützende Schreibhilfe (z.B. Halten der geschwächten Hand). Der Erblasser muss in

seinem Testament den Willen zum Ausdruck bringen, die Folgen seines Todes ernsthaft und umfassend zu regeln und erklären, wen er zum Erben einsetzt. Eine Bezeichnung des Schriftstücks als Testament ist dabei nicht erforderlich. Zeit und Ort der Errichtung sind ebenfalls keine notwendigen Angaben, werden aber vom Gesetz ausdrücklich empfohlen, um Beweisschwierigkeiten zu vermeiden. Eine Beglaubigung durch Zeugen wird nicht verlangt, ist aber unschädlich.

Trotz der vorgenannten Hinweise, empfehle ich niemandem ein Testament zu errichten, ohne sich vorher durch Rechtsanwalt oder Notar eingehend beraten zu lassen. Sollte Ihnen der Weg in eine Anwaltskanzlei aus gesundheitlichen Gründen zu beschwerlich sein, erkundigen Sie sich nach einem Anwaltsbüro, das auch Hausbesuche anbietet. Ein auf das Erbrecht spezialisierter Rechtsanwalt oder Notar hilft Ihnen, Ihr Testament so zu gestalten, dass es auch Ihren tatsächlichen Willen bewirkt und zwar von der ersten bis zur letzten Zeile. Er hilft Ihnen bei der Wahl der richtigen Formulierung und berät Sie auch hinsichtlich der Aufbewahrung oder Verwahrung des Testaments sowie zu Fragen späterer Änderungen. Dies schafft klare Verhältnisse für Sie und Ihre Angehörigen. Insbesondere wenn mehrere Erbberrechte existieren, kann ein gut geregeltes Testament spätere Streitigkeiten vermeiden.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Rechtsanwalt Marcus Weidner

Liebe Reinickendorferinnen und Reinickendorfer,

in allen Fragen des **Familien- und Erbrechts** stehe ich Ihnen mit Kompetenz und menschlichem Einfühlungsvermögen jeder Zeit gern zur Verfügung.

Ihr Rechtsanwalt Weidner

Bergemann & Weidner
Rechtsanwälte

Teichstrasse 17 | 13407 Berlin
Tel: 030 / 496 30 61





KRISTALL WOHLFÜHLTHERME LUDWIGSFELDE



GENIEßEN SIE DIE GROßE THERMEN-UND SAUNAVIELFALT.

Die KRISTALL WOHLFÜHLTHERME LUDWIGSFELDE bietet Ihnen mit ihrer großzügigen Thermen- und Saunalandschaft vielfältige Wohlfühlmomente. Ab 31.10.2018 können Sie auch in unserem neuen 75m² großen 12% Natur-Heil-Solebecken schweben. Acht Innen- und fünf Außen-Saunen erwarten Sie. Genießen Sie die angenehme Atmosphäre.



**12% NATUR-HEIL-SOLE-
BECKEN mit 75m² Fläche**



KRISTALL WOHLFÜHLTHERME LUDWIGSFELDE

Fichtestraße • 14974 Ludwigsfelde • Telefon 03378 / 518 79-0

info@kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de • www.kristall-saunatherme-ludwigsfelde.de



KRISTALL KUR- & GRADIER-THERME BAD WILSNACK



GESUNDBADEN IN TRAUMHAFTEM AMBIENTE

Eigenes eisen- und jodhaltiges Thermalsole-Heilwasser, 3 Innen- und ein großes Außenbecken mit Strömungskanal (1,5 – 5 % Sole), ein 12 %iges Thermalsole-Außenbecken, 6 x täglich kostenlose Wassergymnastiken, ein herrlicher Freibereich, Eltern-Kind-Bereich, Edelstein-Meditationsgrotte sowie ein Thermen-Restaurant.

SALZSEE

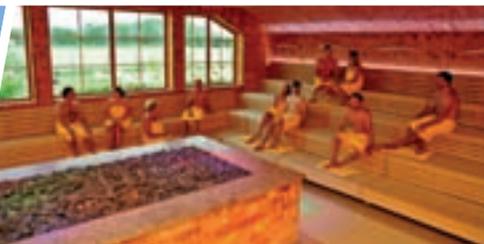
Das kleine „Tote Meer der Prignitz“ ist ein Höhepunkt bei jedem Besuch. Die konzentrierte Sole fördert die Gesundheit von Haut, Gelenken, Muskulatur und Stoffwechsel. Das schwerelose Baden in der 24%igen Sole und der wunderschöne Außenbereich mit Sandstrand, Relaxliegen, Palmen und Strohschirmen bietet Ihnen ein perfektes Wellnessfeeling wie unter der Sonne des freien Südens.

SAUNIEREN IM WOHLFÜHLAMBIENTE

Die Saunawelt lockt mit 8 Themen-Saunen im Innenbereich und im großen Saunadorf mit alten Sennhütten, stündlich stattfindenden Spezialaufgüssen, Dampf- und Salzdampfbad, Osmanischem Hamam und einer Eisnebelgrotte. Im Innen- und Außenbecken mit Bodenstrudlern und Massagedüsen sowie im Whirlpool finden Sie wohltuende Entspannung, Saunarestaurant und -bar.

WELLNESS-UND MASSAGEZENTRUM MIT PHYSIOTHERAPIE

Genießen Sie Aromaöl-Massagen, Zeremonien im Hamam, Klang-Massagen, Ayurvedische Massagen u.v.m.. Gerne können Sie auch Ihr ärztliches Rezept in unserer Physiotherapie-Praxis einlösen.



KRISTALL KUR- & GRADIER-THERME BAD WILSNACK

Am Kähling 1 - 19336 Bad Wilsnack - Telefon (038791) 80 88-0

info@kristalltherme-bad-wilsnack.de - www.kristalltherme-bad-wilsnack.de

KÄUFER GESUCHT?

Wenn Sie 2019 Ihr Haus, Ihr Grundstück oder Ihre Wohnung veräußern möchten, finden wir den passenden Käufer: mit geprüfter Bonität und ehrlichem Interesse. Dafür sorgen unsere Fachkompetenz, unsere sorgfältig gepflegte Datenbank und unsere persönliche Betreuung. Nie waren Immobilien wertvoller als heute. Nutzen Sie diese Gelegenheit!

Nähere Informationen erhalten Sie telefonisch unter **030.401 33 46** oder per E-Mail an immobilien@wohltorf.com oder im Internet: www.frohnau-immobilien.de

Dirk Wohltorf
Ludolfingerplatz 1a
13465 Berlin - Frohnau



/frohnau.immobilien



/wohltorf



/wohltorf



/wohltorf



Als erster nach Europäischer DIN 15733 zertifizierter Immobilienmakler für Wohnimmobilien in Berlin freuen wir uns darauf, Sie von unserem Service und unserer Fachkompetenz überzeugen zu dürfen.

Wohltorf
Immobilien
Stark im Nordwesten

TREPPENLIFTE
PLATTFORMLIFTE
HOMELIFTE
LIFTSYSTEME
Neu & gebraucht



AGILAH[®]
TREPPENLIFT
SYSTEME

☎ 033708 71916 ☎ 030 23 13 60 99

Ladestraße 7a
15834 Rangsdorf

service@agilah-treppenlifte.de
www.agilah-treppenlifte.de

- Vertrieb, Montage, Wartung und Reparatur
- Bundesweit umfangreichste Produktpalette neuer und gebrauchter Lifte verschiedener Hersteller
- Demontage und kostenfreie Entsorgung alter Anlagen · ➤ TÜV Abnahme

